

居家健康系列

SHENGHUO YIJI QUANSHU

生活宜忌

主 编

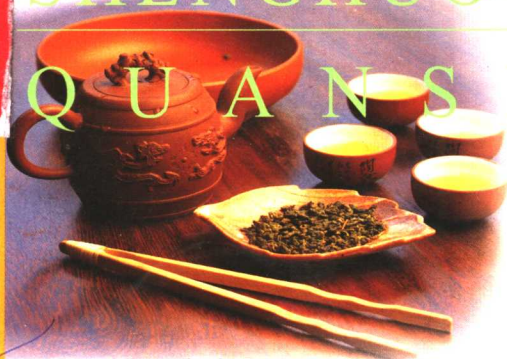
韩振峰 纪淑云

江苏科学技术出版社

全书



SHENGHUO YIJI
QUANSHU



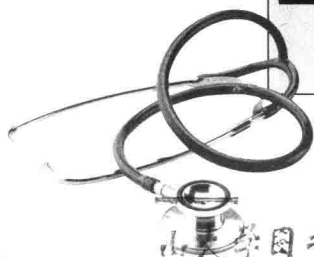
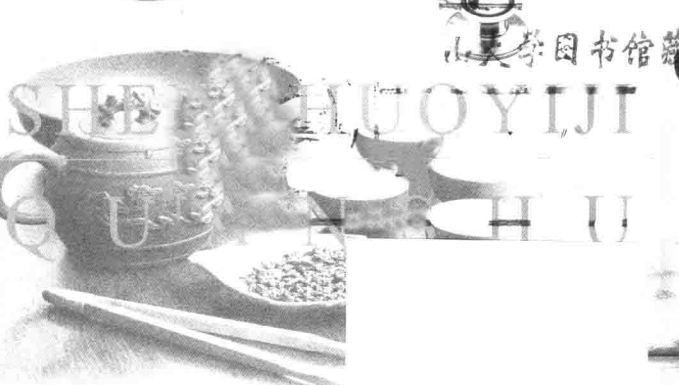
生活百科全书系列

HENGHUO YIJI QUANSHU

生活宜忌

主 编
韩振峰 纪淑云
江苏科学技术出版社

全书



图书在版编目(CIP)数据

生活宜忌全书/纪淑云,韩振峰主编. —南京:江苏
科学技术出版社,2003.2
(居家宝典系列)
ISBN 7-5345-3798-3

I. 生... II. ①纪... ②韩... III. 生活—知识—普
及读物 IV. Z228

中国版本图书馆CIP数据核字(2002)第088152号

居家宝典系列

生活宜忌全书

主 编 纪淑云 韩振峰
责任编辑 葛庆文

出版发行 江苏科学技术出版社
(南京市湖南路47号,邮编:210009)

经 销 江苏省新华书店
照 排 南京展望照排印刷有限公司
印 刷 徐州新华印刷厂

开 本 850mm×1168mm 1/32
印 张 10.75
插 页 2
字 数 260 000
版 次 2003年2月第1版
印 次 2003年2月第1次印刷
印 数 1~6 000册

标准书号 ISBN 7-5345-3798-3/Z·561
定 价 18.00元

图书如有印装质量问题,可随时向我社出版科调换。

前 言

生活是个万花筒。在每个人忙忙碌碌的生活道路上,到处都设有“红”灯、“绿”灯,正是这些红绿灯,时时告诉着我们应该怎样做?不应该怎样做?为了帮助人们系统了解现代生活中经常可以遇到的种种“宜”与“忌”,有效避免生活中的各种失误和祸患,我们采百家之精华,集众人之智慧,编写了这部《生活宜忌全书》。

本书由“日常生活宜忌”、“食品保健宜忌”和“疾病疗养宜忌”三部分组成,内容基本涉及了生活的方方面面。第一部分介绍的是人们生活中衣、食、住、行以及儿童养育等方面的宜忌常识;第二部分介绍了近 300 种食品所具有的保健“宜忌”功能;第三部分介绍了 230 多种常见疾病的预防和治疗“宜忌”。全书内容简明、实用,是每个家庭必备的生活百科全书。

本书在编写过程,参考并吸取了一些相关书刊中的资料,由于种类繁多,未能一一注明,在此谨向诸位原作者表示真诚的感谢。由于编者水平所限,书中错误或不妥之处在所难免,敬请广大读者指正为盼。

编 者

2002 年 8 月

编委会名单

■主 编	纪淑云	韩振峰		
■副主编	任玉会	纪书学		
■编 者	刘立国	冯春荣	李洪杰	孙友君
	纪书学	任玉会	韩惠敏	纪书芬
	于喜燕	韩文凯	刘学欣	马胜贤
	赵江斌	马晓辉	纪淑云	韩振峰

目 录

日常生活宜忌篇

● 生活常识类

饮水宜忌	(3)	中、老年饮食宜忌	(18)
饮茶宜忌	(4)	食用蔬菜宜忌	(21)
饮酒宜忌	(6)	食用水果宜忌	(27)
食用冷饮宜忌	(9)	衣着宜忌	(30)
就餐宜忌	(10)	洗衣宜忌	(35)
饭后禁忌	(13)	藏衣宜忌	(36)
小儿饮食营养宜忌	(14)		

● 日常保健类

睡眠宜忌	(37)	经期宜忌	(53)
刷牙宜忌	(43)	孕期宜忌	(55)
洗澡宜忌	(44)	产褥期宜忌	(58)
游泳宜忌	(46)	服药宜忌	(61)
性生活宜忌	(48)	煎服中药宜忌	(68)

● 儿童饮食类

婴幼儿忌喝掺水鲜牛奶	(71)	儿童食用西红柿三忌	(74)
婴幼儿喝牛奶忌加米汤	(71)	儿童吃柿子三忌	(74)
配制好的牛奶忌放在保温瓶里	(71)	儿童忌多吃山楂	(75)
鲜牛奶忌高温加热	(72)	幼儿忌常吃菠菜	(75)
牛奶喂养的婴儿忌缺水	(72)	儿童忌多吃笋	(75)
忌用果汁代替水果喂孩子	(72)	儿童尤其男孩慎食蚕豆	(75)
幼儿忌多吃奶糖	(72)	儿童忌食未煮熟透的四季豆	(76)
小儿吃橘子忌喝牛奶	(73)	儿童忌食施过化肥的豆芽	(76)
儿童生吃水果忌带皮食用	(73)	儿童忌食花生	(76)
儿童不宜吃削皮后变色的苹果	(73)	儿童忌食隔夜炒白菜、韭菜	(76)
儿童忌吃生荸荠	(74)	儿童忌吃爆炒鳝鱼片	(77)



- | | | | |
|-----------------|------|-----------------|------|
| 儿童忌多吃香肠 | (77) | 儿童忌饮用可乐型饮料 | (82) |
| 儿童忌吃旺鸡蛋 | (77) | 儿童喝豆浆五忌 | (83) |
| 儿童忌多吃油条 | (78) | 儿童忌多吃冷饮 | (83) |
| 儿童忌食烧饼 | (78) | 儿童不宜多吃泡泡糖 | (83) |
| 儿童忌食用久存的白糖 | (78) | 儿童吃糖五忌 | (84) |
| 儿童忌同吃牛奶和巧克力 | (78) | 儿童食物忌太咸 | (84) |
| 儿童忌多吃巧克力 | (79) | 缺铁性贫血儿童忌多喝牛奶 | (85) |
| 忌用维生素 C 药片代替水果、 | | 腹泻病儿童忌食四类食物 | (85) |
| 蔬菜喂孩子 | (79) | 近视儿童饮食六忌 | (85) |
| 幼儿忌专吃精细食物 | (79) | 儿童喝水五忌 | (86) |
| 儿童忌以蛋白质为主食 | (80) | 儿童忌边吃饭边玩 | (86) |
| 学龄儿童忌早饭凑合 | (80) | 儿童哭闹时忌喂食 | (87) |
| 儿童吃饭忌比赛 | (80) | 忌用报纸包食品给儿童吃 | (87) |
| 儿童吃饭忌逗引 | (80) | 儿童碗碟不宜清一色 | (87) |
| 儿童忌连壳吃瓜子 | (81) | 儿童不宜用塑料食具 | (87) |
| 儿童忌用水或汤泡饭 | (81) | 儿童服维生素 C 时不宜吃猪肝 | (87) |
| 儿童忌用饮料代替白开水 | (82) | 儿童忌过量服用补锌剂 | (88) |
| 儿童忌多饮酸性饮料 | (82) | 病愈初期儿童忌饱食 | (88) |

● 儿童养护类

- | | | | |
|-------------|------|-----------|------|
| 新生儿忌用蜡烛包 | (88) | 忌用力牵拉儿童胳膊 | (93) |
| 新生儿忌用大黄胎毒 | (89) | 儿童忌腹背受凉 | (93) |
| 新生儿忌两天后才开奶 | (89) | 儿童忌睡眠时间过少 | (93) |
| 新生儿忌挑马牙 | (89) | 儿童睡觉忌穿衣太多 | (93) |
| 婴儿忌缺水 | (90) | 儿童忌开灯睡觉 | (94) |
| 婴儿忌尿布湿了不及时换 | (90) | 儿童睡觉忌门窗紧闭 | (94) |
| 洗婴儿衣服忌用洗衣粉 | (90) | 忌将儿童反锁室内 | (94) |
| 婴幼儿脸蛋忌拧捏 | (91) | 儿童小便三忌 | (94) |
| 忌摇晃婴儿 | (91) | 儿童玩耍忌口含棍棒 | (95) |
| 忌常抱婴儿 | (91) | 儿童乘车五忌 | (95) |
| 婴幼儿忌过早坐、立、走 | (91) | 儿童忌长跑 | (96) |
| 婴儿忌高抛 | (91) | 儿童饭后忌剧烈运动 | (96) |
| 婴幼儿忌缺乏父爱 | (92) | 儿童不宜跳迪斯科 | (96) |
| 忌摸小男孩生殖器 | (92) | 儿童忌扳手腕 | (97) |
| 儿童忌断奶太晚 | (92) | 幼儿忌拔河比赛 | (97) |
| 切忌重打儿童屁股 | (92) | 儿童忌翻跟头、倒立 | (97) |
| 忌打儿童后脑后背 | (93) | 儿童忌玩牛皮筋 | (97) |

儿童忌玩砂土	(97)	儿童裤带忌太紧	(100)
儿童忌玩折叠家具	(98)	新买的内衣忌不洗就给儿童穿	(100)
儿童忌玩惊险游戏	(98)	儿童内衣忌反晒	(100)
高度近视儿童忌剧烈运动	(98)	儿童忌戴有色眼镜	(100)
儿童不宜穿皮鞋	(98)	冬天儿童忌不戴帽子	(101)
儿童忌穿健美裤	(99)	贮存小儿服装忌放樟脑丸	(101)
儿童鞋子忌过大、过小	(99)		
儿童忌穿合成纤维内衣	(99)		

● 儿童保健类

忌用母乳涂擦婴儿面部	(101)	儿童忌接触化学合成物质	(109)
忌用嘴喂婴儿	(102)	儿童忌玩钞票	(110)
清洗婴幼儿食具忌残留洗洁精	(102)	儿童忌掏耳朵	(110)
婴儿头垢忌久留	(102)	忌拔儿童指甲旁肉刺	(110)
忌给婴儿剃光头	(102)	儿童忌挖鼻孔	(111)
婴幼儿忌吮指	(103)	儿童扁桃体不宜摘除	(111)
婴儿忌用枕头	(103)	儿童忌不刷牙	(111)
婴儿睡觉忌捂头	(103)	儿童忌用硬毛牙刷	(112)
给婴儿照相忌用闪光灯	(104)	儿童忌长期使用药物牙膏	(112)
儿童忌烫发	(104)	儿童忌刮舌苔	(113)
儿童忌男扮女装	(104)	儿童忌单侧咀嚼食物	(113)
忌用热水袋水给儿童洗脸	(105)	儿童忌久坐沙发	(113)
儿童忌听耳机	(105)	儿童忌睡软床	(113)
儿童忌用手蘸唾液翻书	(105)	儿童睡前四忌	(114)
儿童忌咬铅笔	(106)	儿童忌睡在大人中间	(114)
儿童忌嚼纸张	(106)	生疳子儿童五忌	(114)
儿童看书不宜使用日光灯	(106)	儿童出麻疹时的禁忌	(115)
儿童看书忌强、弱光	(106)	婴幼儿湿疹四忌	(115)
儿童忌走动或躺着看书	(107)	六种儿童忌打预防针	(116)
儿童书包忌太重	(107)	儿童忌缺核黄素	(116)
儿童不宜背单肩书包	(107)	儿童忌缺钙	(116)
儿童不宜直腰端坐	(108)	婴幼儿不宜使用滴鼻净	(117)
儿童看书后忌不洗手	(108)	婴幼儿忌滴氯霉素眼药水	(117)
近视儿童忌眼镜时戴时不戴	(108)	忌将喉片当糖片给儿童吃	(117)
儿童忌过多看电视	(108)	儿童忌过量服用六神丸	(118)
儿童嗓音保护四忌	(109)	儿童忌乱用外用药	(118)
儿童忌逗留马路上	(109)	忌捏儿童鼻子喂药	(118)



- | | | | |
|-----------------|-------|------------|-------|
| 儿童忌用水果汁送服药物 | (119) | 儿童忌摄入过量维生素 | (121) |
| 儿童忌用牛奶送服药物 | (119) | 儿童忌过量服用补铁剂 | (121) |
| 儿童吃中药忌乱加糖 | (119) | 儿童不宜乱吃补品 | (121) |
| 儿童忌把果味维生素 C 当糖吃 | (120) | 给儿童吃药忌赶时髦 | (122) |
| 维生素 C 忌和其他维生素同服 | (120) | | |

● 儿童教育类

- | | | | |
|--------------|-------|-------------|-------|
| 幼儿忌过早读写 | (123) | 家长批评孩子忌不分场合 | (127) |
| 幼儿早期教育三忌 | (123) | 家长忌纵容孩子 | (127) |
| 父母早晨忌骂孩子 | (123) | 家长忌对孩子护短 | (127) |
| 纠正孩子错误九忌 | (124) | 家长教育孩子忌打骂 | (127) |
| 吃饭时切忌训孩子 | (124) | 家长忌讽刺挖苦孩子 | (127) |
| 睡前忌打骂孩子 | (125) | 幼儿任性忌压制 | (128) |
| 忌对孩子照顾过多 | (125) | 家长忌伤害孩子的好奇心 | (128) |
| 忌对孩子设禁区过多 | (125) | 家长忌限制儿童的交际 | (128) |
| 忌事事满足孩子 | (125) | 儿童忌大量默写 | (129) |
| 家长忌包办孩子的事 | (125) | 家长忌对孩子期望过高 | (129) |
| 忌对孩子事事提醒 | (125) | 家长忌家校不分 | (129) |
| 教育儿童忌没完没了地唠叨 | (126) | 家长忌干涉儿童的冲突 | (129) |
| 对儿童忌无休止指责 | (126) | 家长忌对子女空许愿 | (130) |
| 儿童忌过分依赖父母 | (126) | | |

食品保健宜忌篇

● 谷 豆 类

- | | | | |
|-----|-------|-----|-------|
| 粳 米 | (133) | 燕 麦 | (139) |
| 粳 米 | (133) | 莜 麦 | (139) |
| 糯 米 | (134) | 荞 麦 | (139) |
| 小 米 | (134) | 红小豆 | (140) |
| 黄 米 | (135) | 黄 豆 | (141) |
| 糜子米 | (135) | 绿 豆 | (141) |
| 玉 米 | (136) | 白扁豆 | (142) |
| 高粱米 | (136) | 黑 豆 | (142) |
| 薏苡米 | (137) | 豇 豆 | (143) |
| 小 麦 | (138) | 豌豆 | (143) |
| 小麦麸 | (138) | 蚕 豆 | (143) |
| 大 麦 | (138) | 刀 豆 | (144) |

● 蔬 菜 类

冬 瓜	(145)	香 椿	(156)
冬瓜子	(146)	蕨 菜	(156)
南 瓜	(146)	葛 苣	(157)
黄 瓜	(146)	马齿苋	(157)
丝 瓜	(147)	黄花菜	(157)
菜 瓜	(147)	大 蒜	(158)
瓠 瓜	(147)	大 葱	(158)
苦 瓜	(148)	洋 葱	(159)
西红柿	(148)	山 药	(159)
茄 子	(148)	红 薯	(159)
辣 椒	(149)	芋 头	(159)
大白菜	(149)	土 豆	(160)
小白菜	(150)	萝 卜	(160)
洋白菜	(150)	胡萝卜	(160)
茴香菜	(150)	竹 笋	(161)
芹 菜	(150)	芥 菜	(161)
菠 菜	(151)	生 姜	(161)
空心菜	(151)	藕	(162)
苋 菜	(151)	木 耳	(162)
油 菜	(152)	银 耳	(162)
韭 菜	(152)	慈 姑	(163)
刺 菜	(153)	茭 白	(163)
苦 菜	(153)	香 蕈	(164)
戴 菜	(154)	蘑 菇	(164)
蒲 菜	(154)	海 带	(164)
葵 菜	(154)	紫 菜	(165)
蒿 蒿	(155)	龙须菜	(165)
芥 菜	(155)	石花菜	(165)
香 菜	(156)	鹿角菜	(165)

● 畜 禽 类

猪 肉	(166)	猪 肠	(167)
猪 心	(166)	猪 肾	(167)
猪 肚	(167)	猪 血	(168)
猪 肝	(167)	猪 油	(168)



猪 脑	(168)	驴 脂	(173)
火 腿	(169)	马 肉	(174)
牛 肉	(169)	骆驼肉	(174)
牛 肝	(169)	兔 肉	(174)
牛 肾	(170)	兔 血	(174)
牛 肚	(170)	兔 肝	(174)
牛 脂	(170)	兔 脑	(174)
牛 血	(170)	狗 肉	(175)
羊 肉	(170)	狗 肝	(175)
羊 肝	(171)	狗 血	(175)
羊 肾	(171)	牡狗阴茎	(175)
羊 肚	(171)	狗 骨	(175)
羊 肺	(171)	猫 肉	(176)
羊 血	(171)	鸡 肉	(176)
羊骨髓	(171)	鸡 肝	(177)
羊 脑	(172)	鸡 肠	(177)
羊 脂	(172)	鸡 血	(177)
山羊肉	(172)	鸭 肉	(177)
羊外肾	(172)	鹅 肉	(178)
山羊血	(173)	鸽 肉	(178)
驴 肉	(173)	雀 肉	(179)
驴阴茎	(173)	鹌鹑肉	(179)

● 鱼类及软体类

鲤 鱼	(179)	鳝 鱼	(182)
鲈 鱼	(180)	泥 鳅	(182)
鲫 鱼	(180)	鲇 鱼	(183)
鳊 鱼	(180)	平 鱼	(183)
鲢 鱼	(180)	带 鱼	(183)
鳙 鱼	(180)	鲱 鱼	(183)
草 鱼	(181)	虾虎鱼	(183)
青 鱼	(181)	白 鱼	(183)
河 豚	(181)	鲮 鱼	(184)
鳊 鱼	(181)	章 鱼	(184)
鲑 鱼	(181)	鳖 肉	(184)
鳊 鱼	(182)	龟 肉	(184)
鳊鱼(海鳊鱼)	(182)	海 虾	(185)

虾	(185)	蛤 蜊	(187)
蟹	(185)	蛭 肉	(187)
海 参	(185)	蚬 肉	(187)
海 蜇	(185)	蚌 肉	(188)
鲍 鱼	(186)	牡蛎肉	(188)
淡 菜	(186)	青 蛙	(189)
田 螺	(186)	蚕 蛹	(189)
海 螺	(186)	燕 窝	(189)
螺 蛳	(187)	乌 蛇	(189)
蚌 子	(187)	全 蝎	(190)

● 果 品 类

西 瓜	(190)	荔 枝	(196)
甜 瓜	(190)	龙眼肉	(196)
木 瓜	(191)	柠 檬	(197)
菠萝蜜	(191)	无花果	(197)
椰子肉	(191)	甜石榴	(197)
椰子浆	(191)	猕猴桃	(198)
苹 果	(191)	桑 葚	(198)
梨	(192)	杨 梅	(198)
橘	(192)	乌 梅	(198)
橘 皮	(192)	橄 榄	(199)
橘 饼	(192)	山 楂	(199)
柑	(193)	荸 荠	(200)
柚	(193)	菱 角	(200)
佛手柑	(193)	甘 蔗	(200)
香 橡	(193)	大 枣	(200)
金 橘	(194)	杨 桃	(201)
香 蕉	(194)	甜杏仁	(201)
葡 萄	(194)	沙 果	(201)
杏 子	(194)	芒 果	(201)
李 子	(195)	黄皮果	(201)
樱 桃	(195)	罗汉果	(202)
桃	(195)	核桃仁	(202)
柿	(195)	榧 子	(202)
柿 饼	(196)	栗 子	(202)
柿 霜	(196)	白 果	(203)



松子	(203)	芡实	(204)
榛子	(203)	百合	(205)
花生	(203)	白芝麻	(205)
莲子	(203)	黑芝麻	(205)
莲心	(204)	向日葵子	(205)
荷叶	(204)	南瓜子	(205)

● 蛋品、乳品类

鸡蛋	(206)	豆腐渣	(207)
鸭蛋	(206)	人乳汁	(207)
鸽蛋	(206)	牛乳	(208)
麻雀蛋	(206)	羊乳	(208)
松花蛋	(207)	马乳	(208)
豆腐	(207)	驴乳	(208)
豆皮	(207)	驼乳	(209)
豆浆	(207)		

● 调味品类

茶叶	(209)	八角茴香	(213)
酒	(209)	丁香	(213)
食盐	(209)	干姜	(213)
面酱	(210)	白砂糖	(213)
醋	(210)	冰糖	(213)
花生油	(210)	红糖	(214)
香油	(210)	蜂蜜	(214)
豆油	(211)	饴糖	(214)
油菜子油	(211)	茉莉花	(214)
茶油	(211)	桂花	(215)
胡椒	(212)	菊花	(215)
花椒	(212)	白矾	(215)
肉桂	(212)	干冬菜	(215)

疾病疗养宜忌篇

● 常见病患者宜忌

感冒	(219)	哮喘	(220)
咳嗽	(219)	失音	(220)

头 痛	(220)	呕 吐	(227)
发 热	(221)	痢 疾	(228)
胸 痛	(221)	泄 泻	(228)
黄 疸	(221)	眩 晕	(229)
腹 胀	(222)	心 悸	(229)
水 肿	(222)	中 风	(229)
牙龈出血	(223)	小便不通	(230)
鼻出血	(223)	淋 症	(230)
便 血	(223)	遗 精	(231)
吐 血	(224)	阳 痿	(231)
咯 血	(224)	便 秘	(231)
尿 血	(224)	多 梦	(232)
血 症	(225)	健 忘	(232)
腹 痛	(225)	厥 证	(233)
胃 痛	(226)	风 温	(233)
噎膈、反胃	(226)	湿 温	(233)
打嗝儿	(227)	暑 温	(234)

● 内科病患者宜忌

慢性支气管炎	(234)	胃下垂	(244)
肺 炎	(235)	脂肪肝	(244)
肺气肿	(235)	肝硬化	(245)
支气管哮喘	(236)	胆囊炎	(246)
肺脓肿	(236)	胆结石	(246)
肺结核	(237)	急性胰腺炎	(247)
矽 肺(硅肺)	(237)	慢性胰腺炎	(247)
胸膜炎	(238)	溃疡性结肠炎	(248)
风湿热	(238)	急性肾炎	(248)
高脂血症	(239)	慢性肾炎	(249)
冠心病与动脉粥样硬化	(239)	慢性肾功能不全	(250)
心肌梗塞	(240)	尿路感染	(250)
高血压病	(241)	贫 血	(251)
充血性心力衰竭	(241)	血小板减少性紫癜	(251)
急性胃炎	(242)	过敏性紫癜	(252)
慢性胃炎	(242)	单纯性甲状腺肿	(252)
食管炎	(243)	甲状腺功能亢进	(253)
消化性溃疡	(243)	肝豆状核变性	(253)



面 瘫	(254)	细菌性痢疾	(262)
神经衰弱	(255)	伤 寒	(263)
老年性痴呆	(255)	胸膜间皮瘤	(264)
脑动脉硬化症	(256)	肺 癌	(264)
红斑性狼疮	(256)	食管癌	(265)
类风湿性关节炎	(257)	胃 癌	(266)
糖尿病	(257)	小肠肿瘤	(267)
痛 风	(258)	大肠癌	(267)
蛋白质缺乏症	(259)	原发性肝癌	(268)
肥胖症	(259)	胆囊癌和胆管癌	(269)
消瘦症	(260)	胰腺癌	(270)
中 暑	(260)	肠系膜和腹膜后肿瘤	(270)
雷诺氏病	(261)	肾上腺肿瘤	(271)
疟 疾	(261)	白血病	(272)
病毒性肝炎	(262)	恶性淋巴瘤	(272)

● 外科病患者宜忌

闭合性外伤	(273)	老年人骨质疏松症	(282)
开放性外伤	(274)	颅内肿瘤	(283)
脑震荡	(274)	颌骨肿瘤	(283)
骨 折	(274)	脊髓肿瘤	(284)
疮 疖	(275)	甲状腺腺瘤	(285)
丹 毒	(275)	甲状腺癌	(285)
烧 伤	(276)	颈部先天性肿瘤	(286)
颈淋巴结核	(276)	颈部良性肿瘤	(287)
急性乳腺炎	(277)	胸壁肿瘤	(287)
化脓性骨髓炎	(278)	肾肿瘤	(288)
血栓闭塞性脉管炎	(278)	膀胱肿瘤和尿道肿瘤	(289)
慢性腰肌劳损	(279)	前列腺癌	(289)
疝 气	(279)	阴茎癌	(290)
痔 疮	(280)	睾丸肿瘤	(290)
脱 肛	(280)	骨髓瘤及骨肉瘤	(291)
肛 裂	(281)	骨肿瘤	(291)
肾结石	(282)	软组织肿瘤	(292)

● 妇科病患者宜忌

痛 经	(292)	功能性子宫出血	(293)
-----	-------	---------	-------

闭 经	(293)	更年期综合征	(298)
白带异常(带下病)	(294)	外阴瘙痒	(298)
妊娠呕吐	(295)	乳腺增生和乳腺腺瘤	(299)
先兆流产	(295)	乳腺癌	(300)
妊娠中毒症	(296)	外阴肿瘤和白斑	(300)
产后出血	(296)	宫颈癌	(301)
产后发热	(297)	卵巢肿瘤	(302)
产后缺乳	(297)		

● 儿科病患者宜忌

多动症	(302)	婴幼儿腹泻	(305)
惊 厥	(303)	疳 积	(306)
麻 疹	(303)	遗尿症	(306)
水 痘	(304)	苯丙酮尿症	(307)
流行性腮腺炎(痄腮)	(304)	小儿肿瘤	(307)
百日咳	(305)		

● 五官科病患者宜忌

结膜炎	(308)	鼻窦炎	(313)
角膜炎	(308)	咽 炎	(313)
慢性泪囊炎	(309)	急性扁桃体炎	(313)
麦粒肿	(309)	急性喉炎	(314)
霰粒肿	(309)	复发性口腔溃疡	(314)
青光眼	(309)	舌 炎	(314)
白内障	(310)	牙龈炎	(315)
夜盲症	(310)	龋 齿	(315)
近 视	(310)	牙周病	(316)
远 视	(310)	牙髓炎	(316)
玻璃体混浊	(311)	眼部肿瘤	(316)
视乳头炎	(311)	耳部肿瘤	(317)
急性中耳炎	(311)	鼻腔与鼻窦窦肿瘤	(318)
慢性化脓性中耳炎	(311)	口腔恶性肿瘤	(318)
急性鼻炎	(312)	唾液腺肿瘤	(319)
慢性鼻炎	(312)	鼻咽癌	(319)
萎缩性鼻炎	(312)	喉咽癌	(320)
过敏性鼻炎	(313)	口咽部肿瘤	(320)



● 皮肤科病患者宜忌

神经性皮炎	(321)	白癜风	(325)
疱疹样皮炎	(321)	玫瑰糠疹	(326)
接触性皮炎	(322)	单纯疱疹	(326)
脂溢性皮炎	(322)	疥 疮	(326)
皮肤瘙痒症	(322)	冻 疮	(327)
顽 癣	(322)	斑 秃	(327)
牛皮癣	(323)	脂溢性秃发	(328)
皮肤粗糙	(323)	早 秃	(328)
痱 子	(324)	脱 发	(328)
痤疮	(324)	头发早白	(328)
黄褐斑	(325)		