

中医妇产科学讲义

(试用教材)



赠阅
请玩换 请指正
山东省中医药学校图书馆

山东省中医药学校

前 言

在以华主席为首的党中央领导下，遵照毛主席关于“教育要革命”“教材要彻底改革”，“把医疗卫生工作的重点放到农村去”的伟大教导，我们编写了这套供中医中药专业应用的试用教材。教材内容包括：中医专业的《中医学基础讲义》、《中草药方剂学讲义》、《新针灸学讲义》、《妇科学讲义》等；中药专业的《中草药学讲义》、《药剂学讲义》、《中草药炮制学讲义》和《中草药化学讲义》等。由于我们学习毛主席著作不够，临床经验不足，向工农兵学习调查的范围不够广泛，因此教材中一定存在不少缺点错误。殷切希望同志们提出宝贵意见，把这套教材修改好。

一九七七年三月五日

毛主席语录

我们的教育方针，应该使受教育者在德育、智育、体育几方面都得到发展，成为有社会主义觉悟的有文化的劳动者。

教育必须为无产阶级政治服务，必须同生产劳动相结合。

学制要缩短，教育要革命。教材要彻底改革。

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

要提倡为革命学习文化，学习技术，精通业务，又红又专。

华国锋主席在第二次全国农业学大寨
会议上的讲话

目 录

上 篇

一、总 论

第一章 妇女的生理病理特点	(1)
第一节 生理特点.....	(1)
第二节 病因病理特点.....	(4)
第二章 辨证施治概要	(7)
第一节 辨气血与调气血.....	(7)
第二节 辨肝肾与治肝肾.....	(9)
第三节 辨脾胃与理脾胃.....	(10)

二、各 论

第一章 月经病	(12)
第一节 月经不调.....	(13)
第二节 经行吐衄.....	(20)
第三节 闭经.....	(22)
第四节 痛经.....	(26)
第五节 崩漏.....	(29)
第六节 月经前后诸证.....	(33)
第七节 经断前后诸证.....	(33)
第二章 带下病	(42)
附：阴痒.....	(46)
第三章 妊娠病	(48)

第一节	妊娠受阻	(49)
第二节	胎漏、胎动不安、滑胎	(52)
第三节	妊娠水肿	(58)
第四章	产后病	(60)
第一节	产后腹痛	(60)
第二节	恶露不绝	(62)
第三节	产后发热	(65)
第四节	乳汁缺乏	(69)
第五章	妇科疾病	(71)
第一节	不孕	(71)
第二节	症瘕	(77)

下 篇

女性生殖系统解剖生理

第一章	女性生殖系统解剖	(81)
第一节	外生殖器	(81)
第二节	内生殖器	(83)
第三节	女性骨盆	(87)
第二章	女性生殖系统生理	(91)
第一节	女子一生各个时期的生理特点	(91)
第二节	卵巢生理	(92)
第三节	月经	(95)
第四节	月经期卫生	(100)

生理产科

第三章	妊娠生理	(101)
------------	-------------	-------

第一节	受精和着床	(101)
第二节	胎儿附属物的形成及其功能	(103)
第三节	胎儿各月发育特点	(106)
第四节	妊娠期母体的变化	(107)
第四章	妊娠诊断	(111)
第一节	早期妊娠诊断	(111)
第二节	中期与晚期妊娠诊断	(112)
第三节	死胎诊断	(112)
第五章	妊娠期保健	(114)
第一节	产前检查	(114)
第二节	孕期卫生指导	(116)
第六章	分娩生理	(117)
第一节	分娩因素	(117)
第二节	分娩先兆	(118)
第三节	产程及处理	(118)
第四节	新生儿窒息与抢救	(124)
第五节	产褥期的生理和处理	(125)

病 理 产 科

第七章	妊娠病理	(131)
第一节	流产	(131)
第二节	宫外孕	(136)
第三节	葡萄胎	(141)
第四节	前置胎盘	(143)
第五节	胎盘早期剥离	(147)
第六节	妊娠中毒症	(150)
第八章	异常分娩(难产)	(154)

第一节	产力性难产——子宫收缩乏力	(154)
第二节	产道性难产——骨盆狭窄	(155)
第三节	胎儿性难产——臀位横位	(157)
第九章	产后出血	(161)

妇 科

第十章	妇科诊断	(164)
第一节	妇科病史	(164)
第二节	妇科症状	(164)
第三节	妇科检查	(166)
第十一章	女性生殖器官炎症	(168)
第一节	阴道炎	(168)
第二节	慢性宫颈炎	(172)
第三节	盆腔炎	(175)
第十二章	功能性子宫出血	(182)
第十三章	子宫脱垂	(186)
第十四章	妇科肿瘤	(190)
第一节	卵巢囊肿	(190)
第二节	子宫肌瘤	(192)
第三节	子宫颈癌	(195)

计 划 生 育

第一节	计划生育的意义	(200)
第二节	避孕	(200)
第三节	人工流产	(201)
第四节	绝育	(202)
方剂索引		(204)

上 篇

一、总 论

第一章 妇女的生理病理特点

人体的脏腑、经络、气血等功能活动，男女基本相同。但妇女在解剖上有胞宫，在生理上有月经、胎孕、产褥和哺乳等，在病理上有经、带、胎、产等方面的疾病。这就形成了妇女的生理病理特点。

第一节 生理特点

一、女 子 胞

女子胞又名“胞宫”、“子脏”。通常认为就是子宫。但从女子胞的功能来说，基本上概括了子宫、卵巢和输卵管等内生殖器。其主要功能是通行月经和孕育胎儿。由于它有这些特殊功能，所以《内经》称为“奇恒之腑”。

胞的脉络，系于肾，属心而络于胞中，冲任二脉皆起于胞中。肾主生殖，冲为“血海”，任主胞胎，只有肾精充足，才能血海满盈，任脉通畅，胞宫才能发挥其正常功能活动。

另一方面，胞宫的生理功能，又必须以气血作为物质基

础，而气血的化生、运行、贮藏、调节、统摄等功能活动，又有赖于五脏的共同作用，故胞宫与心肝脾肺肾五脏特别和肝脾肾三脏是密切相关的。

二、月 经

(一) 月经的生理现象

健康的妇女，一般从十四岁左右，开始月经来潮，到四十九岁左右，月经闭止。

正常的月经周期（简称为“期”），平均在二十八天左右（周期在二十一至三十五天之间者，亦属正常范围）。行经持续时间一般为三至四天，多者五至六天。中间除排卵期、哺乳期以外，一般都是有规律地每月如期，经常不变，所以古人称为“月经”或“月信”。

月经的“量”、“色”和“质”，也有一定的常态。每次经量大约50~100毫升左右，以来潮的第二、三天血量最多。经色初淡红，后转暗红，最后又转淡红。质不稠不稀，不凝结，无血块，无特殊臭气等。

月经来潮前或来潮时，可能有轻微的腰酸，小腹胀痛，四肢倦怠，食欲减退，乳房轻微胀痛，或情绪变化等现象，一般不影响工作，经行过后可自然消失，不属病理范围。

此外，由于体质、年龄、气候、地区及精神因素等条件的差异，有时月经周期或经量也会有所改变。如有两月一至的，称为“并月”；有三月一至的，称为“居经”或“季经”；有一年一行的，称为“避年”；有终身不行经而受孕的，称为“暗经”；还有怀孕后仍按月行经而无损于胎儿发育的，称为“激经”，俗称“斩胎”。这些都是生理上个别现象，不属病态。

（二）月经产生的机理

月经的产生，是脏腑、经络、气血作用于胞宫的正常生理现象。《素问·上古天真论》说：“女子七岁肾气盛，齿更发长，二七天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下。”意思是说，女子到十四五岁左右，肾精发育成熟，肾气旺盛，肾精中与生殖机能有关部分“天癸”也充足了，这时任脉通达，冲脉旺盛，血海满盈，月经就能按时来潮。这就说明肾气盛，天癸至，冲、任二脉的通盛，是产生月经的主要条件。但月经的成分，主要是血，而血的充盛与否，和脾（胃）的化生、统摄，心的主司血行，肺的主气帅血，肾的藏精化血，肝的藏血、疏泄调节，都有重要关系。故五脏的功能正常，特别是脾肝肾的功能旺盛，才能气血通畅，冲脉旺盛，血海满盈，月事以时下。由此可见，五脏功能的盛衰，是冲任二脉盛衰的基础，如果脏腑功能失调，就可能伤及冲任而影响到月经。

三、妊娠与分娩

妇女在妊娠期，月经停止来潮，脏腑、经络的气血，皆下注于胞宫以养胎。因此，从整体来讲，血就感到不足，气就相对有余，形成了阴血偏虚，阳气偏盛的特点。

由于分娩出血，使体内阴血、津液耗损，阴虚不能潜阳，阳气易浮，腠理不固。因此，在产后一、二天内，常见轻度发热、恶寒、自汗、脉迟缓等现象，这是产后暂时出现的阴虚阳亢证候。这些证候，如果没有其它致病因素夹在一起，短时间内会自行消退，不须特殊处理。此外，新产之后，由于机体抵抗力减低，易致瘀血停留，故有产后多虚、多瘀之说。

第二节 病因病理特点

一、病 因

妇科病的致病原因，基本同临床其它各科。但在经、带、胎、产方面，又有其特殊性。

外感六淫以寒、热、湿为多，如寒可使血凝滞，易引起月经后期过少、痛经及经闭等；热盛能迫血妄行，可引起月经先期过多、崩漏及经前吐衄等；湿邪（寒湿、湿热）容易侵袭冲、任、带脉；可引起带下或月经不调等。

内伤七情以忧、思、怒为多。特别在月经期、胎产期，情绪容易波动，故七情引起的疾病仍属多见。

此外，房事不节（性生活过度），也可损伤冲任和肝肾，从而引起妇科疾病。

总之，外感与内伤，虽为导致疾病的因素，但不是决定的因素，是否发病，主要取决于机体内在的抵抗力。“正气存内，邪不可干”。因此，加强锻炼，增强体质，是防治疾病的主要方面，应予以重视。

二、病 理

（一）气血失调

气血失调，是妇产科疾病中重要的发病因素，因经、孕、产、乳都是以血为用，皆易耗血，故可形成血分不足，气分有余的失调状态。即《内经》所说：“妇人之生，有余于气，不足于血，以其数脱血也。”因此，在妇科血分病中，常常以血虚为主。一般说来，血与气是相互依存，相互资生的。伤

于血者必影响及气，伤于气者也会影响到血，在辨证时，必须注意二者的关系。但在妇科病理变化上，仍要分清以血为主或以气为主。以血分病变为主的，有血虚、血瘀、血热、血寒等；以气分病变为主的，有气郁、气虚等，尤以气郁为多。由此可见，妇女虽以血为本，但血赖气生，又赖气行，故气分受病，特别是肝气郁滞，也是产生妇产科疾病的一个重要方面。

（二）脏腑功能失常

脏腑功能失常与妇科病的关系，以心、肝、脾、肾为常见。例如：肾藏精，胞脉系于肾。若肾气不足，或肾阴肾阳失调，则可损及冲任，形成妇科病证。肝藏血，主疏泄，宜条达，肝气郁结，血为气滞，为临床常见妇科病主要因素。其他如肝血不足，肝阳偏亢，易发生先兆子痫或子痫；怒气伤肝，肝气上逆，血随气升，可致经前吐衄；肝气犯胃，胃失和降，可致妊娠恶阻。至于忧思过度，损伤心脾，也是引起妇科病的一个重要方面。因为脾主运化、主统血，血又赖心的作用而运行，如果心阴耗伤，则心气不充，脾胃受损，则生化之源不足，故心脾受损，可以形成气虚不能统摄而血不循经的崩漏证。脾气下陷，可致子宫脱垂；脾湿下注，则成带下。

（三）冲任二脉损伤

冲任二脉损伤的原因，有直接和间接两个方面。直接方面，如邪毒感染、多产、房劳等；间接方面，则由气血不和与脏腑功能失常所致。如肝气不舒，肝肾亏损，精血不充，脾气虚弱，湿浊壅滞等，均可引起气血失调，影响冲、任失养，发生经、带、胎、产诸疾。

综上所述，气血失调，脏腑功能失常，冲任损伤，虽各

有不同的病理特点，但三者又是相互联系和相互影响的。不论病变起于那个脏腑经络，病机反应往往是整体的。因此，对上述病因病理，决不可孤立看待，必须从整体观念出发，了解其相互影响，才能从千变万化之中，找出病机的关键所在，对疾病作出正确的诊断。

第二章 辨证施治概要

妇科辨证，除根据经、带、胎、产等临床表现的特征作为诊断的主要依据外，还要结合全身证候，从脏腑、气血的寒热虚实进行辨治。一般常以调气血、治肝肾、理脾胃为妇科治疗大法。

第一节 辨气血与调气血

辨气血主要辨别病之在血、在气及其寒热虚实。一般病在血以调血为主，佐以调气；病在气以调气为主，佐以调血。再结合寒热虚实等不同情况，选用温清补泻等方药。应注意不宜过用滋腻和辛温香燥之品，以免耗气伤血。

一 血

血虚：面色萎黄，心悸眩晕，口唇指甲苍白，舌淡，脉细弱，月经后期量少，色淡质稀。或经闭，经后腹痛，流产，或乳汁不足等。治宜补血养血，可用四物汤加减。若失血过多，证见四肢厥冷，脉微细欲绝者，应急救，可用独参汤以补气固脱。并及时输液输血。

血瘀：疼痛如刺，固定不移，拒按，夜间加重，舌紫暗或紫斑，脉沉涩，月经后期量少，色紫黑有块。或痛经，闭经，症瘕，或产后恶露不绝等。治宜行血祛瘀，可用四物汤加桃仁、红花。兼气滞者，可加理气药如香附、元胡、郁金。

姜黄等；若血瘀较甚而又大便秘结者，可加泻下逐瘀药如大黄、芒硝等。

血热：偏实者，面红口干，烦躁不眠，大便干燥，小便黄赤，舌红绛，苔黄，脉滑数有力，月经先期量多，色紫红。或经行吐衄，崩漏，胎漏，或带下黄赤质稠等。治宜清热凉血，可用四物汤加黄芩、黄连。偏虚者，面色潮红，低热或潮热，夜间尤甚，五心烦热，口燥咽干，不渴，舌红少苔，脉细数无力。治宜养阴清热，可用四物汤加地骨皮、丹皮。

血寒：偏实者，面色青白，小腹冷痛，拒按，小便清长，或大便秘结，舌淡或青，苔白腻，脉沉紧，月经后期量少，色暗有块。或闭经，症瘕等。治宜温经行滞，可用四物汤去熟地，加肉桂、牛膝、莪术、丹皮、党参、甘草等。偏虚者，面色苍白，唇淡，腹痛绵绵，喜按，小便清长，大便溏薄，舌淡，苔白润，脉沉弱，月经后期量少，色暗。或痛经，闭经，或带下清稀如水，或妊娠恶阻，不孕等。治宜补血温经扶阳，可用《金匱》温经汤。

二 气

气虚：神疲乏力，少气懒言，头晕目眩，心悸多汗，舌淡，苔薄白，脉虚无力，月经先期量多，色淡质稀。或痛经，带下清稀，产后恶露不绝等。治宜补气养血，可用四味汤或补中益气汤加减。若气虚下陷而见子宫下垂 或气虚不能摄血而见崩漏，治宜补气升阳或补气摄血，可用补中益气汤或归脾汤加减；气虚兼血瘀者，宜酌加活血药。

气滞：胸胁痞闷，脘腹胀满，或走串疼痛，苔白，脉弦，月经不调，或痛经，闭经，乳房胀痛，或产后乳汁不畅等。治宜理气行滞，可用香苏散加减。若兼血瘀者，宜酌加祛瘀

药。另外，妊娠胸腹胀满，气逆上冲，甚则喘急疼痛，坐卧不安者，为胎气上逆（子悬），治宜降气安胎，可用紫苏饮加减。

第二节 辨肝肾与治肝肾

辨肝肾与疏肝补肾在妇科疾病中占有重要地位。辨肝主要辨肝郁、肝火；辨肾主要辨阴虚、阳虚。肝肾同源，相互资生，肝的疏泄和调节血量的功能，必须依赖肾阴的滋养；肾阴的资生，又须通过肝的疏泄作用。而肝藏血，肾藏精，肝肾同源，也就是精血同源。肝肾又为冲任之本。故冲任损伤，常用滋补肝肾之法，补肝肾，即是益冲任。

一 肝

肝气郁结：精神抑郁，胸胁胀痛或串痛，苔白，脉弦，月经先后无定期，经行不畅。或痛经，症瘕，或妊娠恶阻，乳汁不畅等。治宜疏肝理气，可用消郁散加减。

肝经实火：多由肝气郁结，日久化火所致。烦躁易怒，面红目赤，胸胁灼痛，口苦咽干，尿黄便秘，舌红，苔黄燥，脉弦有力，月经先期量多。或经行吐衄，或崩漏，带下黄赤质稠等。治宜清肝泻火凉血，可用丹栀消郁散加减。火盛伤阴者，宜加养阴药；兼肝阳上亢者，宜酌加平肝潜阴药。

二 肾

肾阴虚：头晕眼花，耳鸣耳聋，腰腿酸痛，或足跟痛，低热，口干咽痛，舌红少苔，脉细数，月经先后无定期。或初潮迟，或经多而变崩漏，或经少而变经闭，带下清稀，不