



澳洲男孩♀恋在广州

打造完美身材

金庸群侠交作业

一场及时的失败

中学生

聊吧

青春解码

·青果集

北方妇女儿童出版社

这是中学女生们的“放胆文”，这是作家的女儿们自由写作的真实文档，是中学女生们心灵中闪现出来的光色，是一双双纯洁的眼睛所看到的世界。

她们都是作家的女儿，她们从小就被当作家的父母熏陶着，不知不觉中可能就学会了用文字来整理自己内心的碎片。但是，她们当中想成为作家的可能没有几个，她们可能还不想像自己的父母那样把写作当做终生的职业。所以，她们自然也就没有什么羁绊，她们的自由和洋洋洒洒，恐怕连她们的父母都会羡慕的。



书名：《格调女生》

出版：北方妇女儿童出版社

定价：26.00元（上、下册）

地址：吉林省长春市人民大街4646号

北方妇女儿童出版社·少儿图书出版公司

邮编：130021

联系人：孙发 电话：0431-5634731

E-mail: sun_fa@163.com





中学生聊吧丛书

青春解码

青果集

北方妇女儿童出版社

图书在版编目(CIP)数据
中学生聊吧丛书/天之骄文教创意工作室编——
长春:北方妇女儿童出版社,2003.7
ISBN 7-5385-2285-9

I.中… II.天… III.中学生—学生生活 IV.G635.5
中国版本图书馆CIP数据核字(2003)第061946号

青春解码

出 版 者◎北方妇女儿童出版社
地 址◎长春市人民大街4646号
电 话◎0431—5640624
印 刷◎桦甸市彩色印刷厂
开 本◎32(850×1168毫米)
印 张◎24
编 者◎天之骄文教创意工作室
责任编辑◎孙 发
装帧设计◎王修波 白增海

2003年7月第1版第1次印刷
ISBN 7-5385-2285-9/G·1445
全套定价:36.00元 本册定价:6.00元



卷首语

青春宣言

赵 闯

青春是一身牛仔裤加T恤衫的帅气，青春是斑斓的裙角飞扬的弧线，青春是年少轻狂的张扬，青春是随笔涂抹的随笔画。

青少年朋友们，我们作为青春的代言人，有把我们的欢笑展现的权利，也有把我们的心事诉说的渴望。是否有那样一个时刻，你想要把自己的心情记录下来，是否有那样一个瞬间，你希望有一个人静静地听你讲述心事。《中学生聊吧》丛书给所有的中学生朋友们一个自我展示的空间，一个诉说心情的心灵家园。

《青春解码》就是其中的一个平台，你可以讲述你和他（她）之间的故事，你可以抒发郁结在心中的情感，你可以卸去让你困惑许久的心事，你可以……你可以用文字来宣泄感情，用语言来释放灵感。《青春解码》是你讲述故事时的倾听者，是你咨询问题时的解答者，最重要的她是你心灵相通的好朋友。在你不断成长的过程中，她将与你共享欢乐，共担忧伤，在或缓或急的节拍中，在或扬或抑的旋律中，与你共舞。



Contents

卷首语

青春宣言

逆时针行走

叮当聊天室

7 青葱岁月，在沟通中理解

- 48 青春白皮书
- 50 冬天不“凉快”
- 52 来不及学坏
- 102 一个逆反的孩子
- 104 一场及时的失败

咀嚼青橄榄

- 11 梦醒时分
- 14 甜，只要一点点
- 40 破碎的童话城堡
- 42 我不是你的天使
- 71 最初的青春羞涩
- 81 绽放的水仙

走南闯北

- 30 巴山雨
- 101 皇城边儿的幽谷

逆时针行走

- 48 青春白皮书
- 50 冬天不“凉快”
- 52 来不及学坏
- 102 逆反的孩子
- 104 一场及时的失败

青春直通车

- 73 男孩的自我保健
- 74 女孩的自我保护
- 75 美国中学生性教育大纲

心灵碎片

- 87 飞越沧海
- 112 独语青春
- 113 海的女儿

动感地带

- 58 情人节生日快乐

健康手袋

- 65 眼睛保健
- 66 轻轻松松治感冒
- 67 哪些坏习惯有益健康
- 68 教你自己做体操

搞笑版主

- 23 蚂蚁决战大象
- 83 金庸群侠传作业
- 84 金庸小说人物广告

明星在线

- 106 布兰妮：
请允许我不再是天使

流行主见

- 27 新新人类生存法则
- 56 木偶戏幕布后的神奇

浪漫女儿墙

- 25 呵护你的生理期
- 96 打造完美身材
- 97 你知道最佳的避孕方法吗?

书香一隅

- 108 书籍,让你感动
- 110 好书推荐

岁月折光

- 77 我的“情书”史话
- 79 我们在17岁时干些什么?
- 99 奶奶的初恋情人

校园镜像

- 30 校园手机也疯狂
- 54 出走! 出走!

地球村

- 18 “中国秘方”
- 69 澳洲男孩早恋在广州
- 90 巴黎学生的浪漫周末
- 92 毕业舞会

玄妙空间

- 34 你是哪种漫画恋人

依我之见

- 46 英雄崇拜与明星追逐

照片物语

- 21 年少岁月
- 44 阿远

聊吧广场

- 114 雪梨信箱

校刊链接

- 118 难忘8060
- 120 擦肩而过
- 121 无风起浪

热线你我他

- 122 小编哈世粒之意外收获
- 124 8065大晒区

126 征稿情报站

青葱岁月，

在沟通中理解

嘉宾：小静（某中学学生）

小静母亲

王哲（某中学教师）

编者语：成长是一种令人喜悦与振奋的事，它不仅代表生命的融通与提升，同时也是人生的另一种诠释与蜕变。在成长的过程中，伴着一种或甜或涩的情感……

叮当：欢迎各位来到叮当聊天室。今天我们讨论的是关于早恋的话题，我想处于青春期的孩子最有发言权，先请小静谈谈吧。

小静：大家好。我觉得在成长过程中，不管是早恋也好，友谊也罢，男女生之间的交往是不可避免的，而对异性产生好感也是普遍存在，走过这个阶段，也就无所谓了。越是禁止，越是不准，就越想去品品，去看看。所以老师、家长还是要给我们一点空间，不要太紧张。

叮当：那小静的妈妈，你怎么看这个问题？

小静母亲：我们都是中年人



了，似乎离爱情越来越远了，而且与孩子之间存在着“代沟”。但我认为，处于青春期的孩子们，毕竟年纪还小，对许多事情的处理都不够成熟，而且所谓的爱情都只停留在好感阶段，并不是真正的爱情，所以孩子们在对“爱情”上，要仔细、慎重。

叮当：学校始终是早恋发生的源地，那么王老师对学生的早恋是怎么看的呢？

王哲：我对这个问题的看法和小静的妈妈有相同之处，青春期的孩子们大都把好感当爱情，而且不能妥善处理自己的感情，作为学生必然产生学业与感情之间的矛盾。处理不好，成绩下降是直接后果。所以从学校、老师的角度，要适当引导，避免学生深陷其中。

小静：可只要男女生讲几句话，开几个无关紧要的玩笑，坐在一起讨论感兴趣的话题，就被视为早恋。我的同学中不乏其例。我觉得不仅我们在正常交往中要适度，家长、老师的引导也要适度。

小静母亲：小静说的也对。以前我也是总担心她交男朋友，影响学习，有的时候会在她放学回家的路上看有没有男生送她回家。

小静：妈，你不会吧，这么夸张。

小静母亲：我承认我是有点夸张。可当时我们同事的孩子就有交男朋友、女朋友的，我怕你也……不过现在我放心了，因为我知道你长大了很多，有自己的想法和处理问题的方式，应该给你一个自由发展的空间。

王哲：对，家长、老师在处理早恋问题时的确不要太过分。而就我而言，我一直尽自己最大努力和我的学生成为朋友，他们有什么苦恼可以向我倾诉，我们以平等的方式共同解决问题。我不敢说我做得很好，但我会尽力。

叮当：观众中有王老师的学生吗？你们觉得他做得好不好？

观众：好！

叮当：这是群众的呼声啊，看来您真正成为他们的朋友了。但现

在的确还有相当一部分家长、老师对孩子束缚过多，造成孩子心理压力很大。对这个问题你们怎么看？

小静：对啊，我们同学中就有日记本被爸妈看，异性同学打来电话被追问个不停的。我觉得家长、老师真的不要太紧张，我们中的大部分还是能把握好男女同学交往的尺度的，而且处理这件事的过程也是我们成长的表现啊。

小静母亲：在对待孩子早恋问题上，确实存在压力越强，反抗越大的现象，孩子们现在处于叛逆期，越是不准做的事，他偏要去尝试一下。所以我建议每个家长能跟孩子好好谈一谈，给他们一点空间，而且家长之间也可以互相交流，共同讨论一个比较好的教育方式。

王哲：但是，同时孩子们也要体会家长、老师的良苦用心，因为无论他们做什么，出发点都是希望你们健康成长。有的时候也要听听爸爸妈妈的意见。如果爸爸妈妈看日记本，盘问电话你也可以主动和他们谈谈，让他们了解你的想法，自己来争取这个空间。

小静：的确，以前我妈妈不也是“监视”我吗？后来我们认真谈了一次，都了解了对方的想法，这样遇到什么问题也可以共同解决了。

叮当：讨论到这里，我们的观众有什么问题需要解答，可以向嘉宾提问。

观众1：我想问一下小静的妈妈，你想看小静的日记吗？

小静母亲：说不想看，是骗人的，因为我想了解孩子的心理啊。但如果不是小静主动拿给我看，我是不会看的，我尊重孩子的隐私。

观众2：王老师，您有过早恋吗？如果有，您当时是怎么处理的？

王哲（笑）：这个问题很尖锐。我应该说是有吧。在我上初中的时候，我很喜欢班上的一个女孩子，可是没等我向她表白，她就转学了，后来也就渐渐淡忘了。

观众3：小静，你当时跟妈妈谈了什么？



小静：说起那次谈话也挺偶然的。我那时考试没考好，回家就大哭起来，妈妈开始就是安慰我，后来我们就谈了很多东西，同学啊，老师啊……同学中有谈恋爱的，我和妈妈讨论了他们的“爱情”。

叮当：由于时间有限，我们的问题就问到这里，最后请嘉宾和观众代表对早恋这个话题说一句最想说的感言吧。

小静：同龄人们，把握交往尺度；家长、老师们，给孩子一点空间。

小静母亲：毕竟早恋是颗青苹果，还是不要轻尝。

王哲：请老师、家长用尊重撑起关怀的伞，与孩子共同走过这段青春岁月。

（观众代表）

陈翔鸣：适可而止，少恋为妙。

陈少晖：早恋是场流星雨——美丽，却不能留下什么。

蔡毅之：相爱总是简单，理智太难，缘分未到就不要勉强。

王俊：既来之，则安之，不必强求，何必强留。

李敏玲：早恋如同雾里看花，水中望月。

何希：能够妥善处理早恋，那早恋未尝不是一件好事。

陈汐：“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴。”想减肥吗？赶快早恋吧。

叮当：一颗种子从扎根土壤到开花结果需要一个循序渐进的过程，过早的生根或发芽并不意味着能结出好的果

实。也许早恋就是一颗无

花果，希望青少年朋友

们对自己的感情有更

深的思考，这期叮当

聊天室我们就聊到

这儿，下一期我

们不见不散。

梦醒时分

章钰

“20:30, 23:31, 23:40……还有20分钟。”夕夕拉着我在那静得出奇的、宽广无人的感恩路上急速奔跑着,在感恩路上只有夕夕和我以及我们修长的身影在不断地闪动着,在月光下,显得那么格格不入。

我们要在子时以前跑到大钟下。当大钟在子夜敲响时,我们要一起许愿,因为夕夕说他要和我永远在一起。

跑到大钟下,是23:59分,我和夕夕虔诚地站在大钟下。夕夕告诉我:“我要跟你永远在一起。”

“永远在一起。”我的头脑中不停地重复着这句话。我突然感到夕夕似乎太轻易就说出这种承诺了。

子夜的钟声整整敲了12下,可我并没有许下任何的愿望。夕夕转过头来兴奋地对我说:“我已经许了,让我们永远在一起。你呢?你许了什么?”

望着夕夕那兴奋得有点张牙舞爪的样子,我突然前所未有地感觉夕夕或许太幼稚了。

一阵凉风吹过,我不禁打了个寒颤。夕夕抱住我,紧紧地把我搂在怀里,轻声说:“很冷吗?”





“是的。”

“有我呢！”

夕夕紧紧地抱着我。我的泪水浸湿了他的肩头。

“如果梦醒的时候，我们还能在一起，请允许我们相依为命……”

“你给我一个到那片天空的地址，只因为太高，摔得我血流不止。带着伤回到背叛的城市，能够收容我的，只有自己的影子。想跟你一辈子，因为这样的世界，没有现实……”

在一首歌中，我慢慢地醒了过来，我的头好痛好痛。昨天喝了一夜的啤酒，不知是什么时候自己醉了，也不知是什么时候自己醒了，反正头脑一片空白。

和雯雯已经整整一个星期没有联系了，说句实话，我害怕去找雯雯。其实，雯雯与我是两个不同世界的人。她是一个都市里的女孩儿，而我只是一个大山里的孩子。

同雯雯之间，不知道当初是什么让我们走到了一起。我觉得我们之间其实存在着许多的沟，只是我们都极力地伪装，不让对方看出而已。我觉得这真是太累太累了，想放下这沉重的包袱，让自己好好地休息休息。

“就怕梦醒时已分两地，谁也换不回这场分离，爱恨可以不分责任，可以不问。天亮了，你还是不是我的恋人……”

同夕夕在一起已经整整一年了。一年对别人来说或许算不了什么，但对于我们这样喜欢快餐式爱情的人来说，太不容易了，不过分手的季节来临的时候，你跑都跑不掉。

同雯雯，最终还是分开了。没有为什么，只是缘尽了，席就散了，天底下很多事情都是没有为什么的，或许没有为什么比有为什么好多了。

夕夕走的那天，我在邦威买了一件毛衣送给他。很合适，很帅气。

雯雯以前说过，在她的心中，护家的男孩应该是穿毛衣的，特别是那种高领的毛衣，可以显得男孩更帅气，可现在已没有任何意义了。

我不知道要给雯雯留些什么东西，但我知道有一罐东西是一定要给她的，那便是364只千纸鹤。从认识雯雯的第一天起，我就开始学做千纸鹤，每天一只，已经整整364只了，这第365只，我不知道该不该放进去。

“放，为什么不放？”我从夕夕手中夺过那只千纸鹤，放入罐子。刚刚好，罐子满了，不多一只，也不少一只。

或许这就是所谓的天意吧！

“我们以后做好朋友吧！”

“当然，做不成恋人，做朋友也不错嘛！”

“还会回来吗？”

“为什么不呢？在这大都市中，还有你这么一位朋友，我当然会回来。”

“还穿毛衣？”

“嗯，但会加外套的，因为这儿比较冷。”

“行啊！”

“呜——呜”长长的汽笛声中，列车缓缓地开动了。

我看到雯雯的眼角挂着泪水，可她故意不想让我看到。她不停地向我挥手……

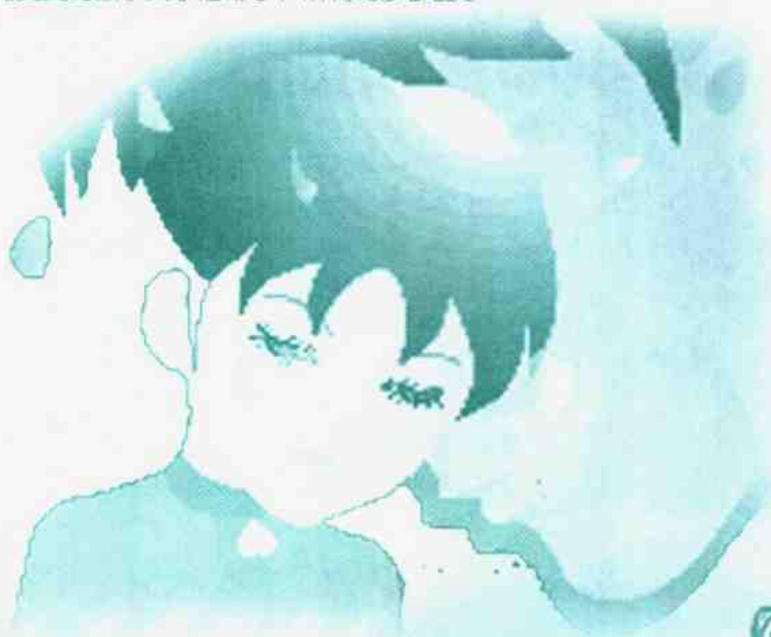
火车越开越快。

“到时候能不能把外套脱了。”我不停地哭，不停在喊，可是夕夕没有听到，长长的列车已经在我眼前消失了。

我彻底崩溃了，泪水不停地冲刷着我的脸颊。我无力地坐在地上，不知从何时起，我已慢慢习惯了这站台的味道以及人流的涌动……

我和夕夕的故事彻底地结束了，所有的梦都醒了……

和雯雯的故事终于落幕了，所有的梦都醒了……



甜——只要一——点点

思 嘉

一、“咚”的一声他来了，她的双脚安静了

苏锦坐在教室里最后一排的椅子上，手里拿着一个苹果，得意洋洋地啃着，眼睛在一本杂志上扫描，两只脚悠闲略带放肆地点着地，看不出是和着杰克逊 Dangerous 的节奏还是别的什么。

“咚”的一声，教室门被一个叫卜岩的男生撞开，满头大汗，看见苏锦：“你上来了？我还以为教室里没人呢。”这句话像是对她的招呼，又像是自言自语。苏锦不知该怎样回答，只是看了他一眼，没有说话，继续啃她的苹果，看她的杂志，只是两只脚安静了。

卜岩看见这一变化，嘴角浮起了浅笑，叹了一口气，拿着衣服出去了。

当一个女孩在你面前装模作样的时候，那就说明她已经有点喜欢你了。

二、苏锦在日记本上画了一个小小的问号

风吹在身上真舒服，我喜欢洗完澡后换上像风一样的心情去读拜伦的诗，我喜欢看着白色的花边裙被风鼓鼓吹起，我喜欢清香的头发在风中飘扬。风，真是一个不错的家伙。

没有理由，那“咚”的一声，又突如其来。



打开日记本，才发现今天没什么可写的。每一天都是这样——淡而无味的。日记在这样的日子里变成了一种负担，一种青春的奢侈。但不管怎样，我要把眼睛盯在这空白的本子上5分钟，让它看看我的瞳孔——确实没有什么可以交给它。

有一个影子在我的脑袋里晃了一下，很快地。于是我在日记本上写下今天的日期，然后在旁边画上一个小小的问号和眨眼的表情。

三、卜岩在“哗哗”的水声中洗衣服

水“哗哗”地流着，整个屋子里满是这种感性的略带神经的声音，水流声让屋子变得很拥挤。

卜岩正洗着自己的球衣，让水冲着自己的手臂，手臂就感染了这种凉凉的水湿，他用力揉搓着衣服，将衣服一遍一遍地从水中拎起来，再浸下去，水珠就随之迸起，跳跃，闪烁。“好了。”他把球衣拧干，放在一边，去拿另一件。这时，他的脸映在水池中的盆子里面，盆里的水还在微微地颤动，水中的脸也在微微颤动。他把衣服丢了进去，水中的脸立刻消失了，打开水龙头，“哗——”

她咬苹果的时候，显得很小孩气，狠狠地咬在苹果皮上，露出她雪白整齐的牙齿，眉头轻轻蹙着，鼻尖微微上翘，然后使劲地在嘴里咀嚼果肉，满意地把它们咽下。

“她一定不会洗衣服。”卜岩有点莫名其妙地对自己说。

四、“哎，我想跟你说句话”

期中考试成绩公布出来了，数学成绩意料之中的down到谷底，在我的成绩单中格外抢眼。很煞风景的。我有点坐不住了，我的耳朵听到了他“一览众山小”的数学成绩，而我的分数顶多是山前的石块，哼，搞不好是蚂蚁也不一定。我不懂那些线条的曲折变化、升降移动，到底

