

内容点点滴滴

关怀实实在在

现代家庭生活必备



JIATING YONGYAO

百事问



强力推荐 baishiwen

主编◎范正祥

- 家庭用药的基本常识
- 应用药物时该注意什么
- 常见疾病怎样选用药物
- 合理用药方可受益
- 药疗与食疗的辩证关系



家庭用药百事问



中国人口出版社

家庭用药百事问

主 编 范正祥

科技顾问 姚大力

中国人口出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

家庭用药百事问/范正祥主编. —北京: 中国人口出版社,
2003. 12

ISBN 7 - 80079 - 834 - 8

I. 家… II. 范… III. 用药法 IV. R452

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 104602 号

家庭用药百事问

范正祥 主编

出版发行	中国人口出版社
印 刷	北京市金马印刷厂
开 本	850 × 1168 1/32
印 张	13
字 数	310 千字
版 次	2004 年 1 月第 1 版
印 次	2004 年 1 月第 1 次印刷
印 数	1 ~ 10 000 册
书 号	ISBN 7 - 80079 - 834 - 8/R · 321
定 价	17.00 元

社 长	陶庆军
电子信箱	chinaphouse@163.net
电 话	(010) 83519390
传 真	(010) 83519401
地 址	北京市宣武区广安门南街 80 号中加大厦
邮 编	100054

版权所有 侵权必究 质量问题 随时退换

编委会

科技顾问:姚大力

主 编:范正祥

副 主 编:刘德山

编 著:(以姓氏笔划为序)

王 英	王燕平	王雪莲	王建民
王春红	刘德山	刘荣华	孙定人
韩庆铎	李雨生	李秀敏	陈 芳
范正祥	张殿民	张成平	张卫东
张黎霞	赵汉臣	闻 炜	徐 静
袁 昕	熊锦华		

合理用药 方可受益

(代前言)

药物用得合理，在其他治疗措施的配合下，确实能够治疗许多疾病，使病人转危为安，对人类的健康起着重要的作用。例如几十年前被认为是“不治之症”的结核病（痨病），在现代抗痨药的治疗下，绝大多数的病人都恢复了健康。各种抗生素的出现，使许多细菌感染严重的疾病，得到了有效的治疗。预防药物的普遍应用，大大减少了疾病的发生。但是，保证人体的健康，只靠药物是不行的。主要要有合理的营养，良好的生活秩序，坚持体育锻炼，保持心情舒畅，避免各种不良嗜好等，才是人体健康的根本保障。药物只能在必要时使用。

健壮的身体，可能终生很少用药。弱不禁风，即使浸在药罐子里也不能保证身体健康。千万不能过分依赖药物（包括各种营养药）来维持身体健康。当然，该用药时，也要有针对性的及时用药治疗，但也不能忽视药物对人体可能引起的不良反应。人得病是由外界环境或身体内部的有害因素作用的结果。整个疾病过程就是人体的抗病能力与这些有害因素斗争的过程。斗争的结局可能是人体抗病能力得胜，疾病痊愈；也可能是那些有害因素得胜，病人死亡。治疗疾病的目的就是要使斗争向有利于人体健康方向转化，药物是促进这种转化的有力手段，这是人类长期在与疾病斗争的实践中得来的。然而，更重要的是人体本身的功

能，药物只是一个促进转化的外界因素，有的药物是通过改善人体生理机能而消除疾病，有的则是协助体内抗病能力共同战胜侵入人体的病原体而治愈疾病。如果人的正常功能完全丧失，则任何药物也起不到"起死回生"的功效。总之，药物是防病治病的重要武器，但不是惟一武器，最重要的还是机体内部因素。所以，在用药方面，一定要适当选择，做到合理用药。

正是为了此目的，我们编这本册子，供您用药时参考。

范正祥

2003 年 12 月

目 录

第一章 用药常识	1
一、用药基本常识	1
用药时为何要认准药名	1
买药时为何要细心读药品说明书	2
药物对机体的作用有哪些	3
药物是怎样产生疗效的	4
哪些因素会影响药物的治疗效果	5
什么是药物的吸收？影响因素有哪些	6
什么是药物的排泄？排泄的途径有哪些	6
什么是药物的体内过程	7
什么是药物的副作用、毒性作用和过敏反应	7
什么是耐受性、依赖性、抗药性或耐药性？ 怎样防止他们的产生	8
如何从外观上识别药品是否变质	9
什么是药品的有效期、失效期和批号？ 到期药品能否延长使用	10
怎样合理用药	11
两种或两种以上药物联合应用时可产生哪些作用	11
什么是对因治疗与对症治疗	12
怎样区分药物的治疗作用与副作用	12
哪些药物可能致畸	13
哪些药物可能致癌	14
药物的剂量是怎样计算出来的	15

为什么有些药物的量用“单位”表示， 与重量之间如何换算·····	15
如何选择治疗药物·····	16
怎样减少和避免药物的不良反应·····	17
发生药物过敏反应怎么办·····	18
万一吃错了药怎么办·····	18
为什么不能滥用药·····	19
什么是药物的成瘾性？哪些药物有成瘾性·····	20
服药与饮食有哪些关系·····	20
为什么要按时服药·····	21
什么时间用药效果最好·····	22
为什么不能恨病吃药·····	23
为什么吃药应当用温开水送服·····	24
服药期间要忌口吗·····	24
吃药为什么不能用茶水送服·····	25
为什么不能用牛奶送服药·····	26
为什么站着服药好·····	27
中西药能同时服用吗·····	27
服用哪些药需忌喝茶·····	28
服用哪些药时不宜饮酒·····	29
慢性病人用药要注意什么·····	30
二、老年人用药常识 ·····	31
老年人用药有哪些特点·····	31
老年人用药应注意什么·····	32
前列腺肥大病人忌用哪些药·····	33
老年人用药有哪四忌·····	33
老年人怎样服用滋补药·····	35
老年人需要适量补充哪些维生素·····	36
三、小儿用药常识 ·····	38
小儿用药有哪些特点·····	38

小儿用药应注意什么·····	38
小儿用药的剂量如何计算·····	39
怎样给孩子吃药·····	40
为什么小儿要慎用滴鼻净·····	40
小儿为什么禁用四环素类药·····	41
为什么儿童不宜过多应用保健药·····	42
为什么小儿不宜吃过多的补药·····	43
儿童为什么要慎用阿司匹林·····	44
为什么乳酶生不宜与抗生素或药用炭合用·····	44
小儿为什么慎用氟哌酸·····	45
四、妇女用药常识 ·····	46
妇女用药有哪些特点·····	46
孕妇用药注意什么·····	47
哺乳期妇女用药需注意哪些·····	48
孕妇禁用哪些西药·····	49
孕妇应禁用、慎用哪些中药·····	52
避孕药的作用机制是什么·····	54
口服避孕药有哪些不良反应和禁忌证·····	54
如何服长效避孕药·····	55
常用的短效口服避孕药有哪些？如何使用·····	55
口服避孕药应注意哪些问题·····	56
第二章 正确应用药物 ·····	58
一、应用非处方药时应注意什么 ·····	58
二、内服常用西药 ·····	60
解热镇痛药分几类？它们的药理作用有哪些·····	60
怎样正确应用解热镇痛药·····	61
阿司匹林（乙酰水杨酸、醋柳酸）·····	63
对乙酰氨基酚（扑热息痛、百服宁、泰诺、 必理通、醋氨酚）·····	65

布洛芬(芬必得、炎痛停、异丁洛芬)	66
止咳药分几类	67
怎样服用止咳药	67
枸橼酸喷托维林(咳必清)	67
氢溴酸右美沙芬(右甲吗南)	68
磷酸苯丙哌林(咳快好、二苯哌丙烷)	68
祛痰药分几类? 怎样选用好	69
盐酸溴己新(必嗽平、必消痰、溴苄环己铵)	70
羧甲司坦(羧甲半胱氨酸、强利痰灵)	71
乙酰半胱氨酸(痰易净、易咳净)	71
愈创甘油醚(去咳)	72
氯化铵	73
有哪些药能平喘	73
怎样选用平喘药	74
盐酸氯丙那林(氯喘)	75
二羟丙茶碱(喘定、甘油茶碱)	75
硫酸沙丁胺醇(硫酸舒喘灵、喘乐宁、柳丁氨醇)	76
镇静催眠药有哪些	77
镇静催眠药对体会产生哪些不良影响?	
使用时应注意什么	77
怎样选用催眠药	77
氯美扎酮(芬那露)	78
苯巴比妥(鲁米那)	78
谷维素(阿魏酸酯)	79
什么叫抗过敏药? 这种药分几类	80
盐酸苯海拉明(可他敏、苯那君)	80
盐酸异丙嗪(非那根、普鲁米近)	81
马来酸氯苯那敏(扑尔敏、氯屈米通)	82
茶苯海明(乘晕宁、晕海宁、捉迷明)	83
色甘酸钠(色甘酸二钠、咽泰)	83
什么叫抗酸药? 有哪些作用	84

怎样选用治胃病药	84
西咪替丁(泰胃美、甲氧咪胍)	85
盐酸雷尼替丁(胃安太定、甲硝咪胍、善胃得)	86
法莫替丁(信法丁、愈疡宁)	87
硫糖铝(胃溃宁)	88
铝碳酸镁(他尔特)	88
氢氧化铝	89
碳酸氢钠(小苏打、重碳酸钠)	89
什么叫助消化药? 应用时应注意什么	90
干酵母片(食母生)	91
乳酶生(表飞鸣)	92
胰酶(胰液素、胰酵素)	92
什么叫消胀药? 这类药物为什么能消除腹胀	93
二甲硅油(消胀片)	93
止泻药分为几类	94
怎样应用止泻药	94
药用炭	94
鞣酸蛋白(单那尔宾)	95
盐酸小檗碱(盐酸黄连素片)	96
什么叫胃肠动力药? 适用于哪些疾病的治疗	96
多潘立酮(吗丁啉)	97
什么叫缓泻药? 分为几类? 各有哪些作用机制	98
哪些情况下需用缓泻药	98
如何巧用缓泻药	99
乳果糖(半乳糖苷果糖)	99
比沙可啶(便秘停、吡啶亚甲双酚酯)	100
开塞露	100
常用的胃肠解痉药有哪些? 各有何优缺点	101
溴丙胺太林(普鲁本辛)	102
氢溴酸山莨菪碱	102
颠茄流浸膏	103

驱肠虫药分几类? 非处方药中的驱肠虫药属于哪类	104
什么叫广谱驱肠虫药? 怎样应用这类药	104
阿苯达唑(肠虫清、抗蠕敏、丙硫咪唑)	105
甲苯达唑(甲苯咪唑、二苯酮咪酯、一片灵、安乐士)	106
枸橼酸哌嗪(哌嗪、驱蛔灵、哌啶嗪)	106
双羟萘酸噻嘧啶(抗虫灵、噻嘧啶)	107
什么叫肝病辅助药	108
怎样合理应用肝病辅助药	108
葡醛内酯(葡萄糖醛酸内酯、肝泰乐)	109
肌苷(次黄嘌呤核苷)	109
齐墩果酸	110
什么叫利胆药	110
去氢胆酸	110
苯丙醇(利胆醇)	111
维生素对人体有哪些作用? 分几类	112
滥用维生素对人体有害吗	112
维生素 A	113
维生素 AD(鱼肝油丸)	114
维生素 D ₂ (麦角骨化醇)	115
维生素 E(生育酚)	116
维生素 B ₁ (盐酸硫胺)	116
维生素 B ₂ (核黄素)	117
维生素 B ₆ (吡多辛、吡多醇)	117
维生素 C(抗坏血酸)	118
烟酸(维生素 PP、尼古丁酸)	118
烟酰胺(维生素 B ₃ 、烟碱胺)	119
泛酸钙(右旋本多生酸钙、万有酸钙)	120
钙对人体有哪些作用	120
钙对人体有哪些不良反应? 应注意什么	121
枸橼酸钙	121
葡萄糖酸钙	122

乳酸钙	122
什么叫水、电解质平衡	122
水和钠对人体有哪些作用？它们之间是什么关系	123
钾对人体起什么作用	123
葡萄糖	123
氯化钠	124
口服补液盐	125
氯化钾	126
贫血分几类？怎样应用抗贫血药	126
富马酸亚铁(富血铁、富马酸铁)	127
硫酸亚铁(硫酸低铁)	128
叶酸	128
维生素 B ₁₂ (氰钴胺、钴胺素)	129
应用抗生素时应注意哪些问题	130
常用新型口服抗生素有哪几类	131
阿莫西林(阿莫仙、羟氨苄青霉素)	131
复方阿莫西林(安美汀、安灭菌、阿莫克拉、 奥格门汀)	132
卡茛西林钠(羧茛青霉素钠、茛满酯羧苄青霉素钠、 治平菌素)	132
青霉素 V 钾(苯氧甲基青霉素钾)	133
头孢氨苄(先锋 4 号)	133
头孢克罗(氯氨苄头孢菌素、希克劳、可福乐、 头孢氯氨苄)	134
头孢拉定(先锋 6 号、环己烯氨头孢菌素、头孢雷定)	134
头孢特仑新戊酯(富山龙)	135
头孢呋辛(头孢呋肟、赐福乐信、明可欣)	135
阿红霉素(阿泽红霉素、舒美特、稀舒美)	136
红霉素碱(威霉素)	136
交沙霉素(交沙咪)	137
罗红霉素(罗力得、欣美罗、严迪)	137

罗他霉素(罗吉他霉素、利可霉素)	138
琥乙红霉素(琥珀酸乙酯红霉素、乙琥威霉素)	138
盐酸美他环素(飞梭霉素)	139
盐酸米诺环素(二甲胺四环素、美满霉素)	139
氟罗沙星(多氟哌酸、喹诺敌、麦佳乐杏)	140
环丙沙星(环丙氟哌酸、悉普欣、特美力)	140
氧氟沙星(氟嗟酸、奥复星、泰利必妥、赞诺欣)	141
盐酸溶菌酶	141
多黏菌素 B	141
硫酸黏菌素(多黏菌素 E、抗敌素)	142
克林霉素(氯洁霉素、特丽仙、氯林可霉素)	142
防治心绞痛的药物有哪些	143
怎样应用速效抗心绞痛药	144
长效抗心绞痛药怎样应用	145
目前对硝酸酯类抗心绞痛药物的作用有何新认识	146
防治心绞痛可用哪些钙拮抗剂	147
治疗心绞痛的 β -阻滞剂有哪些? 怎样应用	148
防治心绞痛为什么要采取联合用药? 怎样配伍	148
潘生丁治疗冠心病的效果如何	149
心脏早搏怎样用药治疗	150
血脂高怎样选药治疗	151
氯贝丁酯及其复方制剂有哪些功效? 怎样应用	152
非诺贝特与利贝特的特点及应用方法有哪些	153
环丙贝特与吉非贝齐怎样应用	153
降血脂的新药有哪些? 怎样应用	154
为什么维生素 E 对预防冠心病有好处	155
冠心病患者应随身携带哪些药	155
冠心病患者如何使用保健盒	156
降血压药分几类? 各有何特点	156
高血压病的用药原则有哪些	158
高血压病分级治疗怎样用药	159

怎样合理联合应用降压药治疗高血压病	160
常用的几种复方降压药怎样应用	161
适用于治疗高血压病的钙拮抗剂有哪些? 怎样应用	161
卡托普利类药物特点有哪些? 怎样应用	163
怎样应用普萘洛尔类药物治疗高血压	164
目前治疗高血压病的新药及长效药有哪些	165
使用降压药应注意哪些问题	166
三、治疗皮肤病外用药	168
怎样选用治疗皮肤病的非处方药	168
水杨酸甲酯(冬绿油、冬青油、柳酸甲酸)	169
达克罗宁(达克隆、达可淀、达克隆)	169
松节油	169
樟 脑	170
松馏油	170
鱼石脂(鱼石脂硫酸铵)	171
鞣酸(单宁酸、鞣质)	171
氧化锌(锌白、锌氧粉)	171
氢化可的松	172
醋酸曲安奈德(去炎舒松、去炎松-A、曲安西龙)	172
尿素	173
苯扎溴铵(苯扎氯铵、新洁尔灭)	173
度米芬(杜灭芬、杜美芬、消毒宁)	174
高锰酸钾(灰锰氧、PP粉、过锰酸钾)	174
乳酸依沙吡啶(雷佛奴尔)	175
呋喃西林(呋喃新、呋喃星)	175
盐酸林可霉素(洁霉素)	176
制霉菌素(制霉菌素)	177
克霉唑(抗菌1号、氮曲马唑)	177
联苯苄唑(浮琪、白咪唑)	178
硝酸咪康唑(达克宁)	178
特比萘芬(疗霉舒)	179

阿昔洛韦	179
四、五官科常用药	180
怎样滴眼药	180
怎样滴鼻药	180
怎样滴耳药	181
磺胺醋酰钠	181
硫酸锌	182
四环素可的松眼膏	182
苯酚(石炭酸)	182
氯己定(洗必泰)	183
五、内科常用非处方中成药	184
什么叫解表药? 分几类? 怎样选用	184
风寒感冒冲剂	185
荆防冲剂	185
感冒清热颗粒冲剂	185
风热感冒冲剂	186
羚翘解毒丸	186
桑菊感冒片	187
银翘解毒片	187
银柴颗粒	188
板蓝根冲剂	188
双黄连口服液	189
柴胡口服液	189
参苏丸	190
午时茶颗粒	190
藿香正气水	191
祛暑药分几类? 怎样选用	191
广东凉茶	192
六合定中丸	192
清凉油	193