

少男少女千问丛书

少男少女

主编 周瑟瑟 罗 悠

悄悄话

中国工业出版社

62



少男少女千问丛书

少男少女

悄悄话

主编 周瑟瑟 罗 悠

中华工商联合出版社



31254/33

责任编辑:付德华 策划:刘义桥

封面设计:刘福珊

图书在版编目(CIP)数据

少男少女悄悄话/周瑟瑟,罗悠编著. - 北京:中华工商联合出版社,1998.6

ISBN 7-80100-433-7

I. 少… II. ①周…②罗… III. 思想修养—少年读物
IV. D432.62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 15545 号

中华工商联合出版社 出版、发行

北京东城区东直门外新中街 11 号

邮编:100027 电话:64153909

北京昌平百善印刷厂印刷

新华书店总经销

850×1168 毫米 1/32 印张:7.5 150 千字

1998 年 6 月第 1 版 1998 年 6 月第 1 次印刷

印数:1-18000 册

ISBN7-80100-433-7/Z·61

定 价:13.80 元

前 言



少男少女悄悄话

少男少女千问丛书



* T186207 *

少男少女悄悄话



目 录

第一章 少男少女的智慧

◎14岁的武则天智慧过人	(2)
◎芬兰少女巧妙领导抵抗组织	(3)
◎小王子断案	(4)
◎小丫环巧识强盗	(5)
◎少年司马绍妙语惊人	(6)
◎匈牙利少女与国王的趣事	(7)
◎一碗水救了王子的命	(7)
◎机敏的孔融	(8)
◎曹冲的智慧	(9)
◎总统少年时智擒小偷	(10)
◎诺贝尔奖获得者瑞利的故事	(11)
◎13岁少年说服项羽	(12)
◎奇才张策辨鼎	(13)
◎扔点心劝架	(13)
◎智慧的圈套	(14)
◎聪明的徐文长	(15)
◎放牛娃杀狼	(16)

第二章 少男少女的口才

◎少男少女演讲的口才	(19)
◎少男少女幽默的口才	(20)

◎能说会道的男孩惹人爱	(21)
◎伶牙俐齿的女孩让人迷	(22)
◎怎样使你说话优雅而得体?	(23)
◎少男少女如何掌握开玩笑的技巧?	(24)
◎学会摆脱尴尬处境	(25)
◎应聘面试时的语言策略	(26)
◎如何转换话题?	(28)
◎学会赞扬他人	(29)
◎如何成功地与人交谈?	(30)
◎怎样与自吹自擂的人打交道?	(31)
◎如何制造巧妙而善意的借口?	(32)
◎如何避免啰嗦?	(34)
◎要养成良好的谈话态度	(35)
◎学会节制和倾听的技巧	(36)
◎与人打招呼时要注意的几点技巧	(36)

第三章 少男少女的奥妙

◎少男少女青春期的奥妙	(39)
◎怎样避免早恋?	(40)
◎如何克服手淫?	(41)
◎少女乳房的奥妙	(43)
◎怎样选购合适的胸罩?	(44)
◎不要为你的嗓音的变化而尴尬	(45)
◎什么是梦遗?	(46)
◎如何对待月经初潮?	(47)
◎出汗太多与身体异味明显怎么办?	(49)
◎少女要不要剃掉腋毛或其他体毛?	(50)

◎如何预防粉刺?	(50)
◎怎样消除痛经?	(52)
◎少女有口臭怎么办?	(53)
◎少男少女如何正确对待性成熟?	(53)
◎学会喜爱自己的身体	(54)

第四章 少男少女的心理

◎少男少女的异常心理	(57)
◎少男少女的考试心理	(58)
◎少男少女的孤独心理	(60)
◎怎样克服依赖型人格障碍?	(61)
◎什么是自恋型人格障碍?	(62)
◎少男少女如何防止嫉妒?	(63)
◎大学生的心理素质有待提高	(64)
◎少男少女的社交恐怖心理	(65)
◎自恋癖是怎么一回事?	(66)
◎少男少女常见情绪障碍分析	(66)
◎少男少女心理变态的特征和调适	(68)
◎少男少女的梦交心理	(69)
◎少女丰乳造成的心理负担	(70)

第五章 少男少女的魅力

◎杰克·道森的魅力	(73)
◎少女充满魅力的秘诀	(74)
◎少男该如何使自己充满魅力?	(75)
◎交朋友的诀窍	(76)
◎花季少女要活泼	(77)

◎花季少男变成熟	(79)
◎心灵美好最重要	(80)
◎潇洒老实都是真	(80)
◎少女思春无需烦	(81)
◎少女如何结交异性朋友?	(82)
◎羞涩少女惹人爱	(83)
◎少男结交异性讲策略	(84)
◎少女注意形体美	(85)
◎身胖心情更要宽	(86)
◎学会接近陌生人	(87)
◎高尚的审美能力	(88)
◎做一位仪态出众的少女	(89)
◎焕发自信的光彩	(90)
◎少女要注意皮肤美	(91)

第六章 少男少女的情趣

◎收起透明的衣服	(94)
◎青春魅力露脐装	(94)
◎轻松活泼牛仔裤	(95)
◎服装色彩与心情	(96)
◎注重自我形象美	(97)
◎芬芳迷人话香水	(98)
◎呼吸外面的空气	(99)
◎青春与诗相伴随	(100)
◎奏响青春的乐章	(101)
◎漂亮项链配少女	(102)
◎家有宠物情趣多	(103)

◎留一头青春美发·····	(104)
◎自己动手做衣服·····	(105)
◎舞出欢乐的年华·····	(106)
◎记录自己的美梦·····	(107)
◎收藏人间无尽美·····	(108)
◎男孩的穿着打扮·····	(109)
◎怡情养性玩花草·····	(110)

第七章 少男少女的恋爱

◎露丝与杰克的爱情·····	(113)
◎情人眼里出西施·····	(114)
◎如何寻找另一半? ·····	(115)
◎早恋心理的分析·····	(116)
◎远离早恋的苦果·····	(116)
◎为什么会有失身少女? ·····	(117)
◎初恋象只红草莓·····	(118)
◎怎样克服单相思? ·····	(119)
◎走出失恋的阴影·····	(120)
◎恋爱不是买东西·····	(121)
◎如何认识依恋和依赖? ·····	(122)
◎什么是恋爱错觉? ·····	(123)
◎如何避免恋爱错觉? ·····	(123)
◎如何控制热恋时产生的性冲动? ·····	(124)
◎如何使爱情保持新鲜感? ·····	(126)
◎如何保持正确的恋爱观? ·····	(127)
◎恋爱不妨吃吃醋·····	(128)
◎如何对待恋爱时的嫉妒心理? ·····	(129)

◎如何认识虚假的恋爱?	(130)
◎如何开启女孩子的心扉?	(131)
◎男孩喜欢什么样的女孩?	(133)
◎一见钟情怎么办?	(133)

第八章 少男少女的烦恼

◎消除心中的迷惑	(136)
◎做个美丽的女孩	(138)
◎丑男孩也会获得成功	(139)
◎走好求学之路	(141)
◎学会热爱校园	(143)
◎来自家庭中的烦恼	(145)
◎早熟带来的烦恼	(146)
◎面对社会的烦恼	(147)
◎不要为爱而烦恼	(148)
◎如何寻求友谊?	(150)

第九章 少男少女的礼仪

◎要树立高雅的仪态	(154)
◎少女如何塑造出优美的姿态?	(155)
◎乘车时应该注意的礼节	(156)
◎去探望病人时要注意哪些礼节?	(156)
◎如何选择合适的礼品?	(157)
◎如何自然得体地提出约会邀请?	(158)
◎什么样的人受异性喜欢?	(159)
◎参加正式宴会时要注意的礼节	(160)
◎在家庭中也要有礼貌	(161)

◎在公共场合下的基本礼仪·····	(162)
◎社交中的几点原则·····	(163)
◎不必死记每一条礼节·····	(165)
◎拜访他人和接待客人时的礼节·····	(165)
◎打电话时要注意哪些礼节? ·····	(166)
◎少男少女社交中有哪些需避免的行为? ·····	(168)
◎少男少女参加舞会的礼仪·····	(169)
◎礼貌应该内心与行为相一致·····	(169)

第十章 少男少女的保健

◎少女青春期节食的几点危害·····	(172)
◎为什么会出现月经紊乱? ·····	(173)
◎如何消除青春期厌食症? ·····	(174)
◎怎样自检乳房是否异常? ·····	(175)
◎青春期少女易患的妇科肿瘤·····	(176)
◎怎样治疗滴虫性阴道炎? ·····	(177)
◎如何预防与治疗肥胖症? ·····	(178)
◎少男少女如何认识性早熟? ·····	(179)
◎怎样对待发育延迟? ·····	(180)
◎少男少女如何进行皮肤保养? ·····	(181)
◎少女怎样治疗巨乳症? ·····	(182)
◎如何使青春期的乳房更健美? ·····	(183)
◎怎样解除头皮屑过多的苦恼? ·····	(184)

第十一章 少男少女的学业

◎做个成绩优异的学生·····	(187)
◎为什么临考会恐慌? ·····	(188)

◎如何克服考前的紧张情绪?	(190)
◎如何提高自制力?	(192)
◎如何迎接大考?	(193)
◎正确对待考试成绩	(194)
◎学会提高解题能力	(196)
◎如何发挥创造力?	(197)
◎如何克服情性?	(198)
◎智力与学习的关系	(199)
◎智力与性别的关系	(201)

第十二章 少男少女的求职

◎找工作靠自己	(204)
◎要有承担工作的心理准备	(205)
◎认识自己的职业能力	(207)
◎永远保持自信心	(208)
◎如何为求职创造条件?	(209)
◎如何为面试做准备?	(211)
◎面试时的表现	(213)
◎谨防用人单位的圈套	(214)
◎面试结果巧打听	(215)
◎如何消除成功的障碍?	(217)

第一章 少男少女的智慧

◎ 导读 ◎

最能显示出一个人的精神面貌和才干的，便是这个人在生活中表现出来的智慧。古今中外悠久的历史长河中，涌现过无数让人扼腕相传的智慧人物和发生在他们身边的智慧故事。其中不乏当代少男少女的同龄人。他们的智慧在今天同样可以赋予少男少女们无穷的启迪，带给少男少女们美妙的乐趣和宝贵的精神财富。

不管是在什么时代，什么环境中，人类社会涌现出来的无数杰出而富有才干的人，无一不是充满智慧的人。在知识就是财富的今天，少男少女们更需要智慧。只要拥有智慧，少男少女们在遇到困难和问题时就能勇敢面对，使难题迎刃而解。愿少男少女们能从以下的故事中得到启发，变得更富有智慧。

●14 岁的武则天智慧过人

武则天从小就聪明伶俐，精通琴棋书画，后来被唐太宗选进皇宫。

有一次西域国王给唐太宗送了一匹烈马，这匹马性情暴烈，把皇宫里的驯马师都掀翻在地上，谁也驯服不了它。

少女武则天向唐太宗请求，她想试一试，她不相信骑不上这四名为“狮子骢”的烈马。

没有人把少女武则天看在眼里。有一个青年将军更是不服气，他翻身上马，但他还没坐稳就被烈马掀到了地上，摔得鼻青脸肿，嗷嗷直叫，真是丑态百出。

唐太宗无奈地摇摇头。他半信半疑地对少女武则天笑道：“你一个小女子还能超过驯马师和骁勇的将军？你真的想试一试？”

武则天非常镇定地回答：“皇上，我自有办法驯服它，但您要答应给我三件东西。”唐太宗好像看到了少女武则天超人的智慧，他颇有兴趣地问她：“你到底要哪一件东西？你要说出为什么需要它们。”

武则天说：“我要的是一根钢鞭、一把铁锤和一把匕首。我要用钢鞭抽打它，马哪有不给人骑的道理；它如不老实，我还得敲碎它的脑袋，一把铁锤足可以吓住它；如还不能驯服它，我就用匕首在它眼前晃动，告诉它我可以把它宰了。”

众人都被这小女子一番话惊呆了。唐太宗就给了她这三件东西。她手执钢鞭，腰挂铁锤和匕首，向烈马逼近。就像一道闪电，她迅速出鞭，把烈马抽打了几鞭，并趁机骑上了马背。烈马四蹄乱踢，企图把她掀翻，但她揪住颈毛，

锤子就砸在马头上，这一下终于使它明白，真正的骑手已骑到了身上。烈马哀鸣着老实下来，变得乖乖的，小心翼翼地跑起来。

唐太宗笑哈哈地称赞：“爱姬真乃女中豪杰，智慧过人啊！”

那一年武则天还只有 14 岁。后来她成了一位执政达 50 年的女皇帝，这和她智慧超人、胆大而又有心计是分不开的。

●芬兰少女巧妙领导抵抗组织

有一个神秘的抵抗组织出现在德军占领的芬兰北部。多次有力地打击了德军，在当地鼓舞了人心。这个组织声称是由英国飞行员约翰尼领导的。但在芬兰解放后，盟军却找不到约翰尼。他在解放前就已病故，英国皇家空军的飞行员名单中也没有这个人。而当时的抵抗组织成员也没有人见过约翰尼其人，只知道他的命令是由一个叫安妮的少女送来的。直到盟军找到少女安妮时才恍然大悟，原来，真正的英雄就是安妮。

事情是这样的，由于安妮太小，抵抗组织没有让她参加，这让她很痛苦。但她随后在家门口发现一个受伤了的英国皇家飞行员，于是她悉心照料这位伤员，以求为战争做出自己的贡献。可由于伤势太重，飞行员不幸去世了。在悲痛中，安妮想参加战斗的愿望越来越强烈了。于是她灵机一动，决定何不利用这个已经去世的飞行员的名义开展抵抗运动。

她真的用飞行员的证件召集起一些人，形成了一个抵抗组织，对外声称就是由英国皇家飞行员约翰尼领导的，而