

新世纪 全国高等中医药院校规划教材

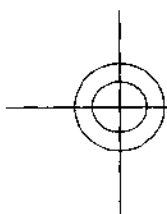


针灸治疗学

供针灸推拿学专业用

主编 王启才

中国中医药出版社



新世纪全国高等中医药院校规划教材

针灸治疗学

(供针灸推拿学专业用)

主 编 王启才 (南京中医药大学)

副主编 杨 骏 (安徽中医学院)

高树中 (山东中医药大学)

廖方正 (成都中医药大学)

杜元灏 (天津中医学院)

主 审 程莘农 (中国中医研究院)

中国中医药出版社

·北 京·

图书在版编目 (CIP) 版据

针灸治疗学/王启才主编. —北京: 中国中医药出版社, 2003.1
新世纪全国高等中医药院校规划教材
ISBN7-80156-443-X

I. 针… II. 王… III. 针灸疗法-中医学院-教材 IV. R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 100738 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路 7 号 电话: 64151553 邮编: 100027)

(邮购联系电话: 64166060 64174307)

印刷者: 北京市松源印刷有限公司

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850×1168 毫米 16 开

字 数: 538 千字

印 张: 22.25

版 次: 2003 年 1 月第 1 版

印 次: 2003 年 1 月第 1 次印刷

册 数: 5000

书 号: ISBN7-80156-443-X/R·443

定 价: 27.00 元

如有质量问题, 请与出版社发行部调换。

全国高等中医药专业教材建设

专家指导委员会

主任委员 李振吉 (国家中医药管理局副局长)

副主任委员 王永炎 (中国中医研究院名誉院长 中国工程院院士)

贺兴东 (国家中医药管理局科技教育司司长)

委员 (按姓氏笔画排列)

王绵之 (北京中医药大学 教授)

王明来 (国家中医药管理局科技教育司副司长)

王新陆 (山东中医药大学校长 教授)

邓铁涛 (广州中医药大学 教授)

石学敏 (天津中医学院教授 中国工程院院士)

龙致贤 (北京中医药大学 教授)

皮持衡 (江西中医学院 教授)

刘振氏 (北京中医药大学 教授)

任继学 (长春中医学院 教授)

严世芸 (上海中医药大学校长 教授)

李任先 (广州中医药大学 教授)

李庆生 (云南中医学院院长 教授)

吴咸中 (天津中西医结合医院教授 中国工程院院士)

张士卿 (甘肃中医学院院长 教授)

肖培根 (中国医学科学院教授 中国工程院院士)

陈可冀 (中国中医研究院教授 中国科学院院士)

周仲瑛 (南京中医药大学 教授)

郑守曾 (北京中医药大学校长 教授)

胡之璧 (上海中医药大学教授 中国工程院院士)

项平 (南京中医药大学校长 教授)

施杞 (上海中医药大学 教授)

徐志伟 (广州中医药大学副校长 教授)

曹洪欣	(黑龙江中医药大学校长	教授)
梁繁荣	(成都中医药大学副校长	教授)
焦树德	(中日友好医院	教授)
路志正	(中国中医研究院	教授)
颜德馨	(上海铁路医院	教授)

前 言

“新世纪全国高等中医药院校规划教材”是依据教育部《关于“十五”期间普通高等教育教材建设与改革的意见》的精神，在教育部、国家中医药管理局规划指导下，由全国中医药高等教育学会组织、全国高等中医药院校联合编写、中国中医药出版社出版的高等中医药院校本科系列教材。

本系列教材采用了“政府指导、学会主办、院校联办、出版社协办”的运作机制。为确保教材的版量，在教育部和国家中医药管理局指导下，建立了系统完善的教材管理体制，成立了全国高等中医药专业教材建设专家指导委员会、全国高等中医药教材建设研究会，对本系列教材进行了整体规划，在主编遴选、教学大纲和教材编写大纲、教材质量等方面进行了严格的审查、审定。

本系列教材立足改革，更新观念，以新的专业目录为依据，以国家规划教材为重点，按主干教材、配套教材、改革创新教材分类，以宽基础、重实践为原则，是一套以国家规划教材为重点，门类齐全，适应培养新世纪中医药高素质、创造性人才需要的系列教材。在教材组织编写的过程中引入了竞争机制，教材主编和参编人员全国招标，按照条件严格遴选，专家指导委员会审议，择优确定，形成了一支以一线专家为主体，以老带新的高水平的教材编写队伍，并实行主编负责制，以确保教材质量。

本系列教材编写实施“精品战略”，从教材规划到教材编写、专家审稿、编辑加工、出版，都有计划、有步骤实施，层层把关，步步强化，使“精品意识”、“质量意识”贯彻全过程。每种教材的教学大纲、编写大纲、样稿、全稿，都经过专家指导委员会审定，都经历了编写会、审稿会、定稿会的反复论证，不断完善，重点提高内在质量。尤其是根据中医药教材的特点，在继承与发扬、传统与现代、理论与实践、中医与西医等方面进行了重点论证，并在继承传统精髓的基础上择优吸收现代研究成果；在写作方法上，大胆创新，依教材内容更为系统化、科学化、合理化，更便于教学，更利于学生系统掌握基本理论、基本知识和基本技能；注意体现素质教育与创新能力与实践能力的培养，为学生知识、能力、素质协调发展创造条件。

在出版方面，出版社全面提高“精品意识”、“质量意识”，从编辑、设计、印刷、装帧质量，在各个环节都精心组织、精心施工，力争出版高水平的精品教材，使中医药教材的出版质量上一个新台阶。

本系列教材按照中医药专业培养目标和国家中医药执业医师资格考试要求，以国家规划教材为重点，门类齐全，适合全国各高等中医药院校中医学专业、针灸推拿学专业、中药学专业本科教学使用。是国家中医执业医师资格考试、国家中医药专业技术人员职称资格考试的参考书。

本系列教材于2002年年底出版的主要为中医专业、针灸推拿专业、中药专业教材，共计46门，其中34门被教育部评选为“普通高等教育‘十五’国家级规划教材”。

值得提出的是，本系列教材在审定时，专家指导委员会王永炎院士、邓铁涛教授、任继学教授、肖培根院士、胡之璧院士等专家对教材书稿进行了严格把关，提出精辟的意见，对保证教材质量起了重要作用；本套教材的编写出版，得到中国中医药出版社和全国高等中医药院校在人力、物力上的大力支持，为教材的编写出版创造了有利条件。各高等中医药院校，既是教材的使用单位，又是教材编写任务的承担单位，在本套教材建设中起到了主体作用。在此一并致谢！

本系列教材在继承的基础上进行了一定力度的改革与创新，在探索的过程中难免有不足之处，甚或错漏之处，敬请各教学单位、各位教学人员在使用中发现问题，及时提出批评指正，以便我们重印或再版时予以修改，使教材质量不断提高，更好地适应新世纪中医药人才培养需要。

全国中医药高等教育学会
全国高等中医药教材建设研究会

2002年8月

新世纪全国高等中医药院校规划教材

《针灸治疗学》编委会

主 编 王启才 (南京中医药大学)

副主编 杨 骏 (安徽中医学院)

高树中 (山东中医药大学)

廖方正 (成都中医药大学)

杜元灏 (天津中医学院)

编 委 高俊雄 (北京中医药大学)

洪 杰 (长春中医学院)

周文新 (上海中医药大学)

叶德宝 (浙江中医学院)

吴绪平 (湖北中医学院)

黄 晔 (南京中医药大学)

王 威 (辽宁中医学院)

江婵娟 (陕西中医学院)

庄礼兴 (广州中医药大学)

邵素菊 (河南中医学院)

林忆平 (云南中医学院)

周国平 (湖南中医学院)

冀来喜 (山西中医学院)

秘 书 王伟佳 (南京中医药大学)

编写说明

本教材是根据教育部《关于“十五”期间普通高等教育教材建设与改革的意见》的精神,为适应我国高等中医药教育发展的需要,由国家中医药管理局科教司组织南京中医药大学等 17 所院校针灸教师编写的。

教材遵照全国高等中医药教材建设研究会关于新世纪教材的编写原则和基本要求,在继承和保持中医药特点的基础上,立足改革,更新观念,以新制定的教学大纲为指导,根据国家颁布的有关标准化方案,参考前两版教材的有关内容,从病种的筛选、病名的确立到体例的制定、内容的取舍等各方面都作了较大的调整和充实。

教材分上、中、下三篇。上篇重点阐述针灸治疗作用、针灸治疗原则(新增“治神守气”原则)、针灸临床辨证论治纲要(新增“针灸临床辨证论治要点”)、针灸配穴处方(对针灸处方符号作了相应修改)、特定穴的临床应用(更新了交会穴的列表方式),是全书的纲领性篇章,起到纲举目张的作用。中篇各论按内科病症、儿科病症、妇科病症、外科病症、骨伤科病症、皮肤科病症、五官科病症、急性病症和其他之序,全面介绍针灸治疗方法。病种的选择和病名的确立紧密结合临床实际(内科首列针灸临床最为多见的痹证、痹证系列病症;删会肺癆、脚气、瘰癧、破伤风和小儿麻痹等现已少见或鲜用针灸治疗的病症;根据世界卫生组织公布的针灸疗法适应症又增添了部分病症;病名力求大众化、通俗化、规范化),为避免与中医基础、中医诊断和中医内科不必要的过多重复,全掉病因病机、证候分析,增添了文献摘录和验案举例。既有传统的常规疗法,又有新颖的科研成果,信息量大,指导性强,是全书的核心篇章。为了突出理、法、穴、方、术在针灸临床治疗中的规律,强调“经络辨证论治”这个核心,使处方简洁、明了且更加切合针灸临床实际,改变过去按证据处方、一摘多方的据写方法,本教材果取一病一主方,再按证或随症加减的处理方式。下篇附录了子午流注、灵龟八法、针刺麻醉、针灸临床病历书写、针灸临床研究进展以及世界卫生组织(WHO)制皮的针灸临床研究规范等内容,以便前知古人,后知床者,启迪思维,开阔根野。

据写新世纪教材是一项划时代的会新工据。在据写过程中,我们注重汲取各院校的针灸教学和临床经验,症思广摘,体现集体的智慧。力求全面而准确地理解和贯彻上级主管部门关于新世纪教材的编写原则和要求,做到部持和发扬中医特色,全面反映本学科的基本遵论、基本知识、基本规律和基本技能,同时又立足改

革,更新观念,从教材内容结构、知识点、规范化、标准化、编写体例和技巧、语言文字等方面加以改革创新,努力反映教学改革新成果,反映针灸医学科研成果和学术发展的主要成就。从而体现教材的继承性、创新性、科学性、时代性、简明性、实用性。

本教材上篇总论部分由王启才教授编写;中篇各论内科病症由杨骏教授、高树中教授、杜元灏教授、黄晔副教授、周国平副教授编写;儿科病症由周文新教授编写;妇科病症由洪杰教授、王威副教授编写;外科病症由江婵娟副教授编写;骨伤科病症由邵素菊副教授编写;发骏科病症由吴绪平教授编写;五官科病症由叶德宝教授、林忆平副教授编写;急性病症由廖方正教授编写;其他部分由庄礼兴副教授编写;下篇附录由高俊雄教授、冀来喜副教授编写。

本教材的编写得到了我国针灸界老前辈、中国工程院院士程莘农教授的热情关心和大力支持。他不顾自己年事已高,在百忙之中十分认真地审阅本教材的初编,从编写体例到学术内容的方方面面提出了许多宝贵意见和指导性建议,特此表示衷心的感谢!

本教材主要供高等中医药院校针灸专业(本科生)使用,也是广大从事针灸教学、医疗、科研工作人员的重要参考书编。

由于我们的水平所限,新教材中的疏漏和不足之处在所难免。恳请广大师生和读者提出宝贵意见,以便今后修订、改进,不断提高。

《针灸治疗学》编委会

2002年10月25日

目 录

上篇 总 论

第一章 针灸治疗作用	(1)
第一节 疏通经络	(1)
第二节 扶正祛邪	(2)
第三节 调和阴阳	(3)
第二章 针灸治疗原则	(5)
第一节 治神守气	(5)
一、治神	(5)
二、守气	(6)
第二节 清热温寒	(6)
一、清热	(7)
二、温寒	(7)
三、温清并用	(8)
第三节 补虚泻实	(8)
一、虚则补之	(8)
二、陷下则灸之	(9)
三、实则泻之	(9)
四、宛陈则除之	(9)
五、不盛不虚以经取之	(9)
第三章 针灸临床辨证论治纲要	(11)
第一节 针灸临床辨证论治要点	(11)
一、明辨病症性质	(11)
二、突出经络辨证	(12)
三、注重整体观念	(12)
四、分清标本缓急	(13)
五、做到三因制宜	(13)
第二节 八纲证治	(13)
一、阴阳证治	(14)
二、表里证治	(14)
三、寒热证治	(15)
四、虚实证治	(15)
第三节 脏腑证治	(16)

一、肺病证治	(16)
二、大肠病证治	(17)
三、胃病证治	(18)
四、脾病证治	(19)
五、心(包)病证治	(20)
六、小肠病证治	(21)
七、膀胱病证治	(21)
八、肾病证治	(22)
九、三焦病证治	(22)
十、肝胆病证治	(23)
第四节 气血证治	(24)
一、气病证治	(25)
二、血病证治	(26)
三、气血同病证治	(27)
第五节 经络证治	(28)
一、经络辨证	(28)
二、按经论治	(30)
第四章 针灸配穴处方	(35)
第一节 选穴原则	(35)
一、局部选穴	(35)
二、邻近选穴	(35)
三、远端选穴	(36)
四、辨证选穴	(36)
五、随症选穴	(37)
第二节 配穴方法	(38)
一、按部配穴	(38)
二、按经配穴	(39)
第三节 处方的组成	(40)
一、影响针灸处方的因素	(40)
二、把握治疗时间	(41)
三、针灸处方符号	(43)
第五章 特定穴的临床应用	(44)
第一节 五输穴的临床应用	(44)
一、五输主病	(44)
二、子母补泻	(45)
三、因时而用	(46)
第二节 原穴和络穴的临床应用	(46)
一、原穴应用	(46)

二、络穴应用	(47)
三、原络配穴	(47)
第三节 俞穴和募穴的临床应用	(48)
一、俞穴应用	(48)
二、募穴应用	(48)
三、俞募配穴	(49)
第四节 郄会穴的临床应用	(50)
一、郄穴应用	(50)
二、八会穴应用	(51)
三、郄会配穴	(51)
第五节 下合穴的临床应用	(51)
第六节 八脉交会穴的临床应用	(51)
一、内关配公孙	(52)
二、列缺配照海	(52)
三、后溪配申脉	(52)
四、外关配足临泣	(52)
第七节 交会穴的临床应用	(53)

中篇 各 论

第一章 内科病症	(57)
第一节 痹证(附:股外侧皮神经炎)	(57)
第二节 腰痛	(60)
第三节 坐骨神经痛	(62)
第四节 痿证(附:末梢神经炎)	(63)
第五节 中风	(66)
第六节 面瘫(附:面肌痉挛)	(69)
第七节 三叉神经痛	(72)
第八节 头痛	(73)
第九节 眩晕	(75)
第十节 高血压病	(77)
第十一节 低血压	(78)
第十二节 贫血	(80)
第十三节 白细胞减少症	(82)
第十四节 心悸	(83)
第十五节 失眠(附:嗜睡)	(84)
第十六节 痴呆	(87)
第十七节 胞痿	(89)
第十八节 狂病	(90)

第十九节 痢病	(92)
第二十节 瘰病	(94)
第二十一节 震颤麻痹	(95)
第二十二节 感冒	(97)
第二十三节 咳嗽	(99)
第二十四节 哮喘	(101)
第二十五节 疟疾	(104)
第二十六节 胃痛	(106)
第二十七节 胃下垂	(108)
第二十八节 呕吐	(109)
第二十九节 呃逆	(111)
第三十节 腹痛	(112)
第三十一节 泄泻	(114)
第三十二节 痢疾	(116)
第三十三节 便秘	(117)
第三十四节 胁痛	(119)
第三十五节 黄疸	(120)
第三十六节 水肿	(121)
第三十七节 癃闭	(123)
第三十八节 淋证(附:前列腺炎)	(124)
第三十九节 尿失禁	(127)
第四十节 遗精	(129)
第四十一节 阳痿(附:阳强)	(130)
第四十二节 早泄	(133)
第四十三节 男性不育症	(134)
第四十四节 糖尿病	(135)
第四十五节 瘰病	(137)
第四十六节 单纯性肥胖症	(139)
第二章 儿科病症	(142)
第一节 急惊风	(142)
第二节 百日咳	(143)
第三节 厌食	(145)
第四节 疳证	(146)
第五节 遗尿	(147)
第六节 脑瘫	(149)
第七节 注意力缺陷多动症	(150)
第三章 妇科病症	(152)
第一节 经前期紧张综合征	(152)

第二节 月经不调	(153)
第三节 痛经	(155)
第四节 闭经	(157)
第五节 崩漏	(158)
第六节 带下病(附:盆腔炎)	(160)
第七节 阴痒	(163)
第八节 妊娠呕吐	(165)
第九节 胎位不正	(166)
第十节 滞产(附:胞衣不下)	(168)
第十一节 恶露不绝(附:恶露不下)	(170)
第十二节 产后乳少	(173)
第十三节 子宫脱垂	(174)
第十四节 不孕症	(176)
第十五节 更年期综合征	(177)
第四章 外科病症	(180)
第一节 疔疮	(180)
第二节 流行性腮腺炎	(181)
第三节 乳腺炎	(183)
第四节 乳腺增生病	(185)
第五节 急性阑尾炎	(186)
第六节 胆石症	(188)
第七节 丹毒	(189)
第八节 血栓闭塞性脉管炎	(191)
第九节 疝气	(192)
第十节 痔疮	(194)
第十一节 脱肛	(195)
第五章 骨伤科病症	(198)
第一节 扭伤	(198)
第二节 落枕	(199)
第三节 颈椎病	(200)
第四节 肩关节周围炎	(202)
第五节 肘劳	(204)
第六节 腱鞘囊肿(附:腱鞘炎)	(206)
第七节 外伤性截瘫	(208)
第八节 足跟痛	(210)
第九节 囊下颌关节功脱紊乱综合征	(211)
第六章 皮肤科病症	(214)
第一节 神经性皮炎	(214)

第二节 皮肤瘙痒症	(215)
第三节 荨麻疹	(217)
第四节 湿疹	(219)
第五节 痤疮	(220)
第六节 扁平疣	(222)
第七节 带状疱疹	(223)
第八节 斑秃	(225)
第七章 五官科病症	(227)
第一节 目赤肿痛	(227)
第二节 麦粒肿	(228)
第三节 眼睑下垂	(229)
第四节 眼睑瞤动	(231)
第五节 近视	(232)
第六节 斜视	(234)
第七节 色盲	(235)
第八节 青光眼	(236)
第九节 暴盲(附:中心性视网膜炎)	(238)
第十节 视神经萎缩	(240)
第十一节 视网膜色素变性	(242)
第十二节 中耳炎	(244)
第十三节 耳鸣、耳聋	(246)
第十四节 鼻炎	(248)
第十五节 鼻出血	(250)
第十六节 牙痛	(251)
第十七节 咽喉肿痛(附:慢性咽喉炎)	(253)
第八章 急性病症	(257)
第一节 高热	(257)
第二节 中暑	(259)
第三节 抽搐	(260)
第四节 昏厥	(262)
第五节 虚脱	(264)
第六节 心绞痛	(265)
第七节 胃肠痉挛	(267)
第八节 胆绞痛	(269)
第九节 泌尿系绞痛	(270)
第九章 其他	(273)
第一节 戒断综合征	(273)
第二节 慢性疲劳综合征	(276)

第三节 竞技紧张综合征	(277)
第四节 美容	(279)
第五节 抗衰老	(281)

下篇 附 录

一、子午流注针法	(283)
二、灵龟八法	(297)
三、针刺麻醉	(302)
四、针灸临床研究进展	(312)
五、针灸临床研究规范	(325)
六、针灸临床病历书写	(337)