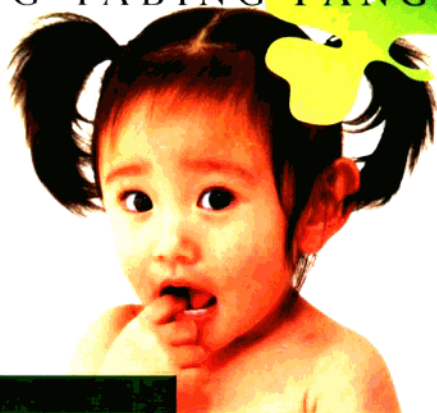


「儿童牙病防治」

ERTONG YABING FANGZHI



E T Y B F Z

彭友俭 徐 巍 赵心臣/主编

武 汉 出 版 社

WUHAN PUBLISHING HOUSE

序 言

赵致真

序
言



我们中国人历来注重吃的文化，但对吃的重要器官牙齿却不甚顾惜。甚至牙齿已坏到了“疼死人”的地步，还要硬说“牙疼不是病”。唐代大文人韩愈四十岁便“视茫茫，发苍苍，齿牙摇动。”天经地义的观念认为，人一老便会“老掉了牙”。直到今天，统计数字还在表明，牙齿的发病率在我们人群中几乎占 90%，高居于百病之首。作为消化器官的第一门户，牙齿的疾病不仅直接带来患处的痛苦，还将因无法对食物正常咀嚼而将负担转嫁给肠胃，由此严重影响了营养的消化和吸收。现代医学甚至发现，不少人得心脏病、高血压、糖尿病等，都和牙齿的疾患有直接和间接的关系。难怪联合国卫生组织把口腔、牙齿的状况定为现代人健康的重要指标了。

当形形色色的化妆品备受青睐，割眼皮、垫鼻梁的技术也日益走俏的时候，越来越重视美仪的人们却往往忽视牙齿的独特地位。想象一下，当你脉脉含情地嫣然一笑时，却露出了一口东倒西歪、七长八短的黄牙，那该是多么大失风范，大煞风景！必须承认，“齿若编贝”、“吐气如兰”的人会比豁牙缺齿、口臭扑鼻的人在择业、择偶、社交中有更多的机会。从这个意义上看，“武装到牙齿”是绝对必要的。有识之士开始认识到一口好牙也许直接关系到事业的成功和人生的幸福。

如此看来，只懂得给孩子拼命买各种饮料和口服液的家长显然有些“爱非其道”了。从儿童抓起，让孩子拥有一副终生受用的好牙齿，将是父母更高明的关爱和更实惠的呵护，否则将会留下对孩子永远的歉疚。

24A62/09



然而，善待牙齿是需要知识和科学的。武汉大学口腔医院彭友俭副教授等专家根据世界口腔医学的最新进展，撰写了这本《儿童牙病防治》。系统介绍了牙齿的生理结构、保健常识、发病机理、防治措施等，在社会最需要的时候，为家长和医生奉献了一本极有科普价值和医学价值的读物。

中华民族强国和人口综合素质提高的大计要从具体的事情做起。譬如，不妨就从牙齿保健开始。

愿我们每个中国人都“明眸皓齿”，绽开充满自信的灿烂微笑，迎接新世纪！

（作者为中央电视台科技之光总编辑、武汉广播电视局局长、中国科教影视协会副理事长、中国科技新闻学会副会长）

2002年5月

前言



在口腔医疗门诊（俗称牙科），经常有许多家长朋友反复咨询一些关于儿童口腔疾病预防及治疗方面的问题，如：

- * 儿童为什么易患“虫牙”（医学上称龋齿）？
- * 乳牙迟早是要被替换的，乳牙烂了（龋齿）不补行不行？
- * 如何预防儿童龋齿？
- * 为什么要重点保护“六龄牙”？
- * “儿童只有到 12 岁牙换完后才能矫正牙齿”的观念对不对？
- * 孩子牙颌畸形什么时候矫正最好？
- * 如何预防牙颌畸形的发生？
- * 孩子换牙时，家长应该注意什么问题？
- * 现在牙膏、牙刷这么多，我们怎么选择？
- * 怎样刷牙才算正确？
- * 小孩子为什么也会得牙周病？
- * 乳牙过早脱落，需要镶牙吗？
- * 儿童牙外伤后怎么办？
- * 听说口腔科是最易发生病人交叉感染的，如何保护自己的孩子不受感染？
- * 儿童为什么要定期到医院作口腔检查？
- * 为什么有的孩子在睡眠中静静地离去，永不再醒来？

.....

当我们回答了这些问题，家长们总要说这样一句话：请你们把这些东西写成一本书，让更多的儿童家长朋友们认识牙病预防的基本知识和方法。有感于此，我们组织武汉大学口腔医院、武汉市儿童医院、湖北省妇幼保健院的口腔科专家们做了这一有益于社会和儿童健康的工作。



最新的调查研究报告表明：我国城市少年儿童的患龋率平均为85%。龋病率如此之高，堪属人类所有疾病之首；儿童牙周疾病的发生率为70~90%；牙颌畸形的发病率约为50%。也就是说我国有半数的儿童有不同程度的牙颌畸形而需要正畸治疗……而所有这些口腔疾病的发生大多由先天遗传和后天环境因素引起。从牙病预防的角度看，对于遗传因素，目前可供家长选择的方法甚少，而着眼于环境因素方面则有很多方法可供使用，如：选用含氟牙膏和设计科学合理的牙刷，掌握正确的刷牙方法，养成良好的口腔习惯等。

本书对从口腔常见病的预防和治疗两方面做了尽可能详细的介绍。所述内容不仅对儿童牙病防治具有指导意义，而且对成人也同样具有指导意义，相信会得到广大儿童及家长朋友们的欢迎，因为它是牙病防治的良师益友，是家庭必备的保健书籍。对于一般医务人员（包括口腔医务人员）也不失为一本有价值的参考书。

本书的出版得到中央电视台科技之光栏目组、武汉大学口腔医学院、武汉市儿童医院领导、武汉出版社及其第二编辑室廖国放主任的大力支持，特此致谢！

由于我们水平有限，加之时间仓促，书中难免出现错误和不妥之处，敬请专家和读者批评指正。

彭友俭 徐巍 赵心臣

2002年5月6日

于武汉大学口腔医院

目 录



第一篇 儿童口腔基本知识及发病状况

第一章 儿童口腔基本知识	(1)
1. 口腔由哪几部分组成?	(1)
2. 牙齿的名称及功能是什么?	(2)
3. 牙由哪几部分组成?	(3)
4. 牙的内部结构及功能是什么?	(4)
5. 你知道牙齿的硬度和力量吗?	(5)
6. 牙齿与人体有哪些联系?	(5)
7. 人一生有几副牙齿?	(5)
8. 为什么人一生有两副牙?	(6)
9. 孩子什么时间开始出牙? 换牙有规律吗?	(6)
10. 儿童时期牙列变化有什么特点? 家长应重点注意什么? ...	(8)
11. 营养在牙齿生长发育过程中起什么作用?	(9)
12. 牙齿萌出后还会发生变化吗?	(10)
13. 小孩长出锯齿状的新门牙要紧吗?	(11)
14. 为什么有的小儿长牙早而有的长牙迟?	(11)
15. 为什么要特别爱护“六龄牙”?	(12)
16. 牙齿萌出时孩子会出现哪些异常表现?	(14)
17. 乳牙有哪些重要作用?	(15)
18. 怎样区分恒牙和乳牙?	(16)
第二章 儿童牙病发病状况	(18)
1. 我国儿童龋齿(虫牙)的发病率有多高?	(18)
2. 为什么小儿患龋率高?	(19)



3. 龋齿的地区分布有差异吗? (19)
4. 龋齿的年龄段分布有差异吗? (20)
5. 龋齿与性别有关吗? (20)
6. 我国儿童牙周疾病(火牙)的发病率有多高? (20)
7. 牙周疾病患病率与年龄、性别、民族有关吗? (21)
8. 牙周疾病患病率与牙齿形态、牙位有关吗? (21)
9. 儿童牙颌畸形的发病情况 (21)

第二篇 儿童牙病预防

第三章 儿童龋病预防 (22)

1. 为什么世界卫生组织把龋病列为威胁人类健康的“三大疾病”之一?
..... (22)
2. 龋齿的发病因素有哪些? (23)
3. 儿童龋病是如何分类的? (24)
4. 龋病对儿童健康有哪些危害? (25)
5. 怎样预防儿童牙齿龋坏? (26)
6. 龋齿(虫牙)是虫子咬的吗? (27)
7. 婴幼儿患龋齿与母亲有关吗? (28)
8. 龋病会遗传吗? (28)
9. 牙菌斑与龋齿有何关系? (28)
10. 龋齿到底是怎样发生的? (29)
11. 为什么儿童易患龋齿? (30)
12. 怎样及早发现龋齿? (32)
13. 有些儿童患了严重的牙病为什么没有疼痛? (32)
14. 糖和龋齿有什么关系? (32)
15. 为什么孩子不吃糖或少吃糖照样得龋齿? (33)
16. 为什么龋齿会引起牙痛, 而且常常夜间发作? (34)
17. 哪些牙最容易患龋病? (34)
18. 龋齿有哪些症状? (35)
19. 乳牙龋坏(虫牙)需要治疗吗? (36)



20. 乳牙龋病有哪些特点？	(37)
21. 何为“奶瓶龋”，怎样预防？	(38)
22. 为什么乳牙易产生继发龋？	(39)
23. 一岁内的婴儿口腔怎样护理？	(39)
24. 孩子长牙时家长怎么做？	(40)
25. 学龄儿童如何进行口腔卫生保健？	(41)
26. 牙齿的发育状况可反映孩子的健康状况吗？	(42)
27. 患龋齿是缺钙吗？	(44)
28. 儿童龋齿能引起哪些并发症？	(44)
29. 儿童牙周疾病	(45)
第四章 窝沟封闭	(46)
1. 什么是窝沟封闭？	(46)
2. 什么样的人适合做窝沟封闭？	(46)
3. 什么样的人不适合做窝沟封闭？	(47)
4. 什么年龄适合做窝沟封闭？	(47)
5. 封闭剂主要是什么成分？	(47)
6. 光固化与自凝固化两种封闭剂有何优缺点？	(47)
7. 为什么有的封闭剂发红？	(48)
8. 怎样看待封闭剂的保留率？	(48)
9. 封闭剂脱落后，牙齿是否会发酸？	(48)
10. 什么是早期窝沟龋的封闭？	(49)
11. 窝沟封闭的效益及其影响因素如何？	(49)
12. 窝沟封闭的研究进展如何？	(50)
第五章 牙膏、牙刷、刷牙方法	(52)
1. 牙膏在刷牙过程中起什么作用？	(52)
2. 如何选择合适的牙膏？	(53)
3. 如何选择牙刷？	(54)
4. 牙刷的使用和维护应注意哪些问题？	(54)
5. 如何掌握正确的刷牙方法？	(55)
6. 儿童从几岁开始刷牙为好？	(55)



7. 采用哪种刷牙方法好?	(56)
8. 每天应该刷几次牙?	(57)
9. 如何判断刷牙力量的大小?	(57)
10. 如何训练儿童刷牙?	(57)
11. 牙刷会传染疾病吗?	(57)
12. 怎样检查刷牙的效果?	(58)
13. 刷牙有什么作用?	(58)
14. 什么样的牙签好, 哪些人适合用?	(58)
15. 牙线有哪些, 如何使用?	(58)
16. 横刷牙有什么害处?	(59)
17. 为什么说早晚刷牙的习惯好?	(60)
18. 最早的牙刷是什么形态的?	(61)
19. 什么叫保健牙刷?	(62)
20. 长期使用药物牙膏好不好?	(63)
21. 用牙签剔牙好吗?	(64)
第六章 换牙期应注意的问题	(66)
1. 什么是换牙期?	(66)
2. 在儿童换牙期应注意什么问题?	(66)
3. 为什么有些儿童乳牙迟脱?	(67)
4. 恒牙迟迟不萌是什么原因?	(68)
5. 换牙期门牙出现的问题怎么解决?	(69)
6. 什么是咬合诱导?	(70)
7. 牙齿钙化不好, 服钙片有用吗?	(70)
8. 换牙期如何做好口腔保健?	(71)
9. 什么是牙齿早萌, 怎样治疗?	(71)
10. 什么是牙齿萌出困难, 怎样治疗?	(72)
11. 什么是牙齿异位萌出, 怎样治疗?	(72)
12. “虎牙”能轻易拔掉吗?	(73)
第七章 儿童口腔不良习惯的防治	(75)
1. 如何矫治吮指习惯?	(75)

2. 如何矫治不良唇习惯? (78)
3. 如何矫治不良舌习惯及吞咽异常? (79)
4. 如何矫治口呼吸? (81)

第三篇 儿童牙病治疗

第八章 儿童牙痛(重度龋病、牙髓炎、根尖周病)的治疗 ... (83)

1. 牙痛到底是怎么回事? (83)
2. 儿童患虫牙不治疗行不行? (84)
3. 怎样治疗龋齿? (85)
4. 乳牙牙髓炎有哪些治疗方法? (86)
5. 乳牙根尖周炎怎样治疗? (87)
6. 乳牙牙髓病和根尖周病的治疗目的是什么? (87)
7. 儿童牙痛有何特点? (88)
8. 为什么儿童根尖周病更容易出现肿胀? (89)
9. 儿童牙病治疗时拍 X 线片的意义是什么? (89)
10. 乳牙根尖周病的病因是什么? (90)
11. 乳牙根尖周病有哪些临床表现? (90)
12. 年轻恒牙牙髓病和根尖周病的特点是什么? (91)
13. 年轻恒牙牙髓病和根尖周病的治疗原则是什么? (91)

第九章 儿童常见龈病、牙周病的预防和治疗 (93)

1. 为什么儿童易患牙龈炎? (93)
2. 儿童牙龈炎有哪些类型, 怎样治疗? (94)
3. 青春期牙龈炎为什么难治? (96)
4. 儿童患有牙龈增生应如何治疗? (97)
5. 青春期前不会发生牙周炎吗? (98)
6. 如何防治青少年牙周炎? (99)
7. 为什么我的孩子有口臭? (101)
8. 牙周疾病会传染、遗传吗? (102)
9. 引起牙周炎的儿童全身性疾病有哪些? (103)





第十章 口腔粘膜病的诊断与治疗 (106)

1. 如何防治鹅口疮(真菌性口炎)? (106)
2. 儿童的创伤性溃疡有哪些? (107)
3. 如何防治儿童的创伤性溃疡? (109)
4. 儿童疱疹性口炎怎么治? (110)
5. 如何防治夏秋季手足一口病? (111)
6. 如何防治儿童口唇糜烂、结痂、干燥和脱屑? (112)
7. 幼儿口角炎的原因及防治方法有哪些? (113)
8. 为什么地图舌青睐婴幼儿? (114)
9. 儿童全身性疾病在口腔的表现有哪些? (116)

第十一章 儿童常见牙颌畸形的预防和矫治 (118)

1. 什么是牙颌畸形,我国少年儿童牙颌畸形发病率是多少? ... (118)
2. 儿童常见的牙颌畸形(即错骀畸形)有哪些? (119)
3. 牙颌畸形的危害有哪些,如何预防? (119)
4. 儿童牙颌畸形是如何形成的? (120)
5. 儿童常见的口腔不良习惯及危害有哪些? (122)
6. “只有到12岁才能矫牙”的观点对不对? (122)
7. 为什么要提倡早期治疗? (123)
8. 牙颌畸形矫正前应作哪些检查和治疗? (124)
9. 常用的矫治器有几类? (124)
10. 牙颌畸形矫正过程中应注意哪些问题? (125)
11. 为什么矫正牙齿有时要拔掉好牙?哪些情况需要拔牙? ... (128)
12. 常用的功能性矫治器及其功能有哪些? (130)
13. 反骀(前牙“地包天”)怎么办?如何选择矫治器? ... (130)
14. 替牙期哪些暂时性错骀不需要矫治? (132)
15. 乳牙期矫治的适应证及特点是什么? (132)
16. 换牙期矫治的适应证及特点是什么? (133)
17. 哪些错骀畸形需作外科手术矫正? (134)
18. 错骀畸形矫治结束后为什么要戴保持器? (134)
19. 如何戴保持器? (135)



20. 矫牙是否影响正常生活?	(135)
21. 有些儿童牙齿矫正为什么要戴“面具”?	(135)
第十二章 儿童牙外伤的处理	(137)
1. 儿童牙外伤的危害有哪些?	(137)
2. 乳牙外伤折断如何处理?	(138)
3. 乳牙外伤完全脱位如何处理?	(138)
4. 儿童恒牙完全脱出如何处理?	(139)
5. 儿童恒牙外伤挫入牙槽窝中如何处理?	(139)
6. 儿童牙外伤后牙部分脱出如何处理?	(140)
7. 儿童牙外伤后无松动, 也无折断, 是否不需治疗?	(140)
8. 儿童恒牙外伤折断如何处理?	(140)
9. 乳牙脱位如何处理?	(141)
10. 牙折如何处理?	(142)
11. 年轻恒牙牙冠折裂如何处理?	(142)
12. 年轻恒牙牙根折断的临床表现和治疗方法有哪些? ...	(143)
13. 年轻恒牙脱位如何处理?	(144)
第十三章 乳牙、恒牙的拔除时机及方法	(145)
1. 儿童哪些牙齿需要拔除?	(145)
2. 长歪的牙齿都要拔掉吗?	(146)
3. 儿童何时不能拔牙?	(147)
4. 儿童有的恒牙也须拔出吗?	(148)
5. 乳牙根一定要拔除吗?	(149)
6. 儿童拔牙前应注意哪些问题?	(149)
7. 小儿拔牙后应注意什么问题?	(150)
8. 拔牙后还会出血吗?	(151)
9. 何时拔除多生牙 (俗称“贼牙”) 为好?	(151)
10. 小儿长“背背牙”怎么办?	(152)
11. 为什么要尽量保留“患病”的乳牙?	(152)
12. 什么时机拔牙最好?	(153)
13. 儿童过早拔牙有什么害处?	(153)



第十四章 儿童腮腺炎等口腔颌面部腺体疾病的治疗 (155)

1. 流行性腮腺炎是怎么回事? (155)
2. 如何预防、治疗流行性腮腺炎? (156)
3. 什么是慢性复发性腮腺炎? (156)
4. 慢性复发性腮腺炎有哪些表现? (156)
5. 慢性复发性腮腺炎如何治疗? (157)
6. “蛤蟆肿”是什么病? (157)
7. 舌下腺囊肿有哪些表现? (157)
8. 什么叫涎石症? (158)
9. 流涎症是怎么回事? (158)

第十五章 牙体非龋性疾病的治疗 (160)

1. 为何有的孩子长出的牙齿数目不足? (160)
2. 为何有的孩子长出的牙齿数目过多? (161)
3. 什么是畸形牙尖, 怎样治疗? (161)
4. 什么是畸形舌侧窝, 怎样治疗? (162)
5. 什么是双牙畸形, 怎样治疗? (163)
6. 什么是小牙畸形, 怎样治疗? (164)
7. 什么是弯曲牙, 怎样治疗? (164)
8. 什么是牙釉质发育不全, 怎样治疗? (164)
9. 什么是牙本质发育不全, 怎样治疗? (166)
10. 什么是氟牙症, 怎样治疗? (166)
11. 什么是变色牙, 怎样治疗? (168)

第十六章 儿童鼾症与睡眠呼吸暂停综合征(OSAS)的治疗

..... (170)

1. 打鼾、睡眠呼吸暂停综合征的发病情况及危害有哪些? ... (170)
2. 睡眠呼吸暂停综合征(OSAS)的常见表现有哪些? (173)
3. OSAS 常见病因、诱因有哪些? (179)
4. 睡眠呼吸暂停综合征的发病机制有哪些? (181)
5. 新生儿及婴儿的睡眠呼吸暂停综合征的特点有哪些? ... (182)
6. 儿童睡眠呼吸暂停综合征有哪些特点, 怎样治疗? (185)

7. 睡眠呼吸暂停综合征的诊断方法有哪些?	(187)
8. 什么是多导生理记录仪和多导睡眠图?	(191)
9. 睡眠呼吸暂停综合征的诊断标准是什么?	(193)
10. 什么样的睡眠呼吸暂停综合征患者需要治疗?	(193)
11. 在医生的指导下治疗打鼾的方法有哪些?	(194)
12. 舌治疗装置及口腔矫正器有哪些?	(196)
第十七章 影响儿童吐词不清的因素及诊治	(199)
1. 为何有的孩子发音不准?	(199)
2. 治疗发音不准的方法有哪些?	(202)

第四篇 儿童口腔诊疗中交叉感染的预防及控制

第十八章 口腔诊疗与交叉感染	(204)
1. 对口腔诊疗环境及布局有什么要求?	(204)
2. 口腔诊室是怎样消毒的?	(204)
3. 口腔常用器械是怎样处理的?	(204)
4. 口腔诊疗中给病人使用的棉球、纱布等是怎样处理的? ...	(205)
5. 口腔科使用的容器是怎样处理的?	(205)
6. 口腔缝合包怎样处理?	(205)
7. 工作人员怎样识别物品是否经过压力蒸汽灭菌?	(205)
8. 医院中心供应室怎样把住灭菌质量关?	(205)
9. 口腔治疗用水是否经过处理?	(206)
10. 口腔科常用消毒剂有哪些, 怎样把住质量关?	(206)
11. 口腔科一次性诊疗用品怎样进货、使用及销毁?	(206)
12. 口腔科这些措施由谁来监督?	(206)
13. 医院应对口腔科进行哪些监测?	(206)
14. 口腔科的污水及污物怎样处理?	(206)
15. 为什么对口腔科要求这样严格? 口腔病人会有哪些感染发生? 哪些可预防? 哪些难以预防?	(207)
16. 口腔常见的交叉感染有哪些?	(207)



第十九章 口腔交叉感染的预防控制及治疗	(209)
1. 什么是感染? 什么是医院感染? 怎样分类?	(209)
2. 什么是交叉感染? 什么是自身感染?	(209)
3. 口腔内的寄生菌有哪些?	(209)
4. 口腔交叉感染的发病机理有哪些?	(210)
5. 口腔交叉感染的感染源(即病源体的来源)是什么? ...	(210)
6. 口腔交叉感染的感染途径是什么?	(210)
7. 口腔交叉感染的易感宿主(即对象)有哪些?	(210)
8. 影响宿主的易感因素有哪些?	(210)
9. 病人与病人之间交叉感染的传播方式是怎样的?	(211)
10. 医务人员与病人之间交叉感染的传播方式是怎样的? ...	(211)
11. 病人与医务人员之间交叉感染的传播方式是怎样的? ...	(211)
12. 口腔交叉感染的预防包括哪几部分?	(211)
13. 口腔交叉感染的管理措施有哪些?	(212)
14. 对口腔科病人交叉感染的预防及控制措施有哪些?	(212)
15. 对口腔科医务人员交叉感染的预防措施有哪些?	(213)
16. 口腔交叉感染的主要治疗方法是什么? 怎样合理使用抗菌药物?	(214)

第五篇 儿童口腔常用药

第二十章 儿童口腔常用药	(215)
附 1: 儿童牙病常用辅助检查	(230)
附 2: 爱牙日简介	(231)
附 3: 口腔专业名词注释	(232)



第一篇 儿童口腔基本知识及发病状况

第一章 儿童口腔基本知识

提要:

牙齿的名称及功能

牙由哪几部分组成

孩子长出锯齿状的新门牙要紧吗

营养在牙齿发育过程中所起的作用

牙齿萌出时孩子会出现哪些异常表现

孩子开始出牙的时间和换牙的规律

儿童时期牙列变化的特点, 家长应重点注意什么

为什么有的小儿长牙早而有的长牙迟

为什么要特别爱护“六龄牙”

乳牙有哪些重要作用

1. 口腔由哪几部分组成?

口腔是人的的第一门户, 也是语言、呼吸的重要器官。口腔由牙齿、颌骨、舌、腭、口底和唇颊、皮肤、粘膜及大小唾液腺等组织和器官组成。(见图 1—1—1)

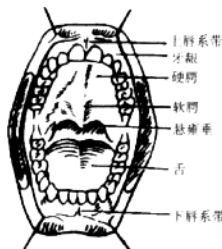


图 1-1-1 口腔结构示意图

口腔主要器官功能

牙齿	主要是咀嚼食物，辅助发音。
颌骨	是口腔面部的骨骼支架。
舌	主要是辅助发音、味觉和帮助吞咽。
唾液腺	主要功能是分泌唾液（俗称“口水”），对口腔粘膜、牙面有湿润和保护作用并有消化作用。

2. 牙齿的名称及功能是什么？

人一生有两副牙齿。

第一副牙齿称乳牙或奶牙，共 20 颗，自正中的两颗乳门牙算起，上下左右相应位置上的四颗牙同名，从正中线向两侧依次称为第一乳门牙（乳中切牙）、第二乳门牙（乳侧切牙）、乳犬牙（乳尖牙）、第一乳板牙（第一乳磨牙）、第二乳板牙（第二乳磨牙）。

乳牙的功能在于咀嚼食物，刺激颌骨发育和引导第二副牙齿的正常萌出。

第二副牙齿称为恒牙，共 28~32 颗。从正中算起依次为第一门牙（中切牙）、第二门牙（侧切牙）、犬牙（尖牙）、第一小板牙（第一前磨牙）、第二小板牙（第二前磨牙）、第一大白齿（第一恒磨牙）、第二大白齿（第二恒磨牙）、第三大白齿或智齿（第三恒磨牙）。恒