

—— 成功需追求 辉煌靠创造 ——

如何在 **S**ixteen Genus  
Ability

# 35岁之前成功

于 萍◎著



# 35

How to success before thirty-five

三十五岁是人生的一大转折

三十五岁之前的人拥有梦想、希望和不可低估的未来，他们体力充沛，精力旺盛  
只要有决心，只要不断努力，就一定能够成功

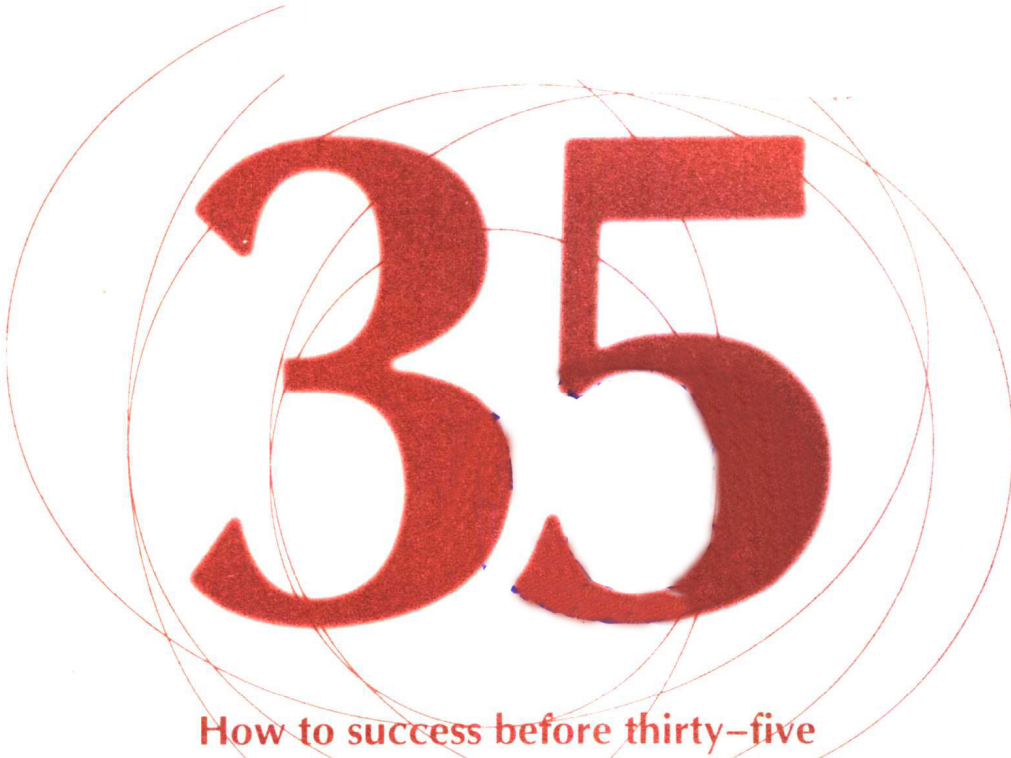
海潮出版社

—— 成功需追求 辉煌靠创造 ——

如何在 Sixteen Genus  
Ability

# 35岁之前成功

于 萍◎著



# 35

How to success before thirty-five

三十五岁是人生的一大转折

三十五岁之前的人拥有梦想、希望和不可低估的未来，他们体力充沛，精力旺盛  
只要有决心，只要不断努力，就一定能够成功

## 图书在版编目(CIP)数据

如何在 35 岁之前成功/于萍编著. —北京:海潮出版社,  
2003

ISBN 7-80151-711-3

I. 如… II. 于… III. 成功心理学—通俗读物  
IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 020733 号

如何在 35 岁之前成功

于 萍 著

\*

海潮出版社出版发行 电话:(010)66969738

(北京市西三环中路 19 号 邮政编码 100841)

北京隆昌伟业印刷有限公司印刷

开本:890×1240 毫米 1/32 印张:10 字数:210 千字

2003 年 4 月第 1 版 2003 年 4 月第 1 次印刷

印数:1-5000 册

ISBN 7-80151-711-3/C·87 定价:22.80 元

## 代序 DaiXu

---

### 三十五岁， 人生大转折

---

**养**尊处优不付出努力的你想成功，苦思冥想四处求教的我也想成功，天下人谁都想成功。无论是挖空心思，日思夜想，还是努力打拼，吃苦耐劳……一切的一切都是为了成功，成功，成功！但成功一定有方法。

常听人感叹，在人生的道路上，35岁之前与35岁之后是截然不同的两大境界。35岁之前，有的是时间的本钱，有的是不悔不怕的精神，一切挫折、失意、磨难都不过是过眼云烟，一条路不通再试一条，成功自己去拼，事业自己去闯，只要不放弃，终究会走出一片自己的天地。

而35岁的大转折一旦来临，你就再也不能拿所剩的有限时间去做没有太大把握的事情了，你的体力精力再也不如以前，你可能已经有家室有孩子，任何举动都要三思而后行，你记忆力差了，学

1994/9/25 5

习新的东西比从前难了，你回忆过去的日子多了，  
展望未来的生活少了，你可能常常会想：如果再给  
我一次机会，我会……

35岁之前的人拥有更多的是梦想，是希望，是  
未来，是只要去做，一切皆有可能；35岁之后则多  
的是感叹，是后悔，是可惜可叹的曾经过往——事  
业不顺利时，感叹入错了行；眼看同事朋友升官发  
财时，懊恼没有抓住大好时机；婚姻不如意时，后  
悔爱错了人。

时光无情，飞逝如流水，在35岁人生大转折  
来临之前，梦想成功的你知道自己该如何去做吗？

# 如何在 35岁之前成功

How to success before thirty-five

在人生道路上，三十五岁之前与三十五岁之后，是截然不同的两大境界。三十五岁之前，有的是时间的本钱，有的是不悔不怕的精神，一切挫折、失意、磨难都不过是过眼烟云，成功靠自己去拼，事业靠自己去闯，只要不放弃，终究会走出一片自己的天地。

## 目 录

### 心理篇

#### 梦想造就成功的未来

成功是什么?是你的思想决定你的行为,你的行为产生的必然结果。

|                     |    |
|---------------------|----|
| 测试题:你与成功的距离有多远      | 3  |
| 一、做一个追求成功的梦想家       | 7  |
| 二、成功等于渴望与持久之和       | 10 |
| 三、成功者眼中没有失败         | 13 |
| 四、勇敢地成为你自己          | 18 |
| 五、人人都有成功的本能         | 20 |
| 六、用创造力开启成功机制        | 23 |
| 七、自我暗示的黄金法则         | 26 |
| 八、破解妨碍成功的六大谎言       | 30 |
| 九、35岁之前成功必备的16项心理品质 | 34 |
| 十、35岁之前成功的8个心理调整    | 39 |

### 性格篇

#### 个性决定成功的方向

“认识你自己”,这句古希腊的先哲们留下来的箴言,对于生活在数千年后的被个性这种神秘之物所困扰的人们,对于每一个梦想35岁之前取

得成功的人们。仍然是人生的重要准则。

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| <b>测试题：你的性格属于什么类型</b> | 45  |
| 一、认识自己与众不同的性格         | 51  |
| 二、按照自己的个性选择职业         | 60  |
| 三、拥有自信才能成功            | 69  |
| 四、坚持到最后一秒钟            | 76  |
| 五、张扬自己的亲和力            | 83  |
| 六、了解自己的能力和            | 90  |
| 七、保持积极的心态             | 97  |
| 八、像成功人士一样思考           | 101 |
| 九、塑造成功的个性             | 107 |

## 事业篇

### 事业奠定成功的基础

拿破仑·希尔对于梦想成功的人们的忠告是：每一个人要获得巨大的成功都必须热爱和忠诚于所从事的职业。

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| <b>测试题：你有一份成功的职业吗</b> | 113 |
| 一、为了爱还是为了钱            | 118 |
| 二、让工作变成假期             | 121 |
| 三、成功择业                | 124 |
| 四、职场新人守则              | 127 |
| 五、职场成长策略              | 133 |
| 六、与老板相处技巧             | 138 |
| 七、同事之间的关系             | 147 |
| 八、高明领导的哲学             | 160 |

|                |     |
|----------------|-----|
| 九、唤醒你全部的能量     | 174 |
| 十、舍弃“鸡肋”工作     | 179 |
| 十一、突破事业的“瓶颈”状态 | 185 |
| 十二、修炼好“钱程”     | 190 |
| 十三、轻轻松松做兼职     | 193 |

## 关系篇

### 社交加快成功的速度

35岁之前成功，除了寻找到一份能发挥你的能力的工作之外，还必须善于建立人际关系。

|              |     |
|--------------|-----|
| 测试题：你善于交际吗   | 201 |
| 一、关系是成功的条件之一 | 206 |
| 二、有时朋友决定你的成功 | 211 |
| 三、做个社交高手     | 226 |
| 四、打造你的语言     | 240 |
| 五、善于利用已有的关系  | 252 |

## 习惯篇

### 好习惯带动成功的脚步

成功和失败，都直接源自你所养成的习惯。成功的秘密就是成功者习惯了去做那些失败者不喜欢或不愿做的事情。命好，不如习惯好。

|        |     |
|--------|-----|
| 一、把握今天 | 263 |
|--------|-----|

|             |     |
|-------------|-----|
| 二、做事不拖延     | 269 |
| 三、目标明确      | 275 |
| 四、分清事情的轻重缓急 | 281 |
| 五、决策迅速而正确   | 286 |
| 六、不破不立      | 291 |

## 感情篇

### 婚姻完善成功的人生

梦想 35 岁之前成功的你，不要认为只有获得名誉、地位、金钱才叫成功，要知道，拥有一份美满的婚姻是成功不可缺少的重要部分。

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 测试题：你是爱情的大赢家吗   | 297 |
| 一、用管理的方法获得成功的爱情 | 301 |
| 二、选择什么样的人结婚     | 306 |
| 三、婚姻善于经营才能长久    | 310 |

测试题

测试题及答案

测试题及答案

XinLiPian

MengXiangZaoJiuChengGongDeWeiLai

XinLiPian

MengXiangZaoJiuChengGongDeWeiLai

# 心理篇

## 梦想造就成功的未来

无论你的出身怎样，无论你的学历如何，每一个人都具有才能和力量使自己成功。

35岁之前成功的第一秘诀就是：相信自己未来一定能够成功！只有从思想上认识到了这一点，你就会发现，成功其实并不是原来想像的那么艰难。

成功是什么？是你的思想决定你的行为，你的行为产生的必然结果。



**测试题：** 你与成功的距离有多远

1. 关于未来你需要达到的目标，你是：
  - A. 已经确定，但还没有具体的计划。
  - B. 关于未来的长期、中期和短期目标都制订得非常详细，并且已经付诸实施。
  - C. 没有制订目标和计划的习惯。
2. 你每天晚上通常都是：
  - A. 时间基本都用于学习和工作上，没有太多休息时间。
  - B. 与朋友和同事们交流，互相学习有益的经验。
  - C. 与家人聊天，看电视，然后睡觉。
3. 如果遇到了失败，你会：
  - A. 找出避免失败的办法，然后忘掉它们。
  - B. 安慰自己，我已经尽力了。
  - C. 对朋友们倾诉自己的苦闷。
4. 你的朋友认为你是一个：
  - A. 开朗热情，有吸引力的人。
  - B. 积极地为自己的未来奋斗的人。
  - C. 与世无争，容易相处的人。
5. 选择工作时，你会选择以下哪一种：
  - A. 与自己的专业对口，所学能应用于现实。
  - B. 自己有着强烈的兴趣。

- C. 非常稳定，福利待遇好，工资高。
6. 你认为自己目前不能成功的最大障碍是：
- A. 外界环境对你非常不利。
  - B. 相关专业知识不够。
  - C. 个性有待完善。
7. 在工作或者学习中，你与周围的同事或者同学的关系：
- A. 非常融洽，相处和谐。
  - B. 既竞争又合作，很复杂。
  - C. 习惯于独自处理问题，很少与他们交流。
8. 如果你面前放有一个盛一半水的杯子，你的注意力放在：
- A. 那一半的水上。
  - B. 空着的半个杯子上。
  - C. 两者都有可能。
9. 工作时，你经常的感受是：
- A. 重复单调，兴趣不大。
  - B. 不费丝毫力量就能够完成好。
  - C. 充满了挑战性，但是相信自己能够做好。
10. 你认为自己属于以下哪一类型：
- A. 我是一只小小鸟，怎么飞也飞不高。
  - B. 坚持己见、特立独行的人。
  - C. 与大多数人一样是个平凡普通的人。

## 评分标准

| 题目序号 \ 答案 | A | B | C |
|-----------|---|---|---|
| 1         | 2 | 3 | 1 |
| 2         | 2 | 3 | 1 |
| 3         | 3 | 2 | 1 |
| 4         | 2 | 3 | 1 |
| 5         | 2 | 3 | 1 |
| 6         | 1 | 2 | 3 |
| 7         | 3 | 2 | 1 |
| 8         | 3 | 1 | 2 |
| 9         | 1 | 2 | 3 |
| 10        | 2 | 3 | 1 |

## [评分结果分析]

如果你的分数在 18 ~ 30 分之间, 表明你已经走在了通往成功的道路上, 恭喜你!

然而, 本次测试的结果只是说明你成功的机会较多, 成功的概率较大。要真正获得成功, 还需要你投入更多的精力, 促进自己不断取得更大的进步。

如果你的分数在 9 ~ 17 分之间, 表示你尚有成功的机会, 虽然机率不是很大。

但是，不要因此而丧失了追求成功的理想。建议你多读一些成功学方面的书籍，研究一下卓越人士的成功经历，反观自己的现状，你就会知道自己应该如何改进了。

如果你的分数在 8 分以下，说明你成功的机会极其渺茫。当然，这并不是说你的一生从此就默默无闻，永远无法扭转这种极其不利的局面。

其实，早一点儿知道这个事实对于你今后激励自己步入成功的道路也有好处，至少你认清了自己的不足，督促自己不断前进。为了增加成功的机会，你必须比别人加倍地努力。

## 一、做一个追求成功的梦想家

35岁之前成功的第一步，就是从现在开始做一个追求成功的梦想家，相信自己的未来一定能够成功。

如果没有梦想，世界将会变得多么可怕！今天我们正在使用的有价值的一切——电脑、飞机、汽车、手机、电话等等，全部都是过去的人们梦想的产物。假若人类离开了梦想，人类所拥有的美好生活将不复存在。

也许有人说，梦想这种东西只适合于那些画家、诗人、音乐家，因为梦想能够激发这些人的灵感和激情，创造出美好的艺术作品，而对于其他人，则越少越好。然而，纵观各行各业获得突出成就的人们，包括科学家、工程师、商界巨人等等，无一不是胸怀梦想的人，相对于后来取得的伟大成就，他们事先都有一种先见之明。

而那些只满足于平庸的生活，天天追逐蝇头小利，满足于一时享受的人们，没有任何的梦想，更没有远大的目标，他们永远不可能取得杰出的成就。

真正成功的人，无论在现实生活中遇到什么样的困难，无论有什么不幸发生在他们的身上，他们总会相信自己的力量，相信在不远的将来自己一定能够成功！