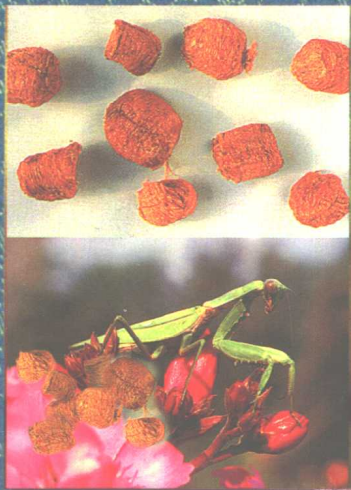


廣東科學
出版社

最新高效病症驗方叢書

糖尿病驗方



主 编 吴艳华
副主编 肖达民

广东科技出版社



最新高效病症验方丛书

糖 尿 病 验 方

主 编	吴艳华	
副 主 编	肖达民	
编写人员	郭桃美	刘兆卓
	吴艳华	肖达民

广东科技出版社
·广 州·

图书在版编目 (CIP) 数据

糖尿病验方/吴艳华主编. —广州: 广东科技出版社, 2002.8

(最新高效病症验方丛书)

ISBN 7-5359-3031-X

I. 糖… II. 吴… III. 糖尿病-验方-汇编
IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 009117 号

责任编辑: 刘兆卓

出版发行: 广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路 11 号 邮码: 510075)

E - mail: gdkjzbb@21cn. com

http: //www. gdstp. com. cn

出版人: 黄达全

经 销: 广东新华发行集团

排 版: 广东科电有限公司

印 刷: 广东省肇庆新华印刷有限公司

(广东省肇庆市星湖大道 邮码: 526060)

规 格: 850mm×1168mm 1/32 印张 10.125 字数 241 千

版 次: 2002 年 8 月第 1 版

2002 年 8 月第 1 次印刷

印 数: 1~6 000 册

定 价: 20.00 元

如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系调换。

内 容 提 要

本丛书包括头痛、肝胆病、骨与关节病、肾病、心血管病和胃肠病验方。

本书介绍糖尿病及糖尿病合并症（包括诱发的）的病种有 2 型糖尿病、老年性糖尿病、糖尿病胃轻瘫、糖尿病合并泌尿系感染、糖尿病合并心脏病等 35 种、验方 233 首。每首验方都是原作者反复验证，证实疗效可靠才收集，故参考性、实用性强，可供群众、医生参考和应用。

目 录

葡萄糖耐量减低验方

健脾散精汤·····	(1)
------------	-----

糖尿病验方

三参芪芍汤·····	(3)
辛润方·····	(4)
四妙散加减方·····	(5)
四参三黄二虫饮·····	(7)
消渴降糖胶囊·····	(9)
参芪术地五味汤·····	(10)
降糖胶囊·····	(12)
加味肾气丸·····	(12)
益气养阴活血汤·····	(14)
芪灵汤·····	(15)
柔肝化瘀益气养阴汤·····	(16)
活血止消汤·····	(17)
滋阴益肾汤·····	(19)
四逆散加味方·····	(20)
三才汤加味方·····	(22)
儿参知黄汤·····	(23)

2型糖尿病验方

消渴方·····	(25)
玉液汤加味方·····	(26)

消渴饮	(28)
参鸡宁汤	(29)
益气养阴活血汤	(30)
益肾健脾活血汤	(32)
酸味愈消汤	(33)
僵苏柳荔汤	(34)
二参麦芪地黄汤	(36)
知柏地黄汤合绞股蓝方	(36)
益气养阴化瘀方	(38)
瓜蒌牡蛎散	(39)
参胰降糖丸	(40)
四参降糖汤	(41)
逍遥散加减方	(43)
益气养阴活血方	(44)
三黄汤	(45)
活血化瘀益气生津汤	(46)
糖康灵	(47)
糖消平汤	(49)
真武汤加减方	(49)
益气滋阴消渴饮	(51)
珍芪降糖丸	(52)
补益脾阴汤	(54)
芍芪汤	(54)
调补阴阳汤	(56)
健脾升清饮	(57)
降糖方	(58)
加味黄连阿胶汤	(59)
二参花粉黄精汤	(60)

健运脾胃汤	(61)
疏肝健脾活血降糖方	(63)
清肝泻火汤	(64)
补肾活血汤	(65)
玉液汤	(67)
参芪地葛汤	(68)
糖复康 I 号方	(69)
降糖汤	(70)
疏肝调气方	(72)
糖安康	(73)
舒降汤	(74)
健脾祛湿化痰汤	(75)
糖尿复康汤	(76)
疏肝调气汤	(77)
养阴活血化瘀方	(79)
降糖效方	(79)
养阴益气汤	(80)
三参丸	(82)
丹芪泽汤	(83)
降糖饮	(84)
平消降糖汤	(85)
养阴降糖汤	(87)
青凤汤	(88)
参芍归膝汤	(90)
七味二术降糖汤	(91)
三参降糖方	(93)
健脾降糖汤	(94)
滋阴润燥活血汤	(95)

降糖煎	(96)
香附旋覆花汤	(97)
养阴清热降糖方	(99)
黄芪玉液汤	(101)
淫羊藿验方	(102)
番石榴汤	(103)
补肾食疗方	(104)
桑椹汁合胡萝卜粥	(105)
降糖活血方	(106)
消渴灵胶囊	(108)
糖脂平浓缩液	(109)
祛瘀降糖饮	(110)
降糖散	(112)
滋肾降糖汤	(113)
消渴汤	(114)
消渴五虫方	(115)

2 型糖尿病合并脂肪肝验方

健脾化浊汤	(118)
-------------	-------

老年性糖尿病验方

芪桃桑枝汤	(120)
健脾益肾方	(122)
健脾补肾化瘀方	(123)
芪术二参二山汤	(125)
化瘀补肾汤	(127)
甘露饮	(129)
三黄地龙汤	(130)

补肾益气活血汤·····	(131)
--------------	-------

糖尿病胃轻瘫验方

益气养阴活血方·····	(133)
醒脾运脾汤·····	(134)
健胃汤·····	(135)
疏肝养胃汤·····	(136)
补中益气汤加减方·····	(137)
二皮半夏香术汤·····	(139)
健脾和胃汤·····	(140)

糖尿病性腹泻验方

芪葛二术煎·····	(142)
参苓白术散加减方·····	(143)
中药敷脐散·····	(144)

糖尿病黎明现象验方

消糖灵·····	(146)
----------	-------

糖尿病性便秘验方

加味四磨汤·····	(148)
补中益气汤加减方·····	(149)

糖尿病肾病验方

二地二参芪苓汤·····	(151)
糖肾胶囊·····	(152)
糖肾消·····	(153)
糖肾康胶囊·····	(154)

益气活血汤·····	(155)
益肾汤·····	(156)
六味地黄汤加味方·····	(158)
真武汤加减方·····	(159)
加味真武汤·····	(160)
糖肾安·····	(161)
通络益肾合剂·····	(162)
糖肾康·····	(164)
补肾化瘀方·····	(165)
加减升降汤·····	(167)
补肾活血汤·····	(169)
复方糖肾平安汤·····	(169)
益肾方·····	(171)
芪黄二参苓泽汤·····	(172)
化痰活血通络方·····	(173)
补阳还五汤加味方·····	(174)
加减桃核承气汤·····	(175)
芪蓉五味汤·····	(176)
芪蚣消蛋汤·····	(177)
糖肾康效方·····	(178)
糖肾灵·····	(179)
温肾降浊汤·····	(180)

糖尿病合并泌尿系感染验方

冬虫七蓼汤·····	(182)
知柏地黄汤加味方·····	(183)
益气育阴通淋汤·····	(184)

糖尿病神经原性膀胱验方

肾气丸加味方	(187)
肾气丸加减方	(188)
地黄山茱二苓汤	(188)
芪术苓桂泽泻汤	(190)
通利消糖饮	(191)

糖尿病周围神经病变验方

补阳还五汤加味	(193)
消渴通痹汤	(194)
芪地芎归汤	(195)
养阴活络汤	(197)
益气养阴化瘀汤	(198)
益气活血温经汤	(199)
补阳还五汤加味方	(200)
益气养阴活血汤	(202)
补阳还五汤	(203)
黄芪逐瘀汤	(204)
补阳还五汤加二藤方	(205)
消渴通痹汤	(206)
消渴痹痛汤	(207)
豨莶通络液	(209)
养血祛风汤	(210)
麻疼丸	(212)
通脉活血汤	(213)
补阳还五汤加减	(213)
糖肢敏胶囊	(214)

三参芪黄汤	(216)
养阴益气活血汤	(217)
芪芍山精汤	(218)
补气活血化瘀方	(219)
消糖通络汤	(220)
黄芪桂枝五物汤加减方	(221)
麻痛汤	(222)
益气祛瘀通脉汤	(224)
中药热浴方	(225)

糖尿病周围神经炎验方

大补阴丸加减方	(227)
益气养阴通脉汤	(228)
三参益气活血汤	(229)
通脉活血汤	(230)
活血补肾汤	(231)
消渴通络饮	(232)
增液桃红汤	(233)
补阳还五汤化裁方	(234)
活络效灵丹加味	(235)
血脉通洗剂	(237)

糖尿病性视网膜病变验方

消渴明目方	(238)
糖目清	(239)
蒲草芍药汤	(240)
参七草根四物汤	(241)
参归明目汤	(242)

丹七地黄汤·····	(243)
------------	-------

糖尿病足验方

芪桃活血汤·····	(245)
内托生肌散·····	(246)
降糖保足汤·····	(248)
顾步汤·····	(249)
补阳还五汤·····	(250)
桃红四物汤加味方·····	(251)
浴足方·····	(252)
足浸泡方·····	(252)
芪参山地归草汤·····	(253)
清热活血汤·····	(255)
透骨散·····	(256)

糖尿病不宁肢（腿）综合征验方

三仁汤加减方·····	(258)
六味地黄芍甘汤加味·····	(259)

糖尿病坏疽验方

养阴清热活血化瘀方·····	(261)
山药菟丝黄精莼肉汤·····	(262)
坏疽熏洗方·····	(263)
活血养血补气汤·····	(264)

糖尿病合并高脂血症验方

降脂饮·····	(267)
祛瘀降脂汤·····	(268)

糖脂消胶囊·····	(269)
九味降脂汤·····	(270)
补肝益肾豁痰化瘀汤·····	(271)
芪明归芍汤·····	(273)

糖尿病合并心脏病验方

益气活血汤·····	(274)
天王补心丹加减方·····	(275)

糖尿病并发脑血管病验方

清化复阴汤·····	(277)
------------	-------

糖尿病性颅神经麻痹验方

活络正容汤·····	(279)
------------	-------

糖尿病并发高血压验方

平肝活血胶囊·····	(281)
-------------	-------

糖尿病合并肺结核验方

百合固金汤加减方·····	(283)
---------------	-------

糖尿病性骨代谢紊乱验方

健骨汤·····	(285)
----------	-------

糖尿病高胰岛素血症验方

芪术蛭黄汤·····	(287)
------------	-------

糖尿病低胰岛素血症验方

参蚕增胰汤····· (289)

糖尿病餐前高血糖验方

芪地二黄汤····· (291)

糖尿病口服降糖药继发失效验方

参芪三七汤····· (293)

芪参术地山药汤····· (294)

梅杞汤····· (295)

糖尿病性闭经验方

滋肾养肝通经汤····· (297)

糖尿病诱发皮肤瘙痒症验方

止痒汤····· (300)

糖尿病性大疱病验方

生大黄末方····· (302)

糖尿病伴发肛周脓肿验方

降糖汤····· (304)

糖尿病出汗异常验方

中药泡饮方····· (306)

糖尿病并发鹅口疮验方

参苓白术散加味方 (307)

葡萄糖耐量减低验方

健脾散精汤

【药物组成】 黄芪、葛根各 30 克，苍术、桑白皮、茯苓各 15 克，山药、荔枝核（打碎）各 20 克，柴胡 6 克。

【适用病症】 葡萄糖耐量减低。

【用药方法】 每天 1 剂，加水 1000 毫升文火煎至 250 毫升，睡前服。药渣第 2 天早上再煎，早餐后服。连服 2 个月。

【临床疗效】 此方治疗葡萄糖耐量减低 31 例，经 2 个月的治疗空腹血糖及糖化血红蛋白均恢复至正常水平。

【病案举例】 彭某，男，47 岁。形体肥胖，有轻度高血脂史 5 年。近期体检发现空腹血糖 6.85mmol/L；葡萄糖耐量试验空腹血糖为 6.87mmol/L，口服 75 克葡萄糖加温开水 150 毫升后，餐后 1 小时血糖为 11.73mmol/L，餐后 2 小时血糖为 9.86mmol/L，餐后 3 小时血糖为 6.01mmol/L，糖化血红蛋白为 7.03%。诊断为葡萄糖耐量减低。诊见：患者平素饮食多嗜好美味膏粱，兼见舌质淡红边有齿印、苔微腻色稍黄，脉濡。即予健脾散精汤治疗。3 周后复查空腹血糖为 6.07mmol/L；坚持服药 2 月后，复查空腹血糖为 5.87mmol/L，餐后 2 小时血糖为 7.31mmol/L，糖化血红蛋白为 6.43%。葡萄糖耐量基本恢复正常。

【验方来源】 刘德华. 健脾散精汤治疗葡萄糖耐量减低 31 例. 新中医, 2001, 33 (2): 59

按：葡萄糖耐量减低是糖尿病的前期，是发展为糖尿病的一