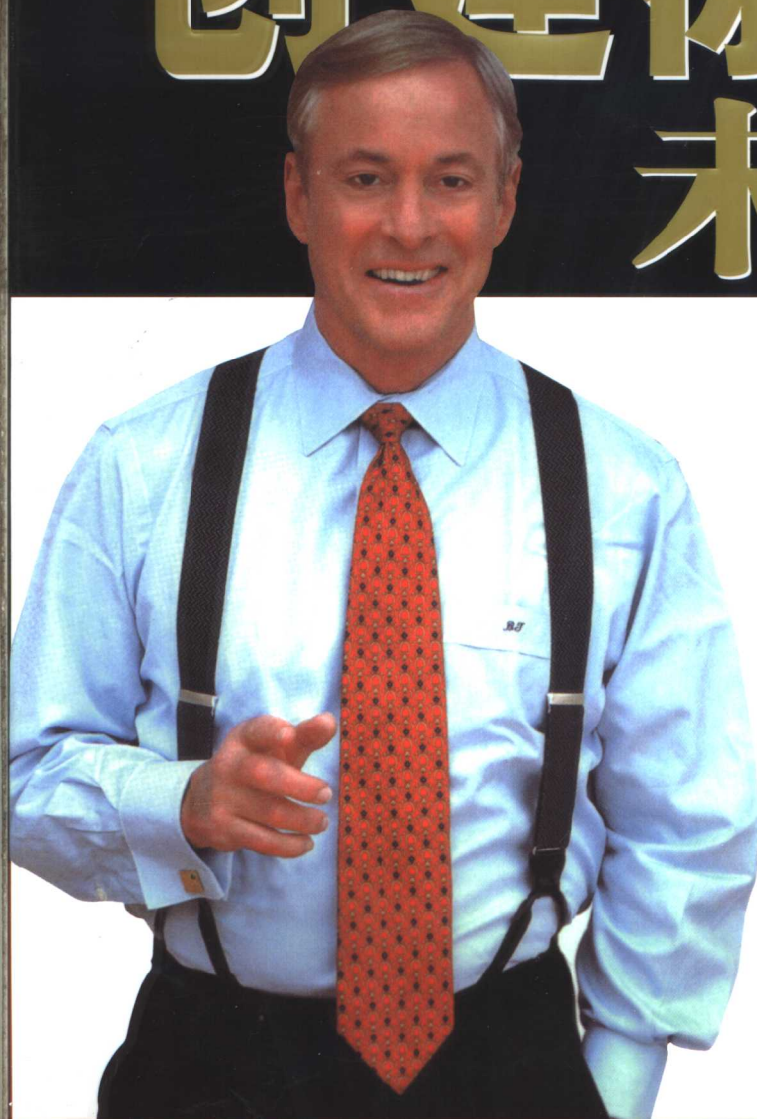


CREATE YOUR OWN 创建你的未来



(美) 博恩·崔西 著
许海燕 远 景 译

好运气
靠自己!



电子工业出版社

PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY

<http://www.phei.com.cn>

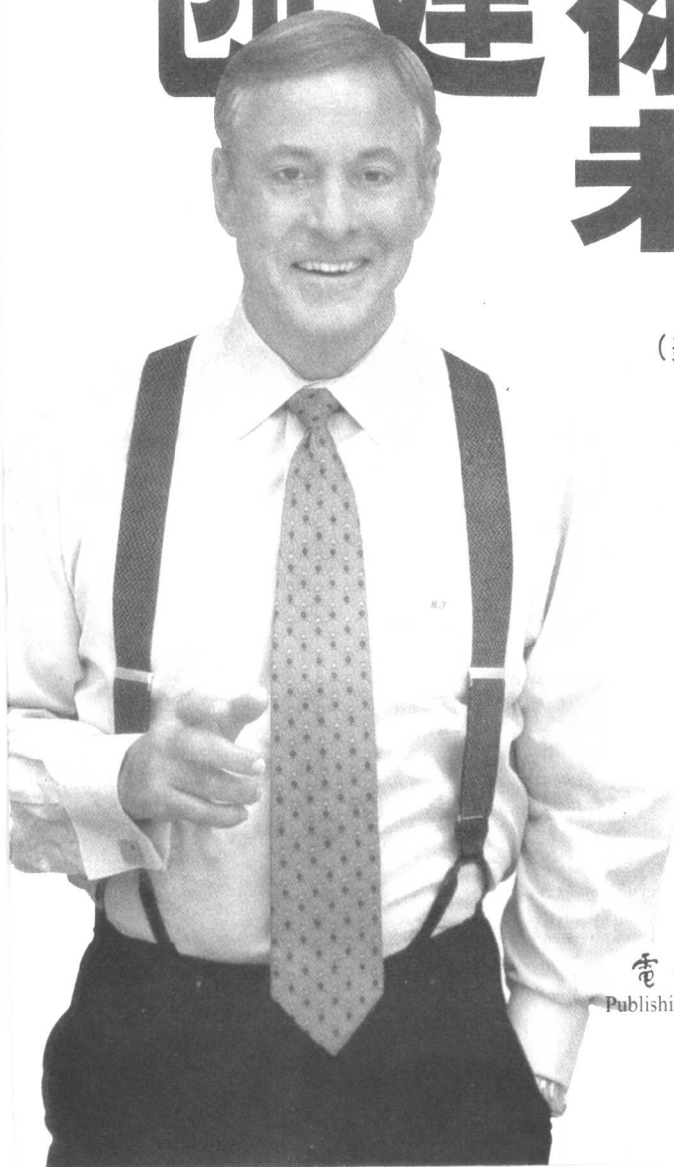
CREATE YOUR OWN 创建你的未来

(美) 博恩·崔西 著
许海燕 远景 译

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING



Create Your Own Future by Brian Tracy

Copyright © 2002 by Brian Tracy

Simplified Chinese translation Copyright © 2003 by Publishing House of Electronics Industry in conjunction with Beijing Reader's Cultural & Arts, Co., Ltd.

All Rights Reserved. Authorized translation from the English language edition published by John Wiley & Sons, Inc.

本书中文简体字版专有翻译出版权由 John Wiley & Sons, Inc. 公司授权电子工业出版社和北京读书人文化艺术有限公司在中国出版发行。该专有出版权受法律保护。

版权贸易合同登记号：图字 01-2003-1233

图书在版编目(CIP)数据

创建你的未来 / (美)崔西 (Tracy, B.) 著; 许海燕, 远景译. — 北京: 电子工业出版社, 2003.11

书名原文: Create Your Own Future

ISBN 7 5053-9245-X

I. 创… II. ①博…②许…③远… III. 成功心理学 IV. B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 093552 号

责任编辑: 赵 菁 特约编辑: 沐融融

印 刷: 北京世界知识印刷厂

出版发行: 电子工业出版社 <http://www.phei.com.cn>

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编 100036

经 销: 各地新华书店

开 本: 787×980 1/16 印张: 17.75 字数: 199千字

版 次: 2003年11月第1版 2003年11月第1次印刷

定 价: 25.00元

凡购买电子工业出版社的图书, 如有缺损问题, 请向购买书店调换。若书店售缺, 请与本社发行部联系调换。联系电话: (010)68279077。质量投诉请发邮件至 zltz@phei.com.cn, 盗版侵权举报请发邮件至 dbqq@phei.com.cn。

谨以此书献给我生命中最重要的人——

我亲爱的妻子芭芭拉

和我们的四个可爱的孩子：

克里斯蒂娜，迈克尔，大卫和凯瑟琳

正因有了你们，我才能创建自己的未来

目 录

前言 成功无界限	1
第1章 成功可以预见	5
第2章 规则1：你的潜力无限	20
第3章 规则2：目标明确至关重要	34
第4章 规则3：知识就是力量	60
第5章 规则4：精益求精能够创造奇迹	83
第6章 规则5：态度决定一切	108
第7章 规则6：人际关系不可或缺	127
第8章 规则7：必须保持经济独立	146
第9章 规则8：你就是天才	167
第10章 规则9：结果决定回报	187
第11章 规则10：争分夺秒	207
第12章 规则11：性格决定命运	229
第13章 规则12：财富偏爱勇敢者	249
第14章 结语：让你的人生精彩纷呈	271

前言

成功无界限

“如果我们完成自己力所能及的所有事情，其结果会让我们自己大吃一惊。”

——托马斯·爱迪生

很久很久以前，在一个遥远的山顶上住着一位老人。他一生都在学习和思考，因而他的聪明才智远近闻名。无论是政客、商人还是高官要人都来向他求教，而他的回答总是正确的。他看起来似乎有一种特殊的能力，总是能够切中问题的要害。人们只要按照他的回答去做，总能获得圆满的结果。久而久之，他的声望与日俱增。

山下的村子里有一群小男孩经常在一起玩，他们有时候爬到山顶去问这个老人一些问题，每次老人的答案都是正确的。时间长了，这逐渐成为孩子们的一个小游戏，他们总是试图想出一个刁钻古怪的问题把老人难倒，但每一次都徒劳无功。

有一天，这群孩子的头儿，一个名叫艾瑞姆的男孩儿把大家召集到一起，说：“我终于想出了一个能难倒那个老人的问题。现在我手里有一只鸟儿，我们带着这只鸟儿去找他，然后问他这只鸟儿是死是活。如果他说是死的，我就张开手让鸟儿飞走；如果他说是活的，我就用力

一捏，这样鸟儿就死了。无论他怎么回答都要中我们的圈套。”

孩子们为终于能难倒老人而兴奋不已，于是就急匆匆地上了山。老人注意到了孩子们迫不及待的表情。艾瑞姆走上前去问道：“我手里有一只鸟儿，它是活的还是死的？”

老人看着孩子们调皮而又充满期待的脸庞，静静地说：“艾瑞姆，它的死活掌握在你的手里。”

你是你自己命运的主人

这个故事的寓意是，几乎所有的事情都掌握在你自己的手中。你的命运由你自己掌握，你的未来取决于你自己的选择和决定，你的成就取决于你每一天、每一年的所作所为。

我21岁那年的冬天格外冷，我独自坐在自己只有一居室的公寓中想着我的未来，它看起来不那么令人乐观。我高中没有毕业就辍了学，那时是一名建筑工人，为了生计而疲于奔命，每天都累得全身像要散架一样，几乎坚持不到发薪水的那一天。然而突然有一天，我有了主意。就像那个故事里讲的那样，从那一刻起所有的事情都掌握在我自己的手中，没有人能为我做主，我是自己的主人。

你能创建自己的未来

管理大师彼得·德鲁克这样写道：“预见未来最好的方法是创建未来。”每个人都希望自己生活快乐富有、身体健康、事业有成，并且能受到大家的欢迎和爱戴，而实现这一切惟一的方法就是自己创建未来。令人欣慰的是，今天这个社会的机遇比以往任何时候都多，你有足够的

空间来实现你的梦想和目标。你生活的首要目标就是充分利用这个社会为你提供的一切有利条件。

这个世界上的人基本上可以分为两种：主动型和被动型。只有大约10%的人属于比较主动的人，尽管他们只占一小部分，但是这些人在各个领域内都起着领导者的作用。他们把命运掌握在自己手中，并且努力创造机会，他们为自己以及自己的所有行为负全部责任，他们不畏艰险，敢于知难而上。一旦你决定自己创建未来，你就成为了这个群体中的一员，你将会不断取得成就。

大多数人在生活中表现得比较被动，总希望好运从天而降。他们买彩票，无休无止地看电视，不停地抱怨他们的处境不尽如人意。他们嫉妒那些成功的人，却又不愿付出成功者所付出的努力。他们就像那些在根本没有公共汽车的路上等车的人一样，对自己的生活没有任何目标。

希望不是一种策略

希望不是获得成功的策略，仅有希望是远远不够的。你的生命何其宝贵，你不应该听天由命、顺其自然发展。你最大的责任就是按照自己的理想去规划未来、把握命运，让你的人生精彩纷呈。

自从21岁那年的冬天之后，我先后在80多个国家旅行、工作过，先后从事、管理过22个不同的职业或企业，其中有一些是我自己创立的。我为500多家公司提供过咨询和培训服务，并举办培训班来讲授如何使自己的个人生活和职业生活获得成功，参加过我课程的人超过200万。在本书下面的章节中，我将与你分享我所发现的观点，帮助你创建你渴望拥有并且值得拥有的未来。

我有时会在我的培训班上问这样一个问题：“有谁愿意使自己的收入翻一番？”几乎所有的人都不假思索地举起了手。

“好的。”我说，“那么我很高兴地告诉大家，只要你的寿命足够长，我就能保证在座的每一个人的收入都翻一番。

如果你的收入以通货膨胀的速度递增，即大约每年 3% 的增长率，那么你在工作 20~25 年以后，你的收入毫无疑问会翻一番。

所以，收入翻一番并不是问题的关键所在。关键在于，你如何才能尽快实现这一目标。”

加快成功的步伐

如果你像我一样，你一定会急于知道结果。一旦你决定去做一件自己从未做过的事情，你就想要尽快开始，尤其是自己创建未来这样重大的事情。很好，我们就应该这样做。

在这本书中，我将向大家展示如何才能加快成功的步伐，如何比你想像的更快地实现你的目标。我将与你分享一系列被事实证明切实可行的、关于成功的方法，这些方法适用于任何人。我还将告诉你关于事业成功和生活幸福的最受欢迎的诀窍和技巧。各个领域内的成功人士都是按照这些方法去做的。

和我一起踏上探索、挖掘你无限潜力的旅途吧。今天就决定自己创建未来。

第1章

成功可以预见

“我们的责任就是勇往直前，就好像不存在能力上的限制。”

——皮埃尔·泰亚尔·德日进

哲学上经常有这么一个问题，“我们怎样才能快乐地生活？”自古以来，哲人们常常花费数年、甚至穷其一生来寻找这个问题的答案。你为自己正确询问、回答这个问题的能力是你解决问题以及取得何等成就的关键。生命中最大的错误在于你努力去攀登成功的阶梯，最后却发现你的梯子搭错了地方。

我本人在学校的时候终日虚度光阴，结果高中没有毕业就辍学了。由于所受的教育有限，我只能找到一些体力活。此后的几年中，我居无定所、到处打工，在饭店里洗盘子，到锯木厂和建筑工地工作，当伐木工人用链锯伐木，还在农场和牧场工作过。

当我连这些工作也找不到时，我开始从事直销的工作，挨家挨户上门推销商品。我不怕工作辛苦，然而努力工作并没有让我获得成功，我的这份工作只能使我勉强度日而已。终于有一天，我做了一件改变自己命运的事情。

向专家学习

我去找了我们公司最出色的推销员，他的销售额和收入都至少是我的五倍。我非常沮丧地问他：“你的推销方法和我的究竟有什么不同？”

我们以同样的价格推销同样公司的同样商品，而且是在同样的竞争环境下推销给同样的人，可是他推销出去的商品要比我多得多，用的时间却比我少。我再一次问他：“你的推销方法和我的究竟有什么不同？”

我们坐了下来，然后他告诉了我答案。他问我是怎么推销的，结果如何。他先耐心地听完我的话，然后告诉我他的方法。他解释道，在试图向客户推销商品之前，询问客户、真正去了解客户的需要和要求非常重要。他向我展示了如何向一位特定的顾客证明我的产品是他的最佳选择。他还提供了顾客最关心的问题的最佳答案，同时还告诉我如何询问顾客是否决定购买。

原来他在早期从事这项职业的时候，曾经在一家大公司接受过培训，学习专业销售的过程和方法。他掌握了销售过程的基本方法，并把这些方法运用到现在的工作中。他发现，就像骑自行车或者驾驶汽车一样，一旦学习了某种销售方法，这种方法就可以被应用到其他商品和服务的销售中去，并且同样有效。

这些话使我豁然开朗，从此改变了我的生活。想像一下吧！任何事情的发生都有原因，无论在哪个领域，无论成功还是失败。如果我想要得到什么，我必须先弄明白别人是怎么做到的。依此类推，如果我也照他们的方法去做，最终我也能够成功。

由此我总结出了这样的规则：如果你效仿成功者的做法，什么也不能阻止你像他们一样成功，如果你不那么做，谁也帮不了你。

我从此踏上了成功的道路！在以后的日子里，我在不同的公司从事过许多不同的工作。每当在一个新的领域里开始工作的时候，我都竭尽全力去学习该领域内关于成功的规则。然后我会把自己已经学过的规则与现有的环境结合起来，直到我达到或超过别人的成就。

一个至关重要的问题

在我的事业有了起色以后，我开始问自己另外一个问题：“为什么有些人比另外一些人更成功？”为什么有些人有更多的钱、更称心的工作、更幸福的家庭、更健康的身体、更丰富多彩的生活，而另外一些人却没有呢？为什么有些人开更气派的汽车、穿更漂亮的衣服、住更舒适的房子？这些人好像口袋里和银行的存折上总是有花不完的钱，他们在豪华饭店用餐，悠然自得地度假，生活得比别人更快乐、更惬意。为什么会出现这种情况？

我得到的答案是这些人比其他人更为幸运，好像天生就获得了某种特殊的、别人所没有的遗传基因，或者他们的染色体与别人不同。甚至那些成功人士也将他们的成就归结于运气。

但是，我总感觉这种解释有什么地方不太对劲儿，难道毫无背景、通过自己的不懈努力而最终获得成功的人仅仅是运气好而已？如果人们辛勤工作、不断学习，通过自己的努力而跻身于成功人士的行列，这一切仅仅是由于运气好吗？

难道这一解释意味着那些来自世界各地、举目无亲、没有语言特长、一穷二白、没有什么机会的人最终获得成功仅仅是因为运气好吗？

难道这意味着那些白手起家、通过终生奋斗获得经济独立、成为百万富翁甚至亿万富翁的人都是因为运气好吗？这一答案对我来说毫无道理可言。

数据不会撒谎

根据美国国税局的统计资料，全国有超过500万的百万富翁，大部分都是白手起家的。有将近300位亿万富翁，他们中的绝大多数人在开始创业的时候没什么钱，甚至一无所有。在美国，每年有超过10万人成为百万富翁，大约每5分钟就诞生一位。这些人都仅仅是因为幸运才得以成功的吗？

哲学上的突破

大约在公元前350年，希腊著名哲学家亚里士多德提出了一条奠定西方哲学和思想的法则。在那个时候，大多数人相信奥林匹斯山上住着形形色色的神，他们还相信花朵、岩石、树木等诸多因素对人类生活的影响。而亚里士多德则提出了闻名于世的“因果论”。他说我们住在一个秩序井然的宇宙中，一些颠扑不破的法则统治着宇宙万物，他坚信，世间万事的发生都有原因，无论我们是否知道这些事情背后隐藏的法则或者规律。

今天，我们称上述定律为“因果定律”，习以为常地用它来解释周围发生的各种事情。但是在亚里士多德的年代里，这个观念实在是太不可思议了，它是人类思想上的一个重大突破，它改变了后人进行哲学研究的方向，指引着此后历代哲学家们的研究，从而有了今天的哲学成

果。现在人们普遍认为，2 000年来西方所有的思想只不过是亚里士多德学说的注解而已。

简而言之，因果定律认为任何事情的发生都有其原因，它认为，你生活中的任何结果都有一个或者一系列原因，无论你是否知道与同意，没有一件事情是偶然发生的。

根据这一定律，如果你希望得到什么东西，或者渴望获得到什么结果，你就可能如愿以偿。你只需研究已经获得你所期望的成功的人是怎么做的就行了，然后你就照他们做的去做，持之以恒，直到最终你也能实现同样的目标、获得同样的回报。你完全可以预见结果，它很大程度上取决于你自己的行为。

成功的机会如何

在我30多岁的时候，我向一所著名大学申请就读MBA，然后就开始了我的学习。在接下来的四年里，我放弃了晚上和周末的休息时间，也不顾严寒酷暑，花了4 000多个小时来研究决定商业上胜负的因果关系。正是在这四年里，我第一次接触到了一门神奇的课程，这门课程叫作概率理论。我从中学到的知识和理论大大影响了我的思想，并且回答了许多我关于运气的疑问。

概率理论中讲到，任何一个特定事件都有发生的可能性。这种可能性或者概率往往可以非常精确地计算出来，有时候则无法计算。全世界所有的保险业涉及数以十亿计的保险费用、数以万亿计的保险范围，这一切都离不开保险精算师的精密计算，而他们所运用的就是概率理论。

在人寿保险中，保险精算师能够计算出有某种疾病史的、某一个年

龄的人在某一个时间段死亡的可能性，但是由于他无法确定这个人会是谁，所以，所有这一类的人都可以以同样的保费来投保，这样就能保证在保险期内，总会有少数死亡者能够获得该保险。这被称为风险共担。

概 率 定 律

概率定律对运气的解释至关重要。这一定律认为，在一定的条件下，每一件事情都有发生的可能性。

如果你能够比较精确地估计出某一事件发生的可能性有多大，那么你所作预测的准确性就会大大提高。比如你抛起一个硬币，那么该硬币落下时正、反面朝上的可能性都是50%。无论你抛多少次，这个概率都不会变。你可以把同一枚硬币向上抛5 000次，每一次的概率都是50%。根据这个定律，你就可以从长期的经验中预见结果。

你可以提高成功的可能性

做好充分的准备工作

如果你希望在任何领域内都获得成功，并且制定了一份明确的计划，每天都照计划去做，那么你成功的可能性就更大。如果除此之外你还要不懈地学习，去获得在该领域内出类拔萃所必备的知识和技能，那么你成功的可能性又大了一些。如果你结交适当的朋友，合理安排你的生活和时间，机会出现时迅速地抓住它，在困难面前永不气馁，那么你一定能够迅速脱颖而出。

在追求成功的过程中，只要你明确目标、迅速决断、全力以赴，你

就已经到达了成功的边缘。你可以将所有的可能性都转化为对你有利的因素，你可以用1~2年的时间就获得成功，而对于那些目标模糊、不够执著的人来说，可能10~20年也未必能取得你所获得的成功。你将自己创建自己的未来，这不是运气所能决定的！

寻求每一个机会，减少不确定性

在物理学中，海森伯格的不确定原理对于科学界有着很大的影响，并最终使他赢得了诺贝尔奖。根据这一原理，即使能够以科学的方法确定一类粒子在通常情况下如何运动，人们也无法确定究竟哪一粒粒子确实会那样运动。因此，物理学上总是存在着某种程度上的不确定性，无论一般的理论多么合理。

如果以人为例，我们可以预测，大约5%的美国人在一生的工作中能够创造100万美元的价值，但是我们不可能预知这5%的人究竟是哪些人，我们惟一能够确定的是存在这种可能性。

如果我们以健康、快乐和长寿为例，我们知道有的人能够活得幸福美满，养育快乐健康的孩子，真正为自己的工作和所在的社区作贡献，能够活到80岁或者90岁，但是我们不可能知道究竟谁会成为这样的人。

这就是你自己创建未来的关键所在，无论你想得到什么，都要尽最大努力去增加成功的可能性。即使一个微不足道的因素也能决定你成功还是失败。

你的首要目标是增加自己成功的可能性，使自己成为那些成就卓越、与众不同的人之一。这一点在很大程度上取决于你自己。

为了发挥你自身的潜力，要尽可能地摆脱生活中的盲目性和不确定性，尽量使自己的生活会井有条，研究你的目标与实现目标之间的因

果关系，把自己的生活完全掌握在自己的手中，自己创建未来。你绝不能把一切交给命运。

机会与运气

如果有人比其他人更快地获得了成功，他周围的人立即会说那不过是因为他的运气比别人好而已。如果有人由于自身的某些缺陷而过得一团糟，他们就会把原因归咎为他的运气不好。最近有一位政治家说：“人生就像一场赌博。有的人在这场生命的游戏中大获全胜，另外一些人却铩羽而归。那些赢家不得不被迫去和输家分享他们的胜利果实。”

造成这种成败理由混淆的原因之一在于，大多数人不理解机会与运气之间的区别。机会适用于赌博，如卡西诺游戏、21点游戏、纸牌游戏、老虎机、赛马等游戏。在这样的机会游戏中，结果完全不在你的掌握之中，你几乎无法控制结局。在赌博中，你的风险极大，因此从长远来看，你成功的机会几乎为零。

运气则完全是另一回事。我们所说的运气就是概率论的体现。你无论何时看到一个成功人士，他在成功之前一定是朝着既定目标付出了不懈的努力，最终才有他后来的成功。那些所谓幸运的人都做了许多事情，这些事情最终增加了他或她成功的几率。

如果你仔细研究以往的成功案例，回顾这些成功背后的行为，你就会发现一个规律，即成功者曾经做过很多微不足道的小事情，有时候甚至做了多年这样的事情，而这些事情对于他们日后的成功也不容忽视。