



临床实用护理

四川辞书出版社

临床实用护理

肖乾虎 陈克芳 主编

四川辞书出版社

1990·成都

责任编辑：杨 广 霜

封面设计：饶 华 杞

版式设计：罗 全 安

临 床 实 用 护 理

华西医科大学

肖乾虎 陈克芳 主编

出版发行：四川辞书出版社
成都市盐道街三号

印 刷：四川新华印刷厂

开 本：787×1092毫米 1/32

版 次：1989年12月 第一版

1989年12月第一次印刷

印 张：17.5 字数：469千

印 数：1—4500 册

ISBN 7—80543—122—1/R·9

定 价：6.00 元

临床实用护理

华西医科大学

主 编	肖乾虎	陈克芳		
副主编	姚启祥	李统华	华永碧	罗全安
编著者	(按姓氏笔画排列)			
	田兆雄	石应康	刘立荣	刘惠述
	华永碧	陈玉祥	陈克芳	陈筱云
	余廷龙	杨志玉	杨志明	杨金巧
	李秀钧	李统华	肖乾虎	邹景贵
	何镜清	林世富	郑吉祥	周清华
	屈姝林	胡云洲	胡德林	柏传贤
	项 信	姚启祥	张德操	高永莲
	郭绍芬	章茂顺	梅治家	谢自钦
	蒋俊英	雷秉钧		
主 审	(按姓氏笔画排列)			
	陆以佳	陈筱云	廖清奎	

序

肖乾虎和陈克芳同志主编的《临床实用护理》，是由三十多位有丰富临床经验的医疗和护理专家所联合撰写的。书中内容丰富，实用性强，包括了临床常见并多发的内、外、妇产、儿各科疾病和创伤，以及经常见到的护理技术操作和多种近年来新开展的诊疗技术的应用介绍。本书的特点是把诊疗工作和护理联系起来编写，加强了护士对病、伤及技术操作更全面的理解，增加了护理工作的知识性和预见性，更有利于对病人进行生物的、心理的、和社会的新的模式的护理，必将受到广大护理人员的欢迎。这本书的出版，对护理事业将是一项很大的贡献。

吕式媛

1989年10月于北京

前 言

临床护理学是一门新兴的综合性应用学科，是现代医学的重要组成部分。随着医学科学的迅速发展和新的医学模式的转化，护理工作内容由单纯的疾病护理转向为以“人”为中心的全面的身、心护理，护理范畴亦由以医院为中心的护理走向社会预防、人类健康的保护。为适应这一新的发展形势，为加强护理队伍自身建设的需要，我们编撰了《临床实用护理》这本书。

全书共三篇21章。内容丰富，题材新颖，涉及面广。第一、二篇对内、外、妇产、儿及神经精神等专业近220种常见病和创伤，以及某些新近流行病如艾滋病、淋病的病因、诊断、治疗及护理作了系统、简明、扼要的介绍，重点是护理部分。第三篇是诊疗技术操作护理常规，对52种常用及近年新开展的某些诊疗技术操作的适应症、禁忌症、操作步骤和护理作了详细介绍。书末附录《常用临床检验法定单位参照表》和《临床常用药物表》，以供读者查阅。

本书由在华西医科大学工作25年以上、临床经验丰富的医护人员编写。文笔精炼，风格统一，重点突出，实用性强。以普及为主，兼顾提高。既不同于大专院校的护理学教科书，也有别于其他护理专科书。不仅适于各级护理专业人员，也适于基层医务人员、住院医生、实习生、护生及具有中等文化水平的其他人员参阅、使用。

本书编写过程中，承蒙华西医科大学附一院副院长廖清奎教授、梁德荣副教授和科研处况金贵副处长大力支持，并受到我国护理界老前辈之一、中华护理杂志总编片式媛同志热情关怀并作序，在此谨致谢忱。对积极关心、支持本书的编写及书稿的整理、抄写、出版、发行的其他许多同志，一并致谢。鉴于我们水平有限，时间仓促，书中难免有缺点和错误，恳切希望广大读者批评指正。

编 者

1989年9月于成都

临床实用护理

目 录

序

前言

第一篇 内科、儿科 (1)

第一章 常见症状的护理 (8)

第一节 发热 (3)

第二节 昏迷 (5)

第三节 休克 (7)

第四节 咯血 (8)

第五节 呼吸困难 (10)

第二章 传染病的护理 (13)

第一节 呼吸道传染病的护理 (13)

流行性感冒 (13)

流行性腮腺炎 (14)

流行性脑脊髓膜炎 (16)

第二节 消化道传染病的护理 (17)

病毒性肝炎 (17)

伤寒及副伤寒 (20)

霍乱 (21)

细菌性痢疾 (22)

阿米巴痢疾 (24)

血吸虫病 (25)

蛔虫病	(27)
第三节 虫媒传染病的护理	(28)
流行性乙型脑炎	(28)
疟疾	(30)
斑疹伤寒	(31)
第四节 动物源性传染病的护理	(32)
流行性出血热	(32)
狂犬病	(34)
钩端螺旋体病	(36)
第五节 其他传染病的护理	(38)
艾滋病	(38)
淋病	(39)
梅毒	(41)
破伤风	(42)
第六节 结核病的护理	(44)
肺结核	(44)
结核性脑膜炎	(45)
结核性胸膜炎	(47)
肠结核和结核性腹膜炎	(48)
第三章 内科疾病的护理	(51)
第一节 呼吸系统疾病的护理	(51)
慢性支气管炎	(51)
慢性阻塞性肺气肿	(53)
慢性肺源性心脏病	(54)
支气管哮喘	(56)
支气管扩张症	(58)
感染性肺炎	(59)
肺脓肿	(61)
呼吸衰竭	(62)

成人呼吸窘迫综合征	(64)
自发性气胸	(66)
第二节 循环系统疾病的护理	(67)
心功能不全	(67)
心律失常	(71)
风湿热及风湿性心瓣膜病	(73)
冠状动脉硬化性心脏病	(74)
心肌炎及心肌病	(76)
心包炎	(77)
高血压病	(79)
第三节 消化系统疾病的护理	(81)
胃炎	(81)
消化性溃疡	(83)
上消化道出血	(85)
溃疡性结肠炎	(87)
下消化道出血	(88)
肝硬化	(90)
肝性昏迷	(91)
急性胰腺炎	(93)
第四节 泌尿系统疾病的护理	(95)
急性肾小球肾炎(急性肾炎)	(95)
慢性肾小球肾炎(慢性肾炎)	(97)
肾盂肾炎	(98)
慢性肾功能衰竭	(100)
第五节 血液及造血系统疾病的护理	(102)
贫血	(102)
缺铁性贫血	(103)
再生障碍性贫血	(104)
溶血性贫血	(106)

出血性疾病·····	(107)
原发性血小板减少性紫癜·····	(108)
弥漫性血管内凝血(DIC)·····	(110)
白血病·····	(112)
淋巴瘤·····	(114)
第六节 内分泌及代谢疾病的护理·····	(115)
单纯性甲状腺肿·····	(115)
甲状腺机能亢进症·····	(117)
垂体前叶功能减退症·····	(119)
慢性肾上腺皮质功能减退症·····	(121)
糖尿病·····	(124)
第七节 理化因素所致疾病的护理·····	(126)
中毒与急救·····	(126)
有机磷农药中毒·····	(128)
一氧化碳中毒·····	(129)
中暑·····	(131)
第四章 神经、精神疾病的护理·····	(133)
急性脊髓炎·····	(133)
癫痫·····	(134)
脑血管病·····	(136)
神经衰弱·····	(138)
精神分裂症·····	(139)
第五章 婴幼儿疾病的护理·····	(142)
第一节 新生儿疾病的护理·····	(142)
新生儿黄疸·····	(142)
新生儿硬肿症·····	(144)
新生儿破伤风·····	(145)
新生儿败血症·····	(146)
第二节 营养缺乏病的护理·····	(148)

佝偻病和婴儿手足搐搦症	(148)
婴幼儿营养不良	(149)
第三节 婴幼儿腹泻	(151)
第四节 小儿肺炎	(152)
第五节 先天性心脏病	(154)
第六节 肾病综合征	(156)
第七节 化脓性脑膜炎	(157)
第八节 脊髓灰质炎	(158)
第二篇 外科、妇产科	(161)
第一章 基本外科的护理	(163)
第一节 水、电解质和酸碱失衡	(163)
第二节 输血的护理	(166)
第三节 外科休克的护理	(168)
第四节 外科手术前后的护理	(171)
第五节 外科营养的护理	(173)
空肠喂养	(173)
全胃肠外营养 (TPN)	(175)
第六节 外科感染的护理	(177)
软组织急性感染	(177)
手部感染	(179)
败血症和脓血症	(180)
特异性感染	(182)
破伤风	(182)
梭状芽胞杆菌性肌坏死	(184)
第七节 外科厌氧菌感染	(185)
第八节 损伤的护理	(187)
烧伤	(187)
冻伤	(190)
毒蛇咬伤	(191)

损伤与急救	(192)
第九节 急性肾功能衰竭	(194)
第十节 显微外科手术的护理	(196)
第十一节 器官移植及护理	(198)
肾移植	(198)
肝移植	(201)
骨髓移植	(202)
第十二节 恶性肿瘤放疗、化疗及免疫治疗的护理	(204)
第二章 颅脑疾病的护理	(211)
第一节 颅内压增高	(211)
第二节 颅脑损伤	(213)
第三节 颅内疾患	(215)
第三章 颈部疾病的护理	(218)
第一节 甲状腺功能亢进症的外科治疗	(218)
第二节 甲状腺癌	(220)
第四章 乳腺疾病的护理	(223)
第一节 急性乳房炎	(223)
第二节 乳腺癌	(224)
第五章 周围血管疾病的护理	(227)
第一节 血栓闭塞性脉管炎	(227)
第二节 下肢静脉曲张	(229)
第三节 下肢淋巴水肿	(231)
第六章 胸部外科疾病的护理	(233)
第一节 胸部损伤	(233)
第二节 脓胸	(235)
第三节 肺癌	(237)
第四节 食管癌	(239)
第五节 心脏疾病手术前后护理	(240)
第七章 腹部外科疾病的护理	(245)

第一节	腹部损伤	(245)
第二节	腹外疝	(247)
第三节	腹部疾病	(248)
	胃、十二指肠溃疡外科治疗及护理	(248)
	胃癌	(250)
	结肠癌	(252)
	直肠癌	(254)
	胆道感染	(255)
	胆道结石	(256)
	肝脓肿	(258)
	肝癌	(260)
	门静脉高压症	(262)
	胰腺癌	(263)
第四节	外科急腹症的护理	(265)
	急性腹膜炎	(265)
	肠梗阻	(267)
	肠痿	(269)
	急性阑尾炎	(270)
	急性胰腺炎的外科治疗	(272)
第五节	直肠肛管疾病的护理	(274)
	肛裂	(274)
	痔	(275)
	肛管直肠周围脓肿和肛痿	(276)
第八章	泌尿外科疾病的护理	(279)
第一节	泌尿系损伤	(279)
	肾损伤	(279)
	输尿管损伤	(281)
	膀胱损伤	(282)
	尿道损伤	(283)

第二节 泌尿系结石	(285)
肾、输尿管结石	(285)
膀胱结石	(287)
尿道结石	(288)
第三节 泌尿生殖系结核	(289)
肾结核	(289)
附睾结核	(291)
第四节 泌尿生殖系肿瘤	(292)
肾肿瘤	(292)
膀胱肿瘤	(293)
阴茎癌	(296)
睾丸肿瘤	(297)
前列腺癌	(298)
第五节 泌尿系梗阻	(299)
肾积水	(299)
前列腺增生症	(300)
急性尿潴留	(302)
第六节 肾上腺疾病	(304)
皮质醇增多症	(304)
原发性醛固酮增多症	(306)
嗜铬细胞瘤	(307)
第七节 泌尿生殖系其他疾病	(309)
肾血管性高血压	(309)
第九章 骨科疾病的护理	(311)
第一节 常见骨折的护理	(311)
多发骨折	(311)
四肢常见骨折	(313)
肱骨干骨折	(313)
肱骨髁上骨折	(314)

股骨颈骨折	(315)
胫、腓骨干骨折	(317)
骨盆骨折	(318)
脊柱骨折、脱位、截瘫	(320)
第二节 关节脱位	(322)
第三节 常见疼痛的护理	(324)
关节扭伤	(324)
急、慢性腰扭伤	(324)
膝关节疼痛	(325)
腰椎间盘突出	(327)
第四节 骨筋膜室综合征	(328)
第五节 手损伤	(329)
肌腱损伤	(329)
周围神经损伤	(331)
周围血管损伤	(333)
断肢(指)再植	(334)
第六节 骨关节感染	(336)
急性血源性骨髓炎	(336)
化脓性关节炎	(337)
骨关节结核	(339)
第七节 骨肿瘤	(340)
第八节 先天性畸形	(342)
先天性斜颈	(342)
脊柱侧弯	(343)
先天性髋关节脱位	(344)
先天性马蹄内翻	(346)
第十章 产科疾病的护理	(348)
第一节 正常分娩	(348)
产前检查及护理	(348)

正常分娩及护理	(350)
新生儿护理	(353)
第二节 妊娠病理	(355)
流产	(355)
妊娠高血压综合征	(357)
前置胎盘	(359)
异位妊娠	(360)
妊娠合并心脏病	(362)
第三节 分娩期并发症	(363)
产后出血	(363)
产褥感染	(365)
第十一章 妇科疾病的护理	(367)
第一节 女性生殖系统炎症	(367)
阴道炎	(367)
慢性宫颈炎	(369)
盆腔炎	(370)
第二节 女性生殖系统肿瘤	(373)
子宫颈癌	(373)
子宫肌瘤	(374)
卵巢肿瘤	(376)
第三节 滋养细胞疾病	(378)
葡萄胎	(378)
绒毛膜癌	(379)
第四节 子宫内脱异位症	(380)
第五节 月经失调	(382)
功能失调性子宫出血	(382)
闭经	(383)
痛经	(385)
第三篇 诊疗技术操作护理	(387)

第一章 穿刺术护理	(389)
第一节 脑室穿刺外引流术	(389)
第二节 腰椎穿刺术	(390)
第三节 锁骨下、颈内静脉穿刺术	(392)
第四节 环甲膜穿刺术	(394)
第五节 胸腔穿刺术	(395)
第六节 心包穿刺术	(396)
第七节 腹腔穿刺术	(397)
第八节 经皮针刺肝活检术	(399)
第九节 脾穿刺术	(400)
第十节 骨髓穿刺术	(402)
第十一节 阴道后穹窿穿刺术	(403)
第二章 内窥镜检查及护理	(405)
第一节 纤维支气管镜检查	(405)
第二节 纤维胃镜检查	(406)
第三节 纤维胆道镜检查	(408)
第四节 纤维结肠镜检查	(409)
第五节 乙状结肠镜检查	(411)
第六节 膀胱镜检查	(412)
第七节 阴道镜检查	(414)
第三章 一般治疗技术及护理	(416)
第一节 洗胃术	(416)
第二节 双囊三腔管的应用	(418)
第三节 胃肠减压	(419)
第四节 胃造瘘术	(420)
第五节 空肠造瘘术	(421)
第六节 结肠造瘘术	(423)
第七节 胆囊造瘘术	(425)
第八节 腹水浓缩静脉回输术	(426)