

直面

SARS 病

知识问答

谭晓东 主编



 科学出版社
www.sciencep.com

直面 SARS 病知识问答

主 编 谭晓东

副主编 陈小青 郑启超 侯 炜

科 学 出 版 社

北 京

责任编辑:郭海燕 吴茵杰 / 责任校对:张德亮

责任印制:刘士平 / 封面设计:卢秋红

科学出版社 出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

双青印刷厂 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2003年5月第一版 开本:787×1092 1/32

2003年5月第一次印刷 印张:4 5/8

印数:1—15 000 字数:74 000

定价:4.00 元

(如有印装质量问题,我社负责调换〈双青〉)

前 言

从2002年11月起,我国南方开始流行了一种以呼吸道症状为主的疾病,患者发病迅速、病情凶猛、预后很差。其传播速度已大大超过了目前人类的接受范围和承受能力,并在短时间内在全球蔓延。面对这一新型疾病,全世界各国科学家在世界卫生组织的感召下,放下了正在进行的科研项目,纷纷加入了人类共同认识和战胜这一疾病行列。我们这些从事公共卫生和预防医学的教师和科研人员也愿意为战胜这场疫情贡献自己的力量,随夜以继日的完成了这本书的编写,衷心希望我们所能收集到的这些有关知识能为人类战胜这场疫情贡献一点绵薄之力。

由于SARS病是一种新型的疾病,人类对它的认识也非常有限,因此,本书所列出的内容相信随着人类对它的认识逐渐加深也会不断修正,恳请各界同仁予以原谅和支持。

SARS病(严重急性呼吸道综合征)——这是我们从未遭遇过的一种疫病;

抗击 SARS——这是我们从未准备过的一场战争；

如今 SARS 的肆虐，已经迅猛地蔓延出了医学的范畴，对我们每一个人来说：

这都是一场前所未有的严峻挑战。

当疫情猖獗时，当谣言作乱时，当恐惧开始滋生时，当下一个未知的困难狞笑时，勇敢的人们，用我们的胆量、知识和团结去直面这一场没有硝烟的战争，去显示我们的力量，去战胜病魔，去迎接我们更好的明天。

谭晓东

2003.4.23 于武汉大学

目 录

第一篇 总论	1
1. 什么是 SARS 病?	1
2. SARS 代表什么?	1
3. SARS 是 SARS 病的病原吗?	1
4. 什么是典型肺炎?	2
5. 什么是非典型肺炎?	2
6. 为什么 SARS 也叫非典型肺炎?	2
7. SARS 的主要临床表现如何? 与一般感冒有何区别?	3
8. SARS 潜伏期多久?	3
9. SARS 由什么途径传染?	3
10. 人群对 SARS 的易感性如何?	3
11. 此种非典型肺炎有没有治疗方法?	3
12. 如有怀疑病人感染非典型肺炎,是否必须照 X 线才 可证实感染?	4
13. 是否有疫苗预防非典型肺炎?	4
14. 怎样区别非典型性肺炎与感冒发烧?	4
15. SARS 病的病死率是多少?	4

16. SARS 病能否得到控制? 4
17. 世界卫生组织专家建议推广的广东抗非典的经验是什么? 5
18. 如何消除对非典型性肺炎的恐慌情绪? 5
19. 非典型肺炎传播的势头是不是很凶猛? 会不会很快地蔓延全国? 6
20. 需要多长时间可控制疫情? 6

第二篇 SARS 病的病原学 7

1. 何为冠状病毒? 7
2. 人类的冠状病毒感染情况如何? 7
3. 冠状病毒有什么特征? 8
4. 美国疾病预防控制中心实验室发现新型冠状病毒的基因组排序是什么? 9
5. 新型冠状病毒的基因组排序的意义是什么? 10
6. 新型冠状病毒的基因组排序后的工作是什么? 11
7. 冠状病毒体外存活多长时间? 11
8. “听说非典病毒在痰里会存活 38 小时?” 12
9. “快到夏天了,苍蝇和蚊子又要多了,它们会不会传播非典病毒?” 12
10. 饮用生水不安全吗? 13
11. 我国是否也完成了非典的病原学鉴定? 13
12. 突变是否有可能? 14
13. 香港大学对非典病毒的新发现是什么? 14

第三篇 SARS 病的临床表现	16
1. 传染性非典型肺炎试行的临床诊断标准是什么?	16
2. 非典型肺炎病例或疑似病例的推荐治疗方案	17
3. 非典型肺炎出院诊断参考标准是什么?	19
4. 什么是传染性非典型肺炎?	19
5. 传染性非典型肺炎的主要临床表现如何?	19
6. 非典型肺炎潜伏期有多长?	20
7. “非典”病死率是多少?	20
8. 非典型肺炎与一般感冒有何区别?	20
9. 当感冒或者是发烧了,医生可以在第一时间内判断 出是否得了这个病么?	22
10. 如出现低热、咳嗽等症状,应如何处理?	22
11. 如发现发热、咳嗽等症状,应如何处理?	23
12. 先发热后咳嗽,用退烧药退烧了,是否“非典”?	23
13. 与一般感冒有何区别?	23
14. 无发烧可传播病毒吗?	23
15. 如有怀疑病人感染非典型肺炎,是否必须照 X 线才 可证实感染?	23
16. 非典型肺炎与典型肺炎的 X 线差别在哪里?	23
17. 怀疑自己得了非典型肺炎,应该到哪里就医?	24
18. 传染性非典型肺炎应与哪些病鉴别?	24
19. 疑似病人为什么不能立即确诊?	24
20. 传染性非典型肺炎由什么途径传染?	25
21. 受感染后,病毒发病大约多长时间?	25
22. 没有跟病人接触过,也没有去过流行区的人是不是	

就一定不会得了?	25
23. 非典能否得到控制?	25
24. 有“非典”诊断试剂吗?	25
25. 如何收治非典型肺炎患者?	26
26. 此种非典型肺炎有没有有效的治疗方法?	26
27. 是否有疫苗预防传染性非典型肺炎?	27
28. 如有家人或朋友证实感染非典型肺炎,应采取什么 预防措施?	27
29. 维生素可以治疗“非典”?	27
30. “非典”多久能治好?	28
31. 目前有特异性新药吗?	28
32. 还会有其他的新药在近期内批准使用吗?	28
33. 中药到底能不能预防非典型肺炎? 预防效果怎么样?	29
34. “非典型肺炎”患者何种情况下可出院?	29
35. 运用“反义疗法”技术,美国研制出首种 SARS 特效药	29

第四篇 流行病学

1. 非典型肺炎有哪七大传播特点?	33
2. 非典型肺炎蔓延时间表	33
3. 非典型肺炎源于中国吗?	35
4. 真的要“隔离中国”吗?	35
5. SARS 是如何监测的?	36
6. 什么叫医学观察?	36

7. 什么是非典型肺炎病例密切接触者?	36
8. 如何区别非典型肺炎可疑病人、疑似病人和确诊病人	37
9. 如何看待可疑病人数字?	38
10. 被采取隔离措施的人是否都是疑似病人?	38
11. 对被隔离进行医学观察的人能否探视?	39
12. 受感染后,病毒发病大约多长时间?	39
13. 是不是没跟病人接触过,也没去过流行区就一定不 会得“非典”了?	39
14. 坐飞机会传染上“非典”吗?	39
15. 亲吻会传播非典型性肺炎吗?	39
16. 非典型肺炎由什么途径传染?	40
17. 孕妇如果感染对孩子会有什么影响?	40
18. 非典型肺炎有哪些易感人群?	40
19. 非典病人隔离多久才能安全?	40
20. 何为“隐形 SARS”?	41
21. 为什么敬老院是高发区?	41
22. 老人及长期病患者为什么较少出现典型病征?	41
23. 在出院隔离期间,病人应该怎么做?	41
24. 如何处理来自“非典”病区的乘客?	42
25. 市民及流动人员外出返回后应注意什么?	42
26. “非典”传播途径是什么?	42
27. “非典”是否为法定传染病?	42
28. “非典”能不能治好,有后遗症吗?	43
29. 治愈后,有没有传染性?	43

30. “非典”一定要隔离吗?	43
31. 老人、小孩、孕妇更容易染上非典型肺炎吗?	43
32. 有没有规定孕妇可以不上班?	43
33. 吸烟的人不容易得非典型肺炎吗?	43
34. 如何消除对非典型性肺炎的恐慌情绪?	43
35. 什么时候能够有疫苗?	43
36. 对抗非典型肺炎的斗争是否取得进展?	44
37. 非典型肺炎的通用预防措施是什么?	44
38. 社区综合性预防措施有哪些?	45

第五篇 预防篇

1. 非典可以预防吗?	47
2. 到哪里可以取得有关宣传资料,是否免费?	47
3. 世界卫生组织专家建议推广的广东抗非典的经验 是什么?	48
4. 普通人如何预防“非典”?	48
5. 整天都担心得非典型肺炎,怎么办?	49
6. 所在单位若发现疑似病例或“非典”患者,应如何处理?	51
7. 如果与来自“非典型肺炎”流行地区的人员接触后, 该怎么办?	51
8. 如身边有人感染非典型性肺炎,该如何应对?	51
9. 如有家人或朋友证实感染非典型肺炎,应采取什么 预防措施?	52

10. “非典”流行期间,增强机体免疫力就可以预防“非典”?	52
11. 氧化剂有预防作用吗?	53
12. 喝绿茶有用吗?	53
13. 非典流行期间还可以做剧烈运动吗?	53
14. 预防非典应实行分餐吗?	54
15. 吃好食物也有利于预防非典吗?	54
16. 喝茶可以提高抗病毒感染能力和防癌吗?	54
17. 心理因素和睡眠是非常重要的因素,对吗?	55
18. 过度锻炼适得其反	55
19. 有中医预防措施吗?	55
20. 对与非典型肺炎病例或疑似病例有接触的健康人 群有无中药处方?	56
21. 小孩上学、去超市安全吗?	56
22. 儿童和老人如何预防非典型性肺炎?	56
23. 如何加强学生的预防?	57
24. 幼童和长者要加倍护理吗?	57
25. 如何处理幼童和长者的物品?	57
26. 学校及托幼机构应采取如何预防措施?	58
27. 学校及托幼机构为什么要采取晨检措施?	59
28. 学校及托幼机构预防非典的最重要的措施是什么?	59
29. 孕妇如何预防?	60
30. 人们要戴口罩和手套来防病吗?	61
31. 一定要戴口罩吗?	61

32. 戴上口罩可以预防传染吗?	61
33. 戴口罩是否越厚越好	62
34. 怎样选择口罩?	62
35. 应佩戴何种规格口罩?	62
36. 如何佩戴口罩?	62
37. 怎样清洗口罩?	62
38. 外出旅行时要不要戴口罩?	63
39. 坐地铁到底要不要戴口罩?	63
40. 在人口稠密的地方应该怎么办?	63
41. 如何照顾患有呼吸系统疾病的家人?	64
42. 预防呼吸道感染的普遍措施有哪些?	64
43. 居所如何预防?	66
44. 为什么要经常洗头?	67
45. 戴帽子有作用吗?	67
46. 如何换衫?	67
47. 为什么要洗手?	67
48. 什么情形下要洗手?	68
49. 洗手原则有什么?	68
50. 如何洗手及抹手?	68
51. 洗手时不可忽略的“三环节”是什么?	69
52. 洗手有哪几个误区?	69
53. 为何要清洁家具及如何清洁?	70
54. 窗帘布要加以清洗吗?	71
55. 要佩戴手套吗?	71
56. 如厕最好蹲便	71

57. 如何冲厕?	71
58. 厕所如何消毒?	72
59. 身边有可疑病人怎么办?	72
60. 高度可疑病例之接触者如何处理?	73
61. 可疑病例之接触者如何处理?	73
62. 办公室预防非典注意事项有哪些?	73
63. 办公室预防非典的关键措施是什么?	74
64. 办公室工作人员在非典流行期间的行为规范是什么?	74
65. 办公室工作人员出现了发热等症状时怎么办?	74
66. 大型公共设施如何消毒?	74
67. “我们办公室因为长时间通风,有几个同事都感冒了。 通风时间是否不应过长?”	75
68. 哪些地方属于公共场所?	75
69. 公共场所如何加强自然通风?	75
70. 公共场所如何加强机械通风?	75
71. 对公共场所消毒的方法?	76
72. 如何对公共场所通风换气	77
73. 公交地铁“消毒上岗”	77
74. 公共场所的工作人员应如何预防呼吸道感染?	78
75. 车站应采取什么应对措施?	80
76. 列车应怎样消毒?	80
77. 发现可疑非典症状的乘客怎么办?	81
78. 如何消毒运输工具?	81
79. 公共场所管理人员应采取什么措施?	82

80. 为什么说医护人员是高危人群?	82
81. 医护人员如何进行防护?	83
82. 探视病人应注意哪些事项?	83
83. 离医院近并非不安全?	84
84. 各类饭店、旅馆、招待所应如何接待旅客?	84
85. 为什么农村是预防非典扩散的重要环节?	84
86. 农村为何要防治“非典”?	84
87. 农村如何防治“非典”?	85
88. 农村如何预防非典?	85
89. 外出旅行应注意什么?	86
90. 外出旅行为什么要注意防寒保暖?	86
91. 外出旅行时为什么要兴奋有度?	87
92. 外出旅行住宿时应注意什么?	87
93. 外出旅行时还应注意什么?	87

第六篇 消毒篇

1. 有哪些消毒产品能够灭活 SARS 病毒?	89
2. 怎样使用市面上的消毒产品对楼层走道、电梯、楼 梯、墙壁、地面、家具消毒?	89
3. 怎样使用市面上的消毒产品对公共场所的供风设备 和通风管路消毒?	89
4. 计算机怎样消毒?	89
5. 食、饮具怎样消毒?	90
6. 公共场所怎样进行消毒?	90
7. 消毒药物使用后就安全了吗?	90

8. 非典型性肺炎病区的空气如何消毒?	91
9. 非典型性肺炎病区的地面和物体表面如何消毒? ...	91
10. 公交车如何消毒? 几天一次?	92
11. 室内空调环境是不是容易传播“非典”?	92
12. 醋熏能有效消毒吗?	92
13. 消毒药在哪儿供应?	92
14. 家庭中有哪些地方及物品需要消毒?	92
15. 家具如何清洗及消毒?	93
16. 地面、墙壁、门窗如何消毒?	93
17. 如何消毒空气?	93
18. 如何消毒衣服、被褥?	93
19. 如何消毒病人排泄物和呕吐物?	94
20. 如何消毒餐(饮)具?	94
21. 如何消毒食物?	95
22. 如何消毒盛排泄物或呕吐物的容器?	95
23. 如何消毒手与皮肤?	95
24. 拖地时应注意什么?	95
25. 如何洗刷厕所、浴缸及洗手盆	95
26. 如何洗刷排水口?	96
27. 家庭中有哪些地方应注意检查?	96
28. 如何消毒垃圾?	96
29. 公用电话要进行消毒吗?	96
30. 如何实施公用电话消毒?	96
31. 公用电话消毒剂有何效果?	97
32. 公用电话消毒剂对人体有害吗?	97

33. 网吧要进行消毒吗?	97
34. 消毒剂浓度越高越好吗?	97
35. 消毒药剂对人体有毒吗?	97
36. 如何科学使用消毒药剂?	97
37. 空气消毒应注意哪些问题?	98

第七篇 综合篇

1. 普通市民如何预防非典型肺炎?	99
2. 香港淘大花园的 SARS 的源头是谁?	100
3. 香港淘大花园的 SARS 流行情况	100
4. 香港淘大花园的 SARS 的临床症状?	101
5. 香港淘大花园的 SARS 可能传播途径?	101
6. 香港淘大花园的化验调查如何?	102
7. 疫症暴发的可能解释是什么?	102
8. 香港政府采取了什么行动?	103
9. 非典病毒究竟和什么有关?	105
10. 动物体内的冠状病毒有哪几类?	105
11. “非典恐慌症”如何形成?	105
12. 如何消除“非典恐慌症”?	105
13. 面对非典造成的心理压力,要特别注意什么?	106
14. 如果确有难以承受的心理压力,怎么办?	106
15. 存在心理免疫情况吗?	106
16. 心理免疫比生理免疫重要吗?	107
17. 预防非典,哪三种行为不可取?	107
18. 非典期间,可以返乡吗?	107