

証法心法要訣

盧第編著



证法心法要诀

卢第编著

青海人民出版社

证治心法要诀

卢 第 编著

*

青海人民出版社出版

(西宁市西关大街96号)

青海省新华书店发行 青海新华印刷厂印刷

*

开本：787×1092毫米 1/32 印张：13.5 插页：1 字数：310,000

1986年1月第1版 1985年1月第1次印刷

印数：1—5,000

统一书号：14097·78 定价：2.30元

责任编辑 包廷瑞

封面设计 朱仰慈

前 言

祖国医学，历史悠久，内容丰富。它为中华民族的生息繁衍作出了伟大的贡献。随着社会的发展和科学技术的进步，它正在不断地向前进展。

学习祖国医学，和学习任何一门学科一样，必须狠下功夫，反复实践，力求熟练。然医林似海，欲达通晓，“方法”二字至为重要。笔者多年来在学习与工作中，深深体会到只有娴熟，才能生巧。为了抓住重点，便于记忆，随时编写了一些备忘口诀。这本《证治心法要诀》就是在此基础上编纂而成的。

本书内容有阴阳五行、脏腑经络、气血津液、病因病机、诊法治则六个部分。其中以脏腑、病机、四诊、辨证施治为重点。全书共分七章，均编写为七言口诀，并作了简要注释。在有些篇章后还附有简明图表。书中引用的方药，按方剂首字笔画编为索引，附列篇末，以备查检。

本书在编写过程中，力求内容系统，欲为初学者启方便之门。但因本人学识有限，力不从心，深恐难以达到读者的要求，谬误之处更难避免。因此，殷切希望医学界老前辈及读者同志们，多多帮助指导，使之改正完善，则本人感激不尽。

青海医学院附属医院中医科 卢 第

一九八四年四月廿八日

目 录

第一章 阴阳与五行	1
第一节 阴阳学说.....	2
一、基本概念.....	2
二、阴阳学说的基本内容.....	3
三、阴阳学说在中医学中的应用.....	5
第二节 五行学说.....	10
一、事物的属性及归类.....	11
二、五行的生克乘侮.....	11
三、五行学说在中医学中的应用.....	13
第二章 脏象	19
第一节 脏腑.....	21
一、五脏.....	21
(一) 心.....	21
附：心包与膻中.....	23
(二) 肺.....	24
(三) 脾.....	27
(四) 肝.....	29
(五) 肾.....	32
附：命门.....	36
二、六腑.....	37

(一) 胆	37
(二) 胃	38
(三) 小肠	38
(四) 大肠	39
(五) 膀胱	39
(六) 三焦	39
三、奇恒之腑	41
(一) 脑	41
(二) 髓	42
(三) 骨	42
(四) 脉	42
(五) 胆	43
(六) 女子胞	43
四、脏腑之间的关系	44
(一) 脏与脏之间的关系	44
(二) 脏与腑之间的关系	51
(三) 腑与腑之间的关系	54
第二节 脏腑活动的物质基础及其表现	55
一、精	56
二、气	56
(一) 气的分类与形成	57
(二) 气的功能	59
(三) 气的运行	61
三、血	61
(一) 血的生成	62
(二) 血的功能	62

(三) 血的循行	63
四、津液	63
(一) 津液的生成、输布和代谢	64
(二) 津液的功能	64
(三) 五脏化五液	65
五、神	66
六、精、气、血、脉、津、液、神的关系	66
(一) 气与血的关系	67
(二) 气与津、液的关系	68
(三) 津、液与血的关系	69
(四) 精与血的关系	70
(五) 神与精、气的关系	70
第三章 经络	71
第一节 经络学概说	71
一、经络学说的起源与形成	71
二、经络的概念与组成	72
附: 1. 十五大络	74
2. 经络系统组成简表	75
第二节 十二经脉和奇经八脉	75
一、十二经脉的循行和主病	75
(一) 手太阴肺经	76
(二) 手阳明大肠经	77
(三) 足阳明胃经	78
(四) 足太阴脾经	80
(五) 手少阴心经	81
(六) 手太阳小肠经	83

(七)足太阳膀胱经	84
(八)足少阴肾经	86
(九)手厥阴心包经	88
(十)手少阳三焦经	89
(十一)足少阳胆经	90
(十二)足厥阴肝经	92
二、奇经八脉的分布、功能及主病	93
(一)督脉	94
(二)任脉	95
(三)冲脉	97
(四)带脉	99
(五)阳跷脉	101
(六)阴跷脉	102
(七)阳维脉	103
(八)阴维脉	105
第三节 经络的生理功能及应用	106
一、经络的生理功能	106
二、经络的应用	107
第四章 病因与病机	111
第一节 病因	111
一、六淫之邪主病及其辨法	111
(一)风	111
附：外风简表	113
(二)寒	114
附：外寒简表	115
(三)暑	115

附：暑邪简表	117
(四) 湿	118
附：外湿简表	119
(五) 燥	120
附：外燥简表	121
(六) 火(热)	121
附：外火简表	122
二、疫疔之邪及其辨法	123
三、七情主病及其辨法	124
四、饮食主病及其辨法	127
五、劳逸主病及其辨法	129
六、痰饮主病及其辨法	130
七、瘀血主病及其辨法	133
第二节 病机	135
一、邪正斗争	135
二、阴阳失调	137
三、升降失调	139
附：病机十九条解义简表	141
四、五脏的病机	153
(一) 心的病机	153
附：心病机制表	154
(二) 肝的病机	154
附：肝病机制表	155
(三) 脾的病机	156
附：脾病机制表	156
(四) 肺的病机	157

附：肺病机制表	157
(五) 肾的病机	157
附：肾病机制表	158
五、六腑的病机	158
附：六腑病机制表	159
六、六气的病机	159
(一) 内风	159
附：内风机制表	160
(二) 内寒	160
附：内寒机制表	161
(三) 内湿	161
附：内湿机制表	162
(四) 内燥	162
附：内燥机制表	163
(五) 内火(热)	163
附：内火(热)机制表	164
第五章 四诊	166
第一节 望诊	166
一、望全身	167
(一) 望神	167
(二) 望色	170
附：望色十法	174
(三) 望形体	174
(四) 望姿态	175
二、望局部	177
(一) 头和发	177

(二) 目	178
(三) 耳	179
(四) 鼻	180
(五) 唇和口	181
(六) 齿	183
(七) 咽喉	183
(八) 皮肤	184
三、望舌	189
(一) 舌质	190
(二) 舌苔	196
(三) 舌诊要义	205
四、望排泄物	206
(一) 吐痰	206
(二) 吐物	206
(三) 大便	206
(四) 小便	207
五、望小儿指纹	208
第二节 闻诊	209
一、闻声音	209
二、闻气味	212
第三节 问诊	213
一、问一般情况	213
二、问现病证史	214
(一) 问寒热	214
(二) 问汗	218
(三) 问疼痛	221

(四) 问二便	229
(五) 问饮食	233
(六) 问睡眠	235
(七) 问口味	237
(八) 问渴	238
三、问既往史	239
(一) 问旧病及尚遗症	239
(二) 问用药及忌点	239
(三) 问经、带、胎产	240
(四) 问小儿疾病	244
附：十问简诀	245
第四节 切诊	245
一、脉诊	246
(一) 脉诊的意义	246
(二) 古代诊脉法	247
(三) 寸口脉与脏腑的配位	249
附：寸口脉配合脏腑的几种学说比较表	250
(四) 诊法	251
(五) 平脉	252
(六) 病脉别要	254
(七) 病脉及其主病	257
(八) 脉证的顺逆与从舍	267
二、按诊	268
(一) 按肌肤	269
(二) 触手足	272
(三) 按脘腹	273

(四) 按俞穴	276
第六章 辨证论治	278
第一节 八纲辨证	278
一、表里辨证	279
二、寒热辨证	283
三、虚实辨证	286
四、阴阳辨证	293
第二节 脏腑诸病证治	294
一、肺病证治	295
实证	296
(一) 风寒犯肺	296
(二) 邪热壅肺	296
(三) 燥邪犯肺	297
(四) 痰湿壅肺	297
(五) 肝火犯肺	298
虚证	298
(一) 气虚咳嗽	298
(二) 阴虚咳嗽	299
兼证	300
(一) 肺脾气虚	300
(二) 肺肾阴虚	300
二、心病证治	301
实证	301
(一) 心火炽盛	301
(二) 痰迷心窍	302
(三) 心水饮证	303

(四) 心血瘀阻	303
(五) 温邪传心	304
虚证	304
(一) 心阳虚	304
(二) 心气虚	305
(三) 心阴虚	305
兼证	306
(一) 心脾两虚	306
(二) 心肾不交	306
(三) 肾水凌心	306
(四) 心虚胆怯	307
三、脾病证治	307
实证	308
(一) 湿热内蕴	308
(二) 寒湿困脾	308
虚证	309
(一) 脾阳不振	309
(二) 中气下陷	309
(三) 脾不统血	310
兼证	311
(一) 脾肾阳虚	311
(二) 肝脾不和	311
四、肝病证治	312
实证	312
(一) 肝气郁结	312
(二) 肝胆湿热	313

(三) 肝火上炎	314
(四) 肝风内动	314
(五) 外感湿热	315
(六) 寒滞经脉	316
虚证	316
(一) 肝不藏血	316
(二) 肝阴不足	316
兼证	317
(一) 肝肾阴虚	317
(二) 肝心火盛	317
五、肾病证治	318
阳虚	318
(一) 肾阳虚	318
(二) 肾气不固	319
(三) 肾不纳气	320
(四) 肾虚水肿	320
阴虚	321
(一) 肾阴虚	321
(二) 肾精亏损	321
六、胆病证治	322
(一) 胆湿热证	322
(二) 胆气虚证	322
七、胃病证治	323
实证	323
(一) 火热胃痛	323
(二) 血瘀胃痛	324

(三) 胃气上逆	324
(四) 胃宿痰饮	325
(五) 食积胃痛	325
虚证	325
(一) 胃气虚寒	325
(二) 胃阴虚	326
兼证	326
(一) 脾胃不和	326
(二) 肝胃不和	327
八、小肠病证治	327
(一) 小肠虚寒	327
(二) 小肠湿热	328
(三) 小肠气滞	328
九、大肠病证治	329
(一) 大肠湿热	329
(二) 气虚脱肛	329
(三) 大肠津亏	330
(四) 肠结	330
(五) 痔疮	331
附：虫积病证治	332
十、膀胱病证治	332
(一) 膀胱湿热	333
(二) 膀胱气闭	333
(三) 膀胱失约	334
(四) 小儿遗尿	334
第三节 气血津液诸病证治	335