

大众健康 专家咨询

主编 张文彭

糖尿病

防治指南



人民卫生出版社

糖尿病 防治指南

主 编 张 文 彭

副主编：张晓阳 王 璞 李 江

编 者：张文彭 张 晓 阳 王 长 卿

李 江 张元贵 王长卿

李 颖 孙志纲 夏爱华

齐成华 张大宁 主 天

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

糖尿病防治指南/张文彭主编. - 北京:
人民卫生出版社, 1999
ISBN 7-117-03595-1

I. 糖… II. 张… III. 糖尿病-防治-指南
IV. R587.101-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 54252 号

糖尿病防治指南

张文彭 主编

人民卫生出版社出版发行
(100078 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼)

网 址: <http://www.pmph.com>

E-mail: pmph@pmph.com

北京隆华印刷厂印刷

新华书店经销

787×1092 32 开本 15.75 印张 289 千字
2000 年 3 月第 1 版 2000 年 3 月第 1 版第 1 次印刷
印数: 00 001—10 000

ISBN 7-117-03595-1/R·3596 定价: 17.00 元

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

前 言

糖尿病是一种常见的内分泌-代谢病。基本病理生理改变是由于胰岛素绝对或相对分泌不足，引起糖、脂肪、蛋白质、水及电解质等代谢紊乱。其特征为高血糖、糖尿、葡萄糖耐量减低及胰岛素释放试验异常。该病常呈全身慢性进行性发展，临床上早期无症状，到症状期才有多食、多饮、多尿、烦渴、消瘦、乏力等多种症状，久病者常伴心、脑、肾、眼及神经等病变。

据世界卫生组织有关资料表明，全球糖尿病患者已逾一亿。初步估计我国糖尿病患者约两千万人。根据新加坡、韩国等经验，原为贫穷的国家，经济发展越快糖尿病发病率上升愈快，我国已呈现这一明显趋势。1979年我国成年人中糖尿病患病率不足1.0%，十五年来糖尿病患病率增加2~3倍。糖尿病已成为我国主要的社会卫生问题。

糖尿病对人体健康的危害已引起人们的广泛关注。威胁糖尿病患者生命最严重的是心血管并发症，约70%以上糖尿病病人死于心血管性病变的各种并发症，而且血管病变非常广泛，一旦发生，发展迅速。糖尿病患者高血压的患病率在我国为28%~48%；糖尿病性心脏病引起死亡者约为糖尿病患者病死率的40%~70%；糖尿病合并脑血管病的发病率约为16.4%~

18.6%。此外，因糖尿病视网膜微血管病变失明的患者，约占所有失明患者中的25%。目前我国大量无症状的糖尿病病人未被发现，已确诊的患者中近半数以上的病人血糖控制很差，久之将会导致严重并发症致死、致残。因而，糖尿病的预防、治疗与康复对于提高人民健康水平具有重要意义，应当引起全社会的重视。

为普及糖尿病预防、治疗与康复的医学知识，提高人们对这方面医学科学的认识 and 了解，作者编写了这本书。从介绍有关糖尿病的基础医学知识开始，从病因、病理、临床表现与诊断，到治疗、康复保健与预防，深入浅出，十分详尽论述了糖尿病的防治方法与措施。全书特别突出的介绍了有关糖尿病的中医与西医两种不同医学体系的认识，在每一章节都分别撰述，有利于读者对其均有所了解。

本书的编写力求做到具有科学性、知识性、实用性、普及性等特点。不仅介绍一些有关糖尿病的科学知识，而且以最为实用的糖尿病治疗和康复的具体措施为重点，大量的篇幅介绍了这方面的中、西医具体方法和技术，以便对医务人员、糖尿病患者及其亲友都能提供有益的参考。

本书编写过程中得到了人民卫生出版社等有关专家学者的指导和帮助，在此特地致谢。由于时间仓促，编者水平有限，错误难免，敬请专家与读者指正。

张 文 彭

1999年8月10日

〔 2 〕

内 容 提 要

糖尿病是一种常见病，随着经济的发展、生活水平的提高与社会的老龄化，无论是发达国家或是发展中国家，糖尿病的发病率正在逐年增加。糖尿病继肿瘤、心血管疾病之后，已成为第三位严重威胁我国人民身体健康的主要慢性非传染性疾病。本书共分为7个章节，由浅入深，十分详尽地介绍了糖尿病治疗、康复与预防等各方面的医学知识。全书特别突出的介绍了有关糖尿病的中医与西医两种不同医学体系的认识，在每一章节都分别撰述，内容丰富，体例新颖而生动，有利于读者全面了解。

本书的编写力求做到具有科学性、知识性、实用性、普及性等特点。不仅介绍一些有关糖尿病的最新医学知识，而且以最为实用的糖尿病治疗和康复的具体措施为重点，大量的篇幅介绍了这方面中、西医学的具体方法和技术，以便对医务人员、糖尿病患者及其亲友都能提供有益的参考。

目 录

概述.....	1
什么是血糖.....	1
什么是糖尿病.....	1
糖尿病可分为哪些类型.....	2
糖尿病对人体健康有哪些危害.....	4
合理及时治疗糖尿病有哪些重要意义.....	6
坚持糖尿病的康复医疗, 减少并发症的	
发生.....	6
预防糖尿病的发生需了解哪些医学知识.....	7
糖尿病的基础医学知识.....	9
什么是人体的能量代谢.....	9
糖代谢在人体的能量代谢中起哪些重要	
作用	10
血糖的浓度、来源和去路	11
影响血糖浓度的调节因素有哪些	12
糖尿病的基本概念	13
胰腺解剖生理结构如何	15
胰岛有哪些内分泌功能	15
胰岛素有哪些生物学作用	16
调节胰岛素分泌的因素有哪些	18
调节胰高血糖素分泌的机制是什么	19

糖在人体内是怎样吸收代谢的	20
糖代谢异常可出现哪些疾病	22
糖耐量变化与年龄有什么关系	24
中医学对糖尿病是如何认识的	25
人体的饮食水谷是如何吸收代谢的	26
人体的水液是如何代谢调节的	27
肺的功能与水液的代谢有何关系	28
脾胃的功能与水液的代谢有何关系	28
肾的功能与水液的代谢有何关系	29
糖尿病的病因	30
糖尿病病因怎样分类	30
什么是原发性糖尿病	30
什么是继发性糖尿病	32
原发性糖尿病的发病因素主要有哪些	32
遗传因素与糖尿病发病的关系	33
病毒感染与糖尿病发病的关系	34
自身免疫与糖尿病发病的关系	35
化学毒物与糖尿病发病的关系	35
胰岛素拮抗激素与糖尿病发病的关系	36
胰岛 β 细胞功能异常与糖尿病发病的关系	37
胰岛素受体异常与糖尿病发病的关系	38
神经因素与糖尿病发病的关系	39
继发性糖尿病的发病因素主要有哪些	40
糖尿病的主要危险因素有哪些	42
中医学认为糖尿病的发病与哪些因素有关	48

先天禀赋与糖尿病的发病有何关系	48
饮食不节与糖尿病的发病有何关系	48
情志失调与糖尿病的发病有何关系	49
劳欲过度与糖尿病的发病有何关系	49
脾胃虚弱与糖尿病的发病有何关系	50
瘀血内阻与糖尿病的发病有何关系	51
痰湿互结与糖尿病的发病有何关系	51
外感之邪与糖尿病的发病有何关系	52
过服温燥药物与糖尿病的发病有何关系	52
糖尿病的病理	53
I 型（胰岛素依赖型）糖尿病的发	
病机制如何	53
II 型（非胰岛素依赖型）糖尿病的	
发病机制如何	54
糖尿病患者的病理变化是一个怎样过程	55
糖尿病的糖代谢紊乱有哪些特点	56
糖尿病的脂代谢紊乱有哪些特点	57
糖尿病的蛋白质代谢紊乱有哪些特点	58
糖尿病的酸碱平衡紊乱有哪些特点	59
糖尿病常出现哪些电解质紊乱	59
糖尿病引起的动脉硬化病理改变有哪些	60
糖尿病引起的微血管病理改变有哪些	61
为什么说心血管病变是威胁糖尿病患者生命	
的最严重病理变化	62
糖尿病性肾脏病变有什么特点	63

糖尿病血液流变学异常有什么特点	64
糖尿病的视网膜病理变化有什么特点	65
糖尿病的神经系统病理改变有什么特点	67
糖尿病神经性病理改变与维生素 缺乏有什么关系	68
糖尿病下肢坏疽的病变机制是什么	69
糖尿病皮肤病理变化有哪些	70
中医学对糖尿病的病理变化是如何认识的	71
糖尿病肺热津伤之上消的病变机制是什么	71
糖尿病胃热炽盛之中消的病变机制是什么	72
糖尿病肾脏亏虚之下消的病变机制是什么	72
糖尿病并发症的病变机制是什么	73
糖尿病的临床表现与诊断	75
糖尿病临床常分为哪两个阶段	75
糖尿病无症状期中的糖尿病前期患者 有哪些临床特征	76
糖尿病无症状期中的亚临床期患者有 哪些临床特征	77
糖尿病无症状期的隐性期患者有哪些 临床特征	77
糖尿病各种临床表现分哪两个方面	78
糖尿病症状期临床表现有哪些	78
糖尿病慢性病变主要损害哪些器官, 有 什么表现	80
儿童糖尿病的临床表现特点是什么	82

老年人糖尿病的临床表现特点是什么	83
世界卫生组织诊断糖尿病的标准是什么	85
我国诊断糖尿病的标准是什么	87
我国的糖尿病诊断标准与世界卫生组织 织的诊断标准怎样进行比较	88
儿童糖尿病的诊断标准是什么	89
I 型(胰岛素依赖型)糖尿病有哪些临 床特征	89
II 型(非胰岛素依赖型)糖尿病有哪些 临床特征	91
临床如何鉴别 I 型(胰岛素依赖型)糖尿病 与 II 型(非胰岛素依赖型)糖尿病	92
成人隐匿性自身免疫性糖尿病如何进行 临床诊断	95
营养不良性糖尿病有哪些临床表现	96
糖尿病临床分型中的葡萄糖耐量减低有 哪些临床特点	97
妊娠期糖尿病有哪些临床特点	98
糖尿病临床分型中的统计学危险类型有 哪些临床特点	99
继发性糖尿病有哪些临床特点	100
糖尿病如何按发病年龄进行分型	100
糖尿病如何按病情程度进行分型	101
糖尿病如何按胰岛功能状态进行分型	102
糖尿病按体重类型进行分类与其并发症	

有什么联系·····	103
糖尿病酮症酸中毒的临床表现有哪些·····	105
糖尿病乳酸性酸中毒有哪些临床特点·····	106
糖尿病高渗性昏迷的症状特点是什么·····	107
糖尿病并发低血糖症的特点是什么·····	108
糖尿病并发高血压的临床特点有哪些·····	109
糖尿病性高脂血症有哪些临床类型·····	110
糖尿病并发心脏病变有什么临床特点·····	112
糖尿病并发下肢血管病变有哪些临床 表现·····	114
典型的糖尿病肾脏病变的临床表现有 哪些·····	115
糖尿病性神经病变临床可分为哪些类型·····	116
糖尿病周围神经病变有哪些临床表现·····	117
糖尿病颅神经病变有哪些临床表现·····	118
糖尿病自主神经病变有哪些临床表现·····	118
糖尿病脊髓病变有哪些临床表现·····	119
糖尿病脑血管病有哪些临床表现·····	120
如何诊断糖尿病性视网膜病变·····	121
糖尿病性白内障有哪些临床表现·····	122
糖尿病并发骨质疏松有哪些临床 特点·····	123
糖尿病病人为什么出现外阴瘙痒症·····	124
糖尿病患者为什么易发生感染·····	124
糖尿病并发肺结核的临床特点是什么·····	125

糖尿病合并泌尿系感染的临床表现有何	
特点·····	126
糖尿病常并发哪些皮肤感染·····	127
感染对糖尿病患者能产生哪些严重危险·····	128
糖尿病患者为什么会出现性功能障碍·····	129
糖尿病对妊娠有什么影响·····	130
什么是肾糖阈、糖尿病患者血糖与尿	
糖是否一定呈平行关系·····	132
糖尿病患者血糖、尿糖的控制标准有	
哪些·····	133
葡萄糖耐量试验有什么临床意义·····	135
做葡萄糖耐量试验应注意哪些问题·····	136
胰岛素释放试验有什么临床意义·····	137
糖化血红蛋白检测有什么临床意义·····	138
C肽测定有什么临床意义·····	140
酮体测定有哪些临床价值·····	141
糖尿病患者血脂测定可出现哪些异常	
变化·····	142
诊断肾性糖尿病应注意什么·····	144
四次尿糖与四段尿糖检验有什么临床	
意义·····	144
怎样使用试纸测试尿糖·····	146
快速血糖测定仪如何使用·····	146
糖尿病患者可出现哪些尿液化验异常·····	147
糖尿病患者一般可出现哪些血液化验	

异常·····	148
中医学认为糖尿病的主要临床表现有	
哪些·····	149
肺热津伤型糖尿病的临床表现有哪些·····	150
胃热炽盛型糖尿病的临床表现有哪些·····	151
肾阴亏虚型糖尿病的临床表现有哪些·····	151
阴阳两虚型糖尿病的临床表现有哪些·····	152
气阴两虚型糖尿病的临床表现有哪些·····	152
糖尿病瘀血证的临床表现有哪些·····	153
糖尿病水肿证的临床表现有哪些·····	153
糖尿病眩晕的临床表现有哪些·····	154
糖尿病中风的临床表现有哪些·····	155
糖尿病胸痹的临床表现有哪些·····	156
糖尿病脱疽的临床表现有哪些·····	156
糖尿病神经病变的临床表现有哪些·····	157
糖尿病视网膜病变的临床表现有哪些·····	158
糖尿病合并感染的临床表现有哪些·····	159
糖尿病的辨证特点有哪些·····	162
糖尿病的治疗 ·····	164
目前糖尿病治疗概况如何·····	164
糖尿病的治疗原则有哪些·····	165
糖尿病有哪些治疗措施·····	166
I 型（胰岛素依赖型）糖尿病有哪	
些治疗原则·····	167
II 型（非胰岛素依赖型）糖尿病有	

哪些治疗原则·····	168
糖尿病一般治疗措施有哪些·····	169
糖尿病患者的体育疗法应掌握哪些原则·····	170
糖尿病饮食治疗的适应证有哪些·····	170
糖尿病饮食治疗的意义是什么·····	171
糖尿病饮食治疗的基本原则有哪些·····	172
糖尿病饮食疗法的内容有哪些·····	173
怎样计算糖尿病患者日需总热量·····	173
糖尿病患者食物中糖、蛋白质、脂肪怎样 按照热量比例进行分配计算·····	175
糖尿病患者的食谱应如何进行安排·····	180
怎样分配糖尿病患者每天主食需要量及日 需总热量·····	183
糖尿病患者应当怎样合理选择主食及进行 主副食的合理搭配·····	184
怎样进行糖尿病饮食的食品等热量交换·····	186
糖尿病病人为什么宜进高纤维膳食·····	190
糖尿病病人应限制饮酒·····	191
糖尿病病人怎样合理选用水果·····	192
糖尿病病人为什么应限制高盐饮食·····	193
糖尿病病人怎样灵活掌握加餐·····	194
糖尿病病人饮食疗法要重视脂肪的质和 量·····	195
糖尿病主要有哪些药物治疗方法·····	196
临床常用的口服降糖药物主要有哪些·····	196

磺脲类降糖药的作用机制主要有哪些·····	197
哪些糖尿病患者适于服用磺脲类降糖药·····	198
磺脲类降糖药不适宜用于哪些糖尿病患者·····	199
磺脲类降糖药物的不良反应有哪些·····	199
第二代磺脲类降糖药与第一代比较	
有哪些优点·····	200
临床怎样应用甲苯磺丁脲(D860)治疗·····	201
应用氯磺丙脲治疗时应注意哪些问题·····	201
优降糖的作用特点有哪些,怎样服用·····	202
优降糖的副作用有哪些,应注意什么·····	203
美吡哒临床应用有何特点·····	204
达美康的作用特点有哪些,怎样服用·····	204
达美康的副作用有哪些,应注意什么·····	205
哪些病人适于选用达美康口服治疗·····	206
克糖利怎样临床应用·····	206
糖适平临床应用有哪些特点·····	207
磺脲类降糖药失效的原因是什么,如何	
处理·····	208
双胍类降糖药的特点与作用机理有哪些·····	210
哪些糖尿病患者适于服用双胍类降糖药·····	211
双胍类降糖药不适宜用于哪些糖尿病患者·····	211
降糖灵的作用特点有哪些,如何服用·····	212
降糖灵的副作用有哪些,应注意什么·····	213
二甲双胍(降糖片、美迪康、迪化糖锭)	
临床怎样应用·····	214

临床怎样应用 α -糖苷酶抑制剂拜糖平	215
在临床哪些药物可影响口服降糖药的 药理效应	216
胰岛素治疗糖尿病的临床意义是什么	218
临床常用的胰岛素制剂的类型有哪些	219
不同胰岛素制剂的使用原则有哪些	221
常见胰岛素制剂怎样应用	221
胰岛素治疗的适应证有哪些	222
临床应用胰岛素治疗怎样计算用量	223
使用胰岛素治疗应注意哪些问题	225
胰岛素治疗中出现抗药性怎么办	226
胰岛素治疗中会出现哪些不良反应， 如何处理	228
临床怎样应用胰岛素泵治疗糖尿病	229
糖尿病的胰岛移植治疗有什么进展	230
怎样治疗成人隐匿性自身免疫性糖尿病	231
对糖尿病性低血糖反应如何治疗	232
糖尿病酮症及酮症酸中毒如何治疗	232
糖尿病高渗性昏迷如何治疗	234
糖尿病合并高血压怎样治疗	235
糖尿病合并冠心病如何治疗	237
糖尿病合并心肌梗死如何治疗	238
糖尿病合并脑血管病变如何治疗	240
糖尿病合并下肢血管病变如何治疗	243
糖尿病性肾病如何治疗	245