

警惕

许槐 李玉华 编著



现代都市文明病



农村读物出版社



警惕

现代都市文明病

许槐 桑里果力编著

农村读物出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

警惕, 现代都市文明病/许槐, 李玉华编著. —北京:
农村读物出版社, 2002.6

(自我保健)

ISBN 7-5048-3815-2

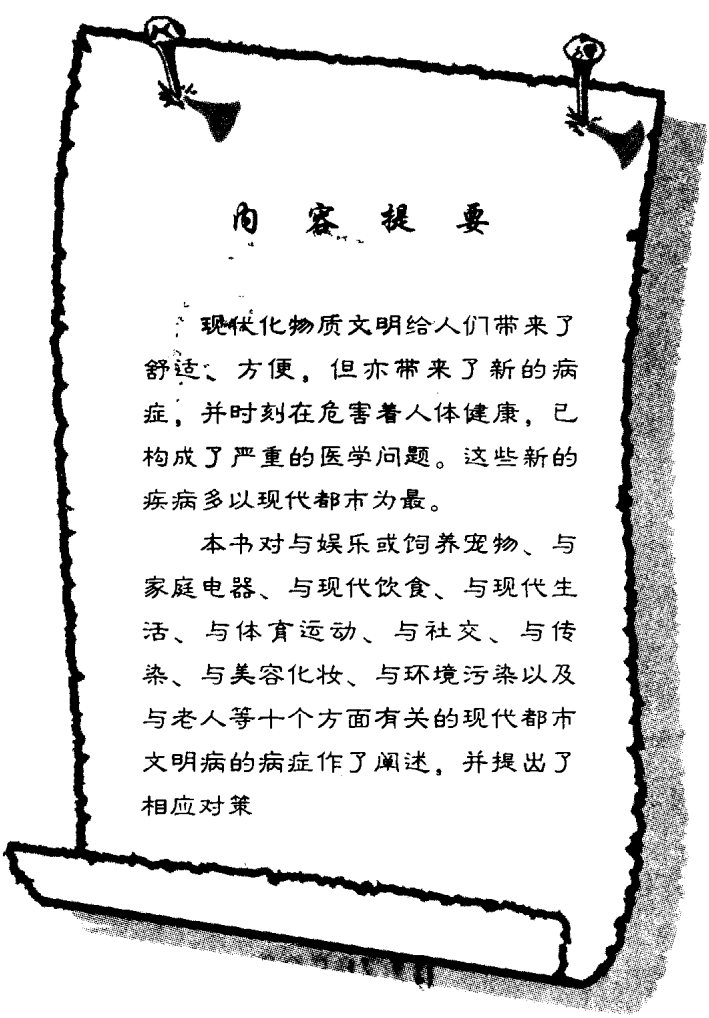
I. 警... II. ①许...②李... III. 疾病-防治-普及
读物 IV. R4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 017583 号

出 版 人	傅玉祥
责任编辑	张鸿燕 赵 勤
出 版	农村读物出版社(北京市朝阳区农展馆北路 2 号 100026)
发 行	新华书店北京发行所
印 刷	中国农业出版社印刷厂
开 本	787mm×1092mm 1/32
印 张	7
字 数	150 千
版 次	2002 年 9 月第 1 版 2002 年 9 月北京第 1 次印刷
印 数	1~8 000 册
定 价	8.50 元

(凡本版图书出现印刷、装订错误, 请向出版社发行部调换)





内 容 提 要

现代物质文明给人们带来了舒适、方便，但亦带来了新的病症，并时刻在危害着人体健康，已构成了严重的医学问题。这些新的疾病多以现代都市为最。

本书对与娱乐或饲养宠物、与家庭电器、与现代饮食、与现代生活、与体育运动、与社交、与传染、与美容化妆、与环境污染以及与老人等十个方面有关的现代都市文明病的病症作了阐述，并提出了相应对策

前 言

随着现代科学文化的发展和物质文明的飞跃，给人类生活带来了许多舒适和方便。在人们享受舒适、方便的同时，一些弊端、病症也在逐渐地逼近人类。

本书奉献给读者的是笔者从有关报刊、文献中收集、整理、筛选出的常见现代都市文明病，并做了比较详尽的阐述，以及应付对策。尽管现代都市文明病，在目前的医学教科书中多无记载，临床医生也多不做此诊断，只是从症、从病实施治疗而已。但是，这些现代都市文明病是客观存在的，不容忽视。随着时代的发展和文明程度的提高，新的病症可能还会增加，我们应随时提高警惕，以保证人类的身心健康。

现代物质文明构成的对人体的危害，早有先觉者提出，许多观点也已被医学界所认同。

笔者认为，人类能创造现代化的物质文明，也一定能征服由此所带来的弊端。

衷心地希望，本书提供给您的一些知识能帮助您走向更长寿、更幸福、更健康的人生旅途。其内容可能挂一漏万，敬请您原谅。

编 著 者

2002 年 3 月

目 录

一、与娱乐或饲养宠物有关的病症

1. 麻将牌综合征	3
2. 惊险娱乐病	5
3. 竞技综合征或考试综合征	7
4. 球迷综合征	8
5. 舞厅激光综合征	10
6. 迪斯科舞综合征	12
7. 霹雳舞综合征.....	13
8. 影院污染症	15
9. 吉他指头炎	16
10. 养花环境污染症与养花综合征	17
11. 猫抓热与弓形体病.....	20
12. 猫蚤性皮炎	22
13. 猫癣.....	23
14. 鹦鹉热	24
15. 鸽子肺	26
16. 狂犬病	27

二、与家用电器有关的病症

1. 耳塞机综合征.....	33
2. 录像工作症候群	34
3. 电脑症候群.....	36
4. 电子游戏病.....	37
5. 电冰箱综合征.....	39
6. 洗衣机缺乳症.....	41
7. 电动剃须刀皮炎	42
8. 电热褥病	44
9. 电扇病	46
10. 空调病	47
11. 微波炉病	49
12. 静电综合征	50
13. 电视综合征	52
14. 灯光综合征	55

三、与现代饮食有关的病症

1. 方便面营养不良症	59
2. 罐头食品污染症	60
3. 水果病	62
4. 田鸡肉综合征.....	64
5. 美味食品综合征	66
6. 蔬菜污染综合征	67

7. 滥用人参综合征	69
8. 啤酒病	71
9. 食品添加剂综合征	72
10. 酗酒综合征	74
11. 汽水综合征	76
12. 强化食品综合征	77
13. 甜食综合征	79
14. 味精综合征	80
15. 海鲜中毒症	82

四、与现代生活有关的病症

1. 厨房综合征	87
2. 楼房水箱污染综合征	88
3. 城市拥挤综合征	90
4. 汽车尾气污染综合征	91
5. 城市噪音病	93
6. 居室污染症	96
7. 城市胸痛症	98
8. 地下建筑综合征	100
9. 百货商店综合征	101
10. 金银首饰放射病与首饰综合征	103
11. 自行车病	105
12. 旅游疲劳症与高山旅游病	107

13. 假日心脏综合征和星期天婴儿	108
14. 浴池综合征	109
15. 桑那浴综合征	111
16. 星期一综合征	112
17. 伏案午睡综合征	114
18. 睡眠过多综合征	115
19. 应激综合征	116
20. 厕所阅读或吸烟综合征	118
21. 城市烟尘综合征	119
22. 日光性皮肤病	121
23. 旅游结婚蜜月病	122
24. 雪盲症	123
25. 夏日旅游日射病	124
26. 时差病	126
27. 合成纤维品皮炎	128
28. 牛仔裤不育不孕症	129
29. 束胸病	131
30. 鸡眼病	132
31. 领带综合征	133

五、与体育运动有关的病症

1. 运动员猝死	137
2. 运动成瘾症	138

3. 重力性休克	139
4. 滥用兴奋剂综合征	141
5. 相扑运动损害综合征	142
6. 网球肘与高尔夫球肘	143
7. 运动员应激性溃疡	145

六、与社交有关的病症

1. 社交恐惧症	149
2. 忌妒综合征	150
3. 强迫性神经官能症	152
4. 懒惰症	153
5. 孤僻症	155
6. 精神焦虑症	156
7. 说谎综合征	158

七、与传染有关的病症

1. 邮票传染病	163
2. 货币传染病	164
3. 舞厅传染病	165
4. 游泳池传染病	167
5. 理发传染病	168

八、与美容化妆有关的病症

1. 化妆品污染病	173
-----------------	-----

2. 蓄须病.....	175
3. 减肥综合征	176

九、与环境污染有关的病症

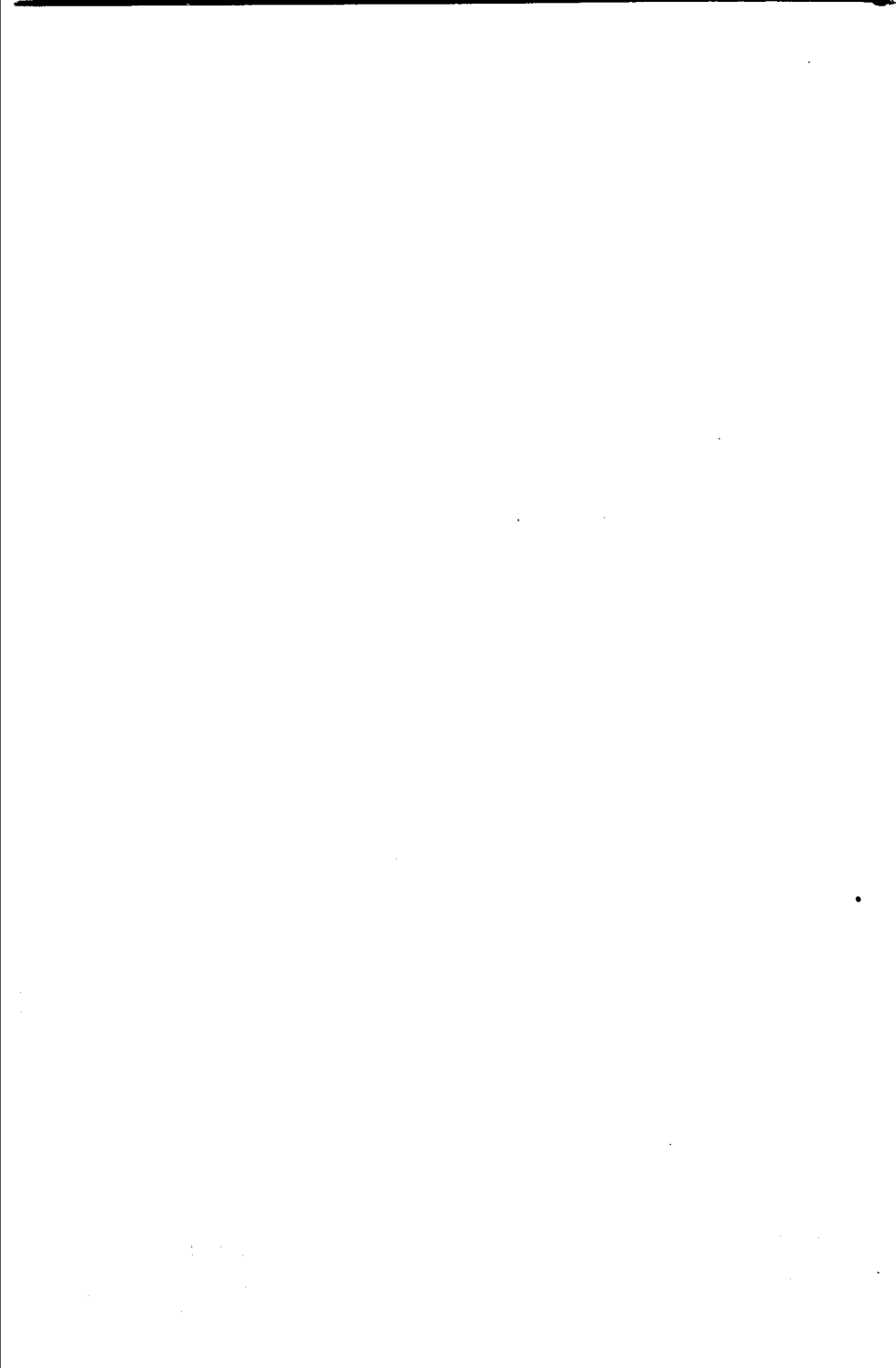
1. 漂白粉污染症	181
2. 烟花爆竹综合征	182
3. 焚烧垃圾污染症	184
4. 电池污染症	185
5. 洗衣粉污染症	186
6. 拖鞋皮炎	188
7. 油漆餐具综合征	189
8. 牙刷污染症	190
9. 地毯病.....	190
10. 医院交叉传染病	192
11. 画家病	194
12. 氯中毒综合征	196
13. 蚊香综合征.....	197
14. 家庭环境污染性肺癌	199

十、与老年人有关的病症

1. 退休综合征	203
2. 回归心理症	204
3. 老人电视病	206
4. 老人用药综合征	208
5. 空巢综合征	209
6. 老年性痴呆症	210

一、与娱乐或饲养宠物 有关的病症





1. 麻将牌综合征

打麻将是一种常见的娱乐活动，也是一种智慧和趣味结合有益于脑力的活动，其对于智力开发，陶冶性情，消除疲劳，增进身心健康，以及融洽人际关系等功不可没。这种牌亦适宜于老人。麻将牌源于明代的叶子戏马吊牌，亦称麻雀牌，总计 136 张，近代又加入了“花牌”和“百塔”各 4 张。一般需 4 人共娱，俗称“打麻将”。但打麻将若不当，可发生麻将牌综合征。

症状：

(1) 终日沉湎于打麻将。经常通宵达旦，甚至连续 2~3 日，可使饮食起居规律紊乱，造成消化液分泌减少，引起食欲不振、消化不良，以及恶心、呕吐等胃肠道症状。

(2) 打麻将成瘾。每周打 3~5 次，可造成大脑和植物神经功能紊乱，多发生失眠、多梦，精神萎靡不

振，久而久之，严重影响人的身心健康。

(3) 老人或高血压、动脉粥样硬化、冠心病患者，如不分昼夜地打麻将，大脑皮层会长期处于紧张兴奋状态。过度疲劳与兴奋，容易发生脑血管意外或猝死。因打麻将而发生的心、脑血管急性意外而危及生命，在生活中并不鲜见。

(4) 以麻将牌为赌具进行赌博者，在社会上也是存在的，其危害更大。一则赢者强烈兴奋，输者沮丧烦恼，长久下去，损害心理健康。二则赌博触犯法律，有损于人际关系，危害家庭和睦，常导致夫妻反目，甚或发生刑事案件等，造成社会问题。

对策：

(1) 正确处理娱乐与生活的比重，不要沉湎于打麻将，一般每周玩1~3次，每次以2~3小时为限。

(2) 老人和体弱者应了解自己身体健康情况，量力而行，适可而止，万不可为打麻将而精疲力尽。

(3) 打麻将应能克制自己，有“战”有休，并做到定时定量饮食，按时睡眠。

(4) 切忌以麻将牌为赌具进行赌博。其于己、于人、于家、于国均有很大危害。赌博成瘾，对身心健康损害极大。

(5) 已患麻将牌综合征者，应及时就医，并与医生

讲明过程。医生会根据情况，予以对症治疗。

2. 惊险娱乐病

现代娱乐项目中有些富有惊险性和刺激性，常受到一些人的青睐，诸如高空观览车、激流勇进、碰碰车、过山车、蹦极、滑雪、滑翔伞、水上摩托艇、海盗船、攀岩、探洞等。这些项目多内涵体育、勇敢、知识，是一种积极的休息，有益身心健康。

但这些项目也常为高速、凌空、旋转、跌宕等，并非人人皆宜。对于患有高血压、心脏病、精神障碍、梅尼尔病，以及老人、孕妇、婴儿、幼儿、生性胆小、体质虚弱等人，均不宜参与这些惊险娱乐。如果出于不了解或好奇，不顾自己身体状况，盲目进行这些项目的活动，可导致惊险娱乐病。



症状：

(1) 高速项目可造成人胆战心惊、恐慌不已，使心血管病者疾病复发，严重者可发生猝死。