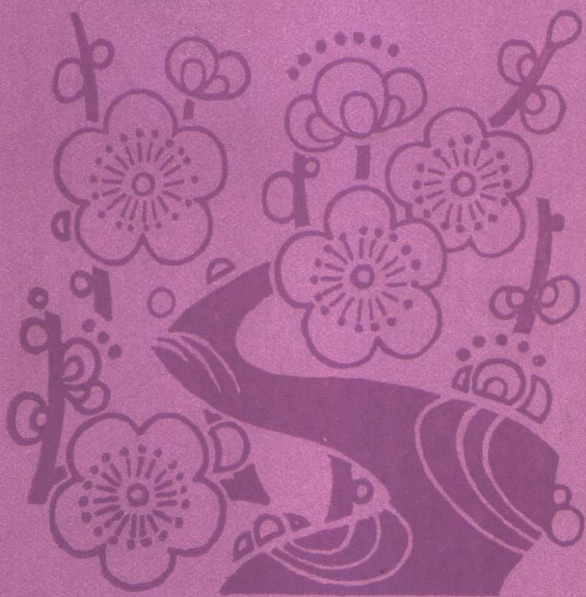


14.163/12

性的知识

王文彬 赵志一 谭铭勋 著



人民卫生出版社

库存书

性的知识

王文彬 赵志一 谭铭勋 著

人民卫生出版社

内 容 提 要

本书的读者对象主要是性成熟的未婚青年和已婚夫妇。内容包括：应该正确地对待性的问题，男女生殖系统的构造和生理，性成熟、爱情、婚姻与家庭，青春期的性卫生，婚后的性生活及性生活卫生，男女性功能疾患，不育以及计划生育。

性 的 知 识

王文彬 赵志一 谭铭勋 著

人民卫生出版社出版
(北京市崇文区天坛西里10号)
人民卫生出版社印刷厂印刷
新华书店北京发行所发行

787×1092毫米32开本 2 $\frac{1}{2}$ 印张 54千字

1956年6月第1版第1次印刷

1980年8月第2版第4次印刷

印数：1,800,001—2,300,300

统一书号：14048·0966 定价：0.19元

14.163/12

出版说明

粉碎“四人帮”后，不少读者来信要求重印此书。

我们认为，性的问题是个科学问题，大家都应该正确对待它，特别是性成熟的未婚青年和已婚夫妇，要学习一点有关性的科学知识，目的是增进身心健康和生活美满，从而有利于工作和学习。为此，特请原作者王文彬、谭铭勋两位教授对我社一九五六年出版的《性的知识》旧版本进行了全面修订，现予重新出版发行，以供参阅。

我们希望广大读者能以科学的态度阅读这本小书，并对它可能存在的这样或那样的不足之处，提出宝贵的意见。

人民卫生出版社编辑部

1980年6月

作者附言

应人民卫生出版社之约，把这本小册子进行修订出版，以供读者需要。这是一本通俗读物，只能对一些已婚、未婚的青年起某些参考作用。在这个生活中的重要领域里，这本小书能起协助养成良好的习惯、消除某些疑虑、促进家庭和睦、作好计划生育，从而有助于工作和学习，乃是作者们的衷心愿望。至于医疗问题，敬希读者注意再版序中提出过的意见，来信恕不作复，并希谅解。

作者

1980年6月

再 版 序

本书出版后，我们接到了很多青年读者的来信，说本书对青年有所帮助，对性问题的认识 and 解决某些具体问题上都起了一些作用，这使我们感到莫大的欣慰和鼓舞。可惜我们的经验有限，目前国内对性问题的科学研究材料还很少，因而本书的内容也就限于一般性的介绍，自然难以完全满足读者不同性质的各种问题的要求。

很多读者来信要求我们帮助解决一些具体问题，我们也根据所提出问题的性质、情况的缓急，尽可能地作了一些答复。但是我们的工作比较忙，时间有限，不可能全部作答，或是答复得不够满意，这就要求读者加以谅解，特别是有些读者把症状详尽地写出来要求治疗，我们认为疾病是复杂的，治病需要经过详细的诊查，确定的诊断，才能很好地考虑治疗问题。所以今后请求医疗的函件，恕不一一作复了。

这次再版，承吴阶平教授、雷海鹏副教授提出一些宝贵的修改意见，谨此致谢。

王文彬 赵志一 谭铭勋

1957.3.于北京中国协和医学院

出版者的话

近来我们收到许多读者来信，提出了有关性的各种问题，并且迫切地要求出版一本性知识的专书。我们为了适应广大读者的需要，让大家正确地了解性的知识和怎样对待恋爱、婚姻以及家庭等问题，特约请中国协和医学院王文彬教授、赵志一、谭铭勋医师编写了这一本“性的知识”。本书承中国协和医学院妇产科学系主任林巧稚教授及脑系科主任许英魁教授提示许多宝贵的意见，并承中国青年报文化科学部帮助我们审查，谨在这里致以衷心的感谢。

人民卫生出版社

1956年3月

目 录

应该正确地对待性的问题·····	1
男性生殖系统的构造和生理·····	7
女性生殖系统的构造和生理·····	15
性成熟、爱情、婚姻与家庭·····	22
青春期的性卫生·····	28
婚后的性生活和性生活卫生·····	38
男性的性功能疾患·····	51
女性的性功能疾患·····	58
不育·····	66
计划生育·····	69

应该正确地对待性的问题

在旧社会里，大部分人把性的问题都看成是淫秽、羞耻的事情。因此，大家都避而不谈；即使有些人想获得一些这方面的常识，也不敢向人请教。儿童与青年遇到或提出有关性的问题，又常常得不到正确的答复，或得到的却是敷衍搪塞。这样，性的问题就变得神秘莫测了，以致一般青年男女，直到结婚以后，仍然缺乏应有的性的知识。这种情况，不但可能引起夫妇间的矛盾和误会，影响性生活的美满与和谐，而且有时候还会损害健康，甚至破坏婚姻关系，给个人和家庭造成不幸和烦恼。很显然，这种对待性的问题的看法是不正确的，是受了封建思想的影响而产生的。对有关性的问题的忌讳态度，不只限于东方，西方亦有类似情况。在十九世纪中，法国和德国的一些从事研究性学的医生，也曾遭到过责难。性学做为专门学科在西方也是最近几年才有建立，并且是很少的。在国内有关性的科学研究则更为罕见。

解放以来，随着社会制度的改变和社会主义建设事业的不断发展，在两性关系、婚姻问题中，封建思想与传统观念的束缚不断被破除，妇女解放运动持续得到发展的今天，人们的思想意识已经在各方面都起了显著的变化。在对待性的问题上，很多男女已经能够直率地、诚恳地提出，要求得到正确的知识，来提高他们的认识，保证他们的健康。这种情况，说明了广大群众要求获得科学的性的知识，以便对于两性关系、家庭和社会主义建设事业处理得更好，这种要求也

是正当的。因此，帮助青年男女正确地认识性的问题和对待恋爱、婚姻和家庭的问题，是很必要的。

对这个问题，我们先从生物谈起。

生物在进化过程中，由简而繁、由低级而高级，两性的分化是随着生物繁殖本能的进化而产生的。拿简单的单细胞生物，如变形虫为例：它无雌雄之别，它的繁殖是由简单的细胞分裂来完成的。一个变形虫是由一个胞核及细胞质和包围着它的胞膜所构成的个体。它的繁殖就是由它的成分——膜、质、核一分为二，成为两个独立的个体(图1)，即所谓无性繁殖。在多细胞生物中以水螅为例：水螅是生活在淡水中的一种多细胞的小生物，它是由两层细胞所构成的一个管状的体腔。在一端有4~10个触角。触角的中央有一个口通到体腔中，触角捉到食物，就送进体腔中去消化。水螅的繁殖可以是无性的，这是在体腔的一侧发芽或生枝，逐渐长成小水螅，成熟后就离开母体独自生活。它还有另一种繁殖的方法，是有性的，就是在体腔两侧细胞之间，发生了暂时性的生殖腺。生殖腺是产生生殖细胞的器官，生殖细胞有两种，雄性的就是精子，雌性的就是卵子。精子和卵子结合，就发育成为新的同种族的生物。

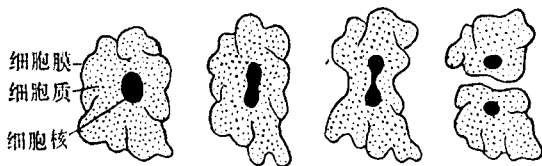
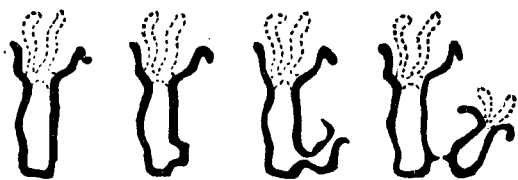
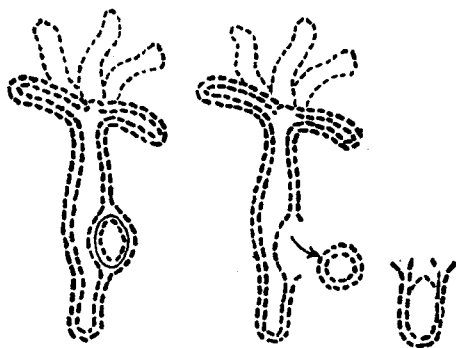
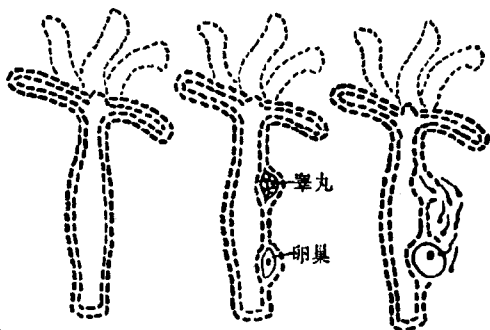


图1 变形虫的繁殖法——简单的细胞分裂

水螅的精子成熟以后，就突破体腔的外层细胞，进到卵细胞内。卵子和精子结合，就叫作受精。受精的卵在发育过



a 水螅的无性生殖



b 水螅的有性生殖

图 2

程中，也突破体腔的外层细胞，离开母体，发育成为细小的水螅。母体外层细胞的破口愈合起来，仍然保持着原来的形态。这是一个简单的有性生殖的例子，它的两种性腺是在同一个母体里发生，所以是雌雄同体，并且是自身受精的，就是同一母体的精子与卵子结合(图 2)。

在生物的发展过程中，较高级的生物就失掉了发芽或生枝的繁殖方法，而单靠有性的方式来繁殖，这样性腺也就成为永久性的器官，涡虫就是一个很好的例子。涡虫也是淡水中的生物，是扁虫类的一种，成虫大约有半寸长，身体是很扁的。它的性腺——卵巢和睾丸已经成为固定的器官，并且发展了输送精子和卵子的管状构造——输卵管和输精管。这种生物虽然雌雄同体，但是不自身受精了，而是由两个涡虫交配，两个涡虫的精子 and 卵子交叉受精。受精卵排出母体，发育成为一个新的涡虫(图 3)。

进化的更进一步，是两种不同的生殖器官存在于不同的个体里面。这就是说，雌雄同体消失了，而产生了雌雄异体，发生了两性的区别。在棘皮动物中，例如海参、星鱼、海胆等，就是这样的。在这些动物中，雄的输精管和雌的输卵管都通到体外。它们分别将精子和卵子排在水里，精子和卵的结合是在体外发生的。

在昆虫中，雄性的输精管下

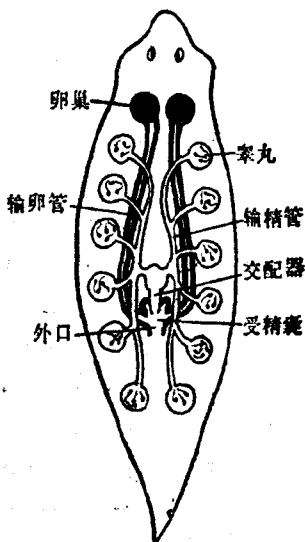


图 3 涡虫的生殖系统

端发展成为小的突出物叫作交配器，可以将成熟的精子排到雌性的受精囊里。所以，卵在离开母体以前就受精了。雌性的受精囊是两侧输卵管下端吻合而构成的，卵受精以后被排出体外继续发展，蝗虫的繁殖就是这样。

在低等脊椎动物中，繁殖的方式与棘皮动物、昆虫类没有什么区别。但是在高级的脊椎动物中，情形就不同了。譬如哺乳动物，胚胎是在母体里发育成熟以后才产生出来。这是我们都熟悉的现象。

这样，我们可以看出，两性是在生物的进化过程中，随着生物繁殖方式的进化而产生的，是生物进化与发展的结果。它的目的是为了种族的繁殖和保证种族的生存。

人类的神经系统是十分发达的。人除了生理上的本能以外，他有思维、有语言、有情感。他还继承着前人的意识形态方面的遗产。这样两性关系问题就不只是生理现象，而且也是社会现象的重要组成部分。邓颖超同志在《论社会主义社会的爱情、婚姻和家庭》一书中说道：“列宁不止一次地教导大家：两性关系、家庭问题，绝对不是个人的私事或生活的小节，而是有重大社会意义的事情。男女双方恋爱、结婚和组织家庭的结果，很自然地要产生第三个新生命——孩子，从而就发生了社会内容，发生了对孩子和对另一方的责任”。^① 因而要处理好两性的关系问题，就不能用回避的态度来对待。而爱情、婚姻对人的影响又是那么大！成功的婚姻不但使人的生活愉快，并能激发人的上进心和热情，为子女创造幸福的成长环境。相反地，失败的婚姻，可以使人颓废、沮丧，影响生活、健康与工作。因而，青年人应当严肃、认真地对待这个问题。家长、教师与青年工作者应当善于诱

^① 新中国妇女社出版

导。科学工作者则应重视有关“性”的领域的科学研究、生殖生理、生殖病理的研究，以便更好地为计划生育服务、为社会的进步、为人民的幸福服务。

男性生殖系统的构造和生理

让我们先谈一谈男、女生殖系统的构造和生理。在谈这个问题以前，把下列几个生理解剖的名词解说一下，也是很必要的。

【组织】 在身体里，主要是由一种细胞所构成的部分，就叫做组织。譬如肌肉就是一种组织，它是由丝状的、伸缩力很强的肌肉细胞所构成的。神经、皮肤、脂肪等等都是不同的组织。

【器官】 为了负担某一种生理上的任务，由几种组织结构在一起，就叫做器官。例如胃是由肌肉、上皮、结缔等等不同的组织所构成的消化器官。又如睾丸、阴茎、子宫等等都是由不同的组织结构起来的、掌管生殖的器官。

【系统】 为了负担同一性质的生理上的任务，几种器官联系起来，就组成了系统。例如消化系统包括有口腔、牙齿、舌、唾液腺、食道、胃、小肠、大肠、肝脏、胰腺、胆囊、肛门等这许多不同的器官。它们总的功用是为了消化食物和吸收营养。又如睾丸、附睾、阴囊、输精管、精囊、前列腺、阴茎等构成了男性的生殖系统。

【腺体、分泌、内分泌】 有些细胞，能产生液体。例如口腔里经常是湿润的，这是因为有唾液。哭的时候流眼泪，热了或是体力劳动之后出汗，孕妇分娩以后，乳房每日产生大量的乳汁。唾液、汗、泪水、乳汁都是由细胞产生出来的。这种由细胞产生物质的现象，就叫做分泌。掌管分泌功能的器官，就叫做腺体或是分泌腺。眼泪是由泪腺、汗是由汗腺、

唾液是由唾腺、乳汁是由乳腺所分泌的。这些腺都有导管，把分泌液输送到体外或是脏器的空腔里，不进到组织里面去，所以它们都是外分泌腺。此外还有很多的腺体并没有导管，它们分泌的物质直接被毛细血管吸收到血液里去。这种腺，就叫做内分泌腺；它们的分泌，就叫做激素或是荷尔蒙。男子的睾丸、女子的卵巢都有内分泌的功能，所以又叫做性腺，它们都是内分泌腺。

【上皮组织、皮肤、膜】 我们的周身都由皮肤遮盖着。一些腔洞，例如口腔、鼻腔、眼皮内侧是由比较湿润、光滑、细嫩的组织遮盖着的，这种组织叫做“膜”。脏器的表面和它们的空腔里面都是由光滑的、湿润的膜遮盖着。所以身体的表面是皮肤、里面是膜。皮和膜都是一种上皮组织。空腔的脏器里面的膜，经常分泌一些粘液，所以又叫做粘膜。子宫的里面就有一层粘膜，叫做子宫内膜。子宫内膜在生殖上有很大的作用。

一 男性生殖系统的构造

男性生殖系统包括以下这些器官：睾丸、附睾、阴囊、输精管、精囊、射精管、前列腺、阴茎等（见图 5.6）。睾丸是包在阴囊里面的，阴囊、阴茎都是露在体外的部分，所以把它们叫做外生殖器。其余的器官都藏在下腹部里，所以叫做内生殖器。现在把它们分别说明如下：

1. 阴囊和睾丸：阴囊在阴茎的后面，肛门的前面，表面皱纹很多，呈褐色。在皮肤的下面还有一层很薄的肌肉。肌肉收缩的时候，阴囊就会自然地紧缩变小，皱纹也就加深了。阴囊腔分为左右两个，里面有一层光滑的薄膜，包裹着睾丸和附睾。睾丸有两个，是卵圆形的。初生儿的睾丸大约有花

生米大小，幼童的睾丸增长到麻雀卵大小，到了成年，就有如鸽子卵大小。一般左侧的睾丸比右侧的大一些，也比右侧低一些。睾丸表面有一层光滑的膜，在阴囊里可以自然滑动，因此在剧烈运动时，也不至于受到损伤。睾丸在男性生殖系统里是最重要的器官，它有产生精子和分泌男性激素的功能。睾丸内部分成很多的隔或瓣，每一瓣内有许多很细的、弯曲的小管子，叫做曲细精管。这些管子是产生精子的地方。在管子和管子之间，有一些分泌细胞，这些细胞，就是分泌男性激素的地方。

2. 附睾：睾丸的上后侧面，附着着一个扁形的附睾，它是由多数曲折、细小的管子构成的，它一面连接着输精管的起端，一面连接着睾丸的曲细精管。精子离开睾丸时，就停留在附睾里，继续地生长成熟(图4)。

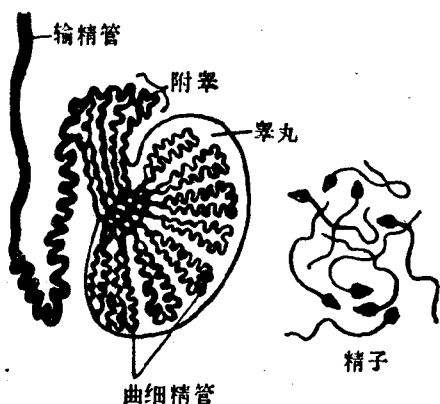


图4 睾丸与精子模型

3. 输精管：附睾的许多管子归到一个总的管子，这个总的管子就是输精管。输精管左右各有一条，自附睾起向上，