

大众文
娱休闲
丛书

人

REN

生

SHENG

DAZHONG WENYU XIUXIAN CONGSHU

格

GE

言

YAN

36.3

武汉出版社

沈
成
／
编



* T 0 1 9 2 9 0 *

尤
成
编

DAZHONG WENYU ...
RENSHENG GEYAN



人

生

格

言

武汉出版社

(鄂)新登字 08 号

图书在版编目(CIP)数据

人生格言/沈成编, - 武汉:武汉出版社, 1997

(大众文娛休闲丛书/成志伟主编)

ISBN 7-5430-1676-1

I. 人… II. 沈… III. 汉语-格言-汇编 IV. H·34

中国版本图书馆 CIP 数据核字(97)第 04409 号

大众文娛休闲丛书

人 生 格 言

沈 成 编

武汉出版社出版发行

(武汉市江岸区北京路 20 号 邮政编码 430014)

新华书店经销 华中理工大学印刷厂印刷

787 × 960 毫米 32 开本 5.375 印张 2 插页 字数 44 千字

1998 年 2 月第 1 版 1998 年 2 月第 1 次印刷

印数 1-5000 册 定价:6.50 元

ISBN7-5430-1676-1/H·34

本书如有印装质量问题,由承印厂负责调换。

总 序

成志伟

每天工作的八小时之外,每周的两个休息日,还有国庆、春节等法定的节假日,加上有些企、事业单位自定的休息时间,给我们提供了比过去更为充裕的休闲时光。工作效率的提高,增加了闲暇时间,但闲暇时间的增加并不意味着休闲质量的提高。如何更加科学合理地利利用休闲时光,既达到休养生息、解除疲劳的目的,又使精神文化生活丰富多彩,这是每个人都要加以考虑和安排的事情。

休闲是放松和调节精神,但放松的方式很有讲究。终日扑在牌桌上,通宵达旦地搓麻将、打牌;终日吃吃喝喝、胡侃乱聊,毕竟不是科学的休闲方式。现在人们懂得利用休息日去旅游、逛商店、会朋友、做家务,这都是积极的休闲方式。但要使休闲生活更充实,则要增加更多的文化内容,提高文化生活的质量,使其更高雅、更充实、更有益于身心健康,有助于知识的丰富与精神境界的开阔。这就要在休息时间内抽出一部分时间,读

总
序

“先人后己、见义勇为”，应该“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”。他们遵照这些信条去工作、去生活，为社会做了许多好事，受到广泛赞扬与称颂，表现了一种高尚的时代精神。这才是我们所提倡的。

可见，格言从总体上来讲是正确的、健康的，带有正面指导意义的。但确也有少数以格言形式出现的语言，夹杂着错误的人生哲学，传播着有害的生活信条，容易引导人们走向歧途。大家要警惕、分析和拒绝的，正是这种不好的格言。

格言，有的来自父母、师长、亲友的口传言授，有的来自生活经历与经验教训的总结与升华，有的来自社会信息传播媒体的渗透，如在阅看书、报、刊、影、视、剧时的接受与输入。格言，可以出自任何人之口，但更多的，是指出自古今中外较有名望和影响的领袖人物、专家学者、英雄模范、各界名人笔下或口中的有价值的话。科学精辟的格言，都蕴含哲理、饱藏智慧、富有教益，被人们奉为生活信条，放在案头和心中当作座右铭，成为一生奋斗前进的路标。格言是最宝贵的精神营养和思想动力，是信心、毅力、勇气的重要来源之一。

名人格言往往更被人们所倚重与信奉，因为名人往往是这些格言的实践者和体现者。信条与格言必须在社会实践中体现出它的可信性、正确性，才能为更多的人所相信、接受和身体力行；否则，格言的生命力就会衰弱直到消亡。有定论的

我主编这套丛书的宗旨非常清楚,就是一切为了大众,即最广大的人民群众。要让大众喜欢,使大众爱读,全心全意为大众服务。我深信,只有使我们这套读物真正流传到广大的群众之中去,才能发挥真正的效益,才达到了我最终的心愿。

感谢大家阅读这套丛书,欢迎大家对本丛书提出宝贵意见和建议。

1997年5月于北京芳星园

总

序

格言——最宝贵的人生路标

沈 成

人生在世,无论自己意识到或没有意识到,不管自己承认还是不承认,总有一些做人的信条在指引自己前行,好像一个路标那样,给自己充当着思想与精神上的向导,这就是我们称之为格言的精辟语言。

格言不只在书本里和纸面上,更多的是在每个人的心里。即使是大字不识的文盲,也有一些他信奉和喜爱的格言,时时在心头闪亮,指导着自己的思想与行动。例如,唯利是图的人,信奉的格言往往是:“人为财死,鸟为食亡。”正是在这种人生信条驱使下,只要能弄到钱,就什么事都可以干得出来。再如,一些实用主义的人,信奉的格言是:不管采用什么手段,只要达到追逐的目的,都可以使用。在这种信条驱使下,为了达到某种目的,正当手段可以用,非正当手段也可以用,甚至损公肥私、损人利己的犯罪手段也要用。信奉这种格言的人,其后果与结局不难想见。也有不少人,相信人活着应该“全心全意为人民服务”,应该

读书、看看戏、欣赏欣赏音乐,或开展一些自娱自乐的文化活动,如琴棋书画、摄影收藏、花鸟鱼虫、体育健身、歌舞影视、写诗作文……总之,文化娱乐的形式应大大拓宽,使之千姿百态。具体内容与方式,可以根据自己的爱好来选择,不妨面宽一点、方式多一点;只要感兴趣的,都不妨试一试,一定会使休闲时间充满欢乐、美不胜收。

正是为了配合广大群众休闲活动的需求,我主编了这套《大众文艺休闲丛书》,希望通过数年努力,编辑出版一批好书,供广大群众在闲暇时翻阅,得到一些有用的知识,掌握一些文艺活动的基本技能,使大家的休闲时光过得更加充实生动、丰富美好。

这套丛书的特点,首先是门类多样,举凡科普文史知识、日常生活技能、文化娱乐方式、思想品德修养等诸方面的内容,都包括在内;二是每本书都力求做到内容简洁明了、形式生动活泼,读者不需用太多时间即可读完;三是实用性、知识性与收藏性并重,也就是说不仅通过图书传播科学的知识,而且教授实用技能,并考虑到比较长远的用途,努力使本丛书具有可读性和操作性,并具有长期保存价值,而不是“一次性快餐”;四是本丛书装帧力求精美脱俗,开本便于携带,而又尽量降低定价,使之可以发行到农村、厂矿、校园、军营,真正成为群众喜闻乐见的、品格优良的、通俗实用的大众休闲读物。

伟人名人,不仅是格言的创造者,也是格言正确性的体现者,这使他们的格言更具权威性,更容易为广大民众所信服和接受,因而有很强的生命力。当然,来自民间的无名氏格言,只要是人生经验的科学总结,也是非常精彩动人的。群众不仅喜欢,而且乐于接受,它们是人民大众创造的最珍贵的精神财富之一。

名人格言,有不少存在于他们的报告、讲话或文章诗词中,是在谈论某些工作、事件或人物时,有感而发的精辟箴言。此外,还有一些是存在于书信、赠语、题词之中。每一个人,即使是最杰出的伟大人物,也不可能说的每句话、写的每篇文章都充满了格言。真正出自心间又称得上是格言的话,毕竟是少数。格言一般用字准确,含意深邃,结构严密,言简意赅,容易领会和记忆。有些格言气势磅礴、语调铿锵、节奏强烈、感情鲜明,堪称千古绝句。如“人生自古谁无死,留取丹心照汗青”、“人民,只有人民,才是创造世界历史的动力”、“横眉冷对千夫指,俯首甘为孺子牛”等等,都早已扎根于人民大众心中,成为大家做人的指针了。

本书收入的格言,都是名人格言,按内容分为17篇。每篇的排列顺序是:马克思主义经典作家列于前,然后是中国名人,最后是外国名人。外国名人不以国家的拼音顺序排列,而是从内容出发,不考虑国别及年代,比较自由地排列下来。中国名人的排列顺序,是先今后古,但亦无严格的年代

划分。总之，整个编排的内容为重。

人的一生，不会是平坦大道，不会是鲜花和颂歌的海洋，任何人都会遇到曲折坎坷，都将尝到酸甜苦辣。要不灰心、不气馁，勤奋斗、永向前，就要有精神支柱与人生路标。愿这本《人生格言》能给大家提供一个选择正确的人生路标的素材，希望大家从这些名人格言中获得智慧、汲取力量，百折不挠地向人生的最高最美境界攀升！

目 录

总 序 戚志伟 1

格言——最宝贵的人生路标

..... 沈 威 1

真理篇.....	1
理想篇.....	5
事业篇.....	15
爱国篇.....	22
为民篇.....	29
奋斗篇.....	35
革新篇.....	45
克难篇.....	51
生死篇.....	71

幸福篇	75
治学篇	88
勤俭篇	105
处世篇	108
律己篇	115
修养篇	120
友谊篇	133
爱情篇	139

真理篇

马克思主义者承认,在绝对的总的宇宙发展过程中,各个具体过程的发展都是相对的,因而在绝对真理的长河中,人们对于在各个一定发展阶段上的具体过程的认识只具有相对的真理性。无数相对的真理之总和,就是绝对的真理。……客观现实世界的变化运动永远没有完结,人们在实践中对于真理的认识也就永远没有完结。马克思列宁主义并没有结束真理,而是在实践中不断地开辟认识真理的道路。

——毛泽东

真理只有一个,而究竟谁发现了真理,不依靠主观的夸张,而依靠客观的实践。只有千百万人民的革命实践,才是检验真理的尺度。

——毛泽东

只有忠实于事实，才能忠实于真理。

——周恩来

我生，为真理生；死，为真理死，除了真理，没有我自己的东西。

——王若飞

理直气壮，永远不怕真理，勇敢地拥护真理，把真理告诉别人，为真理而战斗。

——刘少奇

追求真理，锐意进取。具有为真理献身的精神，顺应历史发展潮流，敢于冲破落后的、陈腐的观念，不断有所发现，有所发明，有所创造，有所前进。具有批评与自我批评的精神，坚持真理，修正错误，在改造客观世界的同时自觉改造主观世界。

——江泽民

我们只愿在真理的圣坛之前低头，不愿在一切物质的权威之前拜倒。

——郭沫若

即使自己变成了一撮泥土,只要它是铺在通往真理的大道上,让自己的伙伴们大踏步地冲过去,也是最大的幸福。

——吴运铎

真理,哪怕是只见到一线,我们也不能让它的光辉变得暗淡,我们要继续战斗。

——李四光

真理就是具备这样的力量,你越是想要攻击它,你的攻击就愈加充实了和证明了它。

——〔意大利〕伽利略

遭冤狱、受迫害,无损于一个人的名望,你不能使真理和正直受到任何损伤。

——〔英国〕笛福

看出谬误比发现真理要容易得多,因为谬误是在明处,也是可以克服的;而真理则藏在深处,并且不是任何人都能发现它。

——〔德国〕歌德

真理并非总是必须具有一个明确的外形；只要它像在我们四周轻轻飞翔并带来和谐的精灵，只要它像庄严而亲切的绕梁三日之钟声，那就够了。

——〔德国〕歌德

对真理的热爱就体现在：知道怎样去发现和珍视每一事物的好处。

——〔德国〕歌德

真理是自身的尺度。它的教导是——要追求真理，要信赖真理，这是人性中的最高品德。

——〔英国〕培根

虚伪可能暂时貌似强大，但是唯有真理才能帮助你完成伟大的事业，并给予你真正的幸福。

——〔埃塞俄比亚〕哈瓦利阿特

理想篇

要使全体青年们懂得，我们的国家现在还是一个很穷的国家，并且不可能在短时间内根本改变这种状态，全靠青年和全体人民在几十年时间内，团结奋斗，用自己的双手创造出一个富强的国家。社会主义制度的建立给我们开辟了一条到达理想境界的道路，而理想境界的实现还要靠我们的辛勤劳动。

——毛泽东

共产党员一定要有朝气，一定要有坚强的革命意志，一定要有不怕困难和用百折不挠的意志克服任何困难的精神，一定要克服个人主义、本位主义、绝对平均主义和自由主义，否则就不是一个名副其实的共产党员。

——毛泽东