

一 常见病的病因病症与治疗

◆ 编著

杜春霖

杜越新



◆责任编辑 马艾林

◆责任设计 马艾林

◆封面设计 

ZHONGYI BIANZHENG LUNZHI



ISBN 7-80139-815-7



9 787801 398154 >

定价：30.00元

中医辨证论治

——常见病的病因症状与治疗

编著： 杜春霖 杜越新

中国人事出版社

图书在版编目(CIP)数据

中医辨证论治/杜春霖, 杜越新编著. —北京: 中国人事出版社, 2002.4

ISBN 7-80139-815-7

I. 中… II. ①杜…②杜… III. 辨证论治 IV. R242

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 016789 号

中国人事出版社出版

(邮编 100101 北京朝阳区育慧里 5 号)

新华书店经销

三河市印务有限公司印刷厂印刷

2002 年 5 月第 1 版 2002 年 5 月第 1 次印刷

开本: 850×1168 毫米 1/32 印张: 17.75

字数: 412 千字 印数: 1—5000 册

定价: 30.00 元

自序

余从事医药工作 30 余年，在临床实践中应用中药饮片 347 种，中成药 268 种，深悟中医辨证论治之理论。人的体质、食物、环境、气候等的变化也是辨证的主要因素。事物的变化，科学的发展，对于人体的病变也有很大的影响，余在临床中辨证施治，对症下药。病若风波，见机而定，不宜延用固定处方，依据内因、外因和当时灵感而立方。将这些经验和体会整理出版，不求留名于后世，但愿医药学向前发展，为人类健康发挥作用。

本书共分四编，第一编中医辨证纲要。手太阴经改写肺经，增添了胰脏渐识。第二编中药饮片 347 种，以每味药的性味归经、功能主治用七言四句的形式，编成了歌诀，便于背用。第三编中成药 268 种，牛黄清心丸治感冒，心里有火受外感着凉。清心丸可清心热祛火化痰，知柏地黄丸治男子肾虚脚后跟疼，归芍地黄丸治女子肾虚脚后跟疼，乌鸡白凤丸治迁延性肝炎，牛黄清心丸、六味地黄丸同服治肾虚牙疼有显效。方解 22 种，新中成药 20 种。第四编辨证论治，既有病因又有症状，有比较对症的处方和服法。内分风寒辨证、偏瘫辨证、头痛辨证、出血辨证、胃病辨证、肾病辨证、感冒辨证、

咳嗽辨证以及妇科、儿科辨证等 100 余方。余所立处方，其共性多，特性少，以常见病为主，是在临床实践中筛选出来的，一般都能参考应用。医学要向前发展，事物要反复认识，错误的地方有待后人纠正。余病体缠身，精神欠佳，才疏学浅不善文墨，缺点很多敬请同道指正。

杜春霖

1984 年 4 月 27 日于北京

目 录

第一编 中医辨证纲要

四诊	(3)
一、望诊	(3)
(一) 总的观察	(3)
(二) 分部观察	(5)
1. 望头面 (5) 2. 望发 (6) 3. 望目 (7)	
4. 望鼻 (7) 5. 望耳 (8) 6. 望口唇 (9)	
7. 望齿及齿龈 (10) 8. 望咽喉 (10) 9. 望舌 (11)	
10. 望痰 (14) 11. 望血 (15)	
12. 望大便 (15) 13. 望小便 (16) 14. 望手足 (16)	
15. 望指与甲 (17) 16. 望皮肤 (18)	
17. 望胸 (19) 18. 望腹 (19) 19. 望背 (20)	
(三) 望诊注意事项	(20)
二、闻诊	(20)
(一) 声音	(20)
(二) 气味	(23)
三、问诊	(24)
(一) 一般询问	(24)
(二) 询问具体症状	(25)
1. 问寒热情况 (25) 2. 问汗的情况 (26)	
3. 问头痛情况及其他 (26) 4. 问面部情况 (27)	
5. 问眼的情况 (27) 6. 问鼻的情况 (28)	
7. 问耳的情况 (28) 8. 问口的情况 (28)	

9. 问唇的情况 (29)	10. 问饮的情况 (29)
11. 问食的情况 (29)	12. 问呕吐情况 (29)
13. 问呃逆情况 (30)	14. 问咳喘情况 (30)
15. 问痰的情况 (30)	16. 问胸胁情况 (30)
17. 问胃脘情况 (31)	18. 问腹部情况 (31)
19. 问腰部情况 (31)	20. 问全身四肢情况 (32)
21. 问睡眠情况 (32)	22. 问精神情况 (33)
23. 问大便情况 (33)	24. 问小便情况 (34)
25. 问前阴的情况 (35)	26. 问后阴情况 (35)
27. 问月经情况 (36)	28. 问带下情况 (36)
四、切诊	(37)
(一) 切脉	(37)
(二) 触诊	(41)
附: 小儿指纹	(42)
八纲辨证	(44)
一、阴阳辨证	(44)
二、表里辨证	(46)
三、寒热辨证	(47)
四、虚实辨证	(48)
辨证分类	(50)
一、卫、气、营、血和三焦辨证	(50)
(一) 卫、气、营、血辨证	(50)
(二) 三焦辨证	(51)
(三) 卫、气、营、血和三焦辨证要点	(51)
二、脏腑经脉辨证	(52)
(一) 肝病证候分类	(53)
(二) 心病证候分类	(54)
(三) 脾病证候分类	(55)
(四) 肺病证候分类	(56)
(五) 肾病证候分类	(57)
(六) 胰病证候渐识	(58)
(七) 胆病证候分类	(59)

(八) 胃病证候分类	(59)
(九) 小肠病证候分类	(60)
(十) 大肠病证候分类	(60)
(十一) 膀胱病证候分类	(61)
(十二) 心包络经经脉证候	(61)
(十三) 三焦经经脉证候	(61)
(十四) 脏腑经脉辨证要点	(62)
审证求因	(62)
一、辨风的病因	(62)
二、辨热的病因	(64)
三、辨湿的病因	(65)
四、辨燥的病因	(66)
五、辨寒的病因	(67)
六、辨火的病因	(68)
七、辨疫疠病因	(69)
八、辨七情病因	(70)
九、辨劳倦病因	(72)
十、辨伤食病因	(73)
十一、辨痰的病因	(73)
十二、辨饮的病因	(75)
十三、辨虫的病因	(76)
治法总则	(76)

第二编 常用中药饮片

第一章 体温调节类药物	(81)
第一节 发汗剂	(81)
(一) 辛温发汗剂	(81)
1. 麻黄 (81) 2. 桂枝 (81) 3. 独活 (82)	
4. 羌活 (82) 5. 荆芥 (83) 6. 防风 (83)	
7. 藿香 (84) 8. 佩兰 (84) 9. 寻骨风 (85)	

10. 老鹤草 (85)

(二) 辛凉发汗剂 (86)

1. 桑叶 (86) 2. 浮萍草 (86) 3. 青蒿 (86)

4. 薄荷 (87) 5. 木贼草 (87) 6. 蔓荆子

(88) 7. 大豆黄卷 (88)

第二节 止汗剂 (89)

1. 浮小麦 (89) 2. 五味子 (89) 3. 山茱萸

(见强壮剂) (90) 4. 黄芪 (见强壮剂) (90)

5. 龙骨 (见强壮剂) (90) 6. 牡蛎 (见收敛剂) (90)

第三节 解热剂 (90)

1. 金银花 (90) 附: 金银藤 (91) 2. 连翘

(91) 3. 黄芩 (91) 4. 菊花 (92) 5. 栀子

(92) 6. 牡丹皮 (93) 7. 生石膏 (93)

8. 知母 (94) 9. 黄连 (94) 10. 龙胆草 (94)

11. 黄柏 (95) 12. 地骨皮 (95) 13. 柴胡

(96) 14. 淡竹叶 (96) 15. 蒲公英 (97)

16. 紫花地丁 (97) 17. 大青叶 (98)

18. 板兰根 (98) 19. 青黛 (99) 20. 山豆根

(99) 21. 犀角 (100) 22. 羚羊角 (101)

23. 地龙 (101) 24. 白薇 (102) 25. 夏枯草

(102) 26. 苦参 (102) 27. 牛黄 (103)

28. 翻白草 (103) 29. 马尾连 (104) 30. 草河车

(104) 31. 金果榄 (104) 32. 龙葵 (105)

33. 白蔹 (105) 34. 白胶香 (106)

35. 鹅不食草 (106)

第二章 消化系统类药物 (107)

第一节 健胃剂 (107)

(一) 苦味健胃剂 (107)

1. 吴茱萸 (107) 2. 厚朴 (107) 3. 陈皮 (108)

4. 青皮 (109) 5. 桔红 (109) 6. 佛手 (109)

7. 黄连 (见解热剂) (110) 8. 黄芩 (见解热剂)

(110) 9. 黄柏 (见解热剂) (110) 10. 龙胆草

(见解热剂) (110)	11. 苦参 (见解热剂) (110)
12. 蒲公英 (见解热剂) (110)	
(二) 芳香健胃剂	(110)
1. 木香 (110)	2. 沉香 (111)
3. 丁香 (111)	
4. 小茴香 (112)	5. 八角茴香 (112)
6. 砂仁 (112)	7. 益智仁 (113)
8. 肉桂 (113)	
9. 香附 (114)	10. 石菖蒲 (115)
11. 白扁豆 (115)	12. 娑罗子 (116)
(三) 辛辣健胃剂	(116)
1. 胡椒 (116)	2. 川椒 (117)
3. 生姜 (117)	
4. 干姜 (118)	5. 高良姜 (118)
6. 乌药 (119)	7. 红豆蔻 (119)
(四) 矫味剂	(120)
1. 蜂蜜 (120)	
(五) 消化酵素	(120)
1. 山楂 (120)	2. 稻芽 (121)
3. 六神 (121)	
4. 鸡内金 (121)	
(六) 解酸剂	(122)
1. 海螵蛸 (122)	2. 牡蛎 (见收敛剂) (122)
3. 石决明 (见镇静剂) (122)	
(七) 助酸剂	(122)
1. 乌梅 (122)	2. 五味子 (见止汗剂) (123)
3. 五倍子 (见肠收敛剂) (123)	
第二节 催吐剂	(123)
1. 藜芦 (123)	
第三节 止吐剂	(124)
1. 半夏 (124)	2. 代赭石 (124)
3. 伏龙肝 (125)	4. 竹茹 (125)
5. 吴茱萸 (见健胃剂) (125)	6. 牡蛎 (见收敛剂) (125)
7. 藿香 (见发汗剂) (125)	
第四节 泻剂	(126)
(一) 植物性泻剂	(126)

1. 大黄 (126)	2. 枳壳 (126)	3. 枳实 (127)
4. 牵牛子 (127)	5. 甘遂 (128)	6. 槟榔 (见杀虫剂) (128)
(二) 盐类泻剂		(128)
1. 芒硝 (128)		
(三) 润肠剂		(129)
1. 郁李仁 (129)	2. 火麻仁 (129)	
3. 蜂蜜 (见矫味剂) (130)		
第五节 止泻剂		(130)
(一) 肠收敛剂		(130)
1. 诃子 (130)	2. 五倍子 (131)	3. 白头翁 (131)
4. 肉豆蔻 (131)	5. 赤石脂 (132)	
6. 金樱子 (132)	7. 槐花 (见止血剂) (133)	
8. 地榆 (见止血剂) (133)		
(二) 催进吸收剂		(133)
1. 白术 (133)	2. 苍术 (134)	3. 芡实 (134)
4. 莲子 (134)	5. 莲房 (135)	6. 莲子心 (135)
7. 荷叶 (136)	8. 山药 (136)	9. 薏苡仁 (137)
第六节 利胆剂		(138)
1. 茵陈 (138)	2. 姜黄 (138)	3. 龙胆草 (见解热剂) (139)
4. 大黄 (见泻下剂) (139)		
5. 黄柏 (见解热剂) (139)	6. 栀子 (见解热剂) (139)	
7. 枳实 (见泻下剂) (139)	8. 竹茹 (见止吐剂) (139)	
9. 郁金 (见调经剂) (139)		
第三章 呼吸系统类药物		(140)
第一节 镇咳剂		(140)
1. 杏仁 (140)	2. 贝母 (140)	3. 百部 (141)
4. 白前 (141)	5. 前胡 (142)	6. 紫菀 (142)
7. 白果 (143)	8. 车前草 (见利尿剂) (143)	
第二节 祛痰剂		(143)
1. 桔梗 (143)	2. 远志 (144)	3. 天南星 (144)
4. 白芥子 (145)	5. 牛蒡子 (145)	6. 射干

	(146)	7. 旋复花 (146)	8. 薤白 (147)
	9. 瓜蒌 (147)	10. 桑白皮 (148)	11. 浮海石 (148)
	12. 葶苈子 (149)	13. 莱菔子 (149)	
	14. 礞石 (150)	15. 礞砂 (150)	16. 白矾 (151)
	17. 半夏 (见止吐剂) (151)		
	18. 陈皮 (见健胃剂) (151)		
第三节	平喘剂		(151)
	1. 麻黄 (见发汗剂) (151)	2. 杏仁 (见镇咳剂) (151)	
	3. 半夏 (见止吐剂) (151)	4. 五味子 (见止汗剂) (151)	
	5. 细辛 (见麻醉剂) (151)		
	6. 曼陀罗 (见麻醉剂) (151)		
第四章	循环系统类药物		(152)
第一节	止血剂		(152)
	1. 阿胶 (152)	2. 藕节 (152)	3. 槐花 (153)
	4. 槐角 (153)	5. 地榆 (154)	6. 旱莲草 (154)
	7. 棕榈 (155)	8. 侧柏叶 (155)	9. 续断 (155)
	10. 三七 (156)	11. 小蓟 (156)	12. 苏木 (157)
	13. 蒲黄 (157)	14. 艾叶 (见调经剂) (158)	
	15. 鹿角胶 (见激性剂) (158)	16. 龟板胶 (见清凉生津剂) (158)	
	17. 龙骨 (见收敛剂) (158)	18. 牡蛎 (见收敛剂) (158)	
	19. 石决明 (见镇静剂) (158)		
	20. 栀子 (见解热剂) (158)	21. 五倍子 (见肠收敛剂) (158)	
	22. 乌贼骨 (见解酸剂) (158)	23. 赤石脂 (见肠收敛剂) (158)	
	24. 贯仲 (见子宫收缩剂) (158)	25. 血余炭 (158)	26. 白芨 (158)
第二节	补血剂		(159)
	1. 龙眼肉 (159)	2. 何首乌 (159)	3. 山茱萸 (160)
	4. 熟地黄 (160)	5. 鸡血藤 (161)	
	6. 代赭石 (见止吐剂) (161)	7. 黑豆 (161)	
第三节	强心剂		(162)
	1. 麝香 (162)	2. 冰片 (162)	3. 附子 (163)
	4. 卷柏 (163)	5. 毛冬青 (164)	

- 第四节 降低血压剂** (164)
1. 杜仲 (见强壮剂) (164) 2. 桑寄生 (见强壮剂) (164) 3. 黄连 (见解热剂) (164) 4. 黄芩 (见解热剂) (164) 5. 夏枯草 (见解热剂) (164) 6. 地龙 (见解热剂) (164)
- 第五章 生殖系统类药物** (165)
- 第一节 调经剂** (165)
1. 当归 (165) 2. 川芎 (165) 3. 益母草 (166)
附: 茺蔚子 (166) 4. 艾叶 (166) 5. 元胡 (167)
6. 泽兰 (167) 7. 五灵脂 (168) 8. 丹参 (168)
9. 茜草 (169) 10. 牛膝 (169) 11. 血竭 (170)
12. 郁金 (170) 13. 乳香 (171) 14. 没药 (171)
15. 莪术 (172) 16. 桃仁 (172) 17. 红花 (173)
18. 穿山甲 (173) 19. 赤芍 (173) 20. 丹皮 (见解热剂) (174) 21. 鸡血藤 (见补血剂) (174) 22. 香附 (见健胃剂) (174)
- 第二节 子宫收缩剂** (174)
1. 贯仲 (174) 2. 益母草 (见调经剂) (175)
3. 艾叶 (见调经剂) (175) 4. 延胡 (见调经剂) (175) 5. 红花 (见调经剂) (175)
6. 蒲黄 (见止血剂) (175)
- 第三节 催乳剂** (175)
1. 王不留行 (175) 2. 通草 (175) 3. 冬葵子 (176) 4. 漏芦 (176) 5. 麦门冬 (见滋阴剂) (177) 6. 穿山甲 (见调经剂) (177)
- 第四节 激性剂** (177)
1. 鹿茸 (177) 2. 鹿角 (177) 3. 桑螵蛸 (178)
4. 人参 (见强壮剂) (178) 5. 何首乌 (见补血剂) (178)
6. 枸杞子 (178) 7. 补骨脂 (179)
8. 巴戟天 (179) 9. 淫羊藿 (180) 10. 肉苁蓉 (180) 11. 锁阳 (181) 12. 菟丝子 (181)
13. 白蒺藜 (182) 14. 蛇床子 (182) 15. 韭菜子

	(182)	16. 山茱萸 (见补血剂) (183)	
第五节	制性剂		(183)
	1. 知母 (见解热剂) (183)	2. 黄柏 (见解热剂)	
	(183)	3. 石膏 (见解热剂) (183)	4. 大黄 (见泻
	下剂) (183)	5. 芒硝 (见泻下剂)	6. 生地 (见清
	凉生津剂) (183)	7. 龟板 (见清凉生津剂) (183)	
第六章	泌尿系统类药物		(184)
第一节	利尿剂		(184)
	1. 猪苓 (184)	2. 茯苓 (184)	3. 泽泻 (185)
	4. 车前子 (185)	5. 灯芯草 (186)	6. 茅根
	(186)	7. 防己 (187)	8. 滑石 (187)
	9. 木通	(188)	10. 地肤子 (188)
	11. 篇蓄 (189)	12. 石韦 (189)	13. 瞿麦 (189)
	14. 冬瓜皮	(190)	15. 海金沙 (190)
	16. 草薢 (191)	17. 赤小豆 (191)	18. 抽葫芦 (192)
	19. 丝瓜	络 (192)	20. 楮实子 (192)
	21. 水红花子	(193)	22. 糠谷老 (193)
	23. 金钱草 (194)	24. 浮萍草 (见发汗剂) (194)	25. 木贼草 (见发
	汗剂) (194)	26. 芦根 (见清凉生津剂) (194)	
	27. 黄芩 (见解热剂)	28. 知母 (见解热剂) (194)	
	29. 夏枯草 (见解热剂) (194)	30. 茵陈蒿 (见利胆剂)	
	(194)	31. 桑白皮 (见祛痰剂) (194)	
	32. 葶苈子 (见祛痰剂) (194)	33. 通草 (见催乳剂)	
	(194)	34. 冬葵子 (见催乳剂) (194)	35. 泽兰
	(见调经剂) (194)	36. 牛膝 (见调经剂) (194)	
第二节	止尿剂		(195)
	1. 复盆子 (195)	2. 木瓜 (195)	3. 白果 (见镇
	咳剂) (196)	4. 菟丝子 (见激性剂) (196)	
	5. 桑螵蛸 (见激性剂) (196)	6. 石菖蒲 (见健	
	胃剂) (196)	7. 益智仁 (见健胃剂) (196)	8. 五加皮
	(见强壮剂) (196)	9. 山茱萸 (见补血剂) (196)	
第七章	神经系统类药物		(197)

第一节 兴奋剂 (197)

1. 皂荚 (197) 2. 冰片 (见强心剂) (197)
3. 人参 (见强壮剂) (197) 4. 黄芪 (见强壮剂) (197)
5. 麝香 (见强心剂) (197)

第二节 麻醉剂 (198)

1. 白芷 (198) 2. 细辛 (198) 3. 藁本 (199)
4. 洋金花 (199) 5. 川乌 (200)
6. 独活 (见发汗剂) (200)

第三节 镇静剂 (200)

1. 朱砂 (200) 2. 琥珀 (201) 3. 酸枣仁 (201)
4. 磁石 (202) 5. 石决明 (202) 6. 白附子 (202)
7. 辛夷 (203) 8. 天麻 (203) 9. 僵蚕 (204)
10. 钩藤 (204) 11. 珍珠 (205)
- 附: 珍珠母 (205) 12. 浮小麦 (见止汗剂) (206)
13. 牛 黄 (见解热剂) (206) 14. 菊花 (见解热剂) (206)
15. 栀子 (见解热剂) (206) 16. 石菖蒲 (见健胃剂) (206)
17. 柏子仁 (见强壮剂) (206)
18. 白芍 (见强壮剂) (206) 19. 龙骨 (见收敛剂) (206)
20. 牡蛎 (见收敛剂) (206)
21. 蔓荆子 (见发汗剂) (206)

第四节 镇痉剂 (206)

1. 蜈蚣 (206) 2. 白花蛇 (207) 3. 全 蝎 (207)
4. 蝉蜕 (208) 5. 蕲蛇 (208) 6. 乌梢蛇 (208)
7. 钩藤 (见镇静剂) (209) 8. 天麻 (见镇静剂) (209)
9. 荆芥 (见发汗剂) (209)
10. 地龙 (见解热剂) (209) 11. 白 芍 (见强壮剂) (209)
12. 羚羊角 (见解热剂) (209)
13. 白僵蚕 (见镇静剂) (209)

第八章 新陈代谢类药物 (210)

第一节 强壮剂 (210)

1. 人参 (210) 2. 山药 (见催进吸收剂) (210)
3. 太子参 (210) 4. 西洋参 (211) 5. 党参 (211)

6. 黄芪 (212) 7. 黄精 (212) 8. 白芍 (213)
9. 胡桃肉 (213) 10. 大枣 (214) 11. 莲子 (见催
进吸收剂) (214) 12. 荔枝核 (214) 13. 百合
(215) 14. 黑芝麻 (215) 15. 蛤 蚧 (216)
16. 冬虫夏草 (216) 17. 柏子仁 (216) 18. 女真子
(217) 19. 骨碎补 (217) 20. 虎骨 (218)
21. 五加皮 (218) 22. 杜仲 (219) 23. 桑寄生
(219) 24. 桑枝 (220) 25. 钟乳石 (220)
26. 薏苡米 (见催进吸收剂) (221) 27. 马钱子 (221)
28. 自然铜 (221) 29. 合欢花 (221) 30. 玉竹
(222) 31. 桑椹 (222) 32. 龙眼肉 (见补血剂)
(223) 33. 何首乌 (见补血剂) (223) 34. 山茱萸
(见补血剂) (223) 35. 熟地 (见补血剂) (223)
36. 鸡血藤 (见补血剂) (223) 37. 鹿茸 (见激性剂)
(223) 38. 蛇床子 (见激性剂) (223) 39. 桑螵蛸
(见激性剂) (223) 40. 枸杞子 (见激性剂) (223)
41. 补骨脂 (见激性剂) (223) 42. 巴戟天 (见激性
剂) (223) 43. 淫羊藿 (见激性剂) (223) 44. 肉苁
蓉 (见激性剂) (223) 45. 琐阳 (见激性剂) (223)
46. 菟丝子 (见激性剂) (223) 47. 白蒺藜 (见激性剂)
(223) 48. 芡实 (见催进吸收剂) (223)
49. 白术 (见催进吸收剂) (223)
50. 苍术 (见催进吸收剂) (223)
第二节 清凉生津剂 (224)
1. 芦根 (224) 2. 天花粉 (224) 3. 石斛 (225)
4. 地黄 (225) 5. 玄参 (226) 6. 北沙参 (226)
7. 天门冬 (226) 8. 麦冬 (227) 9. 龟板 (227)
10. 胖大海 (228) 11. 柿蒂 (228) 12. 青果
(229) 13. 茅根 (见利尿剂) (229)
第三节 变质剂 (229)
1. 雄黄 (229) 2. 土茯苓 (230) 3. 苍耳子
(230) 4. 海藻 (230) 5. 昆布 (231) 6. 大青