

杨永生 主编 中国建筑工业出版社

# 中国古建筑之旅



插图珍藏本

# 中国古建筑之旅

杨永生 主编

中国建筑工业出版社



执笔参加《中国古建筑之旅》编写工作的有(按汉语拼音顺序排列)：

白佐民	蔡美权	蔡希熊	曹 汛	程里尧
程泰宁	陈文化	杜尔圻	邓延复	郭黛姮
郭湖生	高介华	高 雷	顾士明	顾砚耕
龚耀祖	胡飞彪	黄 浩	黄均德	沪家业
侯幼彬	匡振鵠	刘宝仲	刘慕明	刘叙杰
林维焜	陆元鼎	孟繁星	毛红英	牛达生
彭华亮	戚德耀	曲吉建才	曲士蕴	渠篴亮
苏 健	邵 琦	石孝测	屠均德	滕绍文
王伯扬	王德汉	王 兰	王锦海	王孝雄
韦 然	魏彦钧	徐伯安	徐东平	肖善驹
杨宝晟	杨道明	喻维国	叶湘菡	邹 怡
赵化敦	赵立瀛	赵玲珍	赵 琴	郑梅堤
周培希	张胜仪	章西福		

此外，参加本版编写工作的还有明连生、王明贤、戚德耀、薛立、张振光等人。

各地的设计院、文管会、博物馆、报社等单位，也对《中国古建筑之旅》的编写给予了很大帮助，在此一并鸣谢。

### 图书在版编目(CIP)数据

中国古建筑之旅 / 杨永生主编. - 北京: 中国建筑工业出版社, 2003

ISBN 7-112-05898-8

I . 中… II . 杨… III . 古建筑－中国

IV. TU-092.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 050144 号

责任编辑: 张振光 王雁宾

装帧设计: 傅克勤

### 中国古建筑之旅

杨永生 主编

\*

中国建筑工业出版社 出版、发行 (北京西郊百万庄)

新华书店经销

北京方舟正佳图文设计有限公司制版

北京方嘉彩色印刷有限公司印刷

\*

开本: 889 × 1194 毫米 1/32 印张: 15 字数: 400 千字

2003 年 8 月第一版 2003 年 8 月第一次印刷

印数: 1-5,000 册 定价: 58.00 元

ISBN 7-112-05898-8

TU · 5176(11537)

版权所有 翻印必究

如有印装质量问题, 可寄本社退换

(邮政编码 100037)

本社网址: <http://www.china-abp.com.cn>

网上书店: <http://www.china-building.com.cn>

## 编者说明

这本书的文字说明部分是在我社1986年出版的《古建筑游览指南》第二版的基础上改编的。此前，曾以三个分册于1981年初版发行。

该书曾受到国内外广大读者欢迎，国内累计印数近8万册。当年，在香港曾列为畅销书，名列前茅。1993年，译成日文，由日本彰国社出版发行。在我国台湾，也由汉光文化事业股份有限公司于1990年出版繁体字版本。

这次重新编辑除删去一些一般旅游者不便前往、仅余残迹和可能不感兴趣的项目外，还增加了一些项目。本书总共编入330项古代建筑。

此外，在文字上作了一些增删和修改，并将书名改为《中国古建筑之旅》。

原版照片均黑白印刷，且限于当时印刷条件，大都不够清晰。这次改编，全部照片及墨线图由我社编辑张振光重新选编，并改为彩色印刷。

由于年久资料散失，各个条目的撰稿人已无法查清，故将《古建筑游览指南》撰稿人名单附于书后。



2002年12月于北京

# 目录

## 北京

明清故宫	012	遵化清东陵	065	万荣飞云楼	108																																																				
颐和园	017	易县清西陵	068	襄汾丁村民居	109																																																				
北海	020	邯郸南北响堂																																																							
天坛	023	山石窟	070																																																						
太庙	026	赵县安济桥	072	呼和浩特乌素图召	112																																																				
雍和宫	027	山海关	074	呼和浩特万部																																																					
国子监	028	曲阳北岳庙	076	华严经塔	113																																																				
钟楼	029	井陉桥楼殿	077	呼和浩特大召	114																																																				
鼓楼	030	山西		呼和浩特席力图召	115																																																				
妙应寺白塔	031	太原晋祠	080	呼和浩特金刚																																																					
西黄寺清净化城塔	032	太原崇善寺	082	宝座舍利宝塔	116																																																				
八达岭长城	033	天龙山石窟	083	包头美岱召	117																																																				
居庸关	035	龙山石窟	084	包头五当召	118																																																				
明十三陵	037	五台山寺庙	085																																																						
定陵地宫	039	五台山显通寺	086	辽宁																																																					
潭柘寺	041	五台山塔院寺	087	碧云寺	042	五台山菩萨顶	088	沈阳清故宫	122	十方普觉寺	043	五台山罗睺寺	089	沈阳福陵	125	大觉寺	045	五台山碧山寺	090	沈阳昭陵	126	戒台寺	046	南禅寺	091	义县奉国寺	127	芦沟桥	047	佛光寺	092	兴城古城	128			芮城永乐宫	093	兴城白塔	129			应县木塔	095					洪洞广胜寺	097					平遥古城墙	099		
碧云寺	042	五台山菩萨顶	088	沈阳清故宫	122																																																				
十方普觉寺	043	五台山罗睺寺	089	沈阳福陵	125																																																				
大觉寺	045	五台山碧山寺	090	沈阳昭陵	126																																																				
戒台寺	046	南禅寺	091	义县奉国寺	127																																																				
芦沟桥	047	佛光寺	092	兴城古城	128																																																				
		芮城永乐宫	093	兴城白塔	129																																																				
		应县木塔	095																																																						
		洪洞广胜寺	097																																																						
		平遥古城墙	099																																																						

## 天津

独乐寺	050
-----	-----

## 河北

承德避暑山庄	054	平遥镇国寺大殿	100
承德外八庙	057	平遥双林寺	101
正定隆兴寺	060	云冈石窟	102
正定天宁寺凌霄塔	061	大同上、下华严寺	103
正定临济寺澄灵塔	062	大同善化寺	104
正定广惠寺华塔	063	浑源悬空寺	105
定县料敌塔	064	繁峙岩山寺	106
		运城解州关帝庙	107

## 内蒙古

呼和浩特乌素图召	112
呼和浩特万部	

华严经塔	113
------	-----

呼和浩特大召	114
--------	-----

呼和浩特席力图召	115
----------	-----

呼和浩特金刚	
--------	--

宝座舍利宝塔	116
--------	-----

包头美岱召	117
-------	-----

包头五当召	118
-------	-----

## 辽宁

沈阳清故宫	122
沈阳福陵	125
沈阳昭陵	126
义县奉国寺	127
兴城古城	128
兴城白塔	129

## 吉林

吉林市玉皇阁	132
吉林市观音古刹	133

## 黑龙江

宁安渤海石灯	136
--------	-----

## 上海

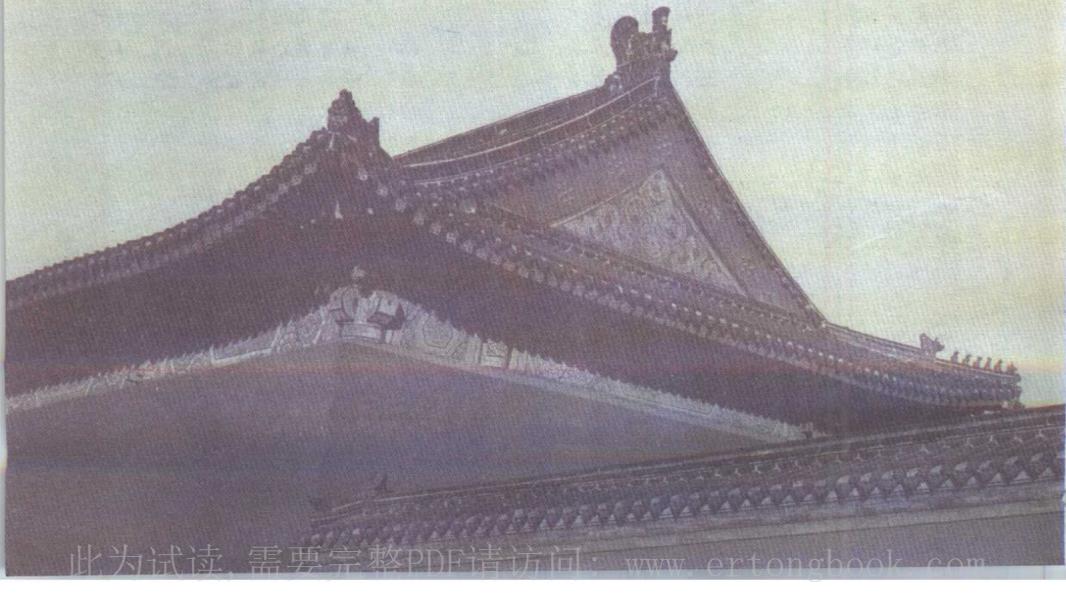
豫园	140
龙华塔和龙华寺	142
南翔古猗园	143
真如寺	144

嘉定秋霞圃	145	苏州端光寺塔	182	采石矶三元洞	217
嘉定孔庙	146	无锡惠山寺	183	采石矶太白楼	218
青浦曲水园	147	无锡寄畅园	184	采石矶蛾眉亭	219
松江方塔	148	扬州瘦西湖	185	采石矶广济寺	220
松江醉白池	149	扬州大明寺	187	采石矶然犀亭	221
<b>江苏</b>		扬州个园	188	九华山古建筑群	222
南京中华门	152	扬州何园	189	九华山肉身宝殿	223
南京鼓楼和大钟寺	153			九华山祇园寺	224
南京南朝陵墓	154	<b>浙江</b>		九华山地藏禅林	225
南京明孝陵	155	杭州三潭印月	192	九华山化城寺	226
南京灵谷寺	157	杭州岳庙和岳墓	193	歙县许国石坊	227
南京瞻园	158	杭州灵隐寺和		黟县西递村	228
南京朝天宫	159	飞来峰	194	黟县宏村	229
南京栖霞寺舍利塔	160	杭州西泠印社	195		
南京太平天国		杭州六和塔	196	<b>江西</b>	
天王府遗址	161	杭州保俶塔	197	南昌滕王阁	232
苏州盘门	162	杭州文澜阁	198	南昌八大山人故居	233
苏州拙政园	163	杭州凤凰寺	199	吉安白鹭洲书院	234
苏州留园	165	宁波天童寺	200	湖口石钟山	235
苏州网师园	166	宁波阿育王寺	201	庐山白鹿洞书院	236
苏州狮子林	168	宁波天一阁	202	庐山栖贤桥	237
苏州沧浪亭	169	绍兴兰亭	203	庐山东林寺和	
苏州怡园	170	绍兴禹陵和禹庙	204	西林寺塔	238
苏州环秀山庄	171	天台国清寺	205	赣州通天岩	240
苏州艺圃	172	嘉兴烟雨楼	206	赣州郁孤台	241
退思园	173	普陀山普济寺	207		
苏州戒幢寺	174	普陀山法雨寺	208	<b>福建</b>	
苏州寒山寺	175	普陀山慧济寺	209	福州华林寺	244
苏州玄妙观三清殿	176			福州鼓山建筑群	245
苏州文庙	177	<b>安徽</b>		福州无垢净光塔	246
苏州开元寺无梁殿	178	合肥教弩台	212	福州报恩定光塔	247
苏州虎丘和云岩寺塔	179	合肥包公祠	213	泉州开元寺	248
苏州报恩寺塔	181	合肥城隍庙	214	泉州弥陀岩和瑞像岩	249
		安庆迎江寺	215	泉州老君岩石像	250

泉州清净寺	251	江陵开元观	295	桂林靖江王墓群	332																																																																																																																																																		
<b>山东</b>		<b>湖南</b>		桂林花桥	333																																																																																																																																																		
济南千佛山兴国寺	254	长沙麓山寺	298	阳朔鉴山楼	334																																																																																																																																																		
济南大明湖建筑群	255	长沙岳麓书院	299	容县真武阁	335																																																																																																																																																		
济南柳埠古迹	256	岳阳楼	300	兴安灵渠	336																																																																																																																																																		
泰安岱庙	257	岳阳慈氏塔	302	柳州柳侯祠	338																																																																																																																																																		
泰安泰山古建筑	258	衡山南台寺	303	<b>海南</b>																																																																																																																																																			
曲阜孔庙	260	衡山南岳庙	304	邹县孟庙	262	衡山祝圣寺	305	海口五公祠	342	蓬莱阁	263	桃源桃花源	306	<b>四川</b>		蓬莱登州水城	264	汨罗屈子祠	307	威海北洋水师提督署	265	<b>广东</b>		大足北山及宝		<b>河南</b>		广州海幢寺	310	顶山石刻	346	洛阳龙门石窟	268	广州九曜园	312	忠县石宝寨	348	洛阳白马寺	269	广州六榕寺花塔	313	潼南大佛寺	349	开封繁塔	270	广州南海神庙	314	成都武侯祠	350	开封祐国寺塔	271	广州怀圣光塔寺	316	成都杜甫草堂	351	开封相国寺	272	广州光孝寺	318	成都青羊宫	353	开封龙亭	273	广州陈氏书院	319	成都望江楼	354	登封少林寺	274	广州镇海楼	320	成都宝光寺	355	登封少林寺初祖庵	275	广州番禺学宫	321	新都桂湖	356	登封中岳庙	276	东莞可园	322	都江堰二王庙	357	登封法王寺塔	277	番禺余荫山房	323	都江堰青城山	358	登封嵩岳寺塔	278	佛山祖庙	324	都江堰伏龙观	359	<b>湖北</b>		顺德清晖园	325	眉山三苏祠	360	武汉黄鹤楼	282	汕尾市凤山祖庙		峨眉山报国寺	361	襄樊古隆中建筑群	283	(天后宫)	326	乐山凌云寺大佛	362	襄樊米公祠	285	开平立园	327	峨眉山万年寺	364	武当山古建筑群	286	<b>广西</b>		平武报恩寺	365	宜昌黄陵庙	292	桂林桂王城	330	<b>贵州</b>		江陵荆州古城	293	桂林吉南门	331	贵阳甲秀楼	368					贵阳文昌阁	369					贵阳黔灵山弘福寺	370
邹县孟庙	262	衡山祝圣寺	305	海口五公祠	342																																																																																																																																																		
蓬莱阁	263	桃源桃花源	306	<b>四川</b>																																																																																																																																																			
蓬莱登州水城	264	汨罗屈子祠	307	威海北洋水师提督署	265	<b>广东</b>		大足北山及宝		<b>河南</b>		广州海幢寺	310	顶山石刻	346	洛阳龙门石窟	268	广州九曜园	312	忠县石宝寨	348	洛阳白马寺	269	广州六榕寺花塔	313	潼南大佛寺	349	开封繁塔	270	广州南海神庙	314	成都武侯祠	350	开封祐国寺塔	271	广州怀圣光塔寺	316	成都杜甫草堂	351	开封相国寺	272	广州光孝寺	318	成都青羊宫	353	开封龙亭	273	广州陈氏书院	319	成都望江楼	354	登封少林寺	274	广州镇海楼	320	成都宝光寺	355	登封少林寺初祖庵	275	广州番禺学宫	321	新都桂湖	356	登封中岳庙	276	东莞可园	322	都江堰二王庙	357	登封法王寺塔	277	番禺余荫山房	323	都江堰青城山	358	登封嵩岳寺塔	278	佛山祖庙	324	都江堰伏龙观	359	<b>湖北</b>		顺德清晖园	325	眉山三苏祠	360	武汉黄鹤楼	282	汕尾市凤山祖庙		峨眉山报国寺	361	襄樊古隆中建筑群	283	(天后宫)	326	乐山凌云寺大佛	362	襄樊米公祠	285	开平立园	327	峨眉山万年寺	364	武当山古建筑群	286	<b>广西</b>		平武报恩寺	365	宜昌黄陵庙	292	桂林桂王城	330	<b>贵州</b>		江陵荆州古城	293	桂林吉南门	331	贵阳甲秀楼	368					贵阳文昌阁	369					贵阳黔灵山弘福寺	370																
威海北洋水师提督署	265	<b>广东</b>		大足北山及宝																																																																																																																																																			
<b>河南</b>		广州海幢寺	310	顶山石刻	346																																																																																																																																																		
洛阳龙门石窟	268	广州九曜园	312	忠县石宝寨	348																																																																																																																																																		
洛阳白马寺	269	广州六榕寺花塔	313	潼南大佛寺	349																																																																																																																																																		
开封繁塔	270	广州南海神庙	314	成都武侯祠	350																																																																																																																																																		
开封祐国寺塔	271	广州怀圣光塔寺	316	成都杜甫草堂	351																																																																																																																																																		
开封相国寺	272	广州光孝寺	318	成都青羊宫	353																																																																																																																																																		
开封龙亭	273	广州陈氏书院	319	成都望江楼	354																																																																																																																																																		
登封少林寺	274	广州镇海楼	320	成都宝光寺	355																																																																																																																																																		
登封少林寺初祖庵	275	广州番禺学宫	321	新都桂湖	356																																																																																																																																																		
登封中岳庙	276	东莞可园	322	都江堰二王庙	357																																																																																																																																																		
登封法王寺塔	277	番禺余荫山房	323	都江堰青城山	358																																																																																																																																																		
登封嵩岳寺塔	278	佛山祖庙	324	都江堰伏龙观	359																																																																																																																																																		
<b>湖北</b>		顺德清晖园	325	眉山三苏祠	360																																																																																																																																																		
武汉黄鹤楼	282	汕尾市凤山祖庙		峨眉山报国寺	361																																																																																																																																																		
襄樊古隆中建筑群	283	(天后宫)	326	乐山凌云寺大佛	362																																																																																																																																																		
襄樊米公祠	285	开平立园	327	峨眉山万年寺	364																																																																																																																																																		
武当山古建筑群	286	<b>广西</b>		平武报恩寺	365																																																																																																																																																		
宜昌黄陵庙	292	桂林桂王城	330	<b>贵州</b>																																																																																																																																																			
江陵荆州古城	293	桂林吉南门	331	贵阳甲秀楼	368																																																																																																																																																		
				贵阳文昌阁	369																																																																																																																																																		
				贵阳黔灵山弘福寺	370																																																																																																																																																		

贵阳阳明祠	372	西安钟鼓楼	409
贵阳来仙阁	373	西安碑林	410
<b>云南</b>		西安化觉巷清真寺	412
昆明圆通寺	376	西安半坡村	414
昆明大观楼	377	西安大兴善寺	416
昆明金殿	378	临潼华清池	417
昆明黑龙潭	379	临潼秦始皇陵及 兵马俑	418
昆明筇竹寺	380	华阴西岳庙	420
昆明西山森林公园	381	华阴华山	421
昆明曹溪寺	382	黄陵黄帝陵	422
昆明金刚塔	383	礼泉昭陵	423
景洪曼阁佛寺	384	乾县乾陵	425
景洪曼飞龙塔	385	乾县章怀太子墓	426
勐海景真八角亭	386	乾县永泰公主墓	428
大理崇圣寺三塔	387	兴平霍去病墓	429
<b>西藏</b>		长安兴教寺塔	430
拉萨布达拉宫	390	咸阳顺陵	431
拉萨大昭寺	392	韩城汉太史公祠	433
拉萨罗布林卡	394	<b>甘肃</b>	
拉萨哲蚌寺	396	兰州五泉山	436
拉萨色拉寺	397	兰州白塔寺	437
拉萨龙王潭	398	敦煌莫高窟	438
拉萨小昭寺	399	嘉峪关关城	440
萨迦寺	400	天水麦积山石窟	443
江孜白居寺菩提塔	401	张掖宏仁寺	444
日喀则扎什伦布寺	402	永清炳灵寺石窟	445
日喀则扎什伦布寺	403	夏河拉卜楞寺	446
<b>陕西</b>		平凉崆峒山	447
西安城	406	<b>青海</b>	
西安大雁塔	407	湟中塔尔寺	450
西安小雁塔	408	乐都瞿昙寺	451
<b>宁夏</b>		<b>新疆</b>	
		银川钟鼓楼	454
		银川玉皇阁	455
		银川海宝塔	456
		银川承天寺塔	457
		银川拜寺口双塔	458
		银川西夏陵区	459
		固原须弥山石窟	461
		同心县清真寺	462
		青铜峡百八塔	463
		<b>新疆</b>	
		喀什阿帕克和卓玛扎	466
		喀什艾提卡礼拜寺	467
		哈密王陵	468
		库车大寺	469
		库车默拉纳额什丁玛扎	470
		库车古龟兹石窟	471
		惠远城及钟鼓楼	472
		霍城秃黑鲁帖	
		木儿玛扎	473
		吐鲁番额敏塔	474
		吐鲁番地区石窟	475

北京





## 明清故宫

位于北京市中心占地 72 万平方米的古老而雄伟的明清两代皇宫——紫禁城，是世界上现存最大、最完整的古代木结构建筑群。

紫禁城南北长 961 米，东西宽 753 米。周围环有高十多米的城墙和宽 52 米的护城河。城的四角各耸立一座平面呈十字曲尺形、结构复杂（有 72 条屋脊）、造型优美的角楼。

紫禁城内现有宫宇九千多间，建筑面积约 15 万平方米，始建于明永乐四年（公元 1406 年），永乐十八年（公元 1420 年）即基本建成。整个故宫建筑布局严谨规则，主次有序，空间丰富多变，从天安门开始至景山结束，形成一条贯通紫禁城南北的中轴线，恰与北京古城的中轴线相重合。登上景山，远眺故宫，飞檐重叠，琉璃连片，气象万千。

从天安门入端门，过石板御道，便是故宫正门——午门。其平面呈凹形，中有重楼，广 9 间，高 35.6 米，庑殿式顶。两翼各有重檐楼阁 4 座，明廊相连，俗称五凤楼，极巍峨壮观，与楼前封闭而狭长的空间对比，形成庄严肃穆的气氛，符合当年皇帝在此举行“班师”、“献俘”典礼和“廷杖”朝臣的功能要求。

进入午门，故宫就分成前后两组：前为外朝，后属内廷。

外朝以前三殿（太和、中和、保和）为中心，文华殿、武英殿为两翼，是皇帝行使权力的场所（文华殿后，即是藏四库全书的文渊阁）。

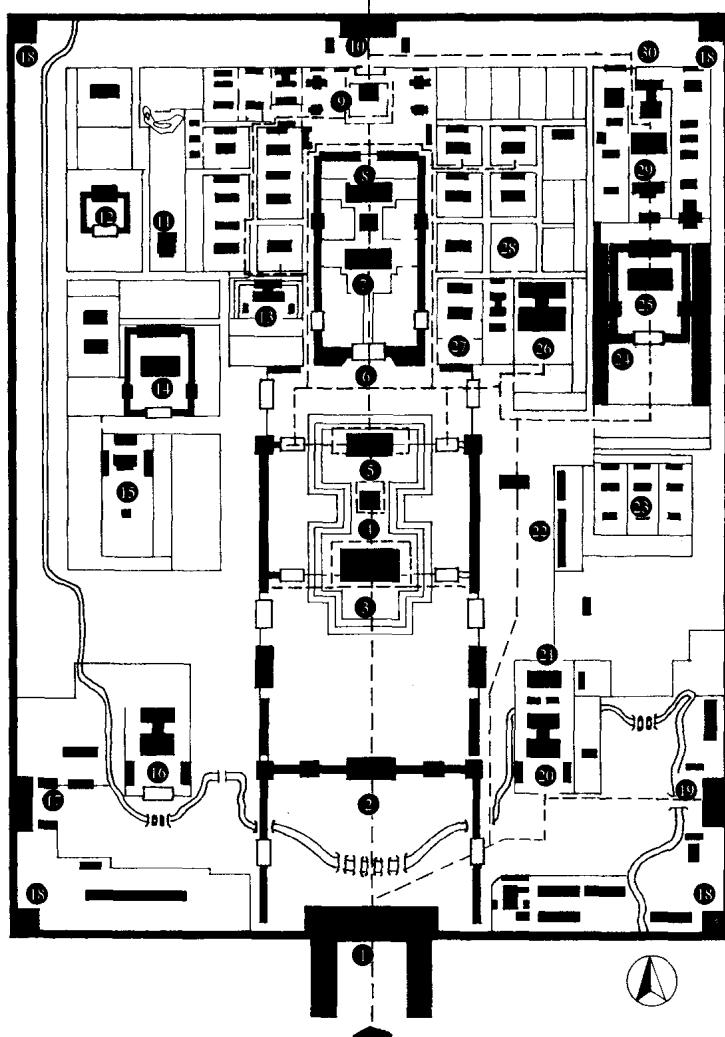
太和门是三大殿的正门，广 9 间，重檐歇山顶，面积 1800 平方米，是故宫最大的大门。门南广场内有一条金水河，长 200 多米，上跨石桥 5 座。进太和门就是外朝区了。

外朝最南的太和殿，又名“金銮殿”，是故宫最大的建筑，也是封建社会等级最高的建筑。建于康熙八年（公元 1669 年）。殿广 11 间（63.96 米），深 5 间（37.17 米），高 26.92 米，重檐庑殿式屋顶。殿内设有皇帝宝座及屏风，雕镂极精。座旁有沥粉贴金缠龙金柱 6 根，每根高 12.7 米，直径 1 米。座顶正中的藻井悬有蟠龙衔珠，天花板、梁、枋绘饰和玺彩画，辉煌秀丽。凡重大典礼都在此殿举行。

中间中和殿呈正方形，纵横各 3 间，四方攒尖顶。殿内雕有金龙，极精致。此殿是皇帝临朝前的预备室。

后面的保和殿比太和殿略小，重建于乾隆三十年（公元 1765 年）。殿广 9 间，深 5 间，重檐歇山式顶。殿内采取减柱措施，使空间显得宽畅。大殿全部木构和内檐彩画，均为明代万历年间的原物。此殿供举行酒宴和殿试之用。

三大殿共建于一高达 8.13 米的三层汉白玉须弥座上，更显大殿之高大气魄。太和殿前有一广场（3.6 公顷左右），两侧有东西廊庑各 32 间，为外朝区辅助用房。



- |       |        |        |         |        |
|-------|--------|--------|---------|--------|
| 1 午门  | 7 乾清宫  | 13 养心殿 | 19 东华门  | 25 皇极殿 |
| 2 太和门 | 8 坤宁宫  | 14 慈宁宫 | 20 文华门  | 26 奉先殿 |
| 3 太和殿 | 9 御花园  | 15 咸若馆 | 21 文渊阁  | 27 齐宫  |
| 4 中和殿 | 10 神武门 | 16 武英殿 | 22 御茶膳所 | 28 东六宫 |
| 5 保和殿 | 11 神武门 | 17 西华门 | 23 南三所  | 29 东寿堂 |
| 6 乾清门 | 12 寿安宫 | 18 角楼  | 24 宁寿门  | 30 贞顺门 |

北京故宫总平面图



故宫太和殿全景

从保和殿北行，通过一片小广场，便是内廷区。内廷区中心部分也由3座宫殿组成。南面的乾清宫是皇帝的寝宫，顺治十二年（公元1655年）建，康熙八年（公元1669年）重修，嘉庆二年（公元1797年）火灾后重建。北面坤宁宫是皇后的寝宫，有东西暖殿。两宫均广9间，深5间，重檐庑殿顶。居中的交泰殿系后建小殿，广3间，四方攒尖镏金圆项。

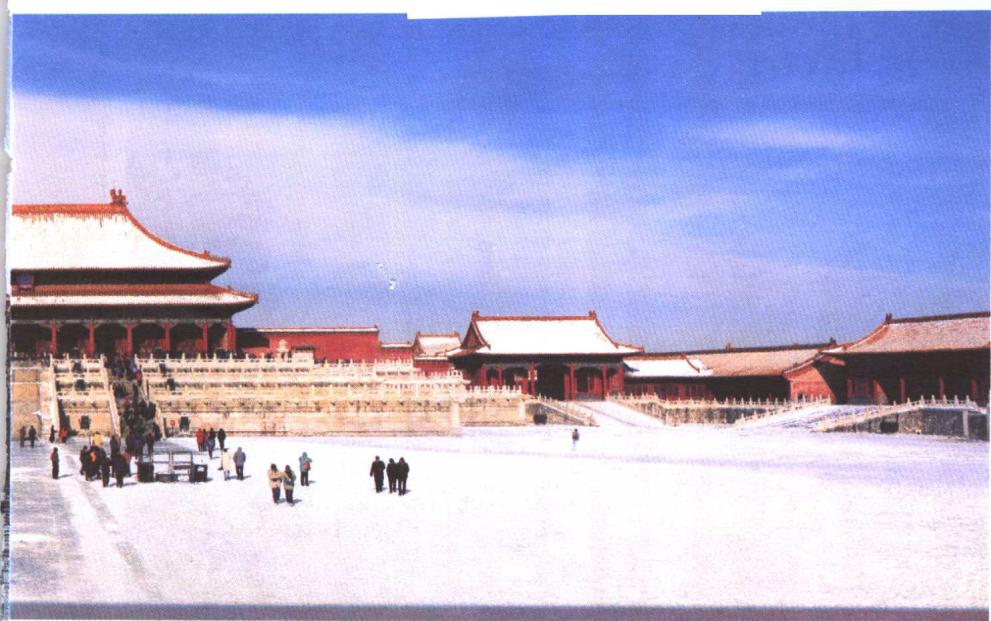
内廷的两侧是嫔妃们的住所，称为东西六宫。东六宫之东为外东路，有宁寿宫，是乾隆准备退位后当太上皇时居住的地方，建筑独具一格，花园精妙，俗称为乾隆花园。近贞顺门，有珍妃井。西六宫之南的养心殿是清雍正以后历代皇帝处理政务之处。在东西六宫后面，又有五组宫殿，是皇子们的住所。在西六宫西北部有建福宫花园，外西路有慈宁花园。

内廷建筑不及外朝之宽阔宏伟，但谨严深密而富有生活气息。各宫之间各有门墙，虽自成系统，但又有曲廊、甬道、庭院、广场相连，构成一个完善的建筑整体。

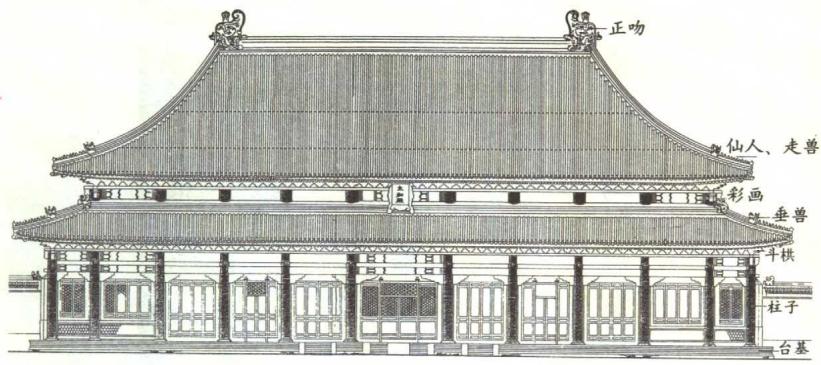
坤宁宫的后面是御花园，园中建筑以钦安殿（盝顶）为中心，点缀着各式亭台楼阁，古树奇石，既具帝苑的雍华气魄，又有民间古典园林的幽雅意境。

在故宫建筑的周围，还设有云龙阶石、镏金宝鼎、铜狮，琉璃照壁、九龙壁（东路宁寿宫南部）以及日晷、嘉量等建筑小品和陈设品，丰富了故宫的建筑环境。

故宫建筑装修和彩画亦极精细绚丽。黄瓦、红墙，朱楹、金扉，白玉雕栏，蓝天彩云，组成了富贵、崇高、雅静的空间。故宫的建筑成就，充分显示了我国古代

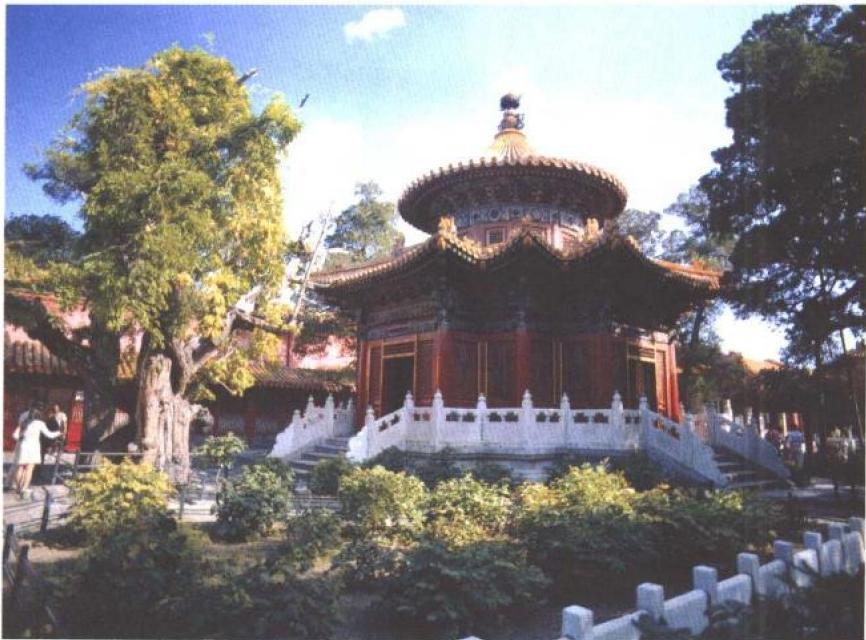


故宫太和殿立面图



匠师的高超技艺和创造才能。故宫不仅是我国珍贵的文化遗产，也是世界古建筑宝库中一颗独发异彩的明珠。

明清故宫于1987年12月被联合国教科文组织列入《世界遗产名录》(文化遗产)。



故宫御花园万春亭



故宫乾清宫内景