

● 家庭用药宝典

不要乱吃

药

BUYAOLUANCHIYAO

●

BUYAOLUANCHIYAO

何 群

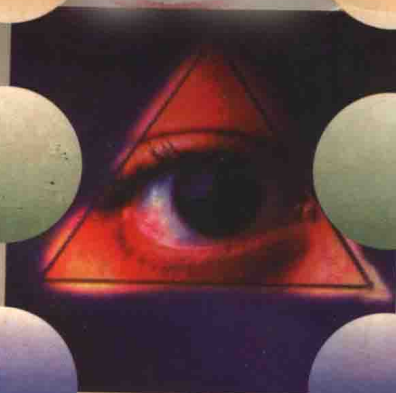
刘学琼

谭德纯

● 主编

出 版

● 远方出版社



专家忠告：
百分之八十的
医疗事故是由于
用药不慎
引起的

不要乱吃药

——家庭用药宝典

编著



远方出版社

责任编辑：白 茹

封面设计：王红卫

不要乱吃药

何 群 刘学琼 谭德纯 编著

远方出版社出版发行

(呼和浩特市新城区老缸房街 15 号)

内蒙古新华书店经销 北京朝阳东方印刷厂印刷

开本：850×1168 1/32 印张：20.5 字数：500 千

1997 年 1 月第 1 版 1997 年 1 月第 1 次印刷

印数：1—10000 册

ISBN7—80595—279—5/R·8 定价：26.80 元

内容提要

本书重点介绍了常用中西药物正确使用的有关内容。全书共分成八个部分，第一部分总论主要阐述了临床用药中涉及到的一般性常识，科学用药的基本知识、药物应用中值得注意的问题，第二至第七部分为各论，包括常用（以口服为主）西药、中成药、单味中药、儿童用药问题、抗衰老与减肥药、药膳食疗、偏方验方等，每种药品项下论述了作用与用途或功能与主治、规格、用法与用量、不良反应与注意事项、服药方式、时间、禁忌症、配伍禁忌、饮食禁忌、保管与贮存等方面的内容，还介绍了儿童用药特点，中药煎剂、药膳的制备方法等。简明扼要，一目了然，查找方便，一般人们需要了解的用药知识，合理用药常识，书中大都做了适当的介绍。最后部分为两个附录，列举了常见的秘方验方和为普通家庭开设了一个小保健药箱。本书不仅是家庭科学用药、安全用药、防病治病、保健用药的指南，还可供广大医药工作者，尤其是基层医务人员作为案头参考。

前 言

药品是人类用来同疾病作斗争的有力武器，但药品不同于一般的商品，具有两重性，它即有治疗作用，又有不同程度的毒付作用，用之得当能治病救人，康复保健，造福人类，反之则危害人民的健康和生命安全，甚至造成严重后果。

当今世界行将跨入二十一世纪，随着人类文明和科学技术的不断进步，人民生活水平的不断提高、促进了医药卫生事业的迅速发展，人们对防治疾病、合理用药、保健延寿的要求不断提高，越来越多的人迫切需要掌握更多的医药知识。尤其要了解各种中、西药物怎样使用最为合理，两种以上药物合用时有无配伍禁忌，有哪些不良反应，怎样防治，服药时的饮食禁忌……。如人们熟悉的中药人参常用于大补元气、所含有效成分人参皂甙有强心、升压作用，适用于体弱、气、血两虚患者，因此高血压患者应慎用。又如抗贫血药硫酸亚铁、富血铁等含铁制剂服用时不宜饮浓茶和中药煎剂，因茶和中药煎剂含有鞣质能与铁离子生成鞣酸铁沉淀，降低铁离子的吸收而影响疗效。服药的方式，时间等也有许多学问和技巧。比如对胃肠道粘膜无刺激性、需快速吸收，能增加胃液分泌以助消化的药物宜饭前服用，反之则饭后服用。服用磺胺、抗菌素类药物必须准时、不间断，以维持一定的血药浓度，否则不但无效且易产生耐药性。

为帮助人们正确地服用药剂，熟悉医药知识，提高医疗用药质量，保证用药安全、合理、有效，从而防止和减少防

治疾病中的盲目用药，滥用、误用或用药不当带来的不良后果。我们根据古今医药文献中有关资料、结合自己几十年的用药经验编写了这本参考书，旨在科学地指导广大群众合理地服用药物。

该书内容丰富、简洁明了、通俗易懂，适用于各种文化层次的读者，它不仅是人们正确用药的良师益友，还可提高广大读者的医药知识水平及“自我医护”的能力，兼可作为各级医务人员、特别是广大基层医务人员用药的参考。

由于我们的能力和知识水平有限，加之时间仓促，资料收集不充分，书中难免存在不足和欠妥之处，恳切希望广大读者提出宝贵意见，以期再版时修改，使其益臻完善，更好地服务于社会、服务于读者。

编者

1996年8月18日

目 录

内容提要	(1)
前 言	(1)

第一部 总论

第一章 合理用药的意义	(3)
第二章 药物的不良反应	(18)
第三章 药物及毒物中毒的一般救治措施	(20)
第四章 用药常见专用术语	(22)
第五章 药物计量单位及计量方法	(26)
第六章 小儿用药的剂量折算及注意事项	(27)
第七章 老年人的服药问题	(29)
第八章 服药与进食	(32)
第九章 购买药品中需要注意的问题	(33)
第十章 药品的保存	(34)

第二部 常用西药物

第一章 抗菌类药物	
1. 抗生素类药物	(39)
2. 磺胺类药物	(57)

	3. 抗真菌类药物	(69)
	4. 抗病毒类药物	(73)
	5. 其它抗菌类西药	(75)
第二章	解热镇痛、抗风湿及抗痛风类药物	
	1. 解热镇痛、抗风湿药物	(81)
	2. 抗痛风药	(96)
第三章	消化系统类药物	
	1. 抗酸药	(97)
	2. 抗溃疡病药	(103)
	3. 健胃、助消化药	(108)
	4. 利胆药	(112)
	5. 肝脏疾病辅助药	(114)
第四章	呼吸系统用药	
	1. 祛痰、止咳药	(118)
	2. 平喘药	(122)
第五章	心血管系统用药	
	1. 抗心绞痛药	(131)
	2. 降压药	(137)
	3. 降血脂药物与防治动脉粥样硬化药	(146)
第六章	维生素类药	(152)
第七章	避孕药	(167)
第八章	其它	(171)
	1. 镇静催眠药	(171)
	2. 驱虫药	(176)
	3. 抗贫血药	(185)

4. 抗偏头痛药物 (191)
5. 常用外用药 (193)

第三部 常用中成药

第一章 解表中成药

1. 辛温解表药 (211)
2. 辛凉解表药 (213)

第二章 清热中成药

1. 清凉解毒药 (216)
2. 清热泻火药 (220)
3. 清热凉血药 (222)
4. 清热燥湿药 (224)
5. 清热解暑药 (225)
6. 清脏腑热药 (226)

第三章 温里、和解中成药

1. 温里中成药 (227)
2. 和解中成药 (231)

第四章 理气中成药

1. 行气药 (234)
2. 降气药 (238)

第五章 理血中成药

1. 活血化瘀药 (239)
2. 止血药 (247)

第六章 治风中成药

	1. 祛风散邪药	(249)
	2. 平肝潜阳药	(251)
	3. 镇惊熄风药	(253)
第七章	祛湿中成药	
	1. 化湿药	(256)
	2. 利湿药	(261)
	3. 祛风胜湿药	(264)
第八章	祛痰止咳中成药	
	1. 清化热痰药	(269)
	2. 温化寒痰药	(273)
	3. 止咳平喘药	(274)
第九章	消导、固涩中成药	
	1. 消导中成药	(277)
	2. 固涩中成药	(282)
第十章	泻下中成药	
	1. 攻下药	(285)
	2. 润下药	(286)
	3. 逐水药	(288)
第十一章	补益中成药	
	1. 补气药	(290)
	2. 补血药	(293)
	3. 补阴药	(298)
	4. 补阳药	(305)
第十二章	安神、开窍中成药	
	1. 滋养安神药	(311)

	2. 重镇安神药.....	(314)
	3. 开窍中成药.....	(316)
第十三章	驱虫、外用中成药	
	1. 驱虫中成药.....	(320)
	2. 外用中成药.....	(324)

第四部 怎样煎服中药,及常用单味中药简介

第一章	煎器的选择	(335)
第二章	药材的加水量	(335)
第三章	煎药时的火候与煎煮时间	(336)
第四章	特殊中药的煎煮方法.....	(337)
第五章	中药的服法(服药的温度、时间、剂量、及饮食禁忌)	(339)
第六章	常用单味中药简介	(341)

儿童用药特点及常用药物、 第五部 保健药品及营养添加剂的 正确使用

第一章	儿童用药特点	(359)
	1. 儿童用药剂量的换算方法	(359)
	2. 儿童用药剂型与给药途径	(360)

	3. 儿童用药的服用方法	(362)
第二章	儿童用药注意事项	(363)
	1. 注意含毒剧药的药品对儿童健康的 影响	(365)
	2. 注意药物对儿童生长发育的影响	(365)
	3. 注意药物对小儿肝、肾、神经系统的 影响	(366)
	4. 注意小儿用药的合理性	(366)
第三章	婴幼儿营养添加剂的正确 使用	(368)
	1. 辅助食品添加法	(368)
	2. 儿童生长发育中对维生素的需求及维生素类药 物的合理应用。	(370)
第四章	保健药品对儿童的影响	(376)
第五章	儿童常用中成药简介	(377)

第六部 延缓衰老、保健药品与减肥药

第一章	延缓衰老药物及保健药品	(393)
	1. 自由荃清除剂	(397)
	2. 单胺氧化酶抑制剂——普鲁卡因制剂	(400)
	3. 微量元素制剂	(402)
	4. 免疫功能增强剂	(411)
	5. 大脑功能促进剂	(412)

	6. 保健药品	(415)
第二章	减肥药（抗肥胖药）	(435)

第七部 药膳食疗

第一章	药膳食疗的意义	(449)
第二章	常见病症的药膳食疗	(452)
	1. 心血管系统病症的药膳食疗	(452)
	2. 呼吸系统病症的药膳食疗	(461)
	3. 消化系统病症的药膳食疗	(470)
	4. 泌尿生殖系统病症的药膳食疗	(479)
	5. 血液系统病症的药膳食疗	(491)
	6. 代谢、内分泌系统病症的药膳食疗	(494)
	7. 神经系统病症的药膳食疗	(498)
	8. 外科与皮肤病症的药膳食疗	(502)
	9. 妇产科病症的药膳食疗	(504)
	10. 儿科病症的药膳食疗	(523)
	11. 眼科病症的药膳食疗	(530)
	12. 耳鼻喉科病症的药膳食疗	(533)
	13. 传染病的药膳食疗	(537)
	14. 肿瘤病的药膳食疗	(543)
第三章	滋补与延年益寿药膳	(546)
	1. 滋补气血阴阳药膳食疗	(546)
	2. 补益五脏药膳	(560)

	3. 延年益寿药膳	(574)
	4. 部分滋补药膳	(578)
附录一	常见秘方、验方	(581)
附录二	家庭小药箱	(609)

第一部

总 论

第一章 合理用药的意义

众所周知，药物是人类用于预防、治疗、诊断疾病和计划生育的重要物质。然而，如果用药不科学、不合理，就会产生许许多多的弊端，甚至还会招来新的病症，或者发生意外。

医疗实践中，发现许多医生常常注意药物本身的功效。而较为忽视服药的方法以及药物之间的相互作用。由于这些疏忽，常常给病人带来一些苦痛。由于这些疏忽，常常使医生们感到迷惑不解，为什么一个疾病诊断明明正确，用药也完全对症，却不见病情改善？即使出现了这种疏忽，医生们也很少考虑到是服药方法上出了问题，而常常把注意力的重点放到疾病的诊断是否正确上去了。有这样一个实例，一个婴儿腹泻，伴有脓血便，经化验和细菌培养证实是细菌性痢疾，医生给予磺胺等药物治疗，同时使用乳酶生和复合维生素 B。从诊断和治疗用药看，并没有什么明显的错误，但由于在给药时，没有告诉病人家属，磺胺与乳酶生应间隔一定时间服用，结果因乳酶生被磺胺杀灭，而未能发挥正常的药理作用，而磺胺也因耗损在杀灭乳酶生上面，降低了它自身的药物浓度，使一个本来很快可以控制的婴儿腹泻迁延达 40 多天之久。要不是后来发现了并加以纠正，还可能酿致更为严重的后果。这个沉痛的教训告诫我们：即使诊断正确，用药对症，还必须高度重视用药的方法，用药的时间，给药的途径以及