

# 脑血管疾病

# 病人

## 护理260问



主编 李家育



● 护理专家教给您科学的护理方法

● 脑血管疾病的基本知识

● 脑血管疾病的诊断与检查

● 脑血管疾病的治疗

● 脑血管疾病病人的护理与康复

● 脑血管疾病的预防

中华大众护理丛书



科学技术文献出版社

74-4

中华大众护理丛书

R473.74-44  
L264  
2001  
C-1 (京)

# 脑血管疾病病人

## 护理260问

主编 李家育  
编者 刘月霞  
谭元  
祝成红



科学技术文献出版社

出 版 者:科学技术文献出版社  
图 书 发 行 部:北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038  
图 书 编 务 部:北京市西苑南一院东 8 号楼(颐和园西苑公汽站)/100091  
邮 购 部 电 话:(010)68515544-2953,(010)68515544-2172  
图 书 编 务 部 电 话:(010)62878310,(010)62878317(传真)  
图 书 发 行 部 电 话:(010)68514009,(010)68514035(传真)  
E-mail:stdph@istic.ac.cn;stdph@public.sti.ac.cn  
策 划 编 辑:苏鸿飞  
责 任 编 辑:木 易  
责 任 校 对:李正德  
责 任 出 版:周永京  
漫 画 插 图:刘 青  
发 行 者:科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销  
印 刷 者:北京国马印刷厂  
版 ( 印 ) 次:2001 年 1 月第 1 版第 1 次印刷  
开 本:850×1168 32 开  
字 数:230 千  
印 张:10  
印 数:1~8000 册  
定 价:15.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

# 序

随着社会的发展和物质、文化生活水平的不断提高,人们对自身的健康更加关注和重视,追求健康已成为一种新的时尚。1948年世界卫生组织(WHO)关于健康的定义已经不再是一纸文书,“健康不仅是指没有疾病,而且还要有良好的身心状态和完满的社会适应能力。”这已经成为许多人的共识。健康是一种权利也是一种责任,人应该对自己的健康负责。提高健康水平的最好方式之一就是进行自我护理与保健。

中华大众护理丛书是奉献给广大群众和基层护理保健人员的。在日常生活中,人们很需要了解与疾病有关的护理知识,这些知识看似简单,但实际上有很多科学道理;人们经常要做的一些事情在认识上还有不少误区。我们作为为人类健康服务的护理科技工作者,深感有责任为促进人民的健康尽全力。

这套丛书以常见病、多发病为主要线索,注重体现以人为中心的整体护理思想,重点介绍如何科学地护理病人。这里所说的护理是广义上的,它不仅仅包括具体的护理技

术,还包括与疾病的发生、发展有关的护理知识,如日常饮食起居的保健知识、生活中如何避免不利因素的作用和影响、用药常识和注意事项、在治疗或手术期间如何配合以利康复、如何寻求医生和护士的帮助,以及去医院就诊的常识和怎样向医生、护士介绍自己的情况等。为了方便读者,丛书采用了问答的形式,针对人们常常会产生疑问和遇到的问题,深入浅出地进行解答,问题针对性强,解答通俗易懂。它不仅能够帮助人们增加卫生保健知识,特别是能够了解和掌握护理知识,纠正不正确的认识,减少盲目性,而且可以作为护理人员对病人及家属进行健康教育的重要参考资料。

我们希望通过这种方式为广大读者提供护理专业方面的帮助,使人们提高防治疾病的自觉性和增强护理保健的意识,从而真正提高生活质量。丛书的编写者有护理界的专家,也有从事多年教学工作和具有多年临床经验的护理人员,他们在丛书的编写过程中做了大量的工作,在此向他们表示衷心的感谢。

愿中华大众护理丛书给每一个家庭带来健康和幸福。

中华护理学会 理事长

王春生

# 护理专家的话

脑血管疾病是中老年患者的常见病、多发病,是严重影响人的寿命、威胁人的健康的主要疾病,它是导致人类死亡的三大疾病之一。随着现代信息社会的飞速发展,人们面临着多种机遇的诱惑和挑战,高竞争、快节奏是当前社会的突出特点,而这些因素又常常是诱发脑血管疾病的原因。人们拥有健康时并不在意去珍惜,当失去健康时,才意识到健康对自己是多么重要。如果您掌握了脑血管疾病的基本知识,就会懂得如何去呵护自己的身体,作到防患于未然。

当您和您的家人出现头痛、头晕、言语不利、口眼歪斜、肢体麻木等先兆症状时,应引起高度警惕,及早到医院就医,进行积极有效的治疗,多能使病人转危为安,防止脑血管疾病的发生。脑血管疾病病人,假如因为被动、主动活动方法不当,则会造成误用综合征,



留下终身残疾,不仅给病人带来烦恼,而且给家庭和亲人带来经济和精神负担。但是如果病人掌握了正确的手法进行功能锻炼,就可使肢体功能得到最大程度的恢复,尽早离开轮椅丢掉拐杖,达到生活自理,提高生命和生活质量。

作者从实际出发,为满足广大人民群众防病治病的需求,根据临床工作实践中遇到的和病人、家属经常提出的问题,编写了这本《脑血管疾病病人护理 260 问》。病人、家属及具有中等文化水平的读者通过阅读此书,可学会自我保健和康复护理知识,做到早预防、早诊断、早治疗、早康复,达到有病治病无病预防的目的。希望本书成为每个家庭,尤其是脑血管疾病病人的有益读物,帮助您战胜疾病,早日康复。

(京)新登字 130 号

## 内 容 简 介

脑血管疾病是导致人类死亡的三大疾病之一。本书对脑卒中(中风)的一般知识、诊断与检查、治疗、康复与护理、预防等内容概括为 260 个问题予以解答,并配有插图示意。使读者既能获得有关的医护知识,也能学会照顾病人的技能。

本书可作为病人的治疗与康复、病人家属的护理、健康人预防脑血管疾病的参考书。

---

我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干

科学技术文献出版社是国家科学技术部所属的综合性出版机构,主要出版科技政策、科技管理、信息科学、农业、医学、电子技术、实用技术、培训教材、教辅读物类图书。



# 目 录

<b>一、脑血管疾病的基本知识</b> .....	( 1 )
1. 什么是脑血管疾病? .....	( 1 )
2. 脑血管疾病的发病情况如何? .....	( 2 )
3. 什么叫脑出血? 临床表现如何? .....	( 3 )
4. 什么叫蛛网膜下腔出血? .....	( 5 )
5. 脑血栓是怎样形成的? 临床特点有哪些? .....	( 6 )
6. 脑栓塞是怎么回事? .....	( 7 )
7. 脑血栓与脑栓塞有何区别? .....	( 8 )
8. 什么叫短暂性脑缺血发作? .....	( 9 )
9. 老年人蛛网膜下腔出血的特点是什么? .....	( 10 )
10. 高血压脑病是怎么回事? .....	( 10 )
11. 什么是腔隙性脑梗死? 如何预防? .....	( 11 )
12. 脑瘤性卒中与脑卒中如何鉴别? .....	( 12 )
13. 脑出血和脑梗死如何鉴别? .....	( 13 )
14. 什么是失认? 可分为哪几种? .....	( 14 )
15. 什么是失用? 失用有几种? .....	( 15 )
16. 脑动脉瘤是怎么回事? .....	( 16 )
17. 血脑屏障是怎么回事? 有什么作用? .....	( 18 )
18. 什么叫内囊? 为什么是脑出血的好发部位? .....	( 19 )

19. 服降压药为什么也可引发脑卒中(中风)? ..... (19)
20. 血管炎症性病变为什么能引起脑卒中(中风)? ..... (20)
21. 哪些先天性脑血管异常容易引起脑卒中(中风)?  
..... (21)
22. 肿瘤为什么容易并发脑卒中(中风)? ..... (21)
23. 心脏病患者为什么易发生脑血管疾病? ..... (23)
24. 药物可引起脑卒中(中风)发生吗? ..... (24)
25. 口服避孕药会发生脑血管疾病吗? ..... (25)
26. 丘脑综合征是怎么引起的? 临床表现如何? ..... (26)
27. 何谓脑内脏综合征? 临床常见的脑内脏综合征有  
哪些? ..... (27)
28. 哪些人容易患脑血管疾病? ..... (28)
29. 颈椎病为什么能诱发脑血管疾病? ..... (29)
30. 高血脂病人为什么易发生脑卒中(中风)? 是否应  
严格限制脂肪的摄入? ..... (30)
31. 吃盐多对脑卒中(中风)发生有影响吗? ..... (31)
32. 蛋白质对脑血管疾病有何影响? ..... (32)
33. 吸烟、饮酒对脑血管病有何影响? ..... (33)
34. 胖瘦与脑卒中(中风)的关系如何? ..... (34)
35. 哪些因素易诱发脑血管疾病? ..... (34)
36. 过度疲劳为什么容易诱发脑卒中(中风)? ..... (35)
37. 情绪激动可引起脑卒中(中风)吗? ..... (36)
38. 孕产妇为什么易发生脑血管疾病? ..... (37)
39. 饮食习惯对脑卒中(中风)发病有影响吗? ..... (38)
40. 体位改变能诱发脑卒中(中风)吗? ..... (39)

41. 鼻出血与脑卒中(中风)有何关系? ..... (40)
42. 血压的高低与脑卒中(中风)有何关系? ..... (41)
43. 季节与脑卒中(中风)发病有关系吗? ..... (42)
44. 脑卒中(中风)有遗传吗? ..... (43)
45. 糖尿病病人发生脑卒中(中风)有何特点? ..... (43)
46. 何谓感觉障碍? 有哪些种类? ..... (44)
47. 脑卒中(中风)后感觉障碍分几型? ..... (46)
48. 脑血管疾病造成的精神障碍有哪些类型? ..... (47)
49. 脑血栓形成在临床上有哪些类型? ..... (48)
50. 眼底改变对脑出血诊断有什么意义? ..... (49)
51. 浅反射有哪几种? ..... (50)
52. 深反射有哪几种? ..... (51)
53. 什么是盗血现象? ..... (52)
54. 什么是误用综合征? ..... (53)
55. 偏瘫步态有多少种? ..... (53)
56. 肌力是如何分级的? ..... (54)
57. 什么是脑膜刺激征? 怎样检查? ..... (55)
58. 蛛网膜下腔出血后脑血管痉挛是怎么回事? ..... (56)
59. 白血病与脑卒中(中风)有关系吗? ..... (57)
60. 脑出血常见的各系统合并症有哪些? ..... (58)
61. 椎-基底动脉系如何分布? 发生脑卒中(中风)时  
有何症状与体征? ..... (59)
62. 偏瘫一侧肢体为什么会发生肿胀? ..... (60)
63. 偏瘫侧肢体为什么会发生疼痛? ..... (62)
64. 脑血管疾病病人为什么会呕吐咖啡色样东西? ..... (63)

65. 什么是血压、临界高血压和高血压? ..... (63)
66. 脑血管疾病为什么常见精神、情绪异常? ..... (64)
67. 如何对脑血管疾病引起的痴呆进行判断? ..... (65)
68. 脑疝是怎么回事? ..... (66)
69. 什么叫闭锁综合征? ..... (67)
70. 什么叫肩手综合征? ..... (68)
- 二、脑血管疾病的诊断与检查**..... (70)
71. 脑血管疾病可预测吗? ..... (70)
72. 预测脑血管疾病需检查哪些项目? ..... (71)
73. 脑卒中(中风)的预后与哪些因素有关? ..... (72)
74. 如何评估出血性脑卒中(中风)的预后? ..... (74)
75. 如何评估缺血性脑卒中(中风)的预后? ..... (75)
76. 哪些血液成分异常是引起脑卒中(中风)的重要原因? ..... (76)
77. 脑血管疾病的预兆有哪些? ..... (77)
78. 超声多普勒能预测脑血管疾病吗? ..... (78)
79. 中医对脑卒中(中风)预兆有哪些论述? ..... (79)
80. 中医望形态在脑卒中(中风)诊察中有何意义? ..... (81)
81. 望舌象在脑卒中(中风)诊断中有何意义? ..... (82)
82. 闻声息语言在脑卒中(中风)诊察中有何意义? ..... (83)
83. 问诊在脑卒中(中风)诊察中有何意义? ..... (84)
84. 脑卒中(中风)诊察脉象有何意义? ..... (85)
85. 为什么腹诊对脑卒中(中风)有独特的诊断价值?  
..... (86)
86. 中医认为引起半身不遂的原因是什么? ..... (88)

87. 中医认为半身麻木的机制是什么? ..... (89)
88. 中医“闭”、“脱”是什么意思? 有何意义? ..... (90)
89. 为什么眩晕是脑卒中(中风)的预兆? 常见的椎-基底  
动脉供血不足的原因是什么? ..... (91)
90. 为什么突然剧烈头痛是脑卒中(中风)的预兆? ..... (92)
91. 为什么肢体麻木是脑卒中(中风)的预兆? ..... (93)
92. 为什么眼底出血是脑卒中(中风)的预兆? ..... (94)
93. 脑卒中(中风)病人发热的常见原因有哪些? ..... (95)
94. 诊断脑血管疾病需要做哪些辅助检查? ..... (96)
95. 脑卒中(中风)的诊断有哪些方面的内容? ..... (99)
96. 高颅内压综合征是怎么回事? ..... (100)
97. 什么是锥体束征? ..... (101)
98. 什么叫深浅感觉障碍? 如何检查? ..... (102)
99. 为什么脑卒中(中风)病人会出现颅内压增高? ..... (103)
100. 脑卒中(中风)致残表现在哪些方面? ..... (104)
101. 异常肌张力是怎样的? ..... (105)
102. 怎样进行肌张力检查? ..... (106)
103. 肌力检查对脑卒中(中风)诊治与康复有何指导  
意义? ..... (107)
104. 临床上所说的“三偏综合征”是怎么回事? ..... (107)
105. 引起偏瘫的脑血管疾病有哪些? ..... (109)
106. 偏瘫分哪几种类型? 脑血管疾病可造成的瘫痪  
属于哪种? ..... (110)
107. 颅骨钻孔抽吸清除血肿术的适应证是什么? 如何  
掌握手术时机? ..... (111)

108. 怎样诊断短暂性脑缺血发作? ..... (111)
109. 怎样诊断脑出血? ..... (112)
110. 怎样诊断蛛网膜下腔出血? ..... (113)
111. 怎样诊断脑血栓形成? ..... (113)
112. 怎样诊断脑栓塞? ..... (114)
113. 怎样诊断脑死亡? ..... (114)
114. 脑动脉硬化的诊断标准是什么? ..... (115)
115. 什么叫植物状态(植物人)? 为什么有些脑卒中  
(中风)病人会成为植物状态(植物人)? ..... (117)
116. 血管性痴呆常见于哪些情况? ..... (118)
117. 何谓阿尔茨海默病(早老性痴呆)? 阿尔茨海默病  
(早老性痴呆)与脑梗塞性痴呆如何鉴别? ..... (119)
118. 怎样鉴别老年忧郁症与血管性痴呆? ..... (120)
119. 怎样推测脑卒中(中风)病情发展趋势? ..... (121)
120. 有些脑血栓病人脑 CT 检查阴性是怎么回事? ... (122)
121. 脑血栓病人需做哪些实验室检查? ..... (123)
- 三、脑血管疾病的治疗** ..... (125)
122. 出血性脑卒中(中风)急性期治疗的关键是什么?  
..... (125)
123. 脑出血急性期高血压如何控制? ..... (127)
124. 脑血管疾病未确定性质前如何处理? ..... (128)
125. 脑梗死的治疗原则有哪些? ..... (129)
126. 脑动脉硬化症如何进行药物治疗? ..... (130)
127. 脑卒中(中风)可以手术治疗吗? ..... (131)
128. 如何进行脑水肿(高颅压)脱水治疗? ..... (132)

129. 脑细胞赋活剂对脑卒中(中风)有何作用? ..... (135)
130. 血液稀释疗法治疗急性脑梗死效果如何? ..... (138)
131. 蛇毒能治疗缺血性脑卒中(中风)吗? ..... (139)
132. 安宫牛黄丸是治疗脑卒中(中风)的“灵丹妙药”  
吗? ..... (139)
133. 低分子右旋糖酐注射液对缺血性脑血管疾病有  
什么作用? 使用时应注意什么? ..... (140)
134. 脑出血在哪些情况下易并发消化道出血? ..... (141)
135. 高压氧治疗脑卒中(中风)有效吗? ..... (142)
136. 颅脑超声治疗脑卒中(中风)有效吗? ..... (143)
137. 溶栓疗法是怎么回事? ..... (143)
138. 自血光量子疗法治疗脑血管疾病有效吗? ..... (145)
139. 体外反搏治疗缺血性脑血管疾病的机理是什么?  
..... (146)
140. 亚低温疗法治疗急性脑血管疾病有效吗? ..... (146)
141. 脑卒中(中风)病人怎样选用中药针剂静脉给药?  
..... (147)
142. 什么是自由基? 脑血管疾病可用哪些自由基清除  
剂? ..... (148)
143. 为什么直流电疗及直流电离子导入可治疗脑卒中  
(中风)? ..... (149)
144. 脑卒中(中风)后为什么会发生排尿障碍? ..... (150)
145. 对偏瘫病人采用综合治疗方法包括哪些内容? ... (151)
- 四、脑血管疾病病人的护理与康复** ..... (153)
146. 脑卒中(中风)病人急性期、康复期、后遗症期是

- 怎样划分的? ..... (153)
147. 脑血管疾病的急性期如何护理? ..... (154)
148. 如何对突然脑卒中(中风)的病人进行紧急处理?  
..... (155)
149. 蛛网膜下腔出血后为什么强调卧床 4~6 周? ..... (156)
150. 怎样判断脑卒中(中风)病人的意识? ..... (157)
151. 护理人员如何观察脑卒中(中风)病人的病情变化?  
..... (158)
152. 脑卒中(中风)昏迷病人如何护理? ..... (159)
153. 脑卒中(中风)引起的发热应如何处理? ..... (160)
154. 脑卒中(中风)合并消化道出血怎么办? ..... (161)
155. 脑卒中(中风)病人出现呃逆怎么办? ..... (162)
156. 脑卒中(中风)病人出现尿潴留如何处理? ..... (163)
157. 脑卒中(中风)病人为什么要注意口腔护理? 怎样  
进行口腔护理? ..... (163)
158. 怎样为脑卒中(中风)病人洗澡更衣? ..... (165)
159. 脑卒中(中风)病人尿失禁怎么办? ..... (165)
160. 脑卒中(中风)病人出现便秘与大便失禁怎么办?  
..... (167)
161. 脑卒中(中风)病人心理护理怎样进行? ..... (168)
162. 脑卒中(中风)病人在饮食方面应注意什么? ..... (169)
163. 脑卒中(中风)病人常食用哪些食物对身体有益?  
..... (170)
164. 降血脂食疗方有哪些? ..... (171)
165. 哪些食品能降血压、降血脂? ..... (173)



166. 降血压的食疗方有哪些? ..... (174)
167. 针刺治疗脑血管疾病有效吗? ..... (176)
168. 针刺治疗脑血管疾病引起的偏瘫常用穴位有哪些?  
针刺手法及注意事项是什么? ..... (176)
169. 怎样进行脑血管疾病病人的家庭护理? ..... (177)
170. 怎样为鼻饲病人插胃管? ..... (179)
171. 怎样为鼻饲病人配制混合奶? ..... (180)
172. “去大脑皮层状态”的病人如何护理? ..... (181)
173. 什么样的室内温度和湿度对脑卒中(中风)病人有  
益? ..... (182)
174. 怎样给脑卒中(中风)病人喂饭? ..... (183)
175. 什么叫康复? 康复的目的是什么? ..... (184)
176. 脑卒中(中风)病人为什么要早期康复? 早期康复  
包括哪些内容? ..... (185)
177. 康复医院里的 PT、OT、ST 指的是什么? ..... (186)
178. 脑卒中(中风)病人肢体功能恢复的基本程序是怎  
样的? ..... (187)
179. 脑血管疾病可选用的物理疗法有哪几种? ..... (188)
180. 脑卒中(中风)病人怎样做床上医疗体操? ..... (189)
181. 脑卒中(中风)病人怎样做床边医疗体操? ..... (191)
182. 脑卒中(中风)后怎样进行康复训练? ..... (193)
183. 言语障碍的程度与大脑病变部位有什么关系? ... (195)
184. 脑卒中(中风)后失语的种类有哪些? ..... (196)
185. 如何进行言语障碍程度评定? ..... (197)
186. 如何对失语病人进行言语康复训练? ..... (198)