

知人 知面 知心
看人 用人 做人

人学



《人学》不是传统意义上的相学；
也不是通俗意义上的关系学；
更不等同于现代意义上的人才学……

人子



人 学

主 编 铁 源
执 笔 溪 明

 华龄出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

人学/铁源编著. —北京: 华龄出版社, 1997. 11

ISBN 7-80082-566-3

I. 人… I. 铁… II. 人学 N.C912.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (97) 第 23882 号

人 学

铁源 主编

出版发行 华龄出版社
(北京西城区大红罗厂街乙 3 号)
邮编: 100034

经 销 新华书店

印 刷 北京密云红光印刷厂

850×1168 毫米 大 32 开 9.75 印张 190 千字
1997 年 11 月北京第 1 版 1997 年 11 月北京第 1 次印刷
印数 22001—25000 册
印次 1998 年 7 月北京第 2 次印刷

ISBN 7-80082-566-3/C·99

定价: 16.80 元

前 言

我们知道,人是地球上生命有机体发展的最高形式,是在劳动的基础上形成的社会化的高级动物,是社会历史活动的主体。有关人的学说和学术研究可谓汗牛充栋,而“人学”的提法似乎并不多见。笔者认为,所谓的“人学”应有广义和狭义之分。广义的人学,应该包括以人类的大小两极(社会与个人)为研究对象的所有自然科学与社会科学的总和,诸如人类学、民族学和关于人的社会学、哲学、美学、生理学、心理学等;狭义的人学,则指的是个人在社会中所处的地位(或者说是个人与个人之间、个人与社会之间的关系)及由此而产生的个人生理、心理等现象。如果说前者是一整套有系统的关于人类大小两极的学说,那么后者只能是具体指导个人在社会中正常生活和交往的较为系统的学问。如果说前者告诉你的是“什么”、“为什么”,那么后者告诉你的则是“怎样”、“应该怎样”。

本书即是在狭义的人学基础上编纂而成的。识人篇从对人的外观观察开始,透过人的五官、头发、体型、血型、性格、手势、坐姿、走姿、衣着服饰、语言、字迹及一切同人有关的信号、物体的差异,剖析对方的心理含义和性格特点,并对破译对方的内心世界提供了可供选择的答案。用人篇通过对不同类型

人才的评估,介绍了多种形式的用人原则和行之有效的用人谋略。做人篇则通过种种生活细节强调了形象的重要性,并根据各种不同的形象,解释其蕴含的心理含义和性格特点。并且分门别类的介绍了怎样做领导、下级、朋友及在家庭中怎样做人。

本书提供的答案,不过是向读者提供思考的线索而已。而这种线索的提供绝不是让读者去“按图索骥”,也不是唆使读者去窥探他人的隐私,更不是教读者怎样去控制他人。如果读者在读过本书后能够加深与他人之间的了解,达到和睦相处的目的,则是作者的初衷。

编 者

1997 年 11 月

识 人 篇

眼神的心理含义	1
凝视——自我封闭·表现自己·自我防卫·另有隐情·有意 沟通·充满恶意·寻找弱点	5
飘忽——不怀好意·口是心非·心情焦躁·见异思迁	7
茫然——无视对方的存在·心怀不满·性格懦弱·忍耐的极 限·沉思	8
躲避(转移)——自我封闭·保护隐私·表示兴趣·引起关注 ·性格主动·心中有愧·自卑感强·对现状不满	10
闪烁——疑惑误解·心存警惕·敌对情绪	14
扫视——盛气凌人·寻求保护·揣摩对方	15
乜斜——拒绝与轻蔑·不满意·感兴趣	16
眨眼——内心不安·以自我为中心	17
眉毛的心理含义和性格	19
皱眉——焦虑忧愁·防御	19
扬眉——处于优势·心情愉快·等待时机	20
结眉——烦恼忧郁	21
喜眉——心情振奋	21
鼻子的心理含义和性格	22

鼻色——心情紧张·踌躇犹豫·自尊心受损	23
鼻子涨大——愤怒或恐惧·得意	23
鼻子出汗——紧张或焦躁·另有隐情	24
脖子的心理含义和性格	25
粗脖子——个性急躁·颇富阳刚之气·缺乏耐心·待人诚恳	25
短脖子——不易接受劝告	26
短粗脖——自以为是·干劲十足	26
细脖子——缺乏牢固稳健的气魄·易发生病变	27
头发的心理含义和性格	28
多毛型——性情温和·天真纯朴·有领导才能·严肃拘谨	28
刚毛型——个性极强·任劳任怨·富有同情心	29
薄毛型——双重性格·缺乏持久力·敏感	30
长毛型——生性快活·好奇心强·缺乏稳定性·热心专注	31
短毛型——性格正直·认真诚实·缺乏灵活性	32
粗毛型——性格豪放·不怕挫折·独断专行	33
细毛型——物欲旺盛·性格内向·缺乏主见·性情温和	33

卷毛型——性情乖僻·自高自大·不善言辞·····	34
黑而粗型——决断力强·具有领导才能·忽冷忽热·····	35
棕色型——性情温和·生活节俭·缺乏决断力·····	36
三旋儿——计划缜密·自信心强·喜好纠纷·····	36
双旋儿——性格刚强·生活能力强·····	37
额前旋儿——好奇心强·感情脆弱·····	38
左旋儿——没有常性·没有主见·····	38
体型与性格 ·····	39
清瘦型——缺乏社交能力·喜欢梦想·自私和不可捉摸·爱 发牢骚·····	39
肥胖型——擅长社交·不尚空谈·····	40
健壮型——不善言辞·一丝不苟·俭朴保守·····	41
血型与性格 ·····	43
O型——顺其自然·具有强烈的目标指向性·注意健康和 安全·重视智慧·有领袖气质·重视人际关系·比较单 纯·不为情绪左右·情绪稳定·讲究实用·善于理财·兴 趣广泛·易于交往·以信赖为中心·论述明了·····	46
A型——有妥协精神·自我控制力强·自尊心强·追求完美 ·不轻易相信别人·讨厌唯唯诺诺·注意力集中·有指 责别人的习惯·····	49

B 型——我行我素·思想浅浮·情感容易冲动·感情脆弱·性格乖僻·一心二用·有计划·忙忙碌碌	50
A B 型——着重趣味·厌恶竞争·理解能力强·具有两面性·干事没长性·希望参与·灵活周全·办事公正·事业范围广	52
血型之间的组合——O 型与 O 型·O 型与 A 型·O 型与 B 型·O 型与 AB 型·A 型与 A 型·A 型与 B 型·A 型与 AB 型·B 型与 B 型·B 型与 AB 型·AB 型与 AB 型·····	54
不同血型之间的家庭组合——O+O 同志型·A+A 建设型·B+B 朋友型·AB+AB 相互勉励型·O+A 夫唱妇随型·B+O 贤内助型·AB+B 管理型·A+AB 标准鸳鸯型·A+O 可靠安定型·O+B 社会活跃型·B+AB 相互理解型·AB+A 生活爱好协作型·O+AB 人生伴侣型·AB+O 工作协作型·A+B 生活协作型·B+A 戏剧型	60
性格的特征	70
分裂型性格——自闭倾向·兼有两种相反的感情·体型特征·皮肤特征·脸型特征·毛发特征	71
躁郁型性格——擅长社交·讲究实际·体型特征·皮肤特征·脸型特征·毛发特征	73

运动家型性格——一丝不苟·不善谈吐·思想偏向保守·体 型特征·脸型特征·皮肤特征	74
外向型性格——社交家型人物·具有演说家的风度·直来 直去·激情像暴风雨·人情味浓厚·无定性	75
内向型性格——孤独·说话羞羞答答·自我保护意识强·优 柔寡断·出奇的执着·善于保持友谊	77
坐姿与座位选择的心理含义	79
一条腿翘在椅子上——满不在乎·不耐烦	79
跨骑椅子坐——防护行为·唯我独尊·不拘小节	80
4 字型坐姿——竞争性情绪·防御信号·思想僵化	81
端坐——力求完美·性格温厚	82
深坐——胸有成竹·失去希望·表示反感	82
缩坐——缺乏自信	83
侧坐——感情外露	83
放开手脚坐——喜欢支配别人·性格内向与不拘小节·性 的含义	84
双腿相搭坐——优越感·厌烦心理·越权行为	85
脚支在桌上——没有礼貌	85
旁坐——心理保持一致·居心叵测	86
对坐——利于观察·寻求理解	86

背向内角坐——权力欲强·警惕心强	87
背光坐——具有能力	88
手势的心理含义	89
十指交叉——进退两难·不满意·表示敌意	89
塔尖式——高傲·让步·感兴趣·不感兴趣	90
搓手——期待与盼望·心情激动·暗示胜利·棘手难题·信心不足	91
背手——隐藏威力·心情紧张	93
双臂交叉——紧张与矛盾·镇定与防御·恐惧与伪装·高傲·不感兴趣	93
摸鼻子——掩盖撒谎·为难疑虑	95
揉眼睛——逃避·撒谎	96
搔耳朵——消极心理	96
搔脖子——犹豫·束手无策·迟疑·怀疑	97
咬手指——恐慌害怕	98
支下巴——心理厌烦	98
拍头——自行遣责·不安	99
手掌向下——命令性	99
手掌向上——有求于人·态度坦承·表示谦虚	100

握手的心理含义和性格	101
规范式——坚毅坦率	102
抓握式——精力充沛	102
软弱式——随和豁达	102
手套式——诚挚热情	103
长久式——情感丰富	103
死鱼式——性情敏感·缺乏自信心	104
抖动式——乐观大方	104
勉强式——性格内向	105
木棍式——怀有戒心	105
支配式——控制和支配	105
顺从式——性格软弱	106
随意式——自我表现	106
平等式——信心十足	107
不礼貌式	107
手掌出汗——心情紧张	107
手(掌)型与性格	109
原始型手——好动少静	109
圆锥型手——感情丰富·内向神经质	110

正方型手——富有活力	110
竹节型手——物质欲望较淡·富于推理	111
长方型手——感情丰富	112
汤匙型手——性情直爽·容易冲动	112
活动型手——喜欢冒险	113
掌的厚度——性格直率·老实勤恳·生性放纵·气量狭小· 拘谨内向·爱幻想	113
手掌大小——行动谨慎·缺乏实践力·深谋远虑	114
走路姿势与性格	116
八字型——性格守旧·不喜交际	116
摇荡型——性格达观·期望远大	117
踏地型——富于进取心·精神散慢	118
直线型——性格内向	118
冲锋型——性格急躁	119
平行型——性格软弱	119
观望型——胸无大志·爱慕虚荣	120
吊脚型——做事不扎实·情绪不稳定	120
摇曳型——好装腔作势·可信任度低	121
蹠踉型——思想简单	122

背手型——性格随和而小有成就·好为人师·····	122
低头型——性格内向·工于心计·····	123
匆忙型——性格开朗·····	123
自满型——自高自大·····	124
驼背走路型——自我意识强·孤独和苦闷·····	124
向前弯腰型——没有远大的理想·稀里糊涂·····	125
慢悠悠型——麻木不仁·内蕴能量·····	125
摆架子型——气量狭小·虚张声势·····	126
回头型——留恋过去·固执·····	127
打电话的姿势与心理含义·····	128
一边说话一边玩电话线——关系密切·····	128
打电话时脸朝外——充满自信·····	128
正襟危坐打电话——唯命是从·····	129
耳朵与听筒保持距离——目空一切·····	129
舒舒服服打电话——沉着镇定·····	129
听电话时随手乱涂——富于幻想·····	130
将听筒夹在肩上——生性谨慎·····	130
前俯后仰——情绪不稳定·····	130
脚放在桌上——自以为是·····	131

打电话修饰面容——虚荣心强	131
持听筒下方说话——个性刚强	131
持听筒上方说话——软弱敏感	132
握杯的姿势与心理含义	133
握杯上端——性格乐观	133
握杯下端——性格内向	133
握杯中部——信用较好	134
双手握杯——寂寞孤独	134
摇晃杯子——兴趣广泛	134
边拿杯边吸烟——自信心强	135
翘小拇指——小心眼	135
用手捂杯——较虚伪	136
伸食指——势利眼	136
醉酒后不同表现的含义	137
爱说——人际关系紧张·性格古板	137
摇晃——反抗性格·不令人讨厌	138
爱哭——性格开朗的浪漫主义者·无法克制情绪·行为循 规蹈矩	139
鞠躬——行动的随意性·不拘小节	139

无精打彩——性格主动外向·不为失败而沮丧	140
唱歌——颇具工作潜力·可以信赖的人	141
睡觉——性格内向·没有魄力	141
大吹大擂——歇斯底里性格	142
吸烟姿势的心理及情绪	143
烟斗——深沉老练	143
雪茄——强悍豪放	144
牌号——优越感和随意性	144
向上吐烟——地位优越	144
向下吐烟——意志消沉	145
嘴角吐烟——情绪对立	145
鼻孔喷烟——洋洋自得·忧虑愁苦	145
食相的心理含义	146
快速进食——精力充沛·热情爽朗	146
慢速进食——比较挑剔	147
过食——享乐主义者·不善于思考	147
混杂进食——心情松弛	148
无固定进食习惯——难以捉摸	148
特别能吃——社交能力强·喜怒无常·开朗易相处 ..	148