

走近网球

李凌沙 文良安 编写

ZOUJIN WANGQIU

湖南科学技术出版社
hunan science & technology press

ZOUJIN WANGQIU



▼ 桑普拉斯





◀ 阿加西



▶ 张德培

▲ 库尔尼科娃



▼ 辛吉斯



◀ 达文波特



▼ 格拉芙





▲伊万尼塞维奇

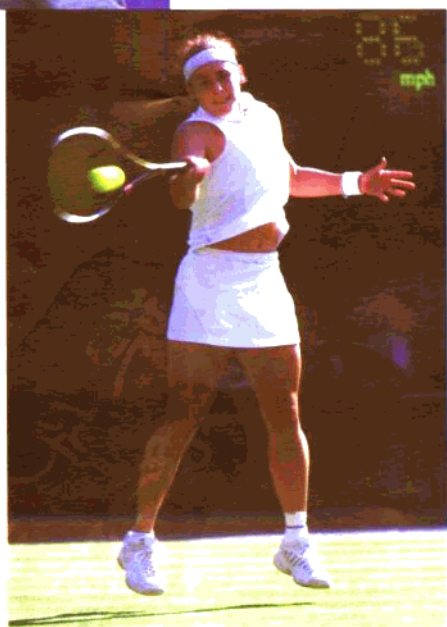


►休伊特

◀ 易景茜



▶ 桑切斯



大小威廉姆斯



萨芬



▲ 费辛罗



▲ 亨曼



▲ 李普里亚蒂蒂



▶ 皮尔斯

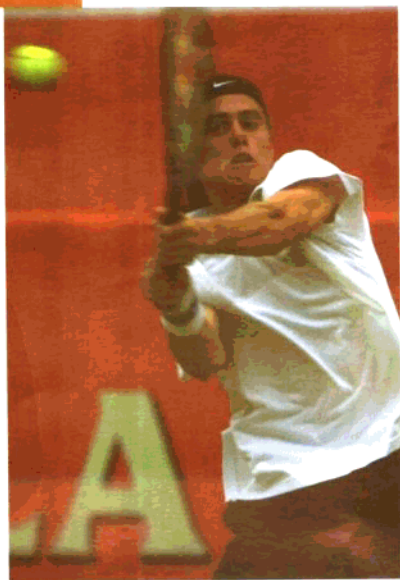




▶ 卡费尔尼科夫



▶ 休伊特





▲拉夫特



► 鲁塞德斯基

· 序 ·

傅国象

由李凌沙、文良安同志编写的《走近网球》一书,最近将由湖南科学技术出版社出版了,这是一件值得高兴的事情。在翻阅即将付梓的一篇篇稿件的时候,使我回忆起多年来与他们打交道的许多往事。李凌沙同志是湖南省委宣传部副部长,我与他在平时工作中接触的机会较多,他对体育工作非常支持,自己也爱好体育活动;文良安同志原是长沙市一中体育教师,后来调到省委机关工作,也非常喜爱体育。正是由于这些渊源,他们两位要我为本书作序,我也就乐意地答应了。

网球作为一门永远年轻的运动,相对来说,男女老少皆宜。蓝天白云为伴,在空气清新的环境里,打一场网球,可以使年轻人身体更加强壮,使老年人延缓衰老。据说北京有个80岁以上老年人组成的“八十不老网球队”,全国也有一大批老年人每天活跃在网球场上,由此可见网球的魅力和它在人的生命中注入的活力有多大。

网球曾经是一项贵族化的运动,随着社会的进步和发展,逐渐走近寻常百姓。现在,无论是在工厂、校园或是公共场所,随处可以见到运动员挥拍击球的矫健身影。网球作为素有“第二球类运动”美称的运动,以其独特的魅力风靡世界,赢得了越来越多人的喜爱。

“生命在于运动”,这就是说体育运动是有益身心健康的。对于今天的老百姓而言,讲究人生品位,提高生活质量,雅而不俗,约而不奢,点点到位,滴滴含情,才算真正意义上过上了好的幸福的生活。“花钱买健康”正成为一种时尚和价值取向。现在,我国的各种体育运动在蓬勃发展,场地也越来越多,这种趋向说明了各种运动的无限前途。但真正要使体育活动成为生活的一部分,在体育中锻炼身体,在活动中感受文化,在锻炼中掌握技巧,在驾驭中享受自由,还需要学习有关的知识,得到某些行家的指点。近年来,许多体

育专家和业余爱好者们,根据自己的经验和体会,结合实际撰写了不少这类书籍,《走近网球》正是一本。两位作者在网球运动上,不是专业人士,而是两位“发烧友”,因此,他们写的书也就不是单纯地去介绍高、难、精、深的网球技艺,而是追本溯源探讨网球文化,妙趣横生畅谈网坛盛事,而其中也不忘介绍一些网球的基本技能、技巧。因此,我认为他们写的这本书,对那些专业介绍技术的讲义来说,是一种有益的补充,显得更加生动有趣,更适合网球爱好者们阅读。相信在一场激烈的网球比赛后,当您擦干额头的汗珠,品上一杯香茶的时候,翻开这本书读上几段,您就会感到:真正走近了网球!

由此我很高兴地推荐这本书给各位读者。

作者系湖南省体育局局长



网球史话

网球探源——从贵族到平民	1
国网足迹——在差距中急追	9
发展趋势——追求完美的艺术	16

赛事欣赏

重大赛事	20
贵在参与	33
欣赏须知	40
