




实习医师诊疗手册



主 编 刘唐威

副主编 李绍森 唐安洲

 人民卫生出版社

实习医师诊疗手册

主 编 刘唐威

副主编 李绍森 唐安洲

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

实习医师诊疗手册/刘唐威主编. —北京:
人民卫生出版社, 2002
ISBN 7-117-05008-X

I. 实… II. 刘… III. 常见病-诊疗-手册
IV. R4-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 039477 号

实习医师诊疗手册

主 编: 刘唐威
出版发行: 人民卫生出版社(中继线 67616688)
地 址: (100078)北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼
网 址: <http://www.pmph.com>
E - mail: pmph@pmph.com
印 刷: 北京市安泰印刷厂
经 销: 新华书店
开 本: 850×1168 1/32 印张: 36.5
字 数: 846 千字
版 次: 2002 年 7 月第 1 版 2002 年 7 月第 1 版第 1 次印刷
标准书号: ISBN 7-117-05008-X/R·5009
定 价: 56.00 元

版权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究
(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

《实习医师诊疗手册》编委会

主 编 刘唐威

副主编 李绍森 唐安洲

编 委 (按姓氏笔画排序)

王润秀	韦开煌	龙凤宜	刘志明	孙安远	何 巍
何克新	李 山	李慕军	杨体泉	肖常青	肖增明
陆云飞	陈石海	冼 苏	经承学	罗光汉	罗佐杰
胡振快	赵劲民	赵晓琴	郁缪宇	钟小宁	唐国都
唐宗江	夏 宁	莫雪安	莫曾南	陶新智	梁 伶
梁季鸿	黄 玮	黄仲奎	彭民浩	赖永榕	谭少健

序

临床实习是医学生成为合格的临床医生的必经之路,是医学生将医学理论基础知识应用于临床工作的重要实践过程。在参与各种各样的诊疗活动时,医学生需要回忆学过的理论知识,经过综合分析,在指导老师的帮助下,为疾病诊断和治疗提出方案。因此,一本简明扼要、方便携带和查询、内容翔实的医学知识和临床诊疗规范手册是医学生临床实习迫切需要的。

广西医科大学第一临床医学院组织各专业老师,以高等医学院校最新版教科书的内容为基础,根据各科临床实习的特点,结合现代临床医学生的实习需要,编写了这本《实习医师诊疗手册》,本手册包括了病历、处方、医嘱书写规范,临床操作规范,常见病的概念,诊断要点,疾病鉴别及治疗原则等。基本内容突出实用性、新颖性,融入现代医学最新科研成果和最新临床医学规范要求,是临床实习医生值得参阅的好书。

我很高兴得以阅读此书,并欣然为之赋序,其一感谢本书所有编委、作者为高等医学教育过程中的一个重要阶段——临床实习所作的努力;其二希望本书不仅能成为临床实习医生的好帮手,也能作为各级医院医师指导临床实习、提高带教水平的参考书。

广西壮族自治区卫生厅厅长
高 枫(博士 教授 博士生导师)

2002年4月

前 言

医学是一门实践性很强的学科。临床实习是医学生在校期间最后的学习,也是最重要的时段。通过这一阶段的学习,医学生将所学到的理论付诸实践,会获得在书本上学不到的、难以忘怀的知识。为了帮助实习医师更好地完成临床实习、提高教学质量,我们根据全国高等医药院校临床医学专业面向 21 世纪课程教材内容,参阅有关学科进展和新标准,结合作者的临床经验,理论联系实际,编撰这本《实习医师诊疗手册》。全书分 13 篇,80 余万字。既有病历,医嘱及处方格式等医疗文献书写方法,也介绍各种常见疾病的诊断要点和治疗原则,对各种基本诊疗技术以专门章节列出。本书内容新颖,简明扼要,重点突出,条理分明,查阅方便。除对实习医师外,本书对低年资医师、进修医师及基层医务人员学习也有裨益。

本书参加编写人员均为各科在第一线工作的教授或副教授,他们有丰富的专业知识和临床经验,熟知医学教学情况,基础扎实,该书每一章节是积他们多年医学实践而铸成。另外,在编辑过程中,王琳琳、龙莉玲、蒋一强教授,朱丹、蔡小勇、蒋晓莉副教授、梁皓讲师、陈晓明、刘栋华医师以及雷泽斌、梁鸿等同志承担了大量工作,在此表示衷心的感谢。本书在完稿后,承蒙林进令、苏方荣、陈振依等老专家审阅有关章节,在此一并感谢。

由于本书涉及临床各科,作者众多,限于水平,难免有许多缺点和不当之处,恳请读者不吝赐教。

刘唐威

2002 年 4 月

目 录

第一篇 总 论

第一章 实习医师守则.....	(1)
第二章 病历书写.....	(2)
门诊病历.....	(2)
住院病历.....	(3)
再次住院病历.....	(9)
病程记录.....	(9)
转科记录	(10)
术前小结	(11)
手术记录	(11)
出院记录	(12)
死亡记录	(13)
第三章 怎样开医嘱	(14)
第四章 怎样开处方	(15)

第二篇 急 诊 医 学

第一章 心跳呼吸骤停与心肺脑复苏	(17)
第二章 休克	(21)
总论	(21)
失血性休克	(24)
创伤性休克	(26)

感染性休克	(27)
过敏性休克	(29)
心源性休克	(30)
第三章 急性呼吸窘迫综合征	(31)
第四章 急性左心功能衰竭(心源性肺水肿)	(33)
第五章 急性上消化道大出血	(33)
第六章 急性肾衰竭	(35)
第七章 急性肝功能衰竭	(38)
第八章 急性中毒	(39)
总论	(39)
有机磷农药中毒	(41)
急性酒精中毒	(43)
毒蛇咬伤	(44)
灭鼠剂中毒	(47)
第九章 淹溺	(49)
第十章 电击	(50)
第十一章 急诊医学常用诊疗技术	(51)
心脏内注射术	(51)
心包穿刺术	(51)
人工心脏电转复术	(53)
静脉切开术	(55)
颈内静脉穿刺置管术	(56)
股静脉穿刺置管术	(58)
气管插管术	(60)
环甲膜切开术	(62)
气管切开术	(62)
机械通气	(64)
三腔二囊管压迫止血法	(67)

第三篇 内 科 学

第一章 常见症状的病因及诊断	(69)
发热	(69)
头痛	(71)
胸痛	(73)
腹痛	(74)
水肿	(77)
呼吸困难	(78)
咯血	(79)
咳嗽与咯痰	(81)
恶心与呕吐	(83)
腹泻	(85)
呕血与黑便	(87)
黄疸	(88)
贫血	(90)
昏迷	(93)
血尿	(95)
第二章 呼吸系统疾病	(96)
慢性支气管炎	(96)
阻塞性肺气肿	(98)
慢性肺源性心脏病	(99)
支气管哮喘	(102)
支气管扩张	(104)
呼吸衰竭	(105)
慢性呼吸衰竭	(106)
肺炎	(107)
肺脓肿	(108)

肺结核	(109)
间质性肺病	(111)
胸膜炎	(112)
肺性脑病	(115)
肺心病酸碱失衡与电解质紊乱	(116)
一、呼吸性酸中毒	(116)
二、呼吸性酸中毒并代谢性碱中毒	(117)
三、呼吸性酸中毒并代谢性酸中毒	(117)
四、呼吸性碱中毒	(118)
自发性气胸	(119)
睡眠呼吸暂停综合征	(120)
第三章 循环系统疾病	(121)
心力衰竭	(121)
一、慢性心力衰竭	(122)
二、急性心力衰竭	(124)
心律失常	(125)
一、病态窦房结综合征	(126)
二、期前收缩	(126)
三、阵发性室上性心动过速	(127)
四、心房扑动或颤动	(128)
五、阵发性室性心动过速	(129)
六、预激综合征	(130)
七、房室传导阻滞	(131)
原发性高血压	(131)
冠状动脉粥样硬化性心脏病	(134)
一、心绞痛	(135)
二、心肌梗死	(136)
瓣膜疾病	(139)

一、主动脉瓣狭窄	(139)
二、主动脉瓣关闭不全	(141)
三、二尖瓣狭窄	(142)
四、二尖瓣关闭不全	(144)
感染性心内膜炎	(145)
原发性心肌病	(147)
一、扩张型心肌病	(147)
二、肥厚型心肌病	(148)
三、限制型心肌病	(149)
四、致心律失常型右室心肌病	(150)
心肌炎	(150)
心包炎	(151)
第四章 消化系统疾病	(153)
胃食管反流病	(153)
急性胃炎	(154)
慢性胃炎	(155)
消化性溃疡	(156)
肠结核	(157)
结核性腹膜炎	(158)
Crohn 病	(159)
溃疡性结肠炎	(160)
肝硬化	(162)
肝性脑病	(164)
急性胰腺炎内科处理	(165)
功能性消化不良	(166)
肠易激综合征	(167)
第五章 泌尿系统疾病	(168)
慢性肾小球肾炎	(168)

肾病综合征	(170)
尿路感染	(172)
慢性肾衰竭	(174)
第六章 血液和造血系统疾病	(176)
缺铁性贫血	(176)
巨幼细胞贫血	(177)
再生障碍性贫血	(179)
溶血性贫血概述	(180)
自身免疫性溶血性贫血	(182)
温抗体型自身免疫性溶血性贫血	(182)
阵发性睡眠性血红蛋白尿	(183)
白细胞减少症和粒细胞缺乏症	(185)
急性白血病	(186)
慢性白血病	(188)
一、慢性粒细胞白血病	(188)
二、慢性淋巴细胞白血病	(189)
骨髓增生异常综合征	(190)
出血性疾病的诊断步骤及常用检查方法	(192)
过敏性紫癜	(193)
原发性血小板减少性紫癜	(194)
弥散性血管内凝血	(196)
血友病	(197)
淋巴瘤	(198)
多发性骨髓瘤	(200)
骨髓增殖性疾病	(202)
一、真性红细胞增多症	(202)
二、原发性血小板增多症	(203)
三、原发性骨髓纤维化症	(204)

恶性组织细胞病·····	(205)
脾功能亢进·····	(206)
第七章 内分泌及代谢系统疾病·····	(207)
垂体瘤·····	(207)
肢端肥大症·····	(209)
垂体前叶功能减退症·····	(210)
尿崩症·····	(212)
单纯性甲状腺肿·····	(214)
甲状腺功能亢进症·····	(215)
甲状腺功能减退症·····	(217)
甲状腺炎·····	(219)
皮质醇增多症·····	(221)
原发性慢性肾上腺皮质功能减退症·····	(223)
嗜铬细胞瘤·····	(225)
糖尿病·····	(227)
糖尿病酮症酸中毒·····	(230)
高渗性非酮症糖尿病昏迷·····	(231)
低血糖症·····	(232)
血脂异常和脂蛋白异常血症·····	(233)
肥胖症·····	(235)
骨质疏松症·····	(236)
痛风·····	(238)
甲状腺危象·····	(240)
第八章 传染病·····	(241)
传染病总论·····	(241)
普通感冒·····	(243)
流行性感冒·····	(243)
病毒性肝炎·····	(244)

流行性乙型脑炎·····	(246)
狂犬病·····	(247)
麻疹·····	(248)
流行性出血热·····	(249)
艾滋病·····	(251)
流行性脑脊髓膜炎·····	(252)
伤寒与副伤寒·····	(254)
细菌性食物中毒·····	(255)
细菌性痢疾·····	(255)
霍乱·····	(256)
布氏杆菌病·····	(257)
斑疹伤寒·····	(258)
恙虫病·····	(259)
钩端螺旋体病·····	(259)
阿米巴病·····	(261)
一、肠阿米巴病·····	(261)
二、肝阿米巴病·····	(261)
疟疾·····	(262)
华支睾吸虫病·····	(263)
钩虫病·····	(264)
蛔虫病·····	(265)
肠绦虫病·····	(265)
囊尾蚴病(囊虫病)·····	(266)
第九章 内科常用诊疗技术·····	(267)
静脉压测定·····	(267)
中心静脉压测定·····	(267)
胸膜腔穿刺术·····	(269)
腹腔穿刺术·····	(271)

骨髓穿刺术·····	(272)
心电图检查·····	(274)
异常心电图·····	(278)
心脏起搏·····	(282)
漂浮导管术·····	(284)
氧气疗法·····	(285)
体位排痰术·····	(287)
纤维支气管镜检查·····	(289)
胃、十二指肠镜检查术·····	(291)
结肠镜检查术·····	(292)
乙状结肠镜检查术·····	(293)
灌肠术·····	(294)
鼻饲术·····	(295)
血液透析·····	(296)
腹膜透析·····	(297)

第四篇 外 科 学

第一章 临床外科基础·····	(300)
无菌术·····	(300)
手术前准备和术后处理·····	(303)
术后并发症的处理·····	(305)
一、术后出血·····	(305)
二、切口感染·····	(305)
三、切口裂开·····	(306)
四、术后肺不张·····	(307)
五、尿路感染·····	(307)
第二章 水、电解质代谢与酸碱平衡失调·····	(308)
水和钠代谢紊乱·····	(309)

一、等渗性缺水	(309)
二、低渗性缺水	(310)
三、高渗性缺水	(311)
钾的代谢异常	(312)
一、低钾血症	(312)
二、高钾血症	(312)
酸碱平衡失调	(313)
一、代谢性酸中毒	(314)
二、代谢性碱中毒	(314)
水、电解质代谢与酸碱平衡失调的综合处理	(315)
第三章 外科营养	(316)
肠外营养	(317)
肠内营养	(319)
第四章 输血	(320)
输血	(320)
第五章 外科感染	(323)
概论	(323)
非特异性感染	(324)
一、软组织的急性化脓性感染	(324)
二、手部急性化脓性感染	(325)
三、脓毒症和菌血症	(326)
特异性感染	(327)
一、破伤风	(327)
二、气性坏疽	(328)
第六章 烧伤、冷伤、创伤	(329)
烧伤	(329)
特殊原因烧伤	(333)
一、电烧伤	(333)

二、化学烧伤	(334)
冷伤	(335)
创伤	(337)
第七章 移植	(338)
概论	(338)
器官移植	(342)
一、肾移植	(342)
二、肝移植	(344)
三、皮肤移植	(344)
第八章 颅脑外科	(346)
颅脑损伤	(346)
一、脑震荡	(346)
二、脑挫裂伤	(347)
三、硬膜外血肿	(348)
颅底骨折	(348)
颅内压增高	(349)
脑脓肿	(350)
颅内肿瘤	(351)
第九章 颈部疾病	(353)
甲状腺疾病	(353)
一、甲状腺腺瘤	(353)
二、甲状腺癌	(354)
三、单纯性甲状腺肿	(355)
四、甲状腺功能亢进症的外科治疗	(356)
颈淋巴结结核	(357)
颈部肿块	(358)
第十章 乳房疾病	(359)
急性乳腺炎和脓肿	(359)