

科学与卫生

15分钟讲演资料

避 孕 答 問

毕 嬋 琴

自从介绍了避孕的知识以后，有许多人对避孕产生了很多新的问题。上海市妇产科医院毕嬋琴医师对这些问题作了详细的解答：

問：什么叫安全期？

答：从生理学上知道，女子每个月只排一次卵，排出的卵子在二、三天后就失去受精的能力。一般月经正常的妇女，每个月的排卵日期有一定的规律。因此只要在排卵期的前后四、五天中能够避免同房，那么怀孕的机会就少了。所以排卵前后的几天很容易受孕，除了这些日子以外就是安全期了。

問：怎么样能够知道自己排卵的日期而去躲避它呢？

答：每月月经来潮有规律的妇女，排卵的日期大约是在两次月经的中间。比如每月月经是1号来的，那么排卵的日期大约在每月15号左右，在10号到20号这个时间内很容易受孕，应该避免性交。

問：那么要是月经不正常的人，怎么办呢？

答：月經不准的婦女，排卵期就不容易掌握，安全期避孕法就不能生效了。

問：算好安全期，為什麼同時還要用陰道隔膜，也就是子宮帽和避孕藥膏呢？

答：光用安全期，有時還不可靠。因為就是月經准的人，有時因為生活改變，精神受刺激，排卵期偶然也會有改變，所以最好同時用陰道隔膜，並且在隔膜上塗一些避孕藥膏，才安全妥當。

問：如果白帶很多，子宮頸發炎，那末可以用陰道隔膜么？用了陰道隔膜會生子宮癌嗎？

答：如果是輕度的子宮頸炎，可以使用陰道隔膜，可是子宮頸炎厲害的話，最好先治療後再使用。至於避孕會生子宮癌，那是沒有根據的。

問：生育後多久才能使用陰道隔膜？

答：一般在產後二個月就可以用陰道隔膜了。再早些，可能生殖器還沒有完全復原，配置陰道隔膜的大小可能有出入。

問：自己喂奶，不用避孕方法可以么？哺乳期也會排卵么？

答：哺乳期的確可以不會排卵，但並不是人人如此。有人產後三個月就開始排卵，也有人產後五個月開始排卵。同一個婦女，也不是每個哺乳期一樣。所以哺乳期中還是可以排卵的。如果在哺乳期中，第一次排卵就遇到了精子，那麼產後月經不轉就又受了孕，一般叫做“暗有”，這也是很可能。所以還得注意些才好。

問：婦女一般總有陰道分泌物，用了陰道隔膜後，分泌物

流不出来，会影响健康么？

答：女子分泌物暂时流不出来是不要紧的。阴道隔膜取出后，分泌物就可以排出体外了，决不会影响健康的。

問：长期避孕对健康有影响么？

答：請放心吧！避孕不会影响健康的。我們采用避孕的方法，只是暂时使精子和卵子不相遇就是了。事实上男子仍产生精子，女子也按期产生卵子，和身体是没有妨碍的。

問：长期避孕后，再要生育也可以么？

答：只要一个在生育年龄的妇女，身体健康，生育功能正常，虽然有较长时期的避孕，是不会影响生育的。等到需要孩子的时候，只要停止避孕，仍旧可以照常怀孕生孩子。

問：使用阴道隔膜避孕，是否要经常掉換阴道隔膜的号碼？

答：同一个妇女，没有生育过和已经生育过的阴道大小、深淺和紧松是有不同的。生育 1—2 次和生育 7—8 次的也有不同，所以阴道隔膜的号碼就要注意。一般說来，每次生育过后就应该請医生复驗一下号碼，免得影响效果。至于阴道壁脱落的妇女，阴道隔膜很难放置得好，那么只好請男子用阴茎套来避孕了。

問：用阴茎套会阴阳不調么？

答：根据現在的医学知識，男子的精液不能被阴道粘膜吸收。女子分泌的粘液，除了潤滑阴道和保护精子外，也不会被男性吸收而成营养物質。既然互不吸收，怎么会阴阳不調呢？

問：有人說結扎輸精管会影响健康和性欲，人要长胖；又有人說扎了輸精管会发生神經衰弱、肚子发脹、腰酸背痛。这

是真的嗎？

答：男子的性能和健康主要是靠睪丸所產生的男性內分泌素來維持的。這種男性內分泌素從睪丸產生後，隨著血液輸送到全身器官中去維持健康和性欲，而不是靠輸精管輸送的。結扎輸精管並不妨礙睪丸的作用，所以也不會影響男子的健康和性生活。許多人結扎輸精管後身體很好，並沒有腰酸背痛或肚子發脹，體重也沒有變化。結扎輸精管本身是會影響健康的。

問：結扎輸精管手術麻煩么？要多少時間呢？

答：結扎輸精管是一個簡單的手術，因為輸精管不在腹腔內，施行手術時不必打開腹腔，只要在局部麻醉下將陰囊的皮膚層切開就可以了。一般在 15 分鐘左右可以完成手術。不需要住院，手術後休息幾小時就可以恢復輕工作。

問：手術後隔多久夫妻可以同房？

答：扎了輸精管後，睪丸所產生的精子是不會出來了，但是在精囊內可能貯藏著手術前從睪丸中來的精子，這些精子還是可以受精的。所以，扎了輸精管後的頭幾次性交時，男子應該用陰莖套，等到積貯在精囊內的精子排空後才可以不用。外科醫師也常常囑咐結扎輸精管的人經過數次性交後，去檢查一下精液中是不是還有精子。所以手術後夫妻可以同房的，不過還得注意用幾次避孕方法。

問：扎了輸精管後，睪丸仍產生精子，那麼精子到那里去了呢？

答：在新陳代謝的過程中，我們身體內每天有無數的細胞死亡和新生，這些死亡的細胞在體內被吸收了。精子也是細胞，它也和其它細胞一樣，死亡後可以被吸收，這是不用担心的。