

炫



这个时代和你眼里以往的世界已截然不同
这是一个张扬个性&独立&自我~炫意横行的时代

谁生动了 我们眼里 的华美

杨沐春涓
著

京华出版社

图书在版编目(CIP)数据

炫——谁生动了我们眼里的华美/杨沐春涓著. —北京: 京华出版社,
2004.1

ISBN 7-80600-855-1/I · 120

I. 炫... II. 杨... III. 女性—演员—生平事迹—中国 IV .K825.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2003)第121078号

炫——谁生动了我们眼里的华美

著 者 杨沐春涓 著

出版发行 京华出版社

[北京市朝阳区安华西里一区13号楼2层 100011]

[010] 64258473 64255036 64243832 [发行部] 64258472 [编辑部]

E-mail: 80600pub@bookmail.gapp.gov.cn

印 刷 北京市科普瑞印刷责任有限公司

开 本 787x960 1/16

字 数 115千字

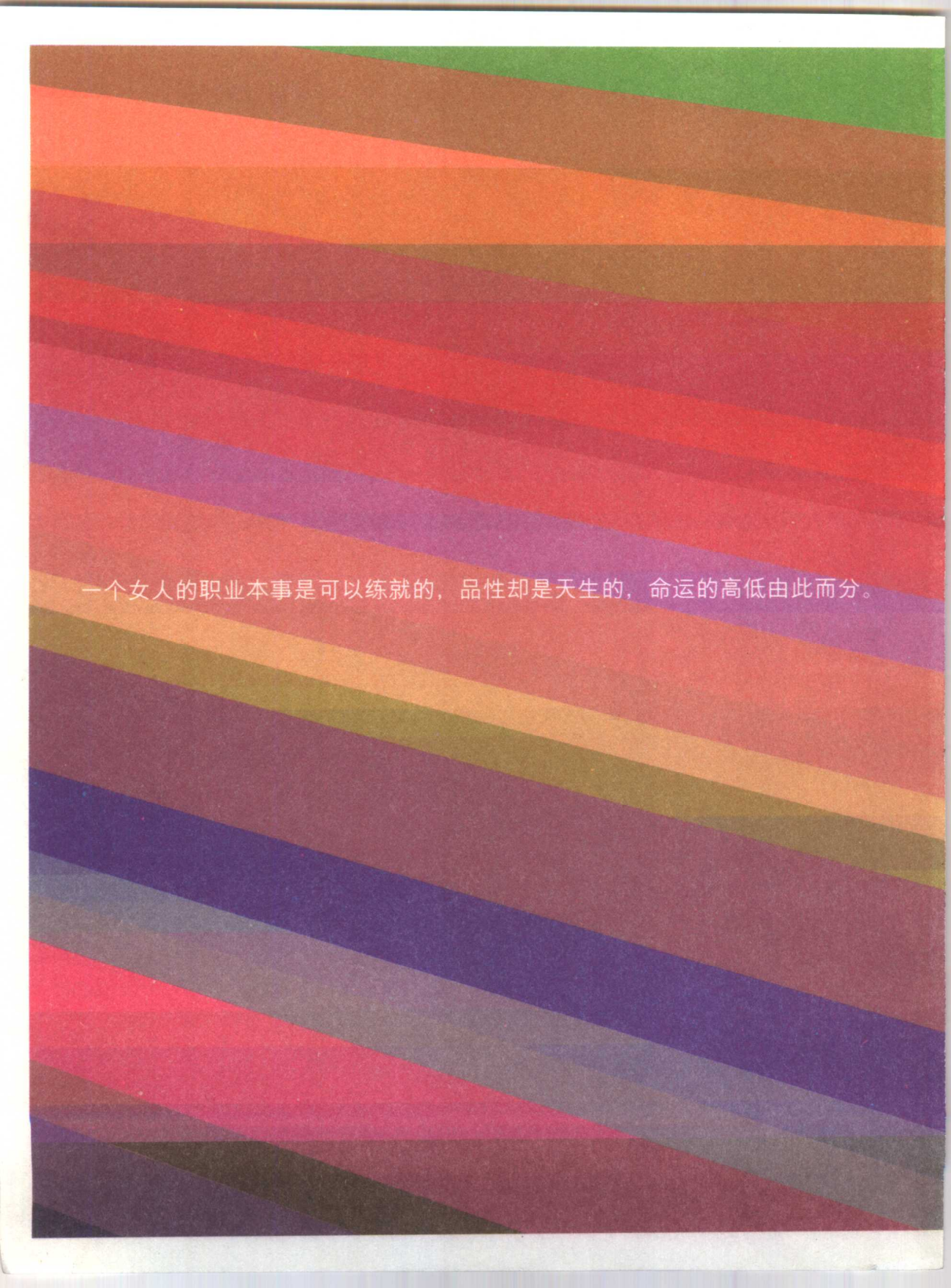
印 张 14 [彩插2]

出版日期 2004年1月 第1版 第1次印刷

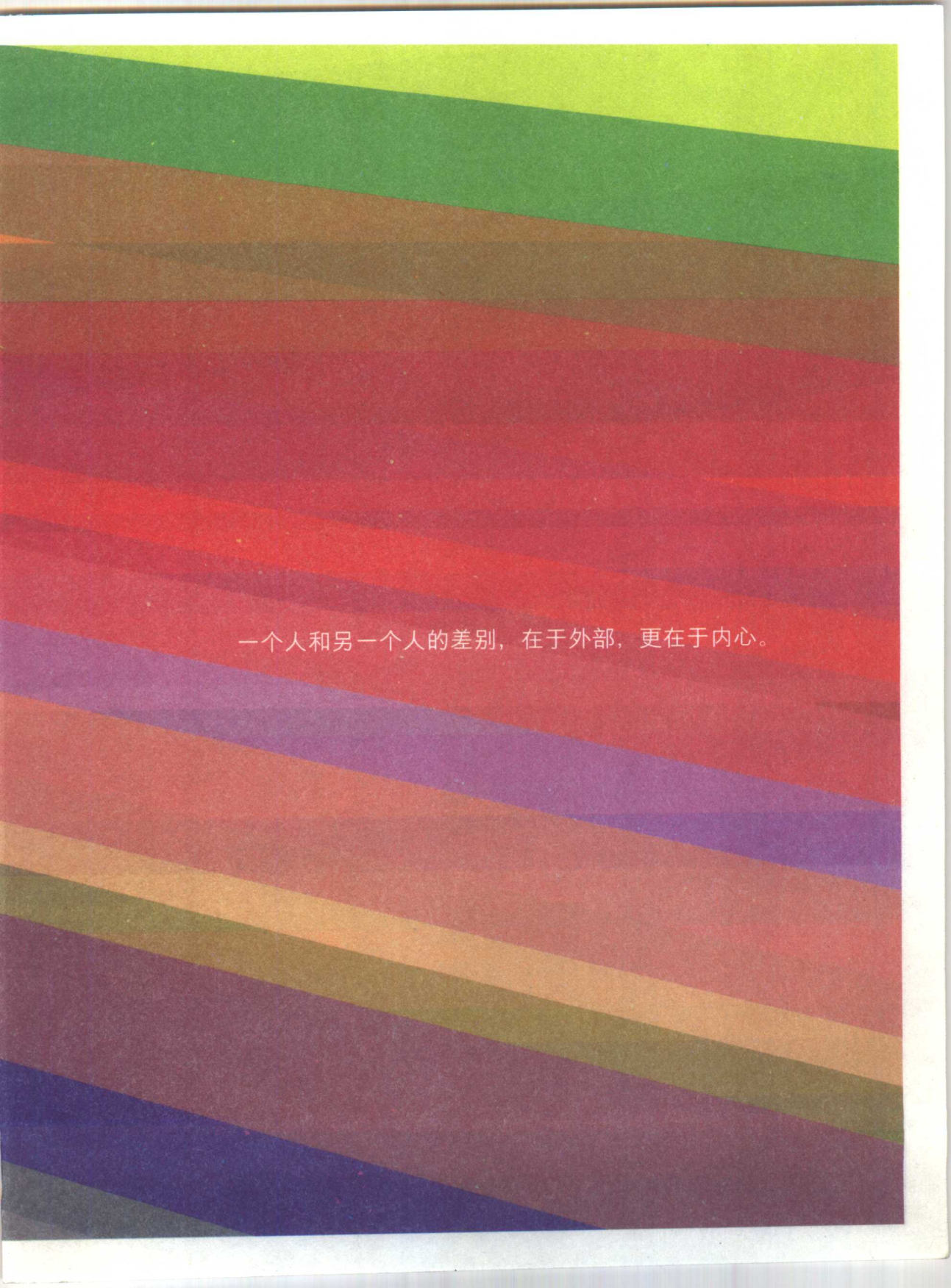
书 号 ISBN 7-80600-855-1/I · 120

定 价 RMB 22.80元

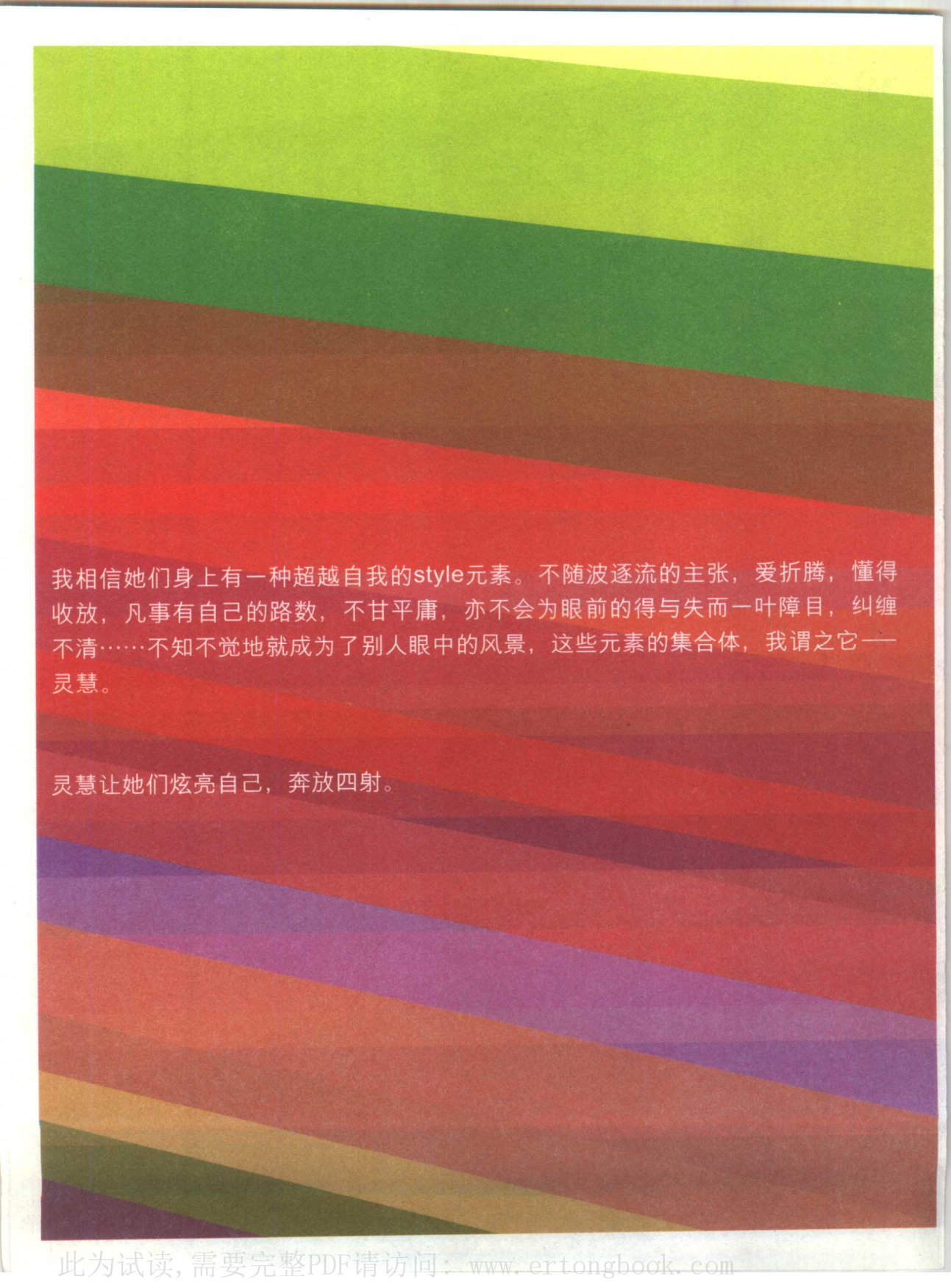
京华版图书, 若有质量问题, 请与本社联系



一个女人的职业本事是可以练就的，品性却是天生的，命运的高低由此而分。

The background of the page is an abstract composition of numerous diagonal bands of color. The colors transition from a bright yellow-green at the top, through various shades of green, brown, red, purple, and finally to dark blue and black at the bottom. The bands are of varying widths and create a sense of depth and movement.

一个人和另一个人的差别，在于外部，更在于内心。



我相信她们身上有一种超越自我的style元素。不随波逐流的主张，爱折腾，懂得收放，凡事有自己的路数，不甘平庸，亦不会为眼前的得与失而一叶障目，纠缠不清……不知不觉地就成为了别人眼中的风景，这些元素的集合体，我谓之它——灵慧。

灵慧让她们炫亮自己，奔放四射。

目录

- 001-061 李冰冰 * 炫的最飒爽的个性女演员 062-115 李静 * 炫的最豪迈的电视女主持
116-163 斯琴格日乐 * 炫的最酷辣的乐坛女摇滚 164-209 杨紫琼 * 炫的最持久的国际女打星
210-215 后记 * 这是一个炫意横行的时代

002 李冰冰档案簿

006 个性天后李冰冰

007 她的美丽乡愁

014 “傻女”要飞出藩篱

021 你这人心地怎么这么坏

026 “我闺女能赚钱了”

027 诗词歌赋魅力无边

030 因为“失业”，一度徘徊迷茫

035 日记，一生一世的朋友

037 人生机遇如同“踩地雷”

039 武打是拼死练出来的

042 不借他人星光照亮自己

046 镜头后面的“凡心”女子

046 装扮——中性服饰更帅气

049 感情——分手就在一分钟

052 情趣——好一朵清香的茉莉花

054 动物——大狼狗在身边就像伴着男朋友

055 料理——生活的细枝末节都应该充满绿色精神

057 八卦——“绯闻”增多非她所愿

059 应对绯闻就要无所谓

059 总有一天她会成为站在天王前面的人





李静档案簿 064

电视宝贝李静 068

范一萱李静的“发迹”老底儿 070

离开吴越好似一个小女子离开一个多金的男人 072
并撑了很长时间

工作室经营惨淡 075

第一个“孩子”出生时，家道正衰 076

麻雀变凤凰 081

事业上的贪心暴露无遗 084

拿什么拯救你，我的朋友 087

不忘“旧爱”，难舍“新欢” 090

爱情来到她心间 095

遇见爱情不再偏激 095

那个“契合”的人终于出现 098

预想的目标模式，一定要去试试、找找 101

不乖女子的私密档案 106

第一条：叛逆小丫 106

第二条：好战分子 108

第三条：精致五官 109

第四条：一场游戏一场秀 109

第五条：左膀右臂 111

第六条：女孩王 112

118 斯琴格日乐档案簿

122 草原精灵斯琴格日乐

124 追云的孩子曾经是个受气包

126 粗线条自生自长练就了
她坚强内忍的性格

128 自闭心态由来已久

131 这个世界上根本就没有绝路

134 下一站，亚洲摇滚新天后

139 态度解码

139 大事——最重要的是知道自己该干什么

139 呆头呆脑——艺人必得学会展现自己

140 健忘——获奖是过去时

141 年龄——真正的宝藏是藏在心底的

141 绯闻——听上去很糗，对出名还是有“功”

142 行头——服饰反其道而行之

145 性情——有点自闭，比较沉默

145 出线——个性到永远

146 时尚——喜欢代言科技含量较高的产品

146 王牌——习惯用摇滚的手法表达自己

147 灵感——完全是一种特别灵性的元素在起着化学反应

148 渊源——蒙古民族给了我一种特别的营养

149 瘦身——快乐比什么都重要

150 自信——一种特别唯美的形象

151 唯美——音乐不是让人听了去撞墙的

152 爱情——有些智障，有点太那个

154 野心——从来没想过要干过谁

154 物质——女人有独立的金钱支配能力非常荣光

155 色彩——超过三种颜色就会觉得难受

156 生灵——母爱的延伸

156 口缘——生性忧郁的人选择黑色巧克力

157 处事——对己苛刻，对人宽容

157 音乐制作人眼中的斯琴格日乐

162 [附录] 新专辑《寻找》主打曲目



166 杨紫琼档案簿

170 动作女皇杨紫琼

172 生命的出演本就是一段传奇

175 那一段风光从《天脉传奇》说起

178 做一件比较开心的关于未来的事情

181 那里面有着很深很深的爱情……

184 我在内地就全靠你们了

187 不做“打女”又怎么样呢？

190 “挫折”在她的字典里并不是一个生僻的词儿

194 坐观光电梯都很害怕的小女人

197 独门养生秘方——把每一天都当作送给自己的礼物

199 首次公开减压秘方

201 带水晶手链为健康祈福

202 情感的天空——雨过天晴



最飒爽的个性女演员

李冰冰档案簿

生日：2月27日

星座：双鱼座

血型：A型

身高：166cm

体重：47kg

学历：上海戏剧学院表演系

最喜爱的甜品：麦当劳甜筒

最喜爱的动物：狗

最喜爱的植物：花

最喜爱的颜色：宝石蓝

最喜爱的电影：好看的



主要作品

电影

2003年《飞鹰》
2002年《老鼠爱上猫》，饰演月华公主
2002年《百年好合》，饰演李曼慈
2002年《紫蝴蝶》，饰演伊玲
1999年《过年回家》，饰演陈洁
1998年《绿色柔情》，饰演林俏俏

电视剧

2003年《动感豪情》，饰演高爽
2002年《花样的年华》，饰演叶子
2001年《折扇探花》，饰演六格格
2001年《野丫头》，饰演野丫丫
2001年《天空下的缘分》，饰演曹薇
2001年《少年张三丰》，饰演秦思容
2000年《意本无悔》，饰演秦雪
2000年《一脚定江山》，饰演范月娥
2000年《机灵小不懂》，饰演应子言
2000年《少年包青天》，饰演凌楚楚
2000年《青春出动》，饰演关萍
1998年《大明宫词》，饰演安乐公主

广告

德芙巧克力 方正电脑 大奔摩托
形象代言
玉兰油 露洁洗发水 卡佛连太阳服

获得奖项

1999年《绿色柔情》获得文化部颁发的“华表奖”优秀影片奖
2000年《过年回家》获第十三届新加坡国际电影节最佳女主角，获威尼斯电影节“金狮奖”
2000年参加日本东京FILM2000电影节
2002年荣获中国“双十佳”演员称号
2003年获莱卡风尚大奖——最具个性演员奖
2003年巨星龙凤超级盛典——内地最具风格女演员奖





她依然怀念小镇。

怀念那条破大街。

怀念那些汽车一过就扬起来的可以把人淹没的久久不散的尘土。

怀念冬天里的那场飘飘洒洒的大雪，一觉醒来，一推门推不开的那种微妙的感觉。

怀念第一场雪下来，人躺在雪人上面的那种冰清玉洁的感受……

从偏僻的五常小镇，看着她一步步走过来，感慨如潮水般翻江倒海。

对于那次的转折性行为，她常常思考自己当时的动机——哪里来的意念非得要高强写这封信，她不得而知，完全是鬼使神差，她也不知道自己会有那么强烈的愿望，特别地想上学，恐怕是积郁了很久的想法得不到呈现的机会吧。

一个前途不可预知的女子，凭借她的不懈努力和谦虚为怀的人品，她绝对不会只是站在天王身边的人，她的下一站是个谜，一个令人更加惊叫艳羡的谜……

我怀着亢奋不已的心跳，远远地静静地观望着她，等待着那个曼妙的时刻，她走上台前，打开谜底。

个性天后李冰冰

关于她的身份，媒体有着不同的说法和称谓。

有人说她是中国迄今为止最年轻的一线明星；也有人说她是中国大陆的第一武打女星；还有人说她是精灵古怪的百变小天后；她现在已经成为与港台大牌明星合作率最高的内地女演员。她的名字正在如日中升，晶莹剔透的容颜和品性更是令她的演技和受欢迎度出神入化、日益升温，令人们对她充满好感的同时，亦充满了无限的期冀。

她的星座是双鱼。

星座上说双鱼座的人总保持着一种天真、忠厚的气质，然而双鱼也会有她不安分的一面，就像平静的水面下常常是暗流



涌动。总是有出人意料的举动让人目瞪口呆。

她的率真是一种讨人喜欢的可爱。她的释放很让人欣赏她的情怀，而她的豪情仗义更是让人怜爱有加的喜欢。

那是漆黑寂静的午夜，两个有着地缘的女子，因为彼此心灵相通，而缓缓打开尘封很久的心门。温暖和坦白在两个人的交流中，像跳跃的鱼儿，来来去去。这是一个值得花时间倾听的女子，一个可以拿来好好阅读的女人。她的大号叫李冰冰。她主演的影片《动感豪情》正在港台和内地全面上映。而在我写这篇文章的时候，一年一度的莱卡风尚大奖颁奖晚会也从上海传来最新喜讯：她以过去一年中的出色表现而获得莱卡风尚大奖最佳个性奖。

她的美丽乡愁

那是北方一个很不知名的小镇——五常，那里唯一有点名气的就是大米了。当地人都拿这种粮食作为礼物，逢年过节时给亲友送上一小袋子，权作一点心意。李冰冰出生在那里，除了大米，她对那里的一景一物，一山一水，都是一往情深。

但是李冰冰的父母都不是北方人。爸爸来自山西，妈妈生在山东，因为她的出生，就成了北方人，至少是一半的北方人。因为自从她闯出自己的天地后，他们家就举家南迁了，她在北京扎了根，爸妈在杭州落了户。
