

赤脚医生手册

湖南中医药研究所革委会编

湖南人民出版社

赤脚医生手册

湖南中医药研究所革委会编

湖南人民出版社

赤脚医生手册

湖南中医药研究所革委会编

*

湖南人民出版社出版

湖南省新华书店发行

湖南省新华印刷一厂印刷

*

1971年8月第1版 1971年3月第1次印刷

书号:14109·05 定价:一元七角五分

毛主席语录

提高警惕，保卫祖国。

备战、备荒、为人民。

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

团结新老中西各部分医药卫生工作人员，组成巩固的统一战线，为开展伟大的人民卫生工作而奋斗！

中国靠我们来建设，我们必须努力学习。

中国应当对于人类有较大的贡献。

卫生工作四大方针

面向工农兵，预防为主，团结中西医，
卫生工作与群众运动相结合。

前 言

“四海翻腾云水怒，五洲震荡风雷激。”

国内外形势一片大好，革命在发展，人民在前进。

史无前例的无产阶级文化大革命，彻底摧毁了以叛徒、内奸、工贼刘少奇为首的资产阶级司令部，狠批了刘贼反革命修正主义路线，革命风暴以磅礴的气势极大地推动着我国社会主义革命和社会主义建设事业蓬勃发展。

医药卫生战线同样呈现出一片大好的革命形势。在毛泽东思想的指引下，中西医结合正朝着创造我国独一无二的、辩证唯物的新医学、新药学的方向前进。广大农村赤脚医生和革命医务人员贯彻执行毛主席无产阶级革命卫生路线，利用“一根针”、“一把草”因地制宜地防治疾病，简单易行，经济方便，深受广大贫下中农欢迎，对巩固和发展合作医疗制度起着巨大的作用。

为了坚决执行伟大领袖毛主席“备战、备荒、为人民”的伟大战略方针和落实毛主席光辉的“6.26指示”，使医药科学能更好地为无产阶级政治服务，为工农兵服务，为社会主义革命和社会主义建设服务，我所在深入农村接受工农兵再教育的基础上，作了一些调查，参照兄弟省、市的有关经验，编写了这本《赤脚医生手册》。

本手册的编写，是在各级革委会领导的重视和关怀下，要求能突出无产阶级政治，用毛主席关于“提高警惕，保卫祖国”和“把医疗卫生工作的重点放到农村去”等伟大教导为指导思想，以体现防治结合，以防为主；病证结合，以病为主；中西结合，

以中为主，土洋结合，以土为主；普及与提高结合，立足普及，着眼提高等原则，使能基本适应广大农村赤脚医生的工作需要和当前我省农村的客观实际情况。

本手册共分七章。收列我省农村常见、多发病证 197 种，中草药 522 味（附草药图 338 幅），并根据效、普、简、廉的原则提供了数百个单方和验方。

在全国人民满怀革命豪情大学习、大宣传、大贯彻、大落实党的九届二中全会公报，掀起活学活用毛泽东思想群众运动的新高潮中，我们受到了巨大的鼓舞和鞭策。全所同志遵照毛主席关于“中国应当对于人类有较大的贡献”的教导，自力更生，奋发图强，破除迷信，解放思想，群策群力，终于完成了本书的编写任务，作为向全国四届人大的献礼。

由于我们活学活用毛泽东思想不够，实践经验少，水平有限，故本书难免存在一些缺点和错误，热忱地希望农村赤脚医生、革命医务人员和广大工农兵群众给予批评指正，以便再版时进行修订。

湖南中医药研究所革命委员会

一九七〇年九月

编写说明

一、本手册所述有关病证的症状、体征、诊断和治疗用药，都尽量以适应我省农村一般的具体条件和农村赤脚医生的一般水平为原则，故诊断多从症状、体征入手，对有关的特殊检验（如爱克斯光、生化和显微镜检查等）多予省略，在诊断上为尝试中西结合也多将病名与证型合并叙述，以利病因治疗和辨证论治；治疗方面多以中草药和新医疗法为主，适当选用西药（有关西药的具体剂量、用法和注意事项，请参看书末所附的“常用西药分类表”）。

二、为节约篇幅，简化层次，本书第六章有关各病证的叙述，第一部分多概括了别名、病因、病理、症状、体征、诊断要点、鉴别诊断和病证分型等方面，但未予一一标明；接着以“预防”与“治疗”为序分别予以介绍。

三、本手册中所列治疗各病证的水煎服中草药，原则上是每日一剂，分二次煎服，剂数根据病情酌定。一般未注明者为用干品，鲜药则用量加倍，并予说明。

四、本手册共收载防治有关病证、且为我省常见的中草药338种，附以插图和说明。另有184种本书所收载的中草药（包括部分中药，我省产量少的草药，动物药、矿物药等）则未予附图，仅对其性味、功能、主治、用法作了简要说明。

五、中草药治病的特点是辨证论治。使用单方、验方也须根据病人的具体情况，如体质强弱、病证轻重、疾病性质和病情缓急等不同来选择。每个方药的用量也要按病人病情、年龄和药品的干鲜斟酌决定，不必原封不动地搬用。

六、书末附有本手册涉及的中药成药及常用西药分类表，

供治疗用药时参考。并附中草药的正名、别名索引及按草本、藤本、木本分类（限于有附图的中草药）索引，以利查找和逐步统一草药名称，减少因同药异名或异药同名所产生的混乱现象。另附常用临床检验正常值表以供参考。

七、因我们对部分繁体字改革为简体字的情况不够熟悉，故本手册目录中第七章第二节所附“常用中草药”索引笔划顺序可能存在少数排列上的错误。检索时请注意。

八、本书采用的度量衡单位为：

长 度：米（1米 = 3市尺）

厘米（1厘米 = 3市分）

毫米（1毫米 = 3市厘）

容 量：升（1升 = 1市升）

毫升（1毫升 = 千分之一升）

药用重量：斤（1斤 = 16两 = 500克）

两（1两 = 10钱 = 31.2克）

钱（1钱 = 10分 = 3.12克）

公斤（1公斤 = 2斤 = 1000克）

救死扶傷，實川
革命的人道主義

白求恩

目 录

| | |
|---------------------|--|
| 第一章 对人体的认识 | |
| 第一节 感官系统 (2) | |
| 眼..... (2) | |
| 耳..... (4) | |
| 鼻..... (4) | |
| 舌..... (5) | |
| 附:咽、喉..... (5) | |
| 第二节 皮肤组织 (5) | |
| 第三节 神经系统 (6) | |
| 脑和脑神经..... (7) | |
| 脊髓和脊神经..... (7) | |
| 植物性神经..... (8) | |
| 附:反射的概念..... (8) | |
| 第四节 内分泌系统 ... (8) | |
| 甲状腺..... (8) | |
| 肾上腺..... (9) | |
| 胰岛..... (9) | |
| 脑垂体..... (9) | |
| 性腺..... (9) | |
| 第五节 运动系统 (9) | |
| 骨骼..... (9) | |
| 关节..... (10) | |
| 肌肉..... (11) | |
| 第六节 循环系统 (13) | |
| 心脏..... (13) | |
| 血管..... (13) | |
| 血液循环..... (13) | |
| 组织液..... (14) | |
| 淋巴液的循环..... (14) | |
| 附:造血器官和血液..... (15) | |
| 第七节 呼吸系统 (16) | |
| 鼻咽与喉..... (16) | |
| 气管..... (16) | |
| 肺..... (16) | |
| 第八节 消化系统 (16) | |
| 口腔、咽、食管..... (17) | |
| 胃..... (17) | |
| 肠..... (17) | |
| 肝..... (18) | |
| 胆囊、胆管..... (18) | |
| 胰腺..... (18) | |
| 第九节 泌尿系统 (18) | |
| 肾脏..... (18) | |
| 输尿管..... (19) | |
| 膀胱..... (19) | |
| 尿道..... (19) | |

第十节 生殖系统 (19)

女性生殖系统..... (19)

男性生殖系统..... (20)

第十一节 小孩各系统的

特点..... (21)

第十二节 祖国医学对人

体的认识 ... (23)

心..... (23)

小肠..... (23)

肝..... (24)

胆..... (24)

脾..... (24)

胃..... (25)

肺..... (25)

大肠..... (25)

肾..... (25)

膀胱..... (26)

第二章 卫生常识

第一节 爱国卫生

运动..... (27)

饮水卫生..... (28)

粪便管理..... (29)

饮食卫生..... (29)

第二节 工农业生产

卫生..... (30)

一、生产性中毒的预防... (30)

二、农业劳动卫生..... (30)

第三节 除害灭病 (31)

灭蝇..... (32)

灭蚊..... (33)

灭鼠..... (34)

灭虱..... (34)

灭跳蚤..... (35)

灭臭虫..... (35)

灭蟑螂..... (35)

灭钉螺..... (36)

灭粮仓虫..... (37)

第四节 个人卫生 (37)

一、口腔卫生..... (37)

二、皮肤和衣着卫生..... (38)

第三章 诊断知识

第一节 怎样了解

疾病..... (39)

问诊..... (39)

望诊..... (41)

闻诊..... (42)

一、闻声音..... (42)

二、听诊..... (43)

切诊..... (44)

一、脉诊..... (44)

二、按诊..... (46)

三、触诊..... (46)

四、叩诊..... (47)

附：几种反射的检查..... (48)

第二节 怎样分析

病因..... (49)

| | |
|--------------------|---------------------|
| 机体因素..... (49) | 补益法..... (59) |
| 一、精神、情志..... (49) | |
| 二、体质状态..... (50) | 第二节 民间疗法 (59) |
| 体外因素..... (50) | 刮痧..... (60) |
| 一、社会因素..... (50) | 放血..... (60) |
| 二、自然因素..... (50) | 拔火罐..... (60) |
| 1.物理因素..... (50) | 推拿..... (61) |
| 2.化学因素..... (50) | 附：捏脊..... (66) |
| 3.生物因素..... (50) | 烧灯火..... (66) |
| 4.气候因素..... (50) | |
| 第三节 怎样辨别 | 第三节 新医疗法 (67) |
| 病证..... (51) | 新针疗法..... (67) |
| 阴证..... (52) | 灸法..... (88) |
| 阳证..... (52) | 耳针疗法..... (89) |
| 表证..... (52) | 水针..... (92) |
| 里证..... (52) | 挑治疗法..... (93) |
| 寒证..... (52) | 割治疗法..... (94) |
| 热证..... (52) | 穴位埋线与结扎..... (95) |
| 虚证..... (53) | 卤碱疗法..... (96) |
| 实证..... (53) | |
| 附：常用名词解释..... (54) | 第四节 一般诊疗技 |
| | 术..... (97) |
| 第四章 治疗知识 | |
| 第一节 中草药治疗 ... (53) | 测体温、脉搏、呼吸..... (97) |
| 解表法..... (58) | 测血压..... (98) |
| 催吐法..... (58) | 冷敷法..... (99) |
| 攻下法..... (58) | 热敷法..... (99) |
| 和解法..... (58) | 过敏试验..... (99) |
| 温中法..... (59) | 注射法..... (101) |
| 清热法..... (59) | 局部浸润麻醉..... (103) |
| 消导法..... (59) | 切开..... (104) |
| | 缝合..... (105) |

| | |
|--------|-------|
| 拆线 | (106) |
| 清创术 | (106) |
| 换药 | (107) |
| 鼻饲 | (108) |
| 洗胃 | (109) |
| 灌肠 | (110) |
| 导尿 | (111) |
| 人工呼吸 | (111) |
| 胸外心脏按摩 | (113) |
| 消毒 | (114) |
| 预防接种 | (115) |
| 输精管结扎术 | (119) |
| 肛门指诊 | (119) |

第五章 计划生育

| | |
|-----------------|-------|
| 第一节 计划生育的 意义 | (120) |
| 第二节 提倡晚婚 | (120) |
| 第三节 避孕 | (121) |
| 一、中草药 | (121) |
| 二、阴茎套 | (121) |
| 三、口服避孕药 | (121) |
| 第四节 绝育 | (122) |
| 一、中草药 | (122) |
| 二、绝育手术 | (123) |
| 第五节 人工流产 | (123) |
| 第六节 新法接生 | (123) |
| 快要生小孩前的感觉 | (123) |
| 生小孩的过程 | (123) |

| | |
|----------|-------|
| 产前的准备 | (124) |
| 分娩的分期和处理 | (124) |

第六章 常见病证的诊疗

| | |
|----------|-------|
| 第一节 战伤救护 | (127) |
| 四项技术 | (127) |
| 一、止血 | (128) |
| 二、包扎 | (129) |
| 三、固定 | (134) |
| 四、搬运 | (134) |
| 三防知识 | (136) |
| 一、防原子武器 | (136) |
| 二、防化学武器 | (137) |
| 三、防细菌武器 | (140) |
| 枪弹伤治疗 | (141) |
| 一、治火药伤 | (141) |
| 二、拔弹 | (141) |
| 三、消炎抗菌 | (141) |
| 烧(烫)伤治疗 | (141) |
| 预防 | (143) |
| 急救 | (143) |
| 治疗 | (144) |
| 第二节 急症 | (145) |
| 溺水 | (145) |
| 电击 | (146) |
| 中暑 | (147) |
| 昏倒 | (148) |
| 休克 | (148) |
| 毒蛇咬伤 | (149) |
| 煤气中毒 | (153) |
| 有机磷杀虫药中毒 | (154) |

| | |
|----------------------|---------------------|
| 除害药物中毒·····(155) | 水痘·····(196) |
| 雷公藤中毒·····(156) | 百日咳·····(197) |
| 食物中毒·····(156) | 白喉·····(198) |
| 骨卡喉·····(157) | 小儿麻痹症·····(200) |
| 第三节 常见病证 ·····(158) | 肺结核·····(201) |
| 高热·····(158) | 流行性腮腺炎·····(202) |
| 头痛·····(160) | 流行性脑脊髓膜炎·····(203) |
| 眩晕·····(163) | 细菌性痢疾·····(205) |
| 附：晕船(车)·····(165) | 阿米巴痢疾·····(207) |
| 咳嗽·····(165) | 伤寒·····(207) |
| 呼吸困难·····(167) | 传染性肝炎·····(209) |
| 胸痛·····(169) | 流行性乙型脑炎·····(210) |
| 呕吐·····(171) | 疟疾·····(212) |
| 腹泻·····(172) | 钩端螺旋体病·····(214) |
| 便秘·····(175) | 破伤风·····(216) |
| 腹痛·····(176) | 狂犬病·····(217) |
| 黄疸·····(177) | 第五节 寄生虫病 ·····(218) |
| 腹水·····(180) | 血吸虫病·····(218) |
| 水肿·····(181) | 丝虫病·····(225) |
| 肝脾肿大·····(183) | 钩虫病·····(226) |
| 腰痛·····(185) | 蛔虫病·····(228) |
| 咯血·····(186) | 姜片虫病·····(229) |
| 鼻出血·····(187) | 蛲虫病·····(229) |
| 呕血与黑粪·····(188) | 绦虫病·····(230) |
| 便血·····(190) | 第六节 内科病 ·····(231) |
| 血尿·····(191) | 上呼吸道感染·····(231) |
| 搔痒·····(193) | 急性支气管炎·····(231) |
| 第四节 常见传染病 ·····(194) | 慢性支气管炎·····(232) |
| 流行性感冒·····(194) | 哮喘·····(233) |
| 麻疹·····(195) | 大叶性肺炎·····(235) |

| | |
|---------------------|---------------------|
| 肺脓疡·····(236) | 胸腰椎压缩性骨折·····(267) |
| 急性胃肠炎·····(237) | 脱位·····(268) |
| 溃疡病·····(238) | 下颌关节脱位·····(268) |
| 肝硬化·····(239) | 肘关节脱位·····(269) |
| 脱肛·····(241) | 肩关节脱位·····(270) |
| 肾小球性肾炎·····(242) | 附：小儿桡骨头半 |
| 肾盂肾炎·····(245) | 脱位·····(271) |
| 泌尿系统结石·····(245) | 髌关节脱位·····(271) |
| 尿潴留·····(246) | 扭伤·····(272) |
| 风湿性关节炎·····(247) | 颈部扭伤·····(272) |
| 类风湿性关节炎·····(249) | 膝部扭挫伤·····(272) |
| 心力衰竭·····(250) | 踝部扭伤·····(273) |
| 高血压病·····(251) | 急性腰扭伤·····(273) |
| 中风·····(252) | 疔·····(274) |
| 癫痫·····(253) | 疔·····(274) |
| 神经衰弱·····(254) | 痈·····(276) |
| 三叉神经痛·····(255) | 蜂窝组织炎·····(277) |
| 偏头痛·····(256) | 丹毒·····(278) |
| 坐骨神经痛·····(257) | 颈淋巴结核·····(279) |
| 贫血·····(257) | 急性阑尾炎·····(280) |
| 出血性疾病·····(259) | 急性胆囊炎、胆石症·····(281) |
| 血小板减少性紫癜·····(259) | 胆道蛔虫病·····(282) |
| 过敏性紫癜·····(260) | 急性腹膜炎·····(284) |
| 白血病·····(261) | 肠梗阻·····(285) |
| 地方性甲状腺肿·····(262) | 疝·····(286) |
| 脚气病·····(263) | 痔疮·····(287) |
| 第七节 外伤科病·····(263) | 下肢溃疡·····(290) |
| 骨折·····(263) | 冻疮·····(290) |
| 前臂双骨折·····(265) | 皸裂·····(291) |
| 桡骨下端骨折·····(266) | 鸡眼与胼胝·····(292) |
| 股骨干骨折·····(266) | 脓疱疮·····(292) |
| | 荨麻疹·····(293) |

| | |
|---------------------|----------------------|
| 湿疹·····(295) | 第九节 小儿常见病·····(317) |
| 癣·····(296) | 小儿惊厥·····(317) |
| 稻田皮炎·····(298) | 疳积·····(319) |
| 神经性皮炎·····(298) | 佝偻病·····(321) |
| 菜农皮炎·····(299) | 小儿腹泻·····(322) |
| 接触性皮炎·····(299) | 鹅口疮·····(323) |
| 药物性皮炎·····(300) | 遗尿·····(324) |
| 疖子·····(301) | 夜啼·····(325) |
| 肿瘤·····(301) | 蚕豆黄·····(325) |
| 乳腺癌·····(303) | 夏季热·····(326) |
| 子宫颈癌·····(303) | 第十节 五官科病·····(327) |
| 鼻咽癌·····(303) | 鼻炎·····(327) |
| 肺癌·····(303) | 鼻窦炎·····(327) |
| 胃癌·····(303) | 鼻息肉·····(328) |
| 肝癌·····(303) | 急性扁桃体炎·····(329) |
| 直肠癌·····(303) | 喉炎·····(330) |
| 骨肉瘤·····(303) | 牙痛·····(331) |
| 第八节 妇产科病·····(304) | 外耳道疔、外耳道炎·····(331) |
| 月经不调·····(304) | 化脓性中耳炎·····(332) |
| 痛经·····(306) | 聋哑·····(333) |
| 闭经·····(307) | 麦粒肿·····(335) |
| 盆腔炎·····(308) | 急性结膜炎·····(335) |
| 带下·····(309) | 沙眼·····(336) |
| 崩漏·····(310) | 角膜炎·····(337) |
| 子宫脱垂·····(312) | 倒睫·····(338) |
| 妊娠呕吐·····(313) | 夜盲症·····(339) |
| 乳腺炎·····(313) | 眼外伤·····(340) |
| 产褥感染·····(314) | 钝伤·····(340) |
| 产后流血·····(315) | 损伤性角膜上皮脱落·····(340) |
| 胎盘不下·····(316) | 角膜结膜异物·····(341) |
| 乳汁不足·····(317) | |