

送给 女人的 心灵巧克力

巴尔扎克说：“恋爱的人都是要么一切都不怀疑，要么怀疑一切。”爱情的幸福是不脱离开陪衬的感受而单独存在的。正因为如此，爱情需要薄薄的一层忧伤，需要一点点嫉妒、疑虑、戏剧性的游戏。

——瓦西列夫

——七十七个暖你心的女人故事

SONGGEI NVREN DE XINLING QIAOKELI

子志 \ 编译



中国纺织出版社

当你逐页阅读本书时，

就如同咀嚼一颗颗浓香的巧克力，

有一股股甘甜慢慢沁入你的心脾，暖你心窝。

读懂了它，你就拥有了智慧，

拥有了幸福，拥有了豁达的人生。

送给 女人的 心灵巧克力

——七十七个暖你心的女人故事

SONGGEI NVREN DE XINLING QIAOKELI

子志\编译



 中国纺织出版社

内 容 提 要

这是来自世界各地温暖心灵的巧克力、这是来自世界各地
创伤感情的体会，书中的每个小故事都是一个刻骨铭心的回忆，
本书记录的全为真人、真事，这些人的每个经历都比你所遇到的
痛苦多很多，但他们却能勇敢面对，找到了恰当的解决方式，愈合
了自己的心灵，请仔细在书中慢慢体会吧！

图书在版编目(CIP)数据

送给女人的心灵巧克力：七十七个暖你心的女人故事/

子志编译. —北京：中国纺织出版社，2004.3

ISBN 7-5064-2919-5/B·0077

I.送... II.子... III.妇女心理学-通俗读物 IV.B844.5-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 021533 号

策划编辑：詹琰 特约编辑：王延丰 责任印制：初全贵

中国纺织出版社出版发行

地址：北京东直门南大街 6 号 邮政编码：100027

电话：010-64160816 传真：010-64168226

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

北京飞达印刷有限责任公司印刷 各地新华书店经销

2004 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

开本：880×1230 1/32 印张：7

字数：159 千字 印数：1-6000 定价：18.80 元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社市场营销部调换



序 言

《送给女人的心灵巧克力》赞颂了世界各地的妇女在遇到挫折时,不气馁、不妥协的抗争精神,赞颂了这些人在平常的生活所体现的勇气。从这些感人故事中,我们深刻领悟到我们的主人公遇到的坎坷经历而没有被困难吓倒,在关键时候为家人和朋友挺身而出,找到他们需要的爱,袒露了她们真实的内心世界。书中的每一个小故事都是我们生活中的一面镜子,她给我们提供了生活的借鉴。

当你以疲惫、痛苦、困惑、迷惘的情绪翻这开本书时、当你因社会竞争的激烈而变的焦虑、心力憔悴或怯懦自卑时、当你因失去父母之爱、夫妻之爱、情人之爱所经历的痛苦与折磨时、当你的内心真正受到伤害的同时,我们书中的“上帝”将会伸出援助之手,抚平你受伤的心灵。





目 录

第一篇：爱在何方 1

爱你之人何处寻 2

黑夜中的魔唤 5

浪漫的代价 8

属于我的男人 11

廊桥遗梦 14

第一次约会 16

碰撞的灵魂 19

目
录

1

第二篇：女性的感觉 23

爱的信使 24

心的礼物 27

爱的内心 30

花的力量 33

想像的力量 34

宇宙感谢卡 36

第三篇：愈合的创伤 37

乌云与太阳 38

完美的婚礼 41

赛尔维河心灵之创 44

上帝的宝石 48

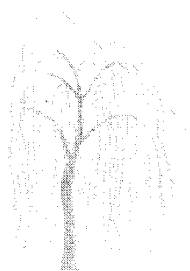
给妈妈的诗 51





第四篇：生活的勇气 53

- 噩梦的解脱 54
- 生命中的栅栏 59
- 忘却的残障 62
- 颠倒的世界 68
- 奇迹的再现 71
- 永远都不晚 75
- 愈合的花环 78
- 赶走你的恐惧 81



第五篇：选择的路程 85

- 含糊的艺术 86
- 我不是公主 89
- 差点就走了 91
- 车站里的困境 94
- 沉思的蜡烛 96
- 小玻璃天使 98
- 安全的港湾 101

第六篇：航行远方 103

- 珍藏二十年之爱 104
- 爱的遗产 106
- 远行的勇气 110
- 我与爱车的故事 113
- 从头再来 116
- 成为艺术家 119





第七篇:奔放的激情 121

- 奇迹的美梦 122
- 逆流而上 125
- 愤怒的魔力 127
- 午餐约会 129
- 舞蹈家 132
- 最棒的小丑 134

目
录

3

第八篇:拓展新生活 137

- 不筋疲力尽的回家 138
- 四百五十七个强烈的自怜
141
- 暖心的灵魂 144
- 命运的出口 147
- 爱的箴言 150
- 余生的职业 152
- “办公室”里的密情 155





第九篇：加油的灯盏 157

- 摆脱束缚的自由 158
- 巨大而积极的变化 162
- 洗礼平静的心灵 163
- 热狗的艺术 166
- 传统的仪式 169
- 节俭与需求 170
- 强烈的关爱 174

第十篇：心的协助 177

- 幸运的垂死美梦 178
- 抚平心灵之伤 180
- 出汗室 182
- 上帝的礼物 184
- 爱沐浴整个地球 188
- 能永远依靠的人 191
- 巡逻天使 194

第十一篇：自嘲的乐趣 197

- 让世界充满快乐 198
- 不合身的大衣 202
- 五十是极好的 206
- 智慧的老哲人 208
- 腌制“好好小姐” 211
- 首席女指挥 213

后记 214



第一篇：爱在何方

“为了让你的船驶入，你必须先
造一个码头。”

——佚名





爱你之人何处寻

爱丽亚总说丈夫们离开妻子的原因不是为了其他女人。但我的丈夫是这样我在 38 岁时突然单身，只好在工作中寻找避难所。工作帮我忘记那痛苦的离婚经历。我以为我会对我的某位伙伴产生兴趣，但 3 年来我没被我遇见的任何人所吸引。

我的一个朋友刚刚去了一个被称作“如何找到你的完美伴侣”的工作间，她警告我说，如果我不认为自己值得拥有我的完美伴侣，或者不是全身心地相信他正在向你走来，那么这就不是继续进行这一程序的时机。

她是这样描述这些步骤的：

- 1、 将你认为未来的伴侣应具有的特点列一份请单。
- 2、 仔细地研究那份请单，削减到 15 个你认为作为你的伴侣必须具备的品质。
- 3、 重新审核一遍那个请单，看看是否把你在他人身上寻找的优点都列全了（这是一个你个人成长的时刻）。
- 4、 把你自己从死胡同似的关系和随随便便的约会中解脱出来，开拓一片崭新的空间，让符合条件的人可以进入你的生活。
- 5、 对上天怀有一颗感激之心，因为你的完美伴侣就在向你走来。你不需要将你的伴侣挑出来或者推动整个过程的进行。你可静观事态发展而不必担心结果。你现在可以放松一下心情。

我已经准备好列我的请单了。它包括如下内容：一





个精神世界丰富的男人，一个有幽默感的男人，一个以其作为而与众不同的男人，一个忠诚的男人，一个我尊重的男人，一个懂得如何照顾妻子的男人。

当我每天开车去上班时，当我感到精神力量对我的生活的鼓舞时，我便感到深处于上帝的光芒之中。这是一个发掘的过程，寻找我是谁。我想在我的生活中创造什么。我为能够看到自己的未来而感到快乐。我不再寻找我的完美伴侣，而是开始充实自己，让自己成为我想要的那种类型的伴侣。

在此期间，我在我所工作的医院参加了一个管理发展学习班。艾利克——我们的顾问，教我们有关使命、价值和合作的知识。我非常钦佩他的工作，我也很欣赏他可爱的屁股。然而，我并未进一步遐想，因为身高将近五尺八的我，想找一个更高的男人，而艾利克只有五尺七。

我一边上艾利克的课，一边继续寻找并且确定我的个人价值与职业价值。我已下定决心，今后再也不会进入一个既没有感情基础、又缺乏相同价值观的婚姻。

为了寻开心我还去见了一位通灵人士，他问我：“你对个子矮的男人感觉如何？”我的回答是：“我一定要有吗？”他接下来说：我有一个朋友很懂得照顾妻子，而且非常聪明，还和一个乡村俱乐部有什么关系。他说我们的求爱过程会很简单。

几个月之后，我雇佣了艾利克在海边为我的职员进行编制组队。他提议开车送我去那儿，这样我们就能做





一个活动计划。闲谈之中，我问起他公司的位置，那是在一个距我开车两小时的城市里。他告诉我，他的公司在乡村俱乐部路。

那个周末，我们以一种新的方式注意到彼此。但我们俩都不知所措。他问我可否送我回家，在回家的路上，我鼓起勇气告诉他我被他迷住了。幸运的是，他对我也有同感。当艾里克送我到门口时，他看上去很困惑。他后来告诉我他不知是该吻我还是握手，我们折中地拥抱了一下。他有个不和顾客约会的规矩，但他不知道上天已经开始眷顾我们了。他不由自主地给我的老板打电话要求和我约会。在四年的求爱期间，艾里克学会了我所了解的东西，最后，有一百个朋友和我们的四个儿子参加了我们的婚礼，并对我们的水上之家表示祝福。

倘若我没有确定并实践我的个人价值，我就不可能要求其他人具有这些价值。幸运的是，当初我忘记把“一个高个子男人”列入名单。假如我这样做了，我将错过艾里克，他也许在身材上矮小，但在生活上及照顾妻子方面是一个巨人。

我并不是在寻找成功的恋爱关系，我只想找个东西能阻止我自己冲到一辆公共汽车前面去。我所抱的希望非常非常低。基本上，只要是个哺乳动物就行。那是我的底线，我对此也很灵活。”

——露西尔，摘自电影《再见，爱情》





黑夜中的魔唤

直到 34 岁，我一直是活在女孩时代的梦想中。我在旧金山有一套古老而奇特的公寓，一个有趣的工作，和一些很棒的朋友。但是我有一个梦想始终难以实现，就是找一个人去爱，去结婚。

我高中的时候没有男朋友。大学时，我的室友常常要我在重要的周末搞一些盲目的约会。即使到了 20 多岁时，哮喘，青春和脂肪都离我而去了，我已经很漂亮能干了，但我还是没觉得自己能像其他人那样，成为别人想要共度一生的人。这笔账要算在童年大大小小的创伤上。很多事情伤害了我的自尊心。

当然，我并未意识到使我得不到真爱的是我自己的内心信仰。时常会遇到油腔滑调而又有魅力的人，哄得我心花怒放，神魂颠倒。但这只是短暂的浪漫，虽点燃我的希望，却又渐渐暗淡下去。

当我投入我的事业并开始同许多迷人的男性并肩工作时，我开始高兴地把他们当作朋友。但我的感情生活始终是短期的，松散的，其间不乏孤独的空白。

我不再允许自己对“男性”字眼产生任何幻想。新闻周报刊出一篇男人的缺点的文章，说职业女性 30 岁时结婚的可能性和被恐怖分子杀死的可能性一样大。

这条消息很安慰人心。我无法责备人口统计学，于是不再怀疑自己是不是有什么问题，而开始与继续单身的念头作斗争。

我又开始了一段微妙的关系，这次是和一个我在墨





西哥度假时认识的男人。乔是旧金山的一个行政副官，周末时是飞行员，好自省，英俊，而且有趣。

他讲得很清楚，不希望我太认真，因为一想到房子、孩子和割草机，他就浑身起鸡皮疙瘩。事实上他准备一年之后就去国外工作。现在我想起当初那么轻易地答应他我不打算有长期关系，心里就很伤心。现在我们还会偶尔见一次面，就像两颗行星一样，有时会靠得很近，但是却从来都不会融入彼此的世界中去。

然而在我生日那天，乔又来了，送给我漂亮的衣服和首饰作为生日礼物，还带我出去吃饭、跳舞。在我看来我们比从前还要亲密，我开始幻想我们能否重归于好。然而第二天，他坦率的告诉我他要带另一个女人参加下周我们要去的聚会。

我通常在生气时会哭，但那天我的愤怒就像干冰一样，我请他离开我的公寓。好几个星期，我心中的愤怒冻得坚硬，连他打电话来道歉时也是如此。他告诉我工作已经安排好了——在非洲一年的任务。他希望在离开之前使我们的关系恢复正常，问我可否与他共餐。

“不可能”我说，“如果我让自己感觉和你亲近了，我将抱着希望等一整年，我怀疑能否承受。所以，我会在你回来之前结婚的！”结婚？这个念头是如何冒出来的？对于我的宣布，我自己比乔还要惊诧。他离开了这个国家，他走后，奇迹发生了。

我无论走到哪里，都会遇到想要我电话号码的迷人男性。他们是在聚会时、在火车上、甚至在马路上，有





礼貌地向我走来。这些男人很传统，礼貌，专注，且尊敬我。有史以来第一次，我的日程表上排满了“真正的约会”。其中有一个叫大卫，是我单元房的邻居。

在我们第一次约会的一个小时后，我觉得我已经和大卫是老朋友了。我们有很多共同的兴趣与爱好。约会结束前我们又安排了下一次的外出活动。过了不久，当大卫出差时，我发现了门口的鲜花与邮箱里的浪漫卡片。我从未见过如此甜蜜而坚持不懈的男人，如此直接单纯，如此可靠而大方。我理所当然地爱上了他。

乔回到旧金山时惊讶地发现我正忙于筹备婚礼，我不知道他以后会怎么样，但我与大卫已经幸福地生活了6年。

在我单身时，曾有人对我说：当你“准备好”的时候就会找到爱情。我一直以为我准备好了，但实际上并没有——直到那天在电话里，我的自尊、自爱使我有权利要求我想要的和我值得拥有的。





浪漫的代价

我告诉我的听众。我周末的话题将集中在苏珊与华仑的故事上。我的主题是爱情如何神秘地进行。这是讲这个故事的绝好时机，因为我在仪式结尾重申了我父母三十三年婚姻的誓言。

当苏珊进入牧师学校时，那里有一个硬性规定：如果你已婚，保持这个婚姻；如果你已离婚，持续离异状态。学生们被警告说现在不是确定长期关系的时候。

苏珊却不按牌理出牌。她学上到一半时就回家嫁给心上人。她把华仑带回学校，他们似乎是完美的一对。刚毕业，苏珊就宣布她做出的结婚决定是匆忙的，她的朋友都震惊了，且无法接受。她认为自己并未准备好与华仑走上婚姻的道路。他们离婚了，她沉浸于自己新的牧师职责之中。

几年后，教堂发展得很繁荣，苏珊也开始寻找一个长期的恋爱关系。她感叹着一个大多数单身牧师所面对的现实——和你教民中的人约会很古怪，但又很难遇见教民以外的人。华仑在与苏珊分手后娶了他人。苏珊已经7年没有见到他了。苏珊承认，如果重来一次，她一定会和华仑在一起。她意识到华仑对她来说是完美的。她现在就想找一个像他那样的男人结婚。苏珊觉得，如果她明确自己的意愿，表达出来，并坚信不移，奇迹会发生的。事实的确如此。

“我有好消息”苏珊告诉她的教民；“苏珊和华仑今天结婚。”我继续我的故事，填补中间内容。华仑在





第二次婚姻失败后，经历了内心的觉醒，想要与苏珊——他的爱人重逢。华仑找到苏珊的教堂并几次鼓起勇气想要走进去。后为，他小心的打开门，坐在最后一排。苏珊看到他时心都快跳出来了。她直觉地知道她的祈祷得到了特别的回应。他们秘密地相认，华仑悄悄的成为了教堂里活跃的接待员。

“其实我也曾不可救药地浪漫，”我对我的听众一边说，一边缓缓地走来走去，让他们能欣赏我漂亮的带珠子的连衣裙。我简直像一个新娘。我穿着华丽的衣服以表示对我父母及他们长久爱情的敬意。我们都带着花等待下面的仪式。

我把听众带回现实并告诉他们：就像苏珊一样，我也很难与教堂中的任何人约会。我甚至开玩笑地说：我听到过他们在背地里谈论约翰，一个新接待员，和我会是绝配。我告诉他们：“你们现在知道听到这种谣言，再想与任何教民有关联是多么难了吧！”听众大笑，约翰的脸红得像他领子上的康乃馨。仪式结束了，接待员们走到教堂后面，我提醒大家继续就座，我要演示我的父母更新的誓言。

我走到教堂后面，消失在转弯处，风琴乐手使教堂回荡起熟悉的“婚礼进行曲”。当我再次出现，与约翰挽着臂走下过道时，教民们都发出惊讶的声音。我的父亲走上乐队指挥台解释道：“今天有两个仪式，我们的婚礼以及苏珊与华仑的婚礼。苏珊与华仑今天在这里与你们见面。苏珊是你们的牧师，而华仑则是那个英俊的

