

专家门诊丛书

头痛门诊

ZHUANJIA MENZHEN CONGSHU

张宾辉 陈眉

浙江科学技术出版社

前 言

在神经科头痛门诊的病人中,许多病人不仅诉说自己头痛如何难受,而且害怕这头痛是由“要命”的脑子疾病引起的,因此常忧心忡忡。其实,引起头痛的原因很多,许多疾病或非疾病因素都可引起头痛。为了使大家对头痛有较多的了解,我们编写了这本小册子,对几种常见的头痛及其引起的原因和诊断、治疗方法作简要介绍。希望对大家认识自己或亲友所患的头痛病有所帮助。

引起头痛的原因十分复杂,限于篇幅,本书只能择其最常见者,难免挂一漏万。有错误与不当之处,恳请读者批评、指正。

编 者

1998. 5

目 录

• 基础知识 •

1. 头痛是什么	1
2. 头痛是如何形成的	1
3. 致痛因素有哪些	2
4. 头颅外的致痛结构有哪些	3
5. 头颅内的致痛结构有哪些	4
6. 头部疼痛信息是如何传到大脑的	6
7. “痛阈”有何意义	7
8. 年龄与头痛有关系吗	8
9. 性别与头痛有关系吗	9
10. 头痛的部位与疾病有什么关系	9
11. 头痛病程的长短有什么意义	10
12. 头痛的性质有何意义	11
13. 头痛是如何分类的	11
14. 区别功能性头痛与器质性头痛有何重要 意义	12
15. 什么是功能性头痛	13
16. 什么是神经性头痛	14

17. 何谓血管性头痛	15
18. 何谓血管神经性头痛	16
19. 什么是紧张性头痛	17
20. 为什么吸烟会引起头痛	18
21. 为什么饮酒会引起头痛	19
22. 为什么咳嗽会引起头痛	20
23. 性生活头痛是怎么一回事	20
24. 为什么有的女性在月经期要头痛	21
25. 为什么发热时会头痛	22
26. 为什么睡眠不良会引起头痛	22
27. 为什么女性更年期会头痛	23

• 几项重要检查 •

28. 为什么头痛病人要检查眼底	25
29. 脑电图检查对头痛的诊断有何意义	25
30. 经颅多普勒超声检查对头痛的诊断有意义 吗	26
31. 为什么头痛时要测血压	27
32. 为什么头痛病人要拍头颅 X 线平片	28
33. 为什么有的头痛病人要做腰椎穿刺	28
34. 需做腰穿时病人应注意哪些问题	29
35. 头颅 CT 在头痛的诊断中有何作用	30
36. 为什么有的头痛病人做 CT 时要增强 扫描	31

37. 头颅核磁共振成像对诊断头痛有何意义	32
38. 做核磁共振成像检查应注意什么	33

• 临床表现与诊断 •

39. 何谓典型偏头痛	34
40. 典型偏头痛的发作过程是怎样的	34
41. 偏头痛是一种怎样的疼痛	36
42. 偏头痛的视觉先兆有哪些特征	36
43. 偏头痛就一定是偏侧头痛吗	38
44. 偏头痛会遗传吗	39
45. 普通型偏头痛有哪些特点	40
46. 小儿偏头痛有哪些特点	41
47. 何谓丛集性头痛	41
48. 丛集性头痛有哪些表现	42
49. 偏头痛的少见类型有哪些	43
50. 什么是周期性偏头痛	44
51. 何谓偏头痛等值症	45
52. 哪些因素可能诱发偏头痛	46
53. 为什么过度紧张和焦虑可诱发偏头痛	47
54. 为什么某些食物可诱发偏头痛	48
55. 何谓红肠面包头痛	49
56. 何谓冰淇淋头痛	50
57. 味精会诱发头痛吗	51
58. 何谓硝酸甘油头痛	52

59. 头痛性癫痫与癫痫性头痛有什么区别	52
60. 如何正确认识复杂型偏头痛	54
61. 颜面部哪些疼痛应与头痛鉴别	55
62. 引起老年人头痛的常见原因有哪些	57
63. 头痛的某些规律对诊断有何意义	58
64. 颞动脉炎会引起头痛吗	60
65. 为什么颅内压增高会头痛	61
66. 高颅压性头痛有哪些特点	62
67. 何谓低颅压性头痛	63
68. 头皮发炎会引起头痛吗	65
69. 引起头痛的颅内炎症有哪些	65
70. 为什么脑炎会引起头痛	66
71. 急性化脓性脑膜炎引起的头痛有哪些特点	67
72. 结核性脑膜炎引起的头痛有什么特点	68
73. 病毒性脑膜炎引起的头痛有何特点	69
74. 何谓真菌性脑膜炎,头痛有什么特点	69
75. 何谓脑蛛网膜炎,头痛有什么特点	70
76. 何谓颅内占位性病变	72
77. 颅内占位性病变通常指哪些疾病	72
78. 颅内占位性病变引起的头痛有何特点	73
79. 为什么急性脑血管病病人会头痛	74
80. 为什么脑出血者会有头痛	75
81. 为什么有脑静脉血栓者会头痛	76

82. 什么叫蛛网膜下腔出血	77
83. 蛛网膜下腔出血时头痛有何特点	79
84. 头痛与颅内血管畸形有何关系	80
85. 何谓颅内动脉瘤,为什么会引起头痛	81
86. 脑梗塞引起的头痛有何特点	82
87. 为什么高血压病人常伴有头痛	83
88. 缓进型高血压性头痛有何特点	84
89. 急进型高血压性头痛有何特点	85
90. 何谓高血压脑病,头痛有何特点	86
91. 哪些消化系统疾病会引起头痛	87
92. 哪些泌尿系统疾病会引起头痛	88
93. 哪些内分泌疾病会引起头痛	89
94. 患糖尿病也会头痛吗	89
95. 过敏性头痛有何特点	90
96. 为什么头部外伤后会头痛,有何特点	91
97. 何谓脑外伤后神经衰弱综合征,头痛有何 特点	92
98. 铅、汞、苯中毒引起的头痛有何特点	93
99. 一氧化碳中毒后头痛有何特点	94
100. 急性酒精中毒时头痛有何特点	96
101. 为什么眼病会引起头痛	97
102. 为什么长时间看书会头痛	98
103. 青光眼引起的头痛有何特点	99
104. 何谓鼻源性头痛	100

105. 鼻旁窦炎引起的头痛有何特点	101
106. 为什么急性化脓性中耳炎会引起头痛 ...	103
107. 慢性化脓性中耳炎颅内并发症所致的 头痛有何特点	103
108. 鼻咽癌患者的头痛有何特点	104
109. 何谓牙源性头痛,有何特点	106
110. 颈椎病会引起偏头痛吗	107
111. 何谓枕神经痛	108
112. 三叉神经痛有什么特点	109

• 治 疗 •

113. 治疗头痛的基本原则是什么	111
114. 治疗功能性头痛常用的药物有哪些	111
115. 如何治疗正在发作的偏头痛	112
116. 偏头痛可以治愈吗	114
117. 为什么麦角胺能治疗偏头痛	114
118. 如何正确使用麦角胺	115
119. 如何防止麦角胺的毒副作用	116
120. 什么是麦角胺的依赖性	117
121. 怎样用阿司匹林治疗和预防偏头痛	117
122. 为什么阿司匹林能治疗偏头痛	118
123. 为何心得安可以预防偏头痛	118
124. 如何用西比林防治偏头痛	119
125. 如何服用苯噻啶	120

126. 为什么抗癫痫药也能治疗偏头痛	121
127. 能治疗偏头痛的中成药有哪些	121
128. 偏头痛持续发作时怎么办	122
129. 如何预防偏头痛的复发	123
130. 如何防治丛集性头痛	124
131. 如何防治三叉神经痛	125
132. 如何防治头面部疾病引起的头痛	125
133. 如何治疗月经期偏头痛	126
134. 如何治疗周期性偏头痛	126
135. 如何治疗小儿偏头痛	127
136. 中医对头痛是如何认识的	127
137. 头痛的辨证要点是什么	128
138. 外感头痛如何辨证治疗	129
139. 内伤头痛如何辨证治疗	130
140. 治疗头痛的单方验方有哪些	132
141. 治疗头痛有哪些食疗方	133
142. 如何用按摩疗法治疗头痛	135

●基础知识●

1. 头痛是什么

头痛是一种非常常见的症状,是人体对各种致痛因素所产生的主观感觉,属于疼痛的范畴。致痛因素可以是物理的、化学的、生物化学的或机械性的,等等。这些因素刺激了位于颅内外组织结构中的感觉神经末梢,通过相应的传导通路传到大脑而感知。

头痛与其他疼痛一样,除具有躯体的感觉外,往往伴有情绪反应。由于痛觉的神经末梢在颅内各种组织结构中分布的差异较大,所以同样的刺激,不同的组织敏感性大不一样,加之各人的耐受性不同,因此对疼痛的反应具有很大的差别。

2. 头痛是如何形成的

疼痛的感觉和躯体其他的感觉如震动觉、位置觉等一样,是一种独立的具有特征性的感觉型。它由致痛因子作用于独立的感觉器,经过相应的传入神经和中枢传导通路,至大脑特定的中枢进行分析、整合,产生痛觉。其传导的径路为:致痛因子→伤害感

受器→传入神经→中枢传导通路→大脑皮层特定的中枢。

3. 致痛因素有哪些

(1) 物理因素:能引起颅内外致痛组织炎症、损伤的各种原因;因肿物压迫等原因导致血管牵引、伸展、移位、扩张;脑膜受刺激;肌肉收缩;直接刺激支配头面部的感觉神经等,均可引起头痛。

(2) 生物化学因素:如去甲肾上腺素可使血管收缩,5-羟色胺可使血管扩张,组织胺可使颅内血管扩张,缓激肽可产生无菌性炎症反应等。这些物质都可诱发头痛。

(3) 内分泌因素:如偏头痛在月经期好发,妊娠期缓解,更年期不发,而紧张性头痛在更年期往往加重。静脉注射前列腺素可引起剧烈的头痛。从上述现象可见,头痛的发作和缓解往往与内分泌有较密切的关系。

(4) 神经精神因素:当人的心身受到外界环境的不良刺激时往往会产生忧虑、焦急等情绪,从而导致头痛的发作。

(5) 其他:如眼、耳、鼻及鼻旁窦、牙齿、颈部等病变可刺激神经,反射性或扩散性的影响头面部,引起反射性或牵涉性头痛。

另外,如感冒、高血压等许多疾病也会有头痛的表现。

4. 头颅外的致痛结构有哪些

头颅外的致痛结构包括头皮、皮下组织、肌肉、帽状腱膜、骨膜以及血管、末梢神经等,其中以颅外动脉、颅外肌肉和颅外末梢神经最为敏感,是导致头痛的主要结构。

(1) 颅外动脉:无论什么原因导致颅外动脉扩张、扭曲、牵拉或搏动幅度加大,均可刺激血管壁的痛觉感受器而引起头痛。这些动脉包括颈内动脉的分支额动脉和眶上动脉;颈外动脉的分支颞浅动脉、耳后动脉和枕动脉(图1) 与同名动脉伴行的颅外静脉也可致痛,但痛觉较迟钝。

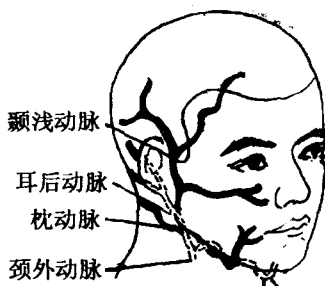


图1 部分颅外动脉分布

(2) 颅外肌肉:头颈部肌肉包括位于两侧颞窝内的颞肌;位于项部深层的头半棘肌、头最长肌、颈最长肌、颈髂肋肌及枕下肌群(头上斜肌、头后大直肌、头后小直肌、头下斜肌);位于项部中层的头夹肌和颈夹肌;位于颈浅层的斜方肌、肩胛提肌和菱形肌。肌肉的持续性收缩和血流受阻,会引起各代谢产物堆积、释放出致痛因子,刺激痛觉神经末梢,而产生头痛。

(3) 颅外末梢神经:分布在额部的滑车上神经和眶上神经(三叉神经第一支);颞部的耳颞神经(三叉神经第三支);顶枕部的枕大神经、枕小神经和耳大神经(脊神经颈丛的分支)。这些末梢神经对疼痛十分敏感,痛觉往往在相应皮肤分布区,向深部放射产生头痛;长时间的神经营痛可引起颅外肌肉持续收缩,导致继发性肌紧张性头痛。

(4) 骨膜:骨膜因部位不同对疼痛的反应也各异。如头颅底部骨膜对疼痛敏感,而头颅顶部几乎无痛觉。

5. 头颅内的致痛结构有哪些

头颅内对疼痛敏感的组织结构主要是硬脑膜、颅内血管和颅神经。

(1) 硬脑膜:颅顶部的硬脑膜,位于血管(硬膜

动脉和静脉窦)周边的部分痛觉敏感,位于上矢状窦前部分比后部分敏感;颅底的硬脑膜对痛觉较敏感;前颅凹底部的硬脑膜以嗅球窝筛板处最敏感,以眶面部最迟钝;中颅凹底部的硬脑膜对痛觉较迟钝,仅在沿硬脑膜动脉及其分支两旁 2 毫米以内和蝶鞍隔膜部分较敏感;后颅凹底部沿横窦、乙状窦两旁对痛觉较敏感;覆盖小脑半球部分无痛觉;在枕骨大孔与后颅凹底相接处有痛觉;大脑镰和下矢状窦痛觉迟钝;小脑膜的上部有痛觉,下部痛觉迟钝。

颅内凹底部硬脑膜痛觉的体表投影在眼眶周围。

中颅凹底部硬脑膜痛觉的体表投影在眶后和颞部。

后颅凹底部硬脑膜痛觉的体表投影在耳后和枕部(参见图 2)。

(2) 颅内血管:脑动脉中颈内动脉的颅内部分、大脑前动脉、大脑中动脉和颅底部椎-基底动脉主干均有痛觉;对疼痛,硬脑膜动脉比硬脑膜更为敏感。大脑静脉多无痛觉。

(3) 颅神经:如三叉神经、面神经、舌咽神经、迷走神经在颅内的根部和纤维受到刺激或牵拉时均会出现疼痛。

(4) 蛛网膜:除在颅底部大血管周围部分有痛觉外,其余均无痛觉。

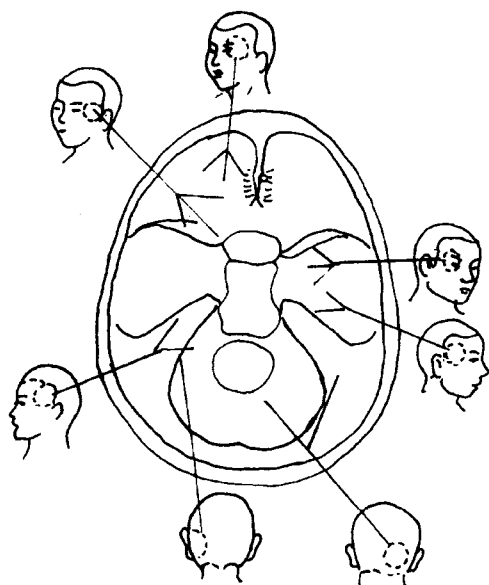


图 2 颅底部硬脑膜痛觉向头部放射的部位
脑实质、室管膜、脉络丛均无痛觉组织。

6. 头部疼痛信息是如何传到大脑的

各种疼痛均可刺激颅内外敏感组织结构的感觉器产生冲动,通过传导感觉的神经通路最终到达皮层感觉中枢而产生痛觉。

感受器位于感觉神经的终末游离部分,分布在皮肤、粘膜、肌肉、关节、血管、硬脑膜和内脏等。每一种感觉均有相应结构特异的周围感受器,如触觉小体、Krause 球等。同样,痛觉也具有特异结构的感受器,在此产生与刺激相应的冲动。传导冲动的神经通路,包括位于周围的和位于中枢的感觉神经传导束。皮层感觉区位于大脑的中央后回。

如下颌部臼齿有炎症时,可刺激三叉神经第三支(位于臼齿处)的感受器,产生冲动,将相应的化学递质通过位于周围的感觉神经(三叉神经)传导到位于脑干的三叉神经感觉核,再经位于中枢的传导束经丘脑传达到大脑皮层的中央后回感觉中枢而产生感知。

因此任何头部疼痛的信息都必须经过感受器、传入神经通路、皮层感受中枢 3 个环节才能产生相应的感知。

7. “痛阈”有何意义

“痛阈”是指能够引起疼痛的最小刺激量。因为无论何种能引起疼痛的刺激并非均有痛的感觉,只有当其刺激强度达到足够大的量时方能被人体感知。这个“足够大的量”被称为“痛阈”。在这个阈值以上的刺激强度越大,疼痛的感觉就越明显。

“痛阈”受年龄、性别、性格、生理状态、环境等多种因素的影响，所以每一个人的“痛阈”是不一样的。如儿童、神经质的人“痛阈”较低，体力劳动者、性格刚强者“痛阈”就较高。

“痛阈”过高或过低对人体都是不利的。过高，对超过生理痛阈的刺激反应迟钝，往往会耽误病情，失去治疗机会；过低，则对正常的生理刺激也会产生周身不适、头痛、情绪改变等，并通过植物神经系统导致血管痉挛、肌肉缺血，从而产生继发性的肌紧张性头痛和神经血管性头痛，以致影响正常的生活和工作。

8. 年龄与头痛有关系吗

任何年龄的人都可能发生头痛。但流行病学调查表明，引起头痛的原因，各年龄段是有较大差别的，这两者之间的关系与各年龄段容易得哪些病有着密切关系的。如中年以上的人容易得高血压，所以头痛时就要想到是否高血压所致；年轻人头痛则多为功能性或由近视等原因所致。有人统计，偏头痛病人的年龄以 23~29 岁为最多。