



常见病就医
新概念丛书

明明白白

看

MINGMINGBAIBAI
KANGUANXINBING

寇兰俊 王 芬 编著

冠心病

- 冠心病到底是怎样一种疾病？
- 当身体出现哪些症状时，就应去医院就诊？
- 为什么医生给我作那么多检查？
- 在饮食上，我应注意些什么？什么是我能吃的？什么是我不能吃的？
- 为了尽早康复，除了医生给我治疗外，我自己还能做些什么呢？

疾病

41.4
86
01

国盲文出版社



常见病就医新概念丛书

明明白白

看

冠心病

中国盲文出版社

图书在版编目(CIP)数据

明明白白看冠心病/寇兰俊,王芬编著. - 北京:
中国盲文出版社, 2001. 1

(常见病就医新概念丛书)

ISBN 7-5002-1488-X

I. 明… II. ①寇… ②王… III. 冠心病-诊疗
IV. R541.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 81013 号

明明白白看冠心病

编 著:寇兰俊 王 芬

出版发行:中国盲文出版社

社 址:北京市丰台区卢沟桥城内街 39 号

邮政编码:100072

电 话:(010)83895214 83895215

印 刷:铁道部十六局印刷厂

经 销:新华书店

开 本:850×1168 1/32

字 数:102 千字

印 张:5

印 数:1-5000 册

版 次:2001 年 1 月第 1 版 2001 年 1 月第 1 次印刷

书 号:ISBN7-5002-1488-X/R·261

定 价:8.00 元

此书盲文版同时出版
盲人读者可免费借阅

版权所有 侵权必究
印装错误可随时退换

出版说明

随着社会经济的日益繁荣,生活节奏的日趋加快,人们的生活逐渐进入一种高热量饮食,少运动消耗,多紧张焦虑的状态。这样的生活模式,对人们的身体、心理造成了不同程度的损害,甚至诱发了各种疾病,原本美好的生活蒙上了被疾病折磨的阴影。

另外,近些年来屡见不鲜的医疗纠纷,往往给患者及其家属在经济上、精神上造成不同程度的损失和创伤。据调查表明,这些纠纷大部分是由于医患关系不和谐造成的。对于矛盾一方的医疗机构及其相关人员,应健全相关的规章制度,以规范医疗服务,改进医德医风,提高医疗服务质量。而作为矛盾另一方的患者及其家属,若能对疾病及医生对该病的诊疗原则和诊疗过程有所了解,就可在诊疗的相互接触过程中,对医生多一些理解,少一些误会。

基于此,我社组织编写了这套《常见病就医新概念丛书》(共九本)。整套丛书尽量运用通俗易懂、形象生动的语言讲述疾病的发生、发展规律及诊疗方法,回答读者心中最关心的问题,消除对医生诊疗过程的神秘感,指导患者正确就医和科学养病。希望此书的出版,让健康的您能心境坦然地面对疾病,积极地进行疾病的防治;让不慎患病的您能在医患和谐的良好氛围中,尽快地恢复健康,重塑一个健康完美的人生。

由于此套丛书的编写时间较为仓促,难免会有一些不足之处,敬请各方面人士予以批评指正,在此表示感谢。

编 者
2001年1月

《常见病就医新概念丛书》编委会

主 编：刘清泉

副主编：陈 航 李 雁 段立军

靳 冰 寇兰俊 王 玫

江其敏

编 委：王思成 李 靖 冯 娟

谢莲娣 韩振蕴 李玉峰

王 芬 裴清华 马 骏

杨忆熙 杨 宏

目 录

让您真正了解冠心病

医生,请告诉我

冠心病究竟是怎样一种疾病

- 3 冠心病是怎么回事?
- 4 冠心病是由哪些原因引起的?
- 4 哪些人容易得冠心病?
- 4 冠心病是常见病、多发病吗?
- 5 当身体出现哪些症状时就应去医院就诊?
- 5 应了解哪些有关冠心病的基本知识?
- 7 冠心病分哪几种类型?
- 8 胸痛就一定是心绞痛吗?

医生,请告诉我

冠心病是怎样诊断的

- 9 冠心病心绞痛有什么表现?

- 10 心绞痛有哪些类型?
- 11 什么是梗塞后心绞痛?
- 12 心肌梗塞是如何分类的?
- 12 急性心肌梗塞发病的常见诱因有哪些?
- 12 心肌梗塞有什么先兆表现?
- 13 急性心肌梗塞有什么表现?
- 14 急性心肌梗塞可以没有疼痛吗?
- 14 无痛性心肌梗塞好发于哪些患者?
- 15 老年人急性心肌梗塞的特点有哪些?
- 15 冠心病心力衰竭有什么表现?
- 16 冠心病心律失常有什么表现?
- 17 冠心病猝死有什么表现?
- 17 冠心病猝死多发于哪些情况?
- 17 如何判定心跳是否停止?
- 17 心肺复苏是指什么?
- 18 确诊冠心病需要作哪些检查?
- 21 如何判断我是否得了冠心病?
- 21 什么是无症状性心肌缺血?
- 22 如何判断我是否得了心肌梗塞?
- 22 急性心肌梗塞应与哪些疾病鉴别?
- 23 如何判断冠心病心律失常?
- 23 如何判断冠心病心力衰竭?
- 24 怎样区别冠心病心力衰竭和其他疾病?
- 25 耳折征和冠心病有什么关系?
- 25 为什么冠心病患者会有耳折征呢?
- 26 冠心病患者为什么会发生猝死?

让我们配合医生共同战胜疾病

医生,请告诉我

怎样在心理上战胜疾病

- 29 情绪波动会导致冠心病急性发作吗?
- 30 中医是如何认识情绪波动对疾病的影响的?
- 30 得了冠心病后容易形成哪些不良情绪呢?
- 31 得病后如何调节不良情绪呢?
- 32 如何正确对待冠心病?
- 33 得了心肌梗塞后会形成哪些心理障碍呢?
- 34 对心梗急性期的患者应如何进行心理护理?
- 34 去医院探视心肌梗塞患者时应注意些什么?
- 35 对脱离危险期的心肌梗塞患者应如何心理护理?

医生,请告诉我

治疗冠心病有哪些方法

- 37 冠心病的治疗原则是什么?
- 37 冠心病的治疗方法有哪些?
- 38 治疗冠心病常用的药物有哪些?
- 38 常用的硝酸酯类药物有哪些?
- 39 如何正确使用硝酸酯类药物?

- 39 长期服用硝酸酯类药物会发生耐药性吗?
- 40 硝酸酯类药物的副作用有哪些?
- 40 什么是冠心病患者的急救药盒?
- 41 怎样合理使用急救药盒?
- 41 心肌梗塞的治疗原则是什么?
- 42 心肌梗塞急性发作时为什么要监测心电图?
- 42 急性心肌梗塞发作时为什么要吸氧?
- 43 心肌梗塞发作时为什么要止痛?
- 43 心肌梗塞急性发作时为什么要施行再灌注疗法?
- 43 溶栓治疗的时间应怎样选择?
- 44 溶栓的方法有哪些?
- 44 哪些患者适合施行溶栓治疗?
- 45 哪些患者不适合施行溶栓治疗?
- 45 溶栓后为什么还会发生血栓?
- 45 心肌梗塞后是否应该长期服用药物?
- 46 心律失常的治疗方法有哪些?
- 47 心力衰竭的治疗原则是什么?
- 47 心力衰竭如何治疗?
- 48 口服地高辛应注意什么?
- 49 心脏骤停的患者如何进行心肺复苏?
- 49 什么是电复律?
- 50 患者在哪些情况下需要应用电复律?
- 50 什么样的患者需要安装心脏起搏器?
- 51 什么是冠状动脉搭桥手术?
- 51 冠状动脉搭桥术适合于哪些患者?
- 52 什么是经皮穿刺冠状动脉腔内成形术(PTCA)?
- 52 PTCA 适合于哪些类型的冠心病患者?

- 53 PTCA后可能发生再狭窄,应如何防治?
- 53 如何选择中成药治疗冠心病?
- 54 针刺能防治冠心病吗?
- 55 耳针能防治冠心病吗?
- 55 按摩能防治冠心病吗?

医生,请告诉我 在饮食上应注意些什么

- 57 饮食疗法最终要达到什么目的?
- 58 为什么冠心病患者不应完全吃素食?
- 58 得病后能吃鸡蛋吗?
- 59 得病后能喝牛奶吗?
- 60 吃谷类食物对冠心病患者有好处吗?
- 61 得病后还能吃肉吗?
- 61 得病后能吃水产品吗?
- 62 多吃蔬菜水果对冠心病患者有好处吗?
- 63 多吃豆类对冠心病患者有好处吗?
- 64 为什么冠心病患者应少吃盐?
- 65 多吃糖对冠心病患者有影响吗?
- 65 为什么冠心病患者不宜喝浓茶?
- 66 为什么冠心病患者不宜喝咖啡?
- 66 冠心病患者能喝酒吗?
- 67 冠心病患者多饮水对病情有好处吗?
- 68 冠心病患者为什么不宜饱餐?
- 69 冠心病患者可以随意进食的食物有哪些?
- 69 冠心病患者可以适当进食的食物有哪些?

69 冠心病患者应少食或禁食的食物有哪些?

**医生,请告诉我
在生活上应注意些什么**

- 70 冠心病患者为什么不宜饱餐后沐浴?
- 70 不吃早餐对冠心病患者有何影响?
- 71 午睡对冠心病患者有什么好处?
- 71 为什么有的人午睡后会感到疲乏无力?
- 72 睡觉姿势与冠心病的发病有关系吗?
- 72 为什么睡眠时容易发生冠心病?
- 73 为什么说贪坐对冠心病患者不利呢?
- 74 冠心病患者看电视时应注意些什么?
- 74 冠心病患者洗澡时应注意些什么?
- 75 冠心病患者旅游时应注意些什么?
- 76 冠心病患者能坐飞机吗?
- 77 冠心病患者应选择什么样的居住环境?
- 78 患有心肌梗塞,近期内出现牙疼能拔牙吗?
- 79 冠心病患者冬天应注意些什么?
- 80 冠心病患者夏天应注意些什么?
- 80 便秘对心肌梗塞患者有什么危害?
- 81 怎样使冠心病患者保持大便通畅?

医生,请告诉我

哪些运动能促进身体的康复

- 82 为什么说适当的运动对冠心病患者有好处?
- 83 冠心病患者参加运动时应注意些什么?
- 84 对冠心病患者来说,多大的运动量比较合适?
- 85 为什么散步是适合冠心病患者的好的锻炼方法?
- 85 冠心病患者应怎样进行散步?
- 86 冠心病患者能跑步吗?
- 87 冠心病患者能游泳吗?
- 87 冠心病患者能爬山吗?
- 88 冠心病患者能骑自行车吗?
- 89 运动中出现牙痛、咽痛或头痛与冠心病有关吗?
- 89 运动中出现腿痛与冠心病有关吗?
- 90 为什么不应在早晨和上午锻炼?
- 91 在什么情况下不应做体育锻炼?
- 91 急性心肌梗塞患者应长期卧床吗?
- 92 急性心肌梗塞后康复锻炼分几个阶段?
- 93 急性心肌梗塞后康复锻炼的每个阶段应如何进行?
- 94 打太极拳对冠心病的康复有好处吗?

让医生消除您心中的疑虑

医生,请回答我 最关心的一些问题

- 97 动脉粥样硬化能治愈吗?
- 98 冠心病会遗传吗?
- 98 冠心病患者能长寿吗?
- 99 冠心病与年龄有关系吗?
- 100 冠心病与性别有关系吗?
- 101 冠心病与高脂血症有关系吗?
- 102 高血压患者为什么容易得冠心病?
- 103 糖尿病患者为什么容易得冠心病?
- 103 如何护送急性心肌梗塞患者去医院?
- 104 心肌梗塞患者的翻身护理应注意些什么?
- 105 心肌梗塞患者出院后应该如何进行康复?
- 105 安装了人工心脏起搏器的患者应注意些什么?
- 106 吸烟的人为什么容易得冠心病?
- 107 可以让吸烟更安全些吗?
- 107 肥胖能引起冠心病吗?
- 108 人的性格与冠心病有关系吗?
- 109 精神紧张与冠心病有关系吗?
- 109 精神紧张是怎样诱发和加重冠心病的?
- 110 缺乏微量元素与冠心病有关系吗?

- 111 有胸痛的症状,心电图却没有异常,该怎么办?
111 怎样判断心绞痛的危重表现?
112 怎样才能防止发生猝死?
113 冠心病患者能做手术吗?
114 冠心病患者为什么应随身携带自己的病情卡?

医生,请告诉我 怎样预防冠心病

- 116 什么是冠心病的一级预防?
116 应该如何防治高血压?
117 如何降低血脂?
118 什么是冠心病的二级预防?
118 为什么预防冠心病应从儿童开始?
119 服用维生素 C 对冠心病的防治有什么好处?
120 为什么医生建议我长期服用阿司匹林?

让医生给您提供精选食谱

粥 谱

- 123 山楂粥
123 玉米粉粥
124 芹菜粥
124 二米粥

124 大米白薯粥

饮品谱

125 绿茶

125 荷叶茶

125 山楂菊花茶

126 蜂蜜饮

126 参果饮

126 山楂饮

127 玉莲饮

汤 谱

128 四味辛辣汤

128 炖海蛋

128 白乳冬瓜汤

129 香菇冬瓜汤

129 香菇大枣汤

129 二菜汤

130 芹菜红枣汤

130 黑白木耳汤

鸡鸭类菜谱

131 家常仔鸡

131 烘淡糟鸡

132 三杯仔鸡

132 雪花母鸡

133 花椒嫩鸡

- 133 荷叶鸭子
134 鸭泥面包
135 鸡块冬瓜

鱼虾类菜谱

- 136 糖醋鲤鱼
137 鸡汤鱼卷
137 荷包鲫鱼
138 鸡汤黄花鱼
139 干烹虾仁

蔬菜类菜谱

- 140 素炒葱头
140 拌茄泥
141 豆干拌菜心
141 栗子白菜
142 冬菇炖白菜
142 沙锅白菜
143 糖醋卷心菜
143 肉丝芹菜