



黑马相册

散户精英绝技丛书

五指炒股法

寻找长线控盘

大 股

——一年交易 2 次收益 3 倍

——这不是梦

——五指不定，输个干净

——像元帅一样思考

李进军 著

WUZHICHAGOUFA
XUNZHAO CHANGXIAN KONGPAN
DANIUGU



丛书策划人：刘海燕
封面设计：张卫红

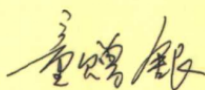
.....

李进军同志所著《五指炒股法》，是他长期观察研究我国证券市场发展变化的结果，特别是对中小投资者、散户有着不可多得的、很有参考价值的好书，值得一读。

.....

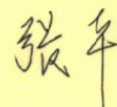
原中国证监会副主席

现中国民生银行监事长



我是2000年4月入市的新股民，当时买的第一只股600687国泰股份就是李进军先生推荐的，如果当时深信他的话，持股坚定，收获就在1倍以上了。后来，我买过20几只股票，有李先生推荐的，还有一些证券部的朋友和炒股多年的“高手”推荐的，但实践证明，李先生推荐的9只股票如双鹤药业、津滨发展全都获利，无一套牢，而其他人推荐股票的就太理想。

目前，我坚信李先生的“五指炒股法”，买股“稳，准，狠”，买后心里踏实。

一个普通散户 

ISBN 7-5058-2466-X



9 787505 824669 >

ISBN 7-5058-2466-X

F·1858 定价：31.80元

黑马相册之散户精英绝技丛书

五指炒股法

寻找长线控盘大牛股

李进军 著

F830.91

332

巴菲特方法中国版——寻找长线控盘大牛股

一年交易2次收益3倍——这不是梦

像元帅一样思考——“军神”刘伯承元帅名言：五指不定，输个干净

量缩比，五指炒股法的独创技术指标

武功高手必知：假传千言书，真传一句话

与其追捧专家，不如研究赢家，市场是最大的赢家，市场是最好的教科书

2001年深沪股市二十大涨幅排名榜上，本书能占一半以上！

经济科学出版社

责任编辑：刘海燕

责任校对：董蔚挺

版式设计：周国强

技术编辑：邱 天

五指炒股法

寻找长线控盘大牛股

李进军 著

经济科学出版社出版、发行 新华书店经销

社址：北京海淀区阜成路甲 28 号 邮编：100036

总编室电话：88191217 发行部电话：88191540

网址：www.esp.com.cn

电子邮件：esp@esp.com.cn

北京天宇星印刷厂印刷

河北三河德利装订厂装订

850×1168 32 开 15 印张 380000 字

2001 年 4 月第一版 2001 年 4 月第一次印刷

印数：00001—10100 册

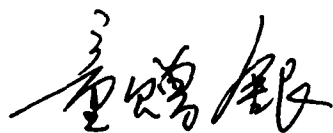
ISBN 7-5058-2466-X / F·1858 定价：31.80 元

(图书出现印装问题，本社负责调换)

(版权所有 翻印必究)

序

理念的更新、改革开放、业务创新、国际接轨等等,都是为了发展现代化经济,发展现代化经济首先要学习、懂得、掌握现代化经济知识。证券市场是现代化经济的一个不可缺少的重要组成部分。其知识、学问正在被越来越多的人关注、探索和掌握,谁掌握得好谁就是赢家。李进军同志所著的“五指炒股法”是他长期观察、研究我国证券市场发展变化的结果,特别是对中小投资者、散户有着不可多得的、很有价值参考的好书。看了这本书,你可以从中得到很多启迪、很多知识和学问,对你炒股的实际本领也会有很大的增长。证券市场已经开放十多年了,参与这个市场的股民也有几千万人了,但对中小股民、散户有帮助、有实效的资料、书籍、信息实在不多。李进军同志这本“五指炒股法”就是在这方面作了一个贡献,值得一读。



(原任中国证监会副主席)
(现任中国民生银行监事长)

二〇〇一年四月三日

代前言

一个散户的股市文化观

人生最关键的事情,大概就是准确地为自己定位吧。所谓“男怕入错行,女怕嫁错郎”,所谓“知人者智,自知者明。”作为一个散户,我知道自己的金融证券的理论功底有几桶水,因此自从在股市中挣钱以后就一直掌握一个原则:别装儒夫也别逞强,凡是自己不能真正地确信、不能真正化为血肉的东西;凡是没有经过中国股市这个特殊的环境中定性分析、定量验证后确认合理的东西,就坚决不要去理睬它。这也是一些智者倡导的“弱水三千,只取一瓢”的道理吧。当然,这点看起来十分浅薄的道理,也正是在付出了许多代价、渡过了许多不眠之夜后才悟出来的。这点不用多说,几乎所有的成功人士都有一把曾经历经沧海的辛酸泪(鼻涕)。

因此,每每见到许多股评家们在报纸电视等各种媒体上鼓噪,而无数的散户若信若迷无所适从的时候,常常就有一种奇异的感受。我当然不想也没有资格充当谁的拯救者,我知道如今的社会谁也拯救不了谁,世上“从来没有什么救世主”,任何一个人要想真正地从业市上挣钱,归根结底只有靠自己。但是,凭着一个男人起码的良知,我不愿意一些别有用心的股评家利用自己先天的知识



优势和传媒优势,利用一些媒体有意无意的信息披露缺陷,或有意无意,或不负责任,或故弄玄虚,或避重就轻,使得大量的尤其是新入市的散户们迷失在这片迷宫中,昏头昏脑地把自己的宝贵钱拱手送给“市场”。我一直固执乃至有点偏执地认为,股评家们,那都是高智商的人精呐——从点出发,就只能得出一个结论:除非他们有意,他们喜欢对家里人说一套而对大众说另一套,他们喜欢对交钱客户说一套而对大众说另一套。你当然不能说他们骗人,他们指给你一片海洋,说宝贝就在那里面,你就自个儿找吧。而要命的是,他们几乎永远是“正确”的,就像阿Q永远是快乐的一样,他们总能够在某年某月说早在某年某月的时候俺就已经说过……

股评家们的集体缺陷是和媒体的集体性信息披露缺陷连在一起的。举个简单的例子,每到周末都会有大量的证券报纸、周刊上刊登出个股走势图,几乎没有月线图,很少的周线图,绝大部分是时间跨度极为有限的日线图,股评家们据此评点股市风云,推荐一只只潜力股、强势股、大黑马……而有多少人看出来这是十足的风险性极大的短期行为?

以股评家们的智商,不难明白其中有明显的误导风险。股评家们如果自己操作的话,肯定是要看电脑里的全景钱龙图形或是什么分析软件的。他们知道有一些庄家喜欢在股票除权以后利用填权后绝对价格相对较低(但是复权图上仍然处于高位)出货,他们自己在操作时绝对要看复权图甚至是对数图……

但是,他们对股民,没有这样做!媒体对股民,也没有这样做!

都说如今是知识经济时代,股市那当然也在时代中间了,也要依靠知识来挣钱、来养活家庭。一个合格的股民,首先应当对这句话体验到刻骨铭心。你是一个小老百姓,不会腐败也没有腐败的机会,要拯救自己,股市就是最好的战斗场所。要不被笑面大鳄吃掉,就必须有经过自己从股市中总结出来的几个招数,除此别无他途。条条大路通罗马,道路可以是不同的,博大的股市有足够宽广的胸怀容纳不同的胜利者发出的不同的声音。因为经过了艰难曲



折的求悟股市真谛之路,所以越发觉得,如今的中国社会和中国股市实在是充满了大量的“乌鸦变凤凰”的机会,任何一个人,只要是走准了自己的股市之路,成功就是必然的。

常听股民说,炒股要听党的话。想一想,非常精彩。但是如果仅仅理解为国家调控股市,那未免简单。中国的股市有不同于发达国家、也不同于香港台湾地区的多方面的特征,是极其复杂的一个复合体。既有它的发展阶段方面的原因,起步晚,发展快,传播技术方面与世界同步;也有它的结构方面的原因,大量的国家股法人股不能流通,大量的国有企业过度控股;同时也有政治的文化的因素,社会稳定的要求,机构和股民中间心理深层次的战术意识与投机意识……等等,如果细说起来那就需要几本厚书了。在这样复杂的局面下,在这些复杂因素互相影响甚至截然相反的情况下,任何一个单方面的论述都是值得深入探讨的,但是如果在实际操作上过分信赖某一种理论,那也是危险的。

我等这样的散户因为时间精力学力的实际限制,只能走一条符合自己的道路。这就要扎根实际,从实际经验中总结出经验教训,结合人类的普遍智慧,结合日常生活经验,树立起自己的一套操作系统。唐朝大将程咬金有一个著名的“三板斧战法”,虽然为武功高超之士所不屑,但是程咬金依然自得其乐,他可以据此打出许多胜仗,至少在知道打不赢时可以及早溜走。姑且夸大一点说,似乎所有的强者在尚未壮大时都适用这套战法,毛泽东在进行游击战争时候就说过“打得赢就打,打不赢就走”(他也是在十几年后才指挥百万大军胜了三大战役的)。运用在股市上,我们有什么理由要求几千万的普通股民都要深入地理解国家政策、掌握股市诸多重要因素呢?股市上许多成功人士都深有体会,毛泽东所倡导的“实事求是”“抓主要矛盾”“集中兵力打歼灭战”,依然是中国股市现阶段的操作指导思想原则(将来的不敢说),更重要的是,它也是毛泽东所教育出来的一代中国共产党领导人的指导思想原则。中国现阶段的国情和中国特殊的社会主义市场经济道路,应当是



股民任何时候都不应忘记的思考背景。我们不能因为毛泽东对西方股市西方经济不了解,就否定了他的善于从复杂的事物背后抓住本质因素的本领。从哲学与方法论的角度来说,读读毛泽东的《矛盾论》、《实践论》,学习毛泽东的战略战术思想,更有助于广大散户进步成长。

在“虚拟时代”越来越为大众熟知时,能否提出一个“虚拟”的命题:像伟人一样思考,我坚定地相信,假如伟人们不从事政治而从事炒股,即使他们没有学过金融,他们也一定能够成为炒股大师。巴菲特、彼德·林奇的方法都是建立在人类基本的常识基础上的,被现在一些专家认为万分重要的金融证券专业知识,在股市的人性熔炼场上,其实只是入门知识而已,并不是第一位的,而且永远也不是。

在中国经济和社会面临着与众所周知的十一届三中全会一样的历史性变革关头(这一点可能要等到更远一些时候才能够更明白),中国股市的长期趋势只有一条,向上走。从文化的角度,似乎更容易理解现阶段的状况。中国社会数千年的发展证明,没有一次大发展不是因为大危机而产生的,越是危机,中国人的凝聚力就越强,越能够产生大发展的力量。

也许因为我出生在一个军人之家的原因吧,从小就对元帅将军们指挥百万大军纵横驰骋战场,运筹帷幄胜券在握的神采十分向往。我曾经如痴如醉地研究过我最钦佩的粟裕、林彪、刘伯承、朱可夫的战术指挥艺术和经典战例,正所谓“虽不能之,心向往之”。在我从事炒股“事业”以后,我常常设想,假如他们处在我的位置会如何思考,如何在复杂的情况面前迅速地抓住关键,在对手的致命部位,稳准狠地出击?随着小有成绩,一些朋友开始向我咨询,我常常觉得股市的思考因素太多,如果头脑中没有一个具备很强的根基性、包容性与变通性的“思维模型”,很容易丢三落四。这时候,念头一闪,我想起了百战百胜的“军神”刘伯承元帅的一句名言“五指不定,输个干净”。这位从俄罗斯高等军事学院毕业的元



帅，深知他手下草莽出身的猛将文化水平不高，靠什么战胜从黄埔军校、美国西点军校吃了一肚子洋墨水出来的国民党高级军官呢？他就伸出自己的巴掌，用五个手指头形象地讲解最重要的军事要素：时间、地点、敌情、我情、任务，这样重点清晰，一目了然。我们有理由设想，这样的方法如果让当时的国民党将领们知道了，他们一定会笑掉大牙，就像当初从前苏联学了一肚子马克思主义理论知识回来的“王明”们嘲笑毛泽东“山沟里出不了马列主义”一样，虽然，历史的发展恰恰相反，当初的被嘲笑者成了胜利者，当初的嘲笑者变成了被嘲笑者。

这是历史吗？其实也是现实。股市上有一句名言：历史总是重演的。

我是否需要预支一部分心情期待着被嘲笑？我不知道。如是，那应当是我的幸运。

数月的艰辛终于能够化为一叠叠写满了印刷体字的纸张时，虽然在股市已经经受过百孔千疮的打击，早已经学会让自己恬淡，还是忍不住心潮起伏，既为自己在伟大的历史性时刻投身于这样伟大的事业而兴奋，也为自己多年的奔波之路而感慨。也许注定命运多劫吧，我的“成功之路”极为坎坷。在别人看来，我应当属于那种“什么事干不成就干什么事的人”，总是希望做一些“有意义”的事情。放着好好的“无冕之王”记者不干，非要当一个文化流浪汉，非要在夏日的夜晚露宿在城市的公园。心中总有一个理想，越大越好，还记得《不见不散》中“葛优”向“徐帆”说的“炸开喜马拉雅山，让印度洋的暖湿气流吹绿青藏高原和西部沙漠”的故事吗？信不信由你，1995年我在深圳时还真煞有介事地与朋友讨论过。还有，1997年就率先为如今一个著名的大公司提出“红色战略”，即投资新疆极为丰厚的番茄资源；在香港回归时，独自策划利用新疆尼雅古王国遗址出土的著名文物蜀锦“五星出东方利中国”，向某省区高层进言，希望将此作为该省区对香港回归祖国的祝贺礼物；还想着在2005年郑和下西洋600周年时推出电影故事



片《郑和下西洋》……甚至也曾经念头一来就想到某证券公司毛遂自荐,想混个一官半职,借机宣扬“五指炒股法”,结果人家不是要硕士就是要博士,自己虽勇气可嘉,但却是灰头土脸的出来了。哎,人生艰难,只好常以曾国藩老先生名言“屡败屡战”来自我安慰,并且有了一个文学史上的新发现——其实,阿Q未必就是不幸福的,他是真正后现代意义上的行为艺术家。

最后,感谢我的读者朋友们,希望我的书对你们有用(我有这个信心),散户中间有很多高手,还会有更多的人会成为高手,命运就掌握在你们自己的“五指”中间。感谢我的父母,你们是我的精神动力。感谢我的妻子宋敬,你一直相信我是一个“潜力股”。感谢侯秀琴女士、宋家宾先生对本书不可缺少的贡献。感谢多年来对我帮助至深的朋友刘鸿、王康友、李栓科、沈普。感谢北京喜洋洋文化公司总经理陈梓秋及公司同仁的帮助。特别要感谢的是经济科学出版社的责任编辑刘海燕女士,她的敬业精神和精湛业务能力让我钦佩。

由于本人水平有限,希望读者朋友赐教。可以通过13501156427 或 Ljjsj2000@263.net 与我联系。谢谢!

李进军

2001年4月7日于北京亚运村



目

录

序

代前言 一个散户的股市文化观 / 1

散户最佳目标:寻找长线控盘大牛股的“气口” / 1

在中国不规范的、极度投机的市场环境中的炒股经历,简单地
说,就是和庄家斗智斗勇。这是中国现有国情所决定的……

如果做短线,散户绝对是斗不过庄家的,十炒,一赚,二平,七
赔,就是最好的写照……

如果做中线,理论上是一个绝好的方法。但是从散户的操作实
践上来看,毛病却不少……

绝大多数散户的最佳选择,也是惟一的最佳选择,就是和庄家
斗长线……

庄家再高强,也像武功大师一样,有他自身致命的弱点,就好像
武功大师练功所留下的“气口”,如果能够准确地洞察到庄家这个致
命点——……

对沪深股市实际分析统计而产生了一个惊人的结论……

绝大多数散户的目标,应当是练成单项世界冠军而不是全能好



手,是练成武功大师一样的一剑封喉术,而不是十八般武艺样样会但是样样稀松。想一想,巴菲特学习技术分析吗?

中国股市上几十只长线大牛股的事实,已经说明了一切……

一年1倍,平常而已。“五指炒股法”,一年交易2次收益3倍。

股市是人性的熔炼场,从简单到复杂,再从复杂到简单……原来看山就是山,后来看山不是山,如今看山还是山……

简单化,是所有成功者的必由之路……悟透了简单的人,就一定不简单。

第一篇 五指炒股法——寻找长线控盘大牛股 /7

股市的金钱争夺战,散户面对的是狡猾而强大的庄家。其残酷性丝毫不亚于昔日的战争……

散户的思考应当像一个百战百胜的元帅一样,不但缜密而且系统……

素有“军神”之称的刘伯承元帅有一句名言“五指不定,输个干净”,他常常形象化地将打仗的基本要素“时间,地点,我情,敌情,目的”,用自己的五个手指头表示给自己农民出身的猛将部下……

中外炒股大师的经历证明,越简单的方法,随着时间的流逝和经验的生长,越具有不断的感悟和充实,就能够成为最可靠、最实用、最基本的方法……

建立在空中楼阁中的没有根基的方法,不是散户的制胜法宝……

大拇指:量增量缩原理 /9

长线控盘大牛股在成交量上有两大特性:第一,就是它要比别的庄家吃进更多的货……核心指标——换手率,首先看月换手率……特别是“天量天价”的全面含义应当有两层……长线控盘大庄家无法逃避的“华容道”……

第二,成交量的快速萎缩程度……长线大牛股的最佳买点!



……核心指标——“量缩比”……

人们常说,股市上所有指标都能够骗人,只有成交量不能骗人。这句话流传甚广,其实并非绝对正确……

在中国特殊的市场里,既要看到成交量的放大,尤其是前所未有的放大,尤其是连续的放大,这往往意味着庄家的进场……没有成交量的放大,散户就没有跟庄家的可能性……没有成交量的缩小,就没有散户的安全。

成交量的缩小是最真实的,这是庄家致命的“死穴”。庄家就像武功大师,即使练就了一身刀枪不入的功夫,但是他还一定会有“气口”,这就是他的致命的地方,……抓住这个“气口”,赚钱就是铁定的……

有实力的庄家尤其是长线控盘大庄家,一定会在成交量上留下强烈的印记……请牢记这样的控盘大庄家印记……

最佳买点……放量下跌的可怕态势其实是一个千载难逢的机会,这样的机会股市每年也许只出现1~2次,应当满仓杀入……接着必然是一气拉升的态势,半年之内赚一倍不在话下,常见到股价有2~3倍的升幅……



食指:动能原理 / 15

一只股票到底能够涨多高、升多久,决定的是底部动量有多大……上升过程中能够补充多少能量……

中国股市最大的特点是什么呢?政策市、题材市、庄家市……牢记这三点,才能够在股市上赚钱。

政策市的因素是难以把握的……

有人说,中国股市的题材有70%都是虚假的……相对来说,长线控盘大庄股的题材不仅相对显得真实,而且源源不断……



中指:最大升幅有多少 / 27

中国股市控盘大牛股的升幅非常可观……

一年选中两个控盘大牛股,在它们升势初期介入,分别持有



半年,以半年升一倍的中等升幅计,一年的收益就是 300%!……

庄家成本……长线控盘大庄家与别的庄家的不同持仓量……

长线庄家控盘显然是有他的长远的打算和宏大的赢利目标……在此更要防范的是“恐惧”……

长线控盘大庄家的题材丰富量是任何庄家无法比拟的……

加倍心理效应……就像 0.618 这个神秘数字成为冥冥中美的主宰一样,在股市上人们无法摆脱“1 倍”这个基准数字……

股市作为最复杂的经济现象,同自然界的许多现象一样有着可比性,巴菲特的智慧就在于他能够把最深奥的股市现象,同社会中人们熟知的普通现象联系起来,引导人们用熟知的现象去理解复杂的股市。这就是举重如轻……

台阶现象……股票走势几乎直上直下,几乎是一个控制自如的直升飞机,其高度控盘的核心秘密一览无余……

从运作模式看升幅……从调整看升幅……

从突破看升幅……从前升幅看未来升幅……

无名指:长线控盘庄家,你是谁? / 38

在现有的庄家中,基金、券商(全国性的和地方性的)、企业或上市公司、职业投资公司、大户机构、外资背景游资,哪些是最接近长线控盘大庄股的呢?

有主动性庄家……被动性庄家……

有延续原有主业的高成长公司……有改变原有主业的质变型公司……

庄家来源与个性……

小指:最佳买点 / 46

量增量缩……本书的独创指标“量缩比”……几乎所有的长线大牛股共性的……

共鸣原理……成交量 W 底与图表形态 W 底的共鸣……月均

线、周均线、日均线这三条线的共鸣……KDJ 指标的共鸣……

所有大牛股的必经之路……

长线最佳买点的技术指标……

运用方略……次新股……老股的前提条件……新股为什么
不适合这个方法……

大盘调整时是买入长线控盘大牛股的最好时机……

第二篇 长线控盘大牛股的风采 / 51

揭示出长线控盘大庄股的秘密，不需要哗众取宠，不需要云遮雾里——如果不能够真正掌握就不要尝试，多余就是祸！——巴菲特和江恩是不同轨道的星辰！相互交叉的结果会怎样呢？

真正需要的，是有自己独到认识的绝活！直入事物本质——并且，绝对要经过大量的统计学意义上的实践证明！

市场是最大的赢家，市场是最好的教科书，数字是最有说服力的证据……

600052 浙江广厦：……月换手率 158%……月换手率 4.3%，
量缩比 3.5%，最佳买点！14 个月升幅 315%！

第三篇 未来的长线控盘大牛股 / 297

只要中国股市三大特点“政策市、题材市、庄家市”没有发生根本变化，只要中国股市还能够延续大牛市，那么本书就不会过时。

2001 年沪深二十大涨幅排行榜，必然会出现下列一些股票的身影。咱们走着瞧！我希望其中一半以上都能在本书中找到。

600053 江西纸业：……月换手率 137%……月换手率 22.2%，量缩比 16.2%



散户最佳目标：

寻找长线控盘大牛股的“气口”

在中国的不规范的、极度投机市场环境中的炒股经历，简单来说，就是和庄家斗智斗勇。

如果选择做短线，散户绝对是斗不过庄家的，即使一时能赢，也非最佳选择。长久流传的股谚：十炒，一赚，二平，七赔，就是最好的写照。您能成为那个很大程度上依靠运气和脱胎换骨、经磨炼后始成正果的人吗？为什么要做出这样的风险巨大、但是收益很可能惨痛的选择呢？

如果做中线，就像现在股评界推崇的所谓“中线持股，波段操作”。从理论上来说，这是一个绝好的方法。但是从散户的实践操作上来看，毛病却不少。首先，一只个股中线波段以平均升幅 50% 计，等到后知后觉的散户进入，一般股价离底部已经有了一段升幅；大多数散户往往又不可能准确地预测其股价顶部，或卖早或自顶部下来卖出，再算上中间的庄家打压洗盘，一般散

