

# 經期疾病

第一輯

主編／陳建宇 採訪整理／蕭敏慧 楊珮玲 張正莉 魏忻忻 吳靜美 陳建宇



保健叢書(68)

---

# 病榻經(一)

---

主 編／陳建宇

採訪整理／蕭敏慧 楊珮玲

張正莉 魏忻忻

吳靜美 陳建宇

保健叢書68

# 病楊經（一）

---

1999年元月初版

定價：新臺幣160元

有著作權・翻印必究

Printed in Taiwan.

---

主 編 陳 建 宇  
發 行 人 劉 國 瑞

---

出版者 聯經出版事業公司  
臺北市忠孝東路四段555號  
電 話：23620308・27627429  
發行所：台北縣汐止鎮大同路一段367號  
發行電話：2 6 4 1 8 6 6 1  
郵政劃撥帳戶第0100559-3號  
郵撥電話：2 6 4 1 8 6 6 2  
印刷者 世和印製企業有限公司

責任編輯 簡 美 玉  
封面設計 王 廷 俊  
校 對 者 馮 蕊 芳

行政院新聞局出版事業登記證局版臺業字第0130號

---

本書如有缺頁，破損，倒裝請寄回發行所更換。

ISBN 957-08-1889-1（平裝）

# 序

「病榻經」這個專欄，在《聯合報》健康版推出後，回響相當強烈。不少讀者因此紓解多年委屈，也建立了醫病間良性的溝通管道。更重要的是，所有讀者都能獲得正確的醫學知識。

健康資訊的傳遞，首重正確。在「病榻經」這個專欄，我們除了讓讀者忠實地抒發求醫歷程，以及百思不得其解的疑惑外，我們也邀請百餘位中、西醫師、營養師、護理師等醫界人士，對讀者的疑惑提出專業觀點。





「病榻經」若無讀者耕耘，不可能成書。一段段血淚交織的病榻經驗躍然紙上，相信，可以讓所有國人對披著神秘面紗的醫療專業一窺堂奧，也減少了就醫的恐懼及不信任感。不少讀者還來信提供各種療法，溫暖了這個已漸冷漠的社會。

「病榻經」推出期間，敏慧、珮玲、忻忻、正莉、靜美五位同仁的努力與心血，讀者經常來電肯定，殊值一記！廷俊、裕豐、金宏美化版面，亦功不可沒。

陳建宇

八十七年十月八日

# 目次

〇〇一／序

001／◎遇冷即發的頭痛症

003／㊟疑似偏頭痛 有效治療並不難

005／◎脊柱麻醉 引發椎性頭痛

007／㊟產婦易患椎性頭痛

010／◎麻醉不當 引發椎性頭痛

012／㊟半身麻醉可能出現 數天到一周內會消失

015／◎肺吸蟲囊腦 迷迷糊糊四十年

016／㊟不新鮮蝦蟹 吃不得

018／◎一場車禍 昏迷兩個月





- 020 / ①腦部挫傷 會有失憶的問題
- 023 / ①切除白內障 配鏡困擾多
- 025 / ①白內障術後度數變化因素多
- 027 / ①流目油的苦惱
- 029 / ①慢性結膜炎 必須就醫
- 032 / ①欲哭無淚 見招拆招
- 033 / ①治療乾眼症 多採用症狀療法
- 036 / ①近視與老花 同時來報到
- 037 / ①年過四十 眼球機能明顯變差
- 039 / ①燒酒雞 救了我鼻子
- 040 / ①治療過敏性鼻炎 從衛教著手
- 042 / ①單耳重聽 雞同鴨講
- 044 / ①突發性耳聾 須急診住院



- 046 / ◎體質性暈車、暈船
- 047 / ②復健增加平衡感 可改善
- 050 / ◎裝置T型管 聲音變小了？
- 052 / ②聲帶萎縮應是主因
- 054 / ◎口臭 讓我有口難開
- 055 / ②口腔衛生、胃腸疾病 是口臭元凶
- 058 / ◎前仆後繼的惱人口瘡
- 059 / ②復發性口腔潰瘍 可以免疫調節劑調整
- 062 / ◎聽力時好時壞 裝了耳管大大改善
- 063 / ②耳鼻咽喉疾病息息相關
- 065 / ◎喉嚨長繭 就不能再唱歌嗎？
- 067 / ②喉嚨長繭 可以開刀切除
- 069 / ◎喉頭切除或喉頭切片
- 071 / ②喉頭長瘤 切片化驗為宜





- 072/◎心跳過速 適不適合當兵
- 074/◎心臟疾病 應由專科醫師綜合研判
- 077/◎健康外表下 有顆脆弱的心
- 079/◎心肌梗塞 治癒率可達七成
- 082/◎這種開心手術 我開心
- 084/◎雷射穿心肌血管新生術 尚在實驗中
- 087/◎我七十五歲「開心」成功
- 090/◎二尖瓣閉鎖不全 只有手術一途
- 092/◎寶寶先天性心臟病 到三歲半才得知
- 094/◎兒童健檢 可為先天性心臟病把關
- 096/◎肝膿瘍延誤治療 差點送了命
- 098/◎肝膽結石與肝膿瘍有因果關係
- 100/◎B肝一族 保肝總動員



- 101 / ㊟ B 肝帶原者 注意後續追蹤
- 103 / ㊟ 吃成藥 喪了他的命
- 105 / ㊟ 身體不適 切勿輕忽
- 107 / ㊟ 切除乳房腫塊 小傷口竟感染
- 108 / ㊟ 所有手術 都有感染機率
- 111 / ㊟ 乳房有硬塊 摸一摸就決定開刀？
- 113 / ㊟ 單靠觸診即作判斷 並不完全妥當
- 116 / ㊟ 減緩喘咳 我用腹式呼吸
- 117 / ㊟ 噁嘴呼吸 幫助痰液咳出
- 119 / ㊟ 大啖火鍋 潰瘍復發
- 122 / ㊟ 胃部不適 不該暴飲暴食
- 124 / ㊟ 痛風、胃出血 輪番折磨他
- 125 / ㊟ 先控制痛風 並確定胃出血原因
- 128 / ㊟ 堅持「四大」法則五十年 不怕胃病磨



- 1 2 9 / ㊟溫和飲食 有助上消化道疾病患者
- 1 3 1 / ㊟洗腎 她從堅拒到接受
- 1 3 3 / ㊟服藥不慎 會增加腎臟負荷
- 1 3 5 / ㊟我的母親 鬼門關前走一遭
- 1 3 7 / ㊟糖尿病患者 易引發併發症
- 1 3 9 / ㊟慢性病 需要吃那麼多藥嗎？
- 1 4 1 / ㊟老年病患 用藥應特別小心
- 1 4 3 / ㊟別幫糖尿病病患吃點心
- 1 4 4 / ㊟住院病患 用藥用餐都要注意
- 1 4 7 / ㊟中風病患 不斷摔跤
- 1 4 9 / ㊟找神經科大夫詳細評估病情
- 1 5 1 / ㊟照顧中風老人 孝與不孝兩難
- 1 5 3 / ㊟照護程度 視中風嚴重度而定



- 155 / ◎坐骨神經痛 向低階開刀
- 157 / ㊟坐骨神經痛是否開刀 視軟骨突出程度而定
- 159 / ◎脊髓攝影 害死了我父親
- 161 / ㊟脊髓攝影檢查 具高度危險性
- 164 / ◎年終大掃除 掃出腹膜炎
- 165 / ㊟養成柔軟運動習慣 可免肌肉傷害
- 168 / ◎肌肉拉傷 舊事重演
- 169 / ㊟強化肌肉柔軟度 切忌帶傷運動
- 172 / ◎腰痛難忍治不好 正確復健救了我
- 174 / ㊟肌肉拉扭傷 千萬拖不得
- 177 / ◎打點滴 打到血管發炎
- 178 / ㊟特殊體質 就醫時應先告知
- 181 / ◎解便有困難 痛苦數十年
- 182 / ㊟應考慮做檢查 確定問題所在



184/◎便秘的「痛苦」

186/㊟診斷確定病因 才能真正奏效

189/◎我和人工肛門共存三十年

191/㊟加入「造口俱樂部」 建立自信心

193/◎我被燦爛的陽光追逐

195/㊟大腸癌常見 四十歲以上要定期檢查

197/◎開刀尚未收尾 差點被趕出院

198/㊟醫病應建立良好溝通管道

◎病家甘苦

## 遇冷即發的頭痛症

每當氣溫劇變，我的腦袋就會不聽使喚的抽痛起來，特別是位於太陽穴和眼窩處為最，有時會痛得眼冒金星，額頭直盜冷汗，非得立刻服下雙倍劑量的止痛藥，才稍微緩和些。

頭痛的問題，自高中時期就一直困擾著我。當時繁重的課業壓力，迫使我終日埋首於書堆中，往往無法安排適當的休閒娛樂，讓緊繃的神經獲得紓解的管道，導致罹患令我苦不堪言的腦神經衰弱症。

最初頭痛時，只要喝下一杯濃茶，休息片刻，馬上有立竿見影的效果，因此並不太在意，後來濃茶一杯杯下肚，漸漸不見起色，只好求助於止痛藥。可是藥物畢竟不是仙丹，除了容易產生抗藥性外，還會傷肝，實在是苦





思無對策。

母親深信「吃腦補腦」的食療習俗，特地上市場向豬肉販每天訂購一顆豬腦，用火柴棒細心的剝除網膜層，再下鍋清燉給我當藥吃。只知當時閉眼捏鼻勉強嚼在口中，還真像在吃豆腐呢？然而心理作用遠大於療效，並無預期中的成果。

父親輾轉由朋友口中打聽得知，用針灸法可以有效的釋放瘀塞在腦中的能量，藉以放鬆精神，遂載著我大老遠求診於名中醫。每次在頸背上扎上兩根長針，只覺得痠痠麻麻，一躺就是半小時。來回數次，未如傳言中的神效，因此作罷。

最後在瞎闖誤撞下，竟然是採用祖傳秘方，溴化鉀加苦味酞基，才獲得完全的改善。此藥就一直伴隨著我大學畢業，直到入伍。

在軍中服役，由於沒有課業壓力，溴化鉀因此封塵至今未再使用。如今卻又故態復萌，不知是否神經受傷的肇因使然？抑是另一種腦部病變？該如

何預防？

（湛家強／北縣新店）

◎專業觀點

## 疑似偏頭痛 有效治療並不難

有頭痛體質者遇到冷風就會覺得疼痛是很常見的情形，約有三成的頭痛患者有類似的狀況，有人還需要每次出門都戴帽子以預防頭痛。從讀者的敘述看來，較傾向是偏頭痛的問題。

至於讀者提到的幾個私下曾用過的治頭痛方式，像茶或咖啡等含咖啡因成分的飲料，由於咖啡因能減少血管收縮，不少感冒藥或止痛藥中都含有些咖啡因的成分，因此對於頭痛的減緩是有幫助。至於豬腦則最好不要吃，像最近幾年頗受醫界重視的CJD（庫賈氏病）目前就有不少科學家認為吃動物腦部可能是傳染途徑之一。而溴化鉀加苦味酞基等方式似乎早已不是目前習







用的治療方式。

其實頭痛的治療並不那麼複雜或困難，一般來說，如果發作的次數較少，服用含咖啡因的止痛藥緩解效果就不錯，如果發作次數較多，醫師會視情形給予預防頭痛的藥物。患者最好還是由醫師做較詳細的評估。

（台北榮民總醫院神經內科主任醫師王署君資料提供／楊珮玲整理）