



实用 社区全科医师 指南

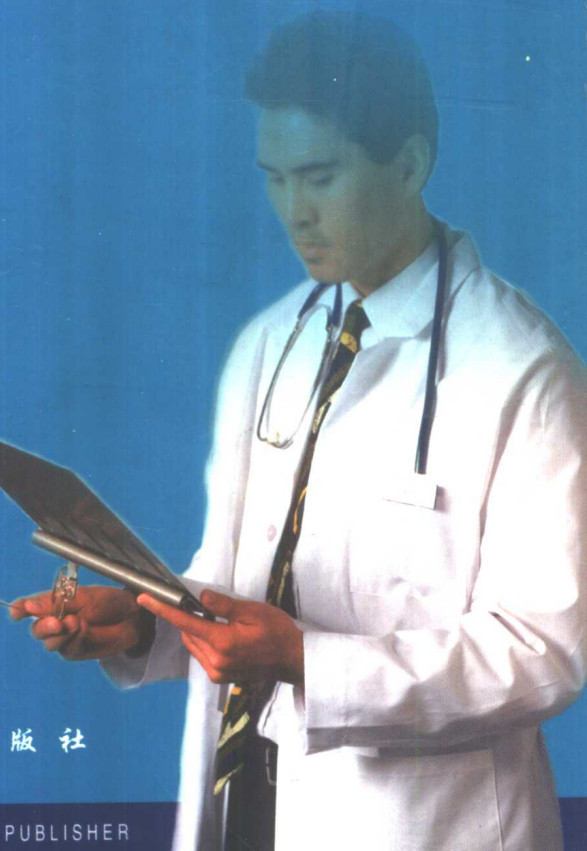
主 编 ◇ 鲁玉来 孙永华 张一鸣 李 斌

SHIYONG
SHEQI
QUANKE
YISHI
ZHINAN



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PUBLISHER



实用社区全科医师指南

SHIYONG SHEQU QUANKE YISHI ZHINAN

主 编 鲁玉来 孙永华

张一鸣 李 斌

主 审 王家富 于富华



人 民 军 医 出 版 社

People's Military Medical Publisher

北 京

图书在版编目(CIP)数据

实用社区全科医师指南/鲁玉来,孙永华主编. —北京:人民军医出版社,2003.1

ISBN 7-80157-527-X

I. 实… II. ①鲁…②孙… III. 社区医学;全科医学-指南
IV. R1-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2002)第026679号

人民军医出版社出版

(北京市复兴路22号甲3号)

(邮政编码:100842 电话:68222916)

三河市印务有限公司印刷

春园装订厂装订

新华书店总店北京发行所发行

*

开本:850×1168mm 1/32·印张:51.25·字数:1810千字

2003年1月第1版(北京)第1次印刷

印数:0001~4000 定价:130.00元

(购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换)

内 容 提 要

本书由长期工作在临床一线的专家编写而成。全书共 20 篇, 98 章, 内容涵盖了社区全科医学与预防医学概论、社区疾病诊断方法、社区疾病治疗学基础及社区常见外科疾病、内科疾病、妇产科疾病、儿科疾病、皮肤性病科疾病、眼科疾病、耳鼻咽喉科疾病、口腔科疾病、传染病、神经系统和精神疾病、急诊医学、中医学概要、社区护理、社区康复医学、社区老年病学、社区常见药理学、社区职业病学等, 是指导社区全科医师诊疗的一部全书。内容丰富, 语言简练, 编排新颖、科学、实用, 可操作性强。可供社区全科医师、临床医师继续医学教育学习, 或在临床工作中参考阅读。

责任编辑 靳纯桥 郭伟疆

编 著 者 名 单

主 编 鲁玉来 孙永华 张一鸣 李 斌
副主编 张 辉 李洪亮 任艺虹 鲁 菁
 艾宪淮 张喜善 石道亮 高 翔
 景学安 范启申(特邀) 孙 磊(特邀)

主 审 王家富 于富华 马学良 王 林

编 委 (以姓氏笔画为序)

马伟建	马雪银	王卫之	王广顺	王太华	王洪海
王信胜	亓建洪	尹燕明	丛 中	艾宪淮	石 群
石道亮	史继学	东野光	玄梅香	吉立新	任艺虹
刘林祥	孙 磊	孙永华	孙其伟	李 斌	李 静
李洪亮	刘 芳	张 辉	张一鸣	张喜善	邵先玉
陈玉社	吴同果	杨会利	范启申	林国志	周祥吉
庞积岚	赵文波	郭丰广	高 松	高 翔	姬广福
晁储章	殷宪敏	黄庆玉	董 军	程 川	彭丽华
韩国新	鲁 雯	鲁 菁	鲁玉来	景学安	曾昭训
薛雅卓	燕好军				

编 者 (以姓氏笔画为序)

于雪梅	马伟建	马雪银	王卫之	王广顺	王太华
王永栋	王成贵	王洪海	王信胜	亓建洪	尹化斌
尹燕明	丛 中	冯 勇	艾宪淮	石 群	石道亮
史继学	东野光	玄梅香	任艺虹	刘 芳	刘林祥
刘延菊	孙 红	孙 磊	孙永华	孙其伟	纪 波
吕春明	朱宝林	李 斌	李 静	李洪亮	李秀红
肖爱芹	吴同果	杨会利	杨晓雯	邵先玉	陈玉社
陈述英	张 哲	张 强	张 辉	张一鸣	张凤珍
张志蓉	张格云	张春林	张喜善	张敬军	庞积岚

范启申	周明文	顺波	周祥吉	郑勇	郑修启	林国志
胡柳青	赵高松	姬广福	晁文凤	晁储章	徐丽荣	
郭丰广	殷宪敏	高庆玉	高程川	高董军	高彭丽	
韩健梅	韩辉安	黄韩国	鲁雯勇	鲁庆波	彭王玉	
蒋雪薛	景学雅	曾昭好	谢忠燕	管庆波	臧红彦	

序

全科医学是 20 世纪 60 年代末兴起的一门综合性的临床医学学科,它整合了生物医学、行为医学和社会科学的最新研究成果以及通科医疗的成功经验,建立了现代的整体医学观和系统整体性的思维方法,真正实现了医学模式的转变,弥补了生物医学的不足,有利于提高医务工作者的基本素质和服务质量,引起了各国医学界的高度重视。

全科医学在我国卫生事业改革与发展中的地位和作用也越来越突出。1997 年《中共中央国务院关于卫生改革与发展的决定》明确提出:“加快发展全科医学,培养全科医生”。全科医生是提供社区卫生服务的核心力量。发展全科医学、培养全科医生是关系到我国卫生体制改革成败和保障人民群众健康的重要举措之一。在最近召开的全国全科医学教育工作会议上,卫生部张文康部长指出:“在我国改革与发展的新时期,发展全科医学教育、培养从事社区卫生服务工作的全科医师等有关卫生技术和管理人员,是改革卫生服务体系、发展社区卫生服务的需要;是建立城镇职工基本医疗保险制度的基础;是改革医学教育适应卫生事业发展的需要。所以,必须把发展全科医学教育、培养全科医师作为一项重要的任务抓紧抓好。”正是在这种形式下,泰山医学院应人民军医出版社之邀,组织编著了《实用社区全科医师指南》。

该书打破了传统的学科体系,以整体医学观和生物-心理-社会医学模式为指导,整合了社区全科医学的理论与方法;猎取了社区预防医学、社区临床医学、社区康复医学等国内外的最新研究成果;将预防、保健、医疗、康复的基本理论和基本技能融为一体,突出了社区全科医学的特点、理论联系实际,形成了一个完整的、有

机的社区全科医学知识体系。本书作者根据全科医学定位于社区,全科医师工作在社区,全科医学的理论与实践来源于社区医疗卫生服务,故提出了社区全科医学的概念,可能更切合实际,更符合我国国情。

目前,全科医学的发展处于起步阶段,尚未完善,国内有关全科医学的书籍较少。期待医学界,特别是有志于全科医学研究的专家、学者共同探索,努力开创我国全科医学的新局面。

卫生部基层卫生与妇幼保健司司长



2002 年 5 月

前 言

全科医学在我国卫生事业改革和发展中的地位与作用越来越重要。因为它整合了生物医学、行为医学和社会人文科学的研究成果和通科医疗的经验,建立了整体医学观,在社区卫生工作中,能够提供预防、医疗、保健、康复、健康教育和计划生育服务,其有效、经济、方便、综合和连续服务的特点,适应了广大群众的要求,符合广大群众的最根本的利益。因此,积极培养从事社区卫生服务工作的全科医师,大力发展全科医学,就成为我国卫生事业的一项重要任务。人民军医出版社根据社区全科医学发展的客观需要,邀请泰山医学院主持编著了《实用社区全科医师指南》。本书之所以命名为《实用社区全科医师指南》是因为:全科医学定位于社区,全科医生工作在社区,全科医学的理论与实践来源于社区医疗卫生服务。

本书以整体医学观和生物-心理-社会医学模式为指导,汲取了国内外社区医学、全科医学、家庭医学的先进经验和最新研究成果,展示了编著者积累的知识和经验,反映了我国社区全科医学的发展和实际。在保持其科学性、先进性的同时,面向社区,内容全面、资料翔实、准确客观。本书的出版是编著者们奉献给社区全科医师的一本新颖、有实用价值的参考书,也是编著们致力于我国社区全科医学发展的决心和行动!

在编写过程中,国家卫生部基层卫生与妇幼保健司司长李长明为本书作序;泰山医学院院长王家富教授,山东省卫生厅副厅长于富华教授,泰山医学院马学良教授,济宁医学院原副院长、职业卫生与环境医学研究所所长王林教授担任本书主审;泰山医学院及著作者单位领导、泰山医学院信息科学系聂斌副教授、泰山医学

院院报宋少鹏编审给予了大力支持;人民军医出版社、《中国矫形外科杂志》编辑部给予了热情帮助。在此,一并致以最诚挚的谢意!

尽管编著者们尽了很大努力,力求本书能符合社区全科医师工作的实际。但由于水平所限,书中疏漏和欠妥之处,在所难免,敬请读者提出宝贵意见。

鲁玉来 孙永华

张一鸣 李 斌

2002年5月于岱麓

目 录

第 1 篇 社区全科医学与预防医学概论

第 1 章 社区全科医学概论	(3)
第一节 社区全科医学	(3)
第二节 社区医学伦理学准则	(10)
第 2 章 社区预防医学概论	(30)

第 2 篇 社区疾病诊断方法

第 3 章 医学影像诊断	(37)
第一节 应用原则和注意事项	(37)
第二节 X 线检查方法	(39)
第三节 胸部、腹部常见疾病的 X 线诊断	(49)
第四节 运动系统常见疾病 X 线诊断	(84)
第五节 计算机体层成像(CT)	(97)
第六节 磁共振成像(MRI)	(104)
第七节 脊髓造影检查	(109)
第八节 超声检查	(112)
第 4 章 特殊检查诊断	(129)
第一节 心电图、心电向量图的检查与临床	(129)
第二节 放射性核素显像及临床	(143)
第三节 放射免疫分析与临床	(147)
第四节 乳腺液晶热像图和近红外线乳腺扫描及临床	(150)
第五节 关节镜	(152)
第六节 腹腔镜外科	(159)
第七节 肌电图与诱发电位	(160)
第八节 脑电图检查与脑电地形图检查	(163)
第九节 病变组织的采取与病理	(165)



第5章 社区常见疾患的症状诊断、鉴别诊断及处理原则 ..	(173)
第一节 发热	(173)
第二节 昏迷	(177)
第三节 头痛	(180)
第四节 惊厥	(183)
第五节 晕厥	(185)
第六节 颈部肿块	(187)
第七节 呼吸困难	(189)
第八节 胸痛	(191)
第九节 咳嗽、咯血	(194)
第十节 心悸	(196)
第十一节 腹痛	(199)
第十二节 恶心与呕吐	(202)
第十三节 黄疸	(204)
第十四节 腹内肿块	(206)
第十五节 腹泻	(207)
第十六节 水肿	(209)
第十七节 上消化道出血	(211)
第十八节 血尿	(213)

第3篇 社区疾病治疗学基础

第6章 外科手术学概论	(219)
第一节 手术的目的	(219)
第二节 手术分类	(219)
第三节 手术创伤的病理反应	(221)
第四节 手术切口分类和愈合	(224)
第五节 无菌术	(227)
第六节 麻醉	(234)
第七节 清创术	(240)
第八节 静脉切开术	(242)
第九节 脓肿切开引流术	(244)
第十节 换药(更换敷料)	(246)
第7章 介入治疗	(249)

第一节	血管内介入治疗技术及其临床应用·····	(249)
第二节	非血管介入技术及其临床应用·····	(255)
第8章	水、电解质代谢和酸碱平衡失调 ·····	(260)
第一节	体液代谢失调·····	(260)
第二节	酸碱平衡失调·····	(265)
第三节	临床处理的基本原则·····	(268)
第9章	输血 ·····	(270)
第一节	临床输血指征及要求·····	(270)
第二节	成分输血·····	(271)
第三节	自体输血·····	(274)
第四节	输血反应及并发症·····	(278)
第10章	饮食与营养疗法 ·····	(283)
第一节	饮食与营养治疗基础·····	(283)
第二节	心血管病人的营养治疗·····	(285)
第三节	常见肾病营养治疗·····	(289)
第四节	糖尿病的营养治疗·····	(290)
第五节	肝硬化的营养治疗·····	(292)
第六节	重症病人的营养治疗·····	(293)
第七节	中医食疗·····	(295)
第11章	疼痛治疗 ·····	(297)
第一节	概述·····	(297)
第二节	疼痛机制·····	(297)
第三节	常用的治疗方法及止痛原理·····	(299)
第四节	癌症疼痛治疗·····	(303)
第五节	术后镇痛·····	(304)
第12章	体外冲击波碎石疗法 ·····	(306)
第一节	碎石原理·····	(306)
第二节	适应证和禁忌证·····	(306)
第三节	体外冲击波治疗后的处理·····	(307)

第4篇 社区常见外科疾病

第13章	外科基础 ·····	(311)
-------------	-------------------	-------

第一节	手术前准备和手术后处理·····	(311)
第二节	休克·····	(313)
第三节	外科感染·····	(316)
第 14 章	普通外科学·····	(327)
第一节	颈部疾病·····	(327)
第二节	乳腺疾病·····	(330)
第三节	腹外疝·····	(336)
第四节	胃、十二指肠疾病·····	(340)
第五节	肠疾病·····	(345)
第六节	阑尾炎·····	(350)
第七节	肝脏疾病·····	(353)
第八节	门静脉高压症·····	(356)
第九节	胆道疾病·····	(360)
第十节	胰腺疾病·····	(364)
第十一节	周围血管疾病·····	(369)
第十二节	直肠肛管疾病·····	(374)
第 15 章	神经外科学·····	(384)
第一节	颅内压增高·····	(384)
第二节	颅脑损伤·····	(386)
第三节	颅脑非外伤性疾病·····	(394)
第四节	椎管内肿瘤·····	(400)
第五节	脊柱裂·····	(402)
第六节	癫痫的外科治疗·····	(402)
第 16 章	胸部外科学·····	(404)
第一节	胸部损伤·····	(404)
第二节	肺癌·····	(408)
第三节	食管癌·····	(413)
第四节	胸壁疾病·····	(417)
第五节	心脏及大血管疾病的外科治疗·····	(418)
第 17 章	泌尿外科学·····	(425)
第一节	泌尿系统损伤·····	(425)
第二节	尿石症·····	(430)
第三节	泌尿系男性生殖系统肿瘤·····	(434)

第四节	泌尿系统梗阻·····	(440)
第五节	男性生殖系统感染·····	(443)
第六节	泌尿系男性生殖系统结核·····	(446)
第七节	泌尿系男性生殖系统其他疾病·····	(448)
第 18 章	烧伤和冻伤·····	(452)
第一节	烧伤·····	(452)
第二节	冻伤·····	(461)
第 19 章	骨科学·····	(464)
第一节	骨科基本操作·····	(464)
第二节	常见骨折·····	(466)
第三节	断肢(指)再植·····	(471)
第四节	周围神经损伤·····	(474)
第五节	关节脱位·····	(478)
第六节	颈肩痛·····	(481)
第七节	腰腿痛·····	(488)
第八节	骨与关节化脓性感染·····	(497)
第九节	骨与关节结核·····	(503)
第十节	非化脓性关节炎·····	(506)
第十一节	运动系统畸形·····	(510)
第十二节	运动系统慢性损伤·····	(513)
第十三节	骨肿瘤·····	(521)

第 5 篇 社区常见内科疾病

第 20 章	呼吸系统疾病·····	(529)
第一节	上呼吸道感染·····	(529)
第二节	急性气管-支气管炎·····	(530)
第三节	慢性支气管炎·····	(531)
第四节	慢性阻塞性肺气肿·····	(534)
第五节	支气管扩张·····	(536)
第六节	支气管哮喘·····	(538)
第七节	肺结核·····	(542)
第八节	肺炎·····	(548)
第九节	肺真菌病·····	(554)

第十节	肺脓肿	(554)
第十一节	胸腔积液	(557)
第十二节	呼吸衰竭	(560)
第十三节	急性呼吸窘迫综合征	(566)
第十四节	纤维支气管镜的临床应用	(568)
第 21 章	心血管系统疾病	(570)
第一节	风湿热	(570)
第二节	心脏瓣膜疾病	(574)
第三节	心功能不全	(579)
第四节	原发性高血压	(584)
第五节	动脉粥样硬化和冠心病	(590)
第六节	心律失常	(601)
第七节	心源性猝死	(610)
第八节	心肌疾病	(611)
第九节	慢性肺源性心脏病	(616)
第 22 章	消化系统疾病	(620)
第一节	反流性食管炎	(620)
第二节	急性胃炎	(621)
第三节	慢性胃炎	(622)
第四节	消化性溃疡	(623)
第五节	肠结核	(629)
第六节	溃疡性结肠炎	(631)
第七节	肝硬化	(635)
第八节	肝性脑病	(640)
第九节	结核性腹膜炎	(643)
第 23 章	泌尿系统疾病	(646)
第一节	原发性肾小球肾炎	(646)
第二节	肾病综合征	(651)
第三节	尿路感染	(655)
第四节	慢性肾功能衰竭	(659)
第 24 章	内分泌和代谢疾病	(668)
第一节	单纯性甲状腺肿	(668)
第二节	甲状旁腺功能亢进症	(669)

第三节	甲状腺功能亢进症·····	(671)
第四节	皮质醇增多症·····	(678)
第五节	糖尿病·····	(683)
第六节	糖尿病酮症酸中毒·····	(696)
第七节	高渗性非酮症高血糖昏迷·····	(698)
第八节	肥胖症·····	(699)
第九节	高脂血症和高脂蛋白血症·····	(702)
第十节	骨质疏松症·····	(708)

第 6 篇 社区常见妇产科疾病

第 25 章	妇产科常用检查方法·····	(715)
第一节	妊娠试验·····	(715)
第二节	卵巢功能检查方法·····	(715)
第三节	产前诊断技术·····	(716)
第 26 章	女性生殖系统炎症·····	(719)
第一节	阴道炎·····	(719)
第二节	慢性宫颈炎·····	(721)
第三节	慢性盆腔炎·····	(722)
第 27 章	女性生殖器肿瘤·····	(724)
第一节	子宫颈癌·····	(724)
第二节	子宫肌瘤·····	(727)
第三节	子宫内膜癌·····	(729)
第四节	卵巢肿瘤·····	(732)
第 28 章	滋养细胞疾病·····	(736)
第一节	葡萄胎·····	(736)
第二节	侵蚀性葡萄胎和绒毛膜癌·····	(737)
第 29 章	子宫内膜异位症·····	(741)
第 30 章	月经失调·····	(744)
第一节	功能失调性子宫出血·····	(744)
第二节	闭经·····	(747)
第 31 章	妊娠病理·····	(750)
第一节	流产·····	(750)