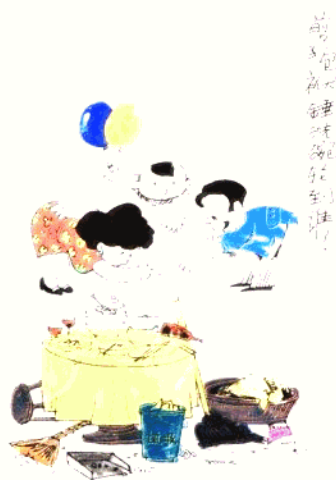


巧断家事务事

马清江 编著



黄河出版社
HUANG HE CHU BAN SHE

内 容 提 要

我国约有2亿7千万个家庭。12亿人口生活在这么多的家庭里,不知要遇到多少种、多少件家务事。怎样处理好这些家务事呢?《巧断家务事》将为您提供若干良方妙法。

本书针对绝大多数家庭日常生活中遇到的较为典型的矛盾,详细介绍了预防和解决之道,系统而全面地指导人们念好家庭这本经。该书取材贴近生活,解决矛盾的方法易行,具有宝贵的实用价值。

“清官难断家务事”,读罢此书胜“清官”。

作 者 的 话

据统计,全国约有2亿7千万个家庭。这么多的家庭,每天不知要发生多少种、多少件家务事。家务事处理不好,家庭矛盾增多,必然影响社会的秩序、经济的发展,政治的安定。启发人们处理好家务事,是本书的编写目的。

减少家庭悲剧,是编著此书的又一动机。据调查,因处理不好家务事而导致感情破裂、造成离婚的,占离婚总数的46%。家庭的诞生,标志着家庭矛盾的开始。家庭组成后,各种关系随之确立,家务事,也就成了新家庭、新成员的一个新课题。有的因家务缠身,处理不当,造成严重思想负担,甚至导致精神分裂;有的因家务事棘手,矛盾重重,气不顺,情不畅,吵吵闹闹,哭哭啼啼,给生活增添了不少的痛苦和烦恼;有的因家务事处理不妥,使关系紧张,矛盾激化,家庭解体,人亡家散……为指导新家庭的生活,需要有一本如何解决家庭矛盾的书。

家庭是人生的第一学校,是人才的摇篮。因家务事处理不当影响工作情绪和事业的大有人在;因家庭不和而影响青少年的成长,导致青少年失足的也时有所见。为了家庭的兴旺,人才的成长,事业的成功,需要使人们懂得和学会处理好

AB 7 8 1 / 07

家务事。

家庭是社会主义精神文明建设的重要阵地,社会的精神文明程度,与每个家庭对家务事处理的文明程度有着密切的关系。建设社会主义精神文明,必须从基础抓起,从一家一户抓起,从一点一滴做起。家庭,是社会文明的窗口,这个阵地,这个环节,必须抓住不放。

处理好家务事,也是巩固家庭这一社会细胞的有力措施。在我国,家庭受到法律的保护,建立并维护和睦幸福的家庭,是国家提倡、绝大多数人所期望的。

基于上述,我于1987年5月正式动笔编写此书,主要介绍避免和解决家庭矛盾的方法。写作力求实际、亲切。实际,就是材料来源于生活,尽量与现实相符,是人们日常生活中经常遇到的、又是难于处理的家庭扣子;亲切,就是促膝谈心式的,拉家常式的,而不是板起面孔教训人。

本书的主要读者对象是所有建立和准备建立家庭的社会成员,也可作为社会学研究人员的参考书。笔者阅历浅,写作水平有限,书中缺点在所难免,敬请读者提出宝贵意见。在本书的编写过程中,得到了傅征仪等同志的很多帮助,在此表示诚挚的谢意。

1990年5月于济南

目 录

1. 巧当家长	(1)
2. 巧立家规	(4)
3. 巧树家风	(7)
4. 巧开家务会	(11)
5. 预防为主	(14)
6. 讲评家庭成员妙法	(16)
7. 家人素质高, 发生矛盾少	(18)
8. 家务活巧分工	(21)
9. 巧设家庭档案	(24)
10. 巧设养老基金	(27)
11. 家庭奖励妙法	(31)
12. 巧定开支计划	(34)
13. 平等对待每个家庭成员	(37)
14. 逐一处理矛盾	(40)
15. 家庭批评艺术	(42)
16. 杜绝私下议论	(44)
17. 戒掉坏习惯	(46)
18. 克服猜疑心	(49)
19. 息怒妙法	(52)
20. 切忌报复	(55)
21. 减少争吵妙法	(58)
22. 不“揭老底”	(61)

23. 不要记仇	(64)
24. “乐一乐, 好消火”	(67)
25. 巧订食谱	(70)
26. 防止找不到东西	(73)
27. 齐心协力渡难关	(76)
28. 巧待客	(79)
29. “病人难, 侍候病人更难”	(82)
30. 家庭中的礼节礼貌	(85)
31. 恰当处理同继父继母的关系	(88)
32. 帮助子女处理好婚姻大事	(91)
33. 劝老妙法	(94)
34. 娘家人不要帮倒忙	(97)
35. 处理好与出嫁女儿的关系	(100)
36. 怎样处理事业与家庭之间的矛盾	(103)
37. 管教不听话的孩子	(107)
38. “小孩入睡难, 大人心里烦”	(110)
39. 吃饭时不要教训孩子	(113)
40. “教子学习不得法, 多种矛盾齐进发”	(116)
41. 孩子打架巧调停	(121)
42. “起名”的学问	(125)
43. 减少性格冲突方法	(128)
44. 背后劝妻	(132)
45. 多一点家庭幽默	(136)
46. 道歉艺术	(139)
47. 夫妻沟通艺术	(142)
48. 丈夫要当好婆媳关系的协调人	(146)
49. 夫妻关系优先	(149)

50. “妻管严”	(151)
51. 重温旧梦	(154)
52. 小事化了	(157)
53. “和为贵”	(159)
54. 学会“超脱”	(162)
55. 克服私心	(164)
56. 知足常乐	(166)
57. 搬兵调解	(169)
58. 分家无妨	(172)
59. 挽救危机	(175)
60. 抛弃幻想	(178)
61. 批评有过失孩子的艺术	(181)
62. 孝敬老人的艺术	(184)
63. 再婚夫妻相处的诀窍	(187)
64. 夫妻吵架怎样和好	(190)
65. 保持愉快心情的秘诀	(193)
66. 婚姻危机前的 10 个先兆	(196)
67. 婚姻生活的 10 个阶段	(200)
68. 爱情永固的 14 条金科玉律	(204)
69. 怎样做个好父亲	(208)
70. 夫妻谈话交流的艺术	(212)
71. 造成婚姻失败的 9 种性格	(215)
72. 家中有残疾人怎么办	(217)
73. 家庭应具有的良好气氛	(220)
74. 巧为人夫的 10 条要诀	(222)
75. 怎样做个贤惠的妻子	(226)
76. 杜绝家庭暴力	(228)

77. 怎样度周末	(233)
78. 家长如何促使孩子完成家庭作业	(236)
79. 怎样做继父继母	(238)
80. 遗嘱怎样立才有效	(241)
81. 巧治“小霸王”	(243)
82. 接受咨询	(245)
83. 婆媳关系的处理	(247)
84. 串门的学问	(251)
85. 减轻精神压力	(254)
86. 成功者夫妻如何相处	(257)
87. 离婚后心理的调适	(260)
88. 读点家政“教科书”	(262)
再版后记	(273)
三版后记	(274)

1 巧当家长

国家有元首，单位有领导，家庭更需要有一家之长。没有一家之长，就会出现“七口子当家，八口子主事”的混乱局面。

●家长应具备的素质

家长，不是谁都可以充任的，他（她）需要具备相应的素质条件。一般来讲，应包括以下几方面：一是品德要好。德是家长所要具备的首要条件，这一条，对能否当好一家之长至关重要。它关系到一个家庭的发展方向。二是具有一定的管理能力。家庭虽小，但“五脏俱全”，管理的内容极为丰富，这就需要家长有良好的计划水平、预测能力、决策艺术等等。三是要有较深的阅历和丰富的经验。家长过分年轻和缺乏处理家庭矛盾的经验，是很难称职的。四是要有较高的威信。也就是具有较强的号召力，能让多数人信服。

●家长的产生

现在许多家庭选家长主要采取三种方法：第一，自然形成的办法。有的家庭成员阅历深、文化素质高，处理问题的能力比较强，其他家庭成员比较信服，在家庭的日常生活中，遇到问题多求教于他（她），时间长了，其他成员自然养成服从于他（她）、许多问题由他（她）定的习惯。这样在其他家庭成员的心目中，他（她）便是一家之长。第二，由长辈指定的办法。不少家庭有年长者，长辈依据晚辈成员



的素质情况，指任家长。由长辈指定家长的做法，从家庭建设的需要和对长辈意见的尊重角度看都是有益的。一般来讲，对这样产生的家长也是能够接受的。但对一些人员组成比较复杂的家庭来说，又有欠妥的地方，容易产生有的家庭成员不服气的问题。第三，根据绝大多数家庭成员的意愿产生家长。此种方法，接近于选举，但又不同于选举，就是在长辈或有关人员的主持下，个别征求每个家庭成员的意见，按照家庭成员比较集中的意见，确定家长。采用这种方式产生的家长，既容易取得绝大多数家庭成员的拥护，又容易形成“职务”威信，影响和左右局面的能力会明显增强。

●家长的职责

家长，必须要明确自己的职责，否则会有名无实。通常说的家长职责应包括下列四个方面：首先，组织家庭的生活，负责议定家庭建设的规划。其次，协调内外关系，解决家庭成员的矛盾。代表家庭负责对外联系商定某些问题。发现家庭成员之间产生了隔阂，要主动地做和好的工作。三是决断家庭的一般事务。四是在家庭生活中时时处处起模范带头作用。

每个家庭成员要自觉维护家长的威信。家长权力的充分行使，关键要靠所有家庭成员的大力支持。每一个家庭成员都要做到服从家长的领导，积极努力完成家长安排的事情，主动给家长出主意，尽量减少与其他成员间不必要的摩擦，团结一致，把家庭建设好。

2 巧立家规

我国 30 年代的著名作家许地山，婚后曾一度因一些小事，时常同夫人争争吵吵。1934 年，许地山去印度游学，行前还同夫人吵了一架，不欢而别。到了印度后，许地山感到这样下去不是办法，就写了一封信给夫人，倾诉了自己对她的感情，并提议为防止以后相互间再为一些小事发生不和，起草制定了如下规定：

- (1) 夫妇间凡事互相忍耐；
- (2) 如意见不合，在大声说话以前，各自离开一会儿；
- (3) 各自以诚相待；
- (4) 每日工作完毕，夫妇当互给肉体 and 精神的愉快；
- (5) 一方不快时，另一方当使之忘却；
- (6) 上床前，当互省日间未了之事及明日当做之事。

许地山游学回国后，他们虽然也不免有争吵的时候，但一看到墙上的“规定”，各自就主动忍让，不和很快消除，夫妻生活一扫过去之阴霾，过得十分和谐。

几条规定，竟有如此大的效果，可见一个家庭制定家规的必要了。

家规，指一个家庭为维持正常的生活秩序而制定的带有约束性的规矩。在我国封建社会，有一《朱子家训》流传了几百年，这就是清朝的朱柏庐制定的家规。第一句是“黎明即起，洒扫庭除，须内外整洁”，现在有些上了年纪的人还



背得上来。当然，里面也有一些糟粕。因此，不管从那个角度上讲，每个家庭都应当制定几条家规。

●家规包括的主要内容

制定的家规，应包括下列几方面的内容：尊老爱幼；勤俭持家；团结友爱；热爱劳动；积极向上；不断学习；遵纪守法；清心修养；道德品质等等。制定家规要经过全家讨论，并将其书写高挂墙上，以便共同遵守和监督执行。家规不是一成不变的，要根据不同的情况，适时加以增减。在制定家规的同时，还应当附订惩治违犯家规的办法。可根据过错的不同程度分别考虑实施批评教育、个人检讨、赔礼道歉、主动弥补损失或其他可行的恰当处理措施。

●家规的执行

定个家规容易，真正执行起来就比较难了。在具体执行过程中要把握住三点：一是充分明确制定和执行家规的目的。制定和执行家规的目的是为了维护家庭的正常生活秩序，有利于形成优良的生活环境，培养家庭成员良好的生活习惯，奠定做人的基础。为防止把家规当作单纯治人的工具和手段，这就需要在执行中，把工作的重点放在学习掌握家规上，以提高家庭成员遵守家规的自觉性，预防违犯家规的现象发生。二是家规面前人人平等。遵守家规，每个家庭成员的义务是平等的，不管是长辈还是晚辈，在家规面前要人人平等。如果长辈不执行，那么孩子也就有不执行的理由，而这样下去，家规也就没有什么使用价值了。三是要切实奖惩兑现。对违犯家规的，要按惩治办法施行，要照章办事。对执行家规好的，应当视情给予表扬或奖励。这样才能真正使家规落到实处。

3 巧树家风

家风，指一个家庭长期形成的、代代相传的道德准则和处世作风。

就家风而言，是多种多样的，好的家风常见的有下列六种：

●尊老爱幼的风气

老人是家庭中的长辈，是家庭的财富。尊老能培养一个人的良好品德。例如有的家庭倡导每晨见到老人先问“早上好”，临睡前道一声“晚安”；盛饭，第一碗先给老人，营养高的食物先给老人品尝和进食；开饭时，一般先待老人下筷；接待客人，先介绍老人；办一些事情前，先征求一下老人的意见；老人发火时，不顶撞，尽量耐心受训，事后再作解释；老人外出，行动不便要主动搀扶等等。对小孩，要尽心照料。

●勤俭节约的风气

勤俭是我们中华民族的美德，是创家立业的秘诀之一。培养家庭成员勤俭节约的习惯，有助于珍惜财物，养成在困难环境中生存的作风。常言说，俭以养德。李商隐在《咏史》中写道：“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。我们也可以联想，在现实生活中，谁平日节衣缩食，在穷困时就容易渡过难关；谁在富足时豪华奢侈，在穷困时就难度饥寒。奢侈的恶果是不难见到的。

●团结互助的风气



家庭的和睦，是家庭兴旺的重要条件。哪个家庭的成员之间能够有难同当，有危险同上，有利就让，委屈求全，哪个家庭就没有过不去的难关，就没有克服不了的困难。团结就是力量的道理就在于此。

●吃苦负重的风气

要培养家庭成员勇于吃苦、不怕受累、敢于挑重担的作风。如果一个家庭成员，见了轻活才干，见了脏活、累活就躲，稍吃一点苦就喊累叫怨，这样的家庭是很难不出矛盾的。

●爱学习、积极向上的风气

在一个家庭中，应当形成谁学习好谁光荣，谁知识多谁受尊，谁政治进步快谁受敬的风气。假如一个家庭长年累月沉溺于吃、喝、玩、乐之中，没有业余自学的安排，没有正确理想和远大志向，这样的家庭是很难出人才的。

●爱清洁、讲卫生的习惯

爱清洁，讲卫生，是文明的标志之一，对身体健康大有益处。根据试验，结构形式相同的住房，物品放置杂乱无章、垃圾积存时间长、灰尘较多的家庭，室内空气中的细菌数要比整洁的家庭多两倍到五倍。室内整洁的家庭，家庭成员中传染性疾病的发病率比不整洁的家庭要低20%到30%。因此，要培养家庭成员养成早上早起呼吸新鲜空气，晚上入睡前提前洗脚、刷牙、擦澡，经常剪指甲，勤换洗衣服等良好习惯。

树立良好的家风，不是一件容易的事情，需要长期努力。一是要注意形成有特点的家风。每个家庭有每个家庭的特点，不同的特点要求有不同的家风。因此应当依据每个家庭的不同实际，树立不同的家风。例如知识分子集中的家庭，除在上面讲的几条共有的家风外，应侧重培养严谨细致