

中国儿童教养工程书系



儿科医生 家庭门诊

儿童常见病预防

ErTongChangJianBingYuFang

◎戴耀华/主编

中国儿童卫生保健疾病防治指导中心推荐



中国妇女出版社

中国儿童教养工程书系

儿童常见病预防

ErTongChangJianBingYuFang

◎戴耀华 / 主编

◎夏清华 刘恩娟 / 编写



ErTong
ChangJianBing
YuFang

中国妇女出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

儿童常见病预防 / 戴耀华主编 — 北京: 中国妇女出版社, 2004

(中国儿童教养工程书系. 儿科医生家庭门诊)

ISBN 7-80131-903-6

I. 儿... II. 戴... III. 小儿疾病: 常见病—预防(卫生)
IV. R720.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 100014 号

儿童常见病预防

戴耀华 主编

中国妇女出版社出版发行
北京东城区史家胡同甲 24 号

邮政编码: 100010

各地新华书店经销

北京市燕山印刷厂印刷

850 × 1168 1/32 6.875 印张 128 千字

2004 年 1 月第一版 2004 年 1 月第一次印刷

印数: 1—5000 册

ISBN 7-80131-903-6/R·94

定价: 12.00 元

主编寄语

让孩子远离疾病，远离伤害

抚育一个身心健康的孩子是每一位父母的最大心愿，但是婴幼儿时期的宝宝还不能准确地表达他们的病痛或不适，这常常令缺乏育儿经验的年轻父母不知所措，只好怀着焦急、困惑的心情，带着孩子奔波于医院之间，有时贻误了孩子的病情，错过了最佳治疗期，给孩子造成很大痛苦，甚至影响孩子一生的健康。因此，掌握如何预防、发现和治疗孩子常见疾病的知识对年轻的父母来说极为重要。作为儿科医生，我们编写了这套丛书，就是为了普及儿科常见病的家庭防治知识，让每位父母都能从容地面对孩子的疾病，用科学知识战胜它，使每个孩子都能远离疾病，远离伤害，健康快乐地成长。

本套丛书从实用的角度出发，共分五册，以医生与父母面对面交流的方式，深入浅出地介绍了儿科常见病的家庭预防知识、家庭早期识别疾病、护理方法、意外事故的家庭急救与防范措施、心理疾病的预防与治疗指导，以便于父母能够全面系统地了解这些知识，加强防范意识，做到早期发现、早期治疗。此外，本套丛书还介绍了一些中医中药和民间验方，以便于父母在孩子的家庭防病、治病中使用。

我们相信，随着社会的进步，科学的发展，广大父母对孩子

1

主
编
寄
语

疾病防治知识的普及，定会减少孩子疾病的发生率。希望我们的努力能为广大父母提供有益、有效的帮助，对抚育下一代健康成长有所裨益。

由于我们水平有限，书中错误在所难免，敬请广大读者和医学专家予以批评指正。

戴耀华

2003 年 10 月

主编简介：

戴耀华，首都儿科研究所研究员，博士生导师，首都儿科研究所儿童保健研究室主任，中国儿童卫生保健疾病防治指导中心主任，世界卫生组织儿童卫生合作中心主任。多年来致力于儿童保健、优生优育研究。已出版多部儿童养育、早期教育等方面专著。目前为多项国家和国际合作研究课题的负责人。

前 言

每个孩子都是爸爸妈妈的宝贝，每个家长都希望自己的宝宝健康而快乐地成长。但在现实生活中，想让宝宝从不生病是不可能的，关键是能否积极预防，使他们尽量不生病，少生病，这对每个家庭都是至关重要的。

有的宝宝病了，爸爸妈妈却不知道，病情严重了才发现；有的宝宝病了，爸爸妈妈不知如何是好，乱了阵脚，不该去医院的去了医院，应该现场抢救的，却忙于请医生找护士。有时是贻误了病情，耽误了宝宝的治疗；有时却又是瞎紧张，浪费了许多时间和精力。而有些疾病是可以预防的，如果爸爸妈妈懂得宝宝常见疾病的预防方法，就可以防患于未然。

为此，我们编写了这本《儿童常见病预防》。在书中，我们提供了早期识别疾病的方法和症状特点，以及宝宝常见疾病的预防方法和措施。

通过这本书，爸爸妈妈可以学到一些常用的医学知识，了解疾病特点、病因和症状，疾病的严重程度和后果如何等，怎样做才能让宝宝尽量不生病，少生病。这是一本通俗读物，简明、易懂、使用方便，愿这本书成为您预防宝宝生病的好帮手。



目 录

第一篇 宝宝日常保健

一、掌握宝宝的生长规律 (3)

- 宝宝正常的生理指标 (3)
- 宝宝每日所需的睡眠时间 (5)
- 宝宝牙齿的生长顺序 (6)
- 宝宝体格生长的衡量指标 (6)
- 宝宝的体重增长规律 (7)
- 宝宝的身高增长规律 (8)

二、重视宝宝的疾病预防 (10)

- 宝宝疾病预防的基础 (10)
- 宝宝患病的早期信号 (12)
- 新生儿期容易发生哪些疾病 (14)
- 家庭预防新生儿感染 (16)
- 为什么要给宝宝做口腔保健 (18)
- 随时为宝宝检查身体 (19)

三、宝宝健康发育须知 (20)

- 蛋白质——生命的物质基础 (20)



- 脂肪与宝宝生长发育的关系 (21)
- 糖是热能的主要来源 (22)
- 药用维生素 D 与鱼肝油有哪些不同 (23)
- 维生素 C 片剂能代替蔬菜吗 (24)
- 及时给宝宝补充水分 (24)
- 妈妈在什么情况下不宜哺乳 (25)
- 怎样预防宝宝偏食 (26)

第二篇 宝宝的疾病预防与保健

一、预防接种的意义 (29)

- 预防疾病的原理 (29)
- 什么叫预防接种 (31)
- 为什么要进行预防接种 (32)
- 计划免疫的顺序和要求 (33)

二、预防接种的注意事项 (35)

- 预防接种的剂量 (35)
- 预防接种的次数 (35)
- 针次的间隔时间 (36)
- 打过预防针是否一定不得病 (37)
- 已接触病人再打预防针还有用吗 (38)
- 什么情况下不能打预防针 (38)
- 打预防针有不良反应怎么办 (39)
- 打预防针时应注意什么 (40)



- 反复呼吸道感染能进行预防接种吗 (40)

三、常用疫苗接种要点 (42)

- 为什么要给新生儿接种卡介苗 (42)
- 接种卡介苗的四个注意要点 (43)
- 接种卡介苗后是否一定不得结核病 (44)
- 为什么接种卡介苗前要先做结核菌素试验 (45)
- 接种“百白破”要注意什么 (46)
- 为什么宝宝 8 个月后才接种麻疹疫苗 (47)
- 麻疹疫苗不能与丙种球蛋白同时使用 (47)
- 怎样服用小儿麻痹糖丸疫苗 (48)
- 新生儿要接种乙型肝炎疫苗吗 (49)
- 不要随意注射免疫球蛋白 (50)
- 反复注射丙种球蛋白对身体有害 (51)
- 什么叫免疫缺陷病 (52)
- B 型嗜血流感杆菌要结合疫苗进行预防 (53)

第三篇 宝宝常见营养性疾病预防

一、维生素缺乏症 (57)

- 营养缺乏性佝偻病 (57)
- 维生素 D 中毒 (58)
- 夜盲症 (59)
- 脚气病 (61)
- 口疮 (62)



- 坏血病 (63)
- 癞皮病 (64)

二、其他常见营养缺乏症 (66)

- 营养性缺铁性贫血 (66)
- 巨幼红细胞性贫血 (68)
- 克汀病 (70)
- 缺锌 (70)
- 碘缺乏症 (71)
- 营养不良 (72)

第四篇 宝宝呼吸道疾病预防

一、呼吸道感染 (75)

- 上呼吸道感染指的是哪些病 (75)
- 环境与呼吸道感染有关系吗 (76)
- 经常患呼吸道感染是否意味着存在免疫缺陷病 (78)
- 怎样预防呼吸道感染 (79)
- 定期通风对预防宝宝呼吸道感染的好处 (81)
- 为什么张嘴呼吸对身体不利 (83)
- 反复呼吸道感染有什么危害 (84)
- 急性支气管炎 (85)
- 支气管哮喘 (86)



二、肺炎 (88)

- 肺炎 (88)
- 肺炎球菌性肺炎 (89)
- 病毒性肺炎 (90)
- 为什么母乳喂养可以降低病毒性肺炎的发病率 (92)

第五篇 宝宝常见皮肤病预防

一、关于皮肤病妈妈该知道什么 (95)

- 宝宝皮肤病的预防特点 (95)
- 宝宝有哪些常见的皮肤病 (96)
- 宝宝的皮肤该如何保健 (97)

二、各种皮疹 (98)

- 新生儿皮肤“褶烂” (98)
- 新生儿“红屁股” (99)
- 宝宝异位性皮炎 (100)
- 痱子 (102)
- 接触性皮炎 (103)
- 湿疹 (104)
- 药物性皮炎 (105)
- 瘙痒症 (105)
- 荨麻疹 (107)
- 烂嘴角和唇炎 (108)



三、各种疖疮及其他皮肤病 (109)

- 新生儿传染性脓疱疮 (109)
- 疖子 (110)
- 皮肤癣菌病 (110)
- 新生儿皮肤念球菌 (111)
- 新生儿冻伤 (112)

第六篇 宝宝胃肠常见病预防

一、胃肠消化性常见病 (115)

- 宝宝胃肠道的免疫功能 (115)
- 宝宝的消化和吸收特点 (116)
- 急性胃炎 (117)
- 伪膜性肠炎 (118)
- 肠梗阻 (120)
- 腹泻 (122)
- 秋季腹泻 (124)
- 便秘 (125)

二、胃肠感染性常见病 (127)

- 肠阿米巴病 (127)
- 蛔虫病 (128)
- 蛲虫病 (130)
- 贾第鞭毛虫病 (132)



第七篇 宝宝常见传染病预防

一、肝炎 (135)

- 病毒性肝炎 (135)
- 甲型病毒性肝炎 (136)
- 乙型病毒性肝炎 (138)
- 乙型肝炎的母婴传播及预防措施 (141)
- 婴儿肝炎综合征 (142)
- 妈妈澳抗阳性怎么办 (143)

二、出疹性传染病 (145)

- 麻疹 (145)
- 水痘 (146)
- 风疹 (147)
- 登革热 (148)
- 猩红热 (149)

三、呼吸道传染病 (150)

- 流行性感冒 (150)
- 流脑 (151)
- 百日咳 (152)
- 白喉 (154)
- 腮腺炎 (155)
- 结核病 (156)



四、肠道传染病 (158)

- 痢疾 (158)
- 中毒型细菌性痢疾 (158)
- 细菌性食物中毒 (160)
- 霍乱、副霍乱 (161)
- 伤寒 (162)

五、神经性传染病 (164)

- 小儿麻痹症 (164)
- 流行性乙型脑炎 (165)
- 狂犬病 (165)

第八篇 宝宝五官常见病预防

一、眼睛常见病 (169)

- 红眼病 (169)
- 眼疮 (171)
- 针眼 (172)
- 遗传性眼病 (172)

二、耳部常见病 (174)

- 急性化脓性中耳炎 (174)
- 外耳道疖肿 (175)
- 外耳道湿疹 (176)



- 聋哑 (177)

三、咽喉口腔常见病 (180)

- 咽炎 (180)
- 急性喉炎 (181)
- 急性扁桃体炎 (181)

第九篇 宝宝其他常见病预防

一、发热疾病 (185)

- 新生儿破伤风 (185)
- 新生儿败血症 (187)
- 高热惊厥 (187)
- 新生儿脐炎 (188)
- 感染性心内膜炎 (190)
- 瑞氏综合征 (191)
- 夏季低热 (192)
- 风湿热与风湿性心脏病 (193)
- 中暑 (194)

二、妈妈不容忽视的一些疾病 (195)

- 新生儿出血症 (195)
- 新生儿颅内出血 (196)
- 急性肾小球肾炎 (197)
- 癫痫 (199)



- 先天性心脏病 (200)
- 屏气发作症 (201)
- 地毯病 (202)
- 幼女阴唇粘连 (204)

第一篇

宝宝日常保健

