



神農百草丛书

④

刘春生 主编

中国农业出版社

药用花卉

栽培及简易疗法



R282.71
1022

神农百草丛书

药用花卉栽培及简易疗法



刘春生 主编

中国农业出版社

0178265
-67

图书在版编目 (CIP) 数据

药用花卉栽培及简易疗法/刘春生主编. —北京: 中国农业出版社, 2001.3

(神农百草丛书)

ISBN 7-109-06738-6

I. 药... II. 刘... III. ①药用植物: 花卉—栽培
②药用植物: 花卉—临床应用 IV. S567

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 86941 号

中国农业出版社出版

(北京市朝阳区农展馆北路 2 号)

(邮政编码 100026)

出版人: 沈镇昭

责任编辑 黄宇 舒薇

北京科报印刷厂印刷 新华书店北京发行所发行

2001 年 7 月第 1 版 2002 年 4 月北京第 2 次印刷

开本: 850mm×1168mm 1/32 印张: 5.5

字数: 137 千字 印数: 8 001~14 000 册

定价: 10.80 元

(凡本版图书出现印刷、装订错误, 请向出版社发行部调换)

出版说明

我国中草药栽培历史悠久，使用方便，价格便宜，疗效可靠。中草药不但可以防病治病，还具有滋补强身、延年益寿的功效。因此，深受广大群众的欢迎。

当前，发展中草药种植、应用面临着良好的机遇：一是我国农业种植业正在进行结构调整。过去由于粮食生产结构性过剩，导致粮价低、卖粮难，制约了农民收入的提高。中草药是经济价值较高的作物，并且具有良好的市场前景，发展中草药为农民增收带来了希望。二是西部大开发为中草药的发展提供了新的契机。多数中草药栽培对于土壤和环境条件要求不高，有些中草药甚至要求贫瘠的土壤条件。因此，种植中草药特别适合我国西部资源的开发与利用。三是由于中药材具有疗效好、毒性低、副作用小等特点，越来越被世界各国人民所接受，目前我国中药材已出口至 120 多个国家。国际上对天然药物的重视，预示着我国中草药生产、加工的广阔市场前景。

近年来，科学技术的迅猛发展，高科技研究手段的引进，使中草药的栽培、加工、应用有了长足进展。为了使广大读者尽快地了解有关中草药的新知识、新技术，我们组织了中国

医学科学院药用植物研究所、北京中医药大学、中国中医研究院等单位的专家、教授，编写了这套中草药栽培与应用丛书——《神农百草丛书》。

本套丛书首批推出的《短周期中药材栽培技术》、《热门及名贵中药材种植技术》、《名贵及常用中药材识别与功效》、《药用花卉栽培及简易疗法》、《药用真菌栽培实用技术》等5册书，将从中草药的栽培、加工、采收、鉴别等各方面向读者作详尽的介绍。

衷心希望这套丛书能给广大的中草药种植者、研究者、应用者以帮助。

2000年11月

目录

出版说明

概述 1

A *

矮牵牛 4

B

薄荷 5

C

长春花 7

常春藤 9

彩叶草 10

雏菊 11

D

丁香 13

大丽菊 15

冬珊瑚 17

吊兰 18

杜鹃花 20

F

凤仙花 22

G

瓜叶菊 25

观赏南瓜 26

* 花卉名按第一个字汉语拼音顺序排。

国槐	28
枸杞	30
桂花	32

H

合欢	34
旱金莲	36
荷包牡丹	38
荷花	40
黄杨	43
黄花夹竹桃	44
黄栌	45

J

夹竹桃	47
鸡蛋花	49
金合欢	50
金鱼草	51
金盏菊	53
金银花	55
结香	57
菊花	58
景天	61
锦葵	63

K

苦楝	64
阔叶十大功劳	66

L

令箭荷花	67
芦荟	69
凌霄	70
蜡梅	73

M

木槿	75
米兰	76
牡丹	78
玫瑰	80

N

南天竹	82
茑萝	84

P

泡桐	85
爬山虎	87

Q

牵牛	88
芡实	90

R

瑞香	91
----------	----

S

三色堇	93
-----------	----

山茶花	95	辛夷	132
水仙	97	萱草	134
四季海棠	99	蟹爪	136
石竹	100		
石榴	102	Y	
芍药	105	一串红	137
苏铁	107	一品红	139
蜀葵	109	月光花	142
麝香百合	111	月季	143
		玉簪	145
T		迎春	146
天门冬	113	油松	148
天竺葵	115	沿阶草	150
昙花	117	鸢尾	152
		鸭跖草	154
W		银杏	156
万年青	119		
万寿菊	121	Z	
五色梅	123	朱顶红	158
五色椒	125	栀子	159
文竹	127	紫荆	161
梧桐	129	紫薇	163
		紫藤	165
X			
仙人球	131		



概 述

我国劳动人民在认识自然的过程中，逐步掌握了大量的辨认自然界五彩缤纷植物世界的知识，并通过大量实践，总结出了植物的各种用途，在我国人民数千年的繁衍发展过程中起着重要的作用。我国人民从最初的使用单味药，了解其医疗用途，发展到使用复方，进行炮制，一直到现在的中药注射剂、口服液等先进剂型。到目前为止，有 400 余种植物药被我国药典收载，成为我国法定的药用品种，或者被各省市药品管理机构定为本省市的法定药用品种，在我国医疗卫生事业中起着重要的作用。

随着我国医疗制度改革的进一步深化，人们对价廉有效的天然药物需求越来越大，天然药物由于副作用无或小越来越受到人们的青睐。但是人们往往忽视了身边大量的药用植物，如城市大量的行道树、家庭种植的各种花卉，公园的野生植物，只要处处留心，注意收集，往往能对某些常见病、慢性病起辅助治疗作用，或者预防疾病，减少家庭医药开支。下面重点就利用药用花卉防病、治病过程中所要注意的几个问题做一简单介绍：

第一，植物的辨认 人们在花卉种植过程中，不同地区对花卉的称呼不同，在使用过程中不要仅根据别人告诉你的花卉名称去防病治病，应根据书中有关植物形态描述和插图仔细辨别，以免用错，起不到防病治病的目的，如果拿不准，应该咨询有关专家，进行准确鉴定。特别值得注意的是不要使用别人提供的花卉的根、茎、叶、果实等进行防病治病，因为植物的离体器官不易

鉴别，最好自己种植、自己采集。笔者曾经遇见一位患者使用“人参”的果实泡酒治病，但经笔者鉴定，所谓的“人参”果实实际是一种完全不同的另外一种植物商陆的果实，它们的功效也不同，当然起不到防病治病的目的。

第二，药材的采集加工 根及根茎（地下类似根的变态茎）应在挖出后，用清水洗净，趁鲜切成薄片，阴干。花和叶在采集后可摊开直接阴干。其使用方法包括水煎、代茶饮、外敷、熏洗。水煎时，应选用砂锅、玻璃器皿或搪瓷器皿，对花类、叶类，建议水煎前用纱布包紧再煎，为方便起见，可将药按要求煎完后，置于矿泉水瓶中，按要求服用。代茶饮也建议用纱布包紧，再加开水冲泡，反复饮用。外敷最简便的方法是将鲜药材置于捣蒜臼中捣烂，干药材可加适量水同法捣烂外敷患处。熏洗法为方便起见，可将药材煎成浓汁，冰箱保存，临用前取适量，加开水稀释使用。

第三，药材的保存 一般药材如果保存不当，常常会虫蛀、发霉。为易于保存，根及根茎类可切片阴干后，密封于空药瓶中或厚塑料密封袋中，放入冰箱冷藏保存；花及叶、全草类可在阴干后，用捣蒜臼略捣碎，置于密封厚塑料袋中放入冰箱冷藏保存。值得注意的是保存前应仔细核对，写好标签，以免用错。

第四，使用方法 包括内服方法与外用方法。

内服方法：

(1) 嚼食新鲜叶、花、果等 这种方法是最简单的使用方法，首先洗净药用材料，切成小块放入嘴中嚼烂咽下或直接放入嘴中嚼烂咽下。

(2) 拌凉菜食用 将叶类药用植物切成细丝，加入酱油、醋等调味品作成凉菜食用。

(3) 煎汤服用 将药物材料放入砂锅或搪瓷器皿，加水浸泡 10 分钟，加水量以刚好淹过药物材料为度，先用大火煮沸 30 分钟，再用小火煎 10 分钟，放凉即可服用。叶、花类材料可用纱

布包裹煎煮，煎煮时时时搅拌，以防糊锅。

(4) 与鱼、肉等同煮服用 为加强营养，可结合其他食品的保健功效，选用鱼、肉等食品同炖，食肉喝汤，如产后滋补、下乳可与鲫鱼汤同炖服用，也可与适量红糖同煮服用，滋补类药物材料可与乌鸡同炖服用。

(5) 泡酒服用 治疗风湿性关节炎等疾病，可借助酒的升发功效，将适量药物材料泡入白酒中，放置半个月以上，用前摇匀服用，无酒量或酒量小者可用白开水稀释后加糖等调味品一起服用，有酒量者可在吃饭时带酒饮用。

(6) 做成蜜饯使用 对某些根类药物材料，可与适量水、蜂蜜同煮，待水收干后，做零食食用。

外用方法：

(1) 汁液直接涂擦 治疗虫蚊咬伤等，可直接摘取新鲜叶片，洗净，涂擦患处。

(2) 煎汁涂擦 取贮藏药物材料或新鲜材料，煎煮浓缩，取汁涂擦患处。

(3) 泡酒涂擦 皮肤病未破者也可借助酒的消毒功效，用酒泡剂涂擦患处。

(4) 捣烂贴敷 新鲜药材直接捣烂或储藏药材加水捣烂，敷于患处并用纱布包裹，一般一天换药1次。

(5) 直接贴敷 摘取叶片蘸清水贴于皮肤，如治疗感冒，可摘取薄荷叶直接贴于太阳穴或前额，美容美肤可将芦荟切成薄片，贴于脸部。

(6) 药浴或熏洗 将药物材料适量煎煮后，直接熏洗患部，也可煎煮后浓缩，将浓缩液放入冰箱冷置，用前加热水使用，如治疗生殖器官疾病、皮肤病均可使用此法。

第五，注意事项 本书收集的药用花卉，一般副作用很小，并有一定的疗效，适用于疾病的预防及辅助治疗，少部分有一定副作用的材料在各论中均已注明，请读者使用时注意。



矮 牵 牛

矮牵牛（图1）为茄科碧冬茄属植物。

【别名】 碧冬茄、番薯花、灵芝牡丹。

【植物形态】 半蔓性草本，全株密被粗质软毛；单叶互生，叶片卵形，先端略尖，全缘，上部叶对生，下部叶互生；花冠漏斗状，花瓣边缘有皱褶、锯齿或波状浅裂；花色有白、紫、蓝、红、粉红等色，花瓣有重瓣、单瓣；蒴果尖卵形二瓣裂，种子细小。

【生长习性】 喜温暖，耐干旱，怕霜冻与积水，喜疏松、肥沃、排水良好的微酸性砂壤土。

【繁殖及栽培】

（1）繁殖 扦插与种子繁殖均可。扦插繁殖一年四季均可进行，剪取健壮嫩枝做插穗，去掉下部叶，仅留顶叶2对，插入河沙中，浇足水，一般2

周即可生根，家庭小量栽培水插亦可。种子繁殖于4~5月播种，



图1 矮牵牛

1. 花果枝 2 花冠展开
3. 雌蕊 4. 果实

播种后不覆土，用浸盆法浇水，保持盆土湿润，避免阳光直射，一般半月即可发芽。

(2) 栽培 对土壤肥力要求不高，肥水不宜过多，否则会引起枝叶徒长产生倒伏而影响开花。除施基肥外，生长期每隔半月施 1 次稀薄水肥。浇水应不干不浇，浇则浇透，但注意浇水时不要淋湿花朵或叶片，以免形成水渍，影响观赏。花前摘心 1 次以促发新枝，花后及时剪枝并追肥 1 次，2~3 周则能抽出新枝并再度开花。

【药用价值】 种子能行气杀虫。用于腹水、腹胀便秘、蛔虫引起的腹痛。

【用法用量】

(1) 蛔虫等寄生虫 矮牵牛种子 12 克，水煎服，每天睡前 1 次，连服 3 天。儿童用量减半。

(2) 腹胀便秘 矮牵牛种子 15 克，水煎服，每天 2 次，1 周为一疗程。儿童用量减半。

【家庭摆放建议】 可置于阳台或窗前、柜顶做垂直绿化装饰。



薄 荷

薄荷（图 2）为唇形科薄荷属植物。

【别名】 人丹草、水薄荷。

【植物形态】 多年生草本，根状茎白色细长。单叶对生，叶片矩圆状披针形，叶缘有齿，轮伞花序腋生，花唇形，淡红色，小坚果。

【生长习性】 喜湿润、阳光充足环境，也耐半阴，耐寒，

对土壤要求不高。

【繁殖与栽培】

(1) 繁殖 薄荷容易繁殖，种子繁殖、扦插繁殖、分株繁殖、根茎繁殖均可。家庭种植少量可采用扦插繁殖，取数根薄荷茎枝为插穗，去掉下部叶，插于水杯中，每天换水，一般1周即可生根，待生根后再移植入花盆。薄荷易生长，一般2~3年就能在花盆中形成一丛，挖取小苗移植也可。

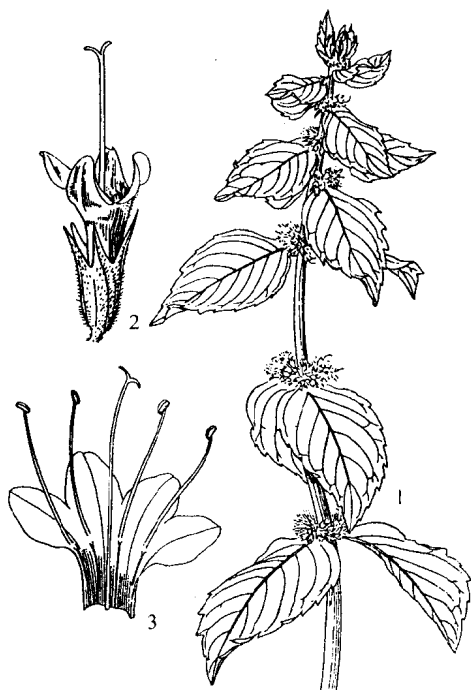


图2 薄荷

1. 植株上部 2. 花 3. 花冠展开

(2) 栽培 薄荷喜湿润，生长期应多浇水，保持盆土湿润，适当施稀薄氮肥；秋季回苗后，及时剪去枯枝，秋冬季少浇水，置于阳台即可。因薄荷生长快，一般2~3年应分盆1次，生长

期应经常摘心，防止植株徒长，促发新枝。

【药用价值】 薄荷是常用中药，全草能疏风散热、解毒透疹。用于外感风热、头痛、目赤、咽喉肿痛、风疹瘙痒。

【用法用量】

(1) 中暑头痛 摘薄荷叶数枚，贴于太阳穴、前额等处。

(2) 咽喉肿痛 薄荷叶 20 克，水煎去渣取汁，加适量白糖调味，代茶频频饮用。

(3) 风疹瘙痒 薄荷叶适量，水煎去渣，每天熏洗 2~3 次。

【家庭摆放建议】 置于朝阳窗前或案头、茶几，能清新室内空气，杀菌、杀病毒。



长 春 花

长春花(图 3) 夹竹桃科长春花属植物。

【别名】 五瓣莲、日日草。

【植物形态】 多年生直立草本或亚灌木。株高达 70 厘米。叶倒卵形或长椭圆形，先端钝圆。花单生或 2~3 朵排列成聚伞花序，顶生或腋生。花冠红色，高脚碟状，花冠筒长约 2.5 厘米，裂片倒卵形，长与宽近等长，约为 1.5 厘米；雄蕊生于花冠筒上部，藏于喉内。蓇葖果，双生，直立，平行或稍叉开，圆柱形，具条纹。种子 15~30 粒，黑色。花期 7~9 月。果期 9~10 月。

【生长习性】 性喜高温高湿，耐半阴。

【繁殖及栽培】

(1) 繁殖 多用扦插繁殖，生根温度 20~25℃；播种在室内进行最好，发芽最适温度为 15~18℃。



图3 长春花

1. 植株 2. 雄蕊 3. 雌蕊

(2) 栽培 本种在华南及西南地区可作露地栽培。长江流域以北除特定环境外，多作盆栽欣赏。春末移至室外，冬季室内越冬，最低温度应在 5°C 以上，每2~3年换盆1次；春夏宜多浇水、肥，冬季控制浇水，不可过湿；若室温在 $15\sim 20^{\circ}\text{C}$ 以上，可保花开不绝。亦可作一年生露地栽培。早春温室或温床播种，5月份定植花坛中，6、7月普遍开花，直至下霜冻枯。

【药用价值】 长春花全株：微苦，凉。有毒。能抗癌，降血压。用于急性淋巴细胞性白血病、淋巴肉瘤、肺癌、绒毛膜上

皮癌、子宫癌、巨滤泡性淋巴瘤、高血压症。

【用法与用量】 内服：煎汤，12~15克；或提取物制成注射剂。

【家庭摆放建议】 长春花可植于庭院，亦可供花坛、花径配植用。长江流域以北除特定环境外，多作盆栽欣赏。

常 春 藤

常春藤（图4）五加科常春藤属植物。

【植物形态】 常绿藤本，茎长5米左右，嫩枝具褐色星状毛。叶形有两种，营养枝上叶3~5裂，深绿色有光泽；生殖枝上叶菱形至卵状菱形，全缘。叶脉色浅，多为黄白色。花序球形伞状，花白色，各部位都具灰白色星毛，果黑色，球形。

【生长习性】 性喜湿润、温暖及半阴的环境条件。宜栽于疏松、肥沃、排水良好的土壤。不耐寒也不耐干燥，我国长江流域生长最宜。北方室内可盆栽。

【繁殖及栽培】 常用扦插繁殖，极宜生根。以6~8月剪取嫩枝扦插最好，约半月即可生根。夏季宜避日光直晒，多作阴面墙壁垂直绿

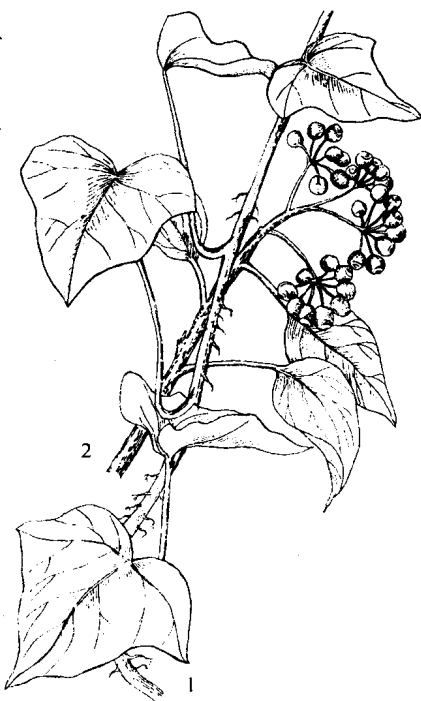


图4 常春藤

1. 植株 2. 果实