

管氏

管遵惠 主编

针灸经验集



人民卫生出版社

管氏针灸经验集

主编 管 遵 惠

编委 (按姓氏笔画为序)

丁丽玲	王光鼎	叶 建	李 群
易 荣	汤晓云	姜云武	夏 波
徐 杰	郭翠萍	谭保华	

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

管氏针灸经验集/管遵惠主编. —北京: 人民卫生出版社, 2002

ISBN 7-117-05229-5

I. 管... II. 管... III. 针灸疗法 - 经验
IV. R245-0

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 085247 号

管氏针灸经验集

主 编: 管 遵 惠

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 67616688)

地 址: (100078)北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

印 刷: 北京市增富印刷有限责任公司(天运)

经 销: 新华书店

开 本: 850 × 1168 1/32 印张: 15 插页: 5

字 数: 361 千字

版 次: 2002 年 12 月第 1 版 2002 年 12 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-05229-5/R·5230

定 价: 28.00 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

内 容 提 要

本书总结了管氏两代名医的针灸学术思想及临床经验。上篇介绍著名针灸学家管正斋的经络辨证经验、管氏针刺手法、管氏经验穴、针灸配穴处方学、管氏舌针、过梁针等特殊针法经验和子午流注、灵龟八法的学术见解及临床经验精要。

下篇介绍全国第二批名老中医管遵惠在继承其父管正斋学术思想的基础上，创新发展热针疗法、蜂针经穴疗法的学术经验及针灸研究成果。管氏针刺方法独特，特别适合治疗疑难病症，临床实用性强，疗效确切。本书集管氏两代名医针灸学术经验之精华，论述精练，具有较高的学术价值和临床指导意义，可供中医针灸专业人员学习参考。

管正斋名中医简介



著名针灸学家管正斋先生

管正斋(1907-1980)，字谨谔，号杏轩，山东省高密县人。主任医师。毕业于北京朝阳大学。历任教授、所长、主任等职，云南省名中医，著名针灸学家。

管老出身于中医世家，且才思敏捷，钻研刻苦，医道日臻长进。北京朝大毕业后，考取官费留学日本。留日期间，摘蕊于东瀛针灸之精华，工益精邃。回国后曾任北京短期针灸讲习班教师。1935年应承淡安先生力邀，参加“中国针灸学

研究社”，致力发展、推广针灸学术。

建国后，管老更以培养中医针灸人才，弘扬祖国医学为己任。从50年代初，先后担任昆明市各种针灸培训班和云南省各种中医及“西医学习中医研究班”的教师。并受聘于云南中医学院，承担《内经》及《针灸学》教学工作，兼任学院医经教研组顾问。学生弟子遍布全国，远及英、美、澳洲及加拿大。

管老针灸临床擅长经络辨证，系统整理和完善了经络辨证理论，所著《经络辨证针灸法述要》连载于日本《中医临床》，受到日本针灸界的高度评价。

管老还精于针灸手法，他汲取历代名家之长，创立了“管氏针刺手法”，完善和丰富了针刺手法理论；在学术思想与操作技巧上，独树一帜，特色鲜明。

管老对针灸配穴研究精深，他系统阐发了针灸配穴理论，总结并发展了历代针灸配穴法，使之针灸配穴处方学系统化和规范化。著有《针灸配穴成方》。他对子午流注、灵龟八法等古典时间医学，研究有素，造诣高深，绘制的五环子午流注环周图，填充了徐氏子午流注纳甲法中的闭穴，使子午流注针法更臻完善；用谙熟的《易经》理论，对灵龟八法作了精辟的阐发，制作了《灵龟八法六十甲子逐日对时开穴表》，使初学者执简驭繁，易于运用。

管老在继承前人经验的基础上，开拓创新，发展和创立了舌针疗法、过梁针疗法等特殊针法，使一些疑难痼症，着手回春，提高了临床疗效，丰富了针灸学的内容，为弘扬中医学术，做出了宝贵的贡献。

管遵惠教授简介



名中医管遵惠教授

管遵惠，男，1943年5月生，山东省高密市人。教授，主任医师。现任昆明市中医医院针灸科主任，云南中医学院兼职教授，云南省针灸学会副会长，加拿大中医药针灸学院客座教授，加拿大中医药针灸学会名誉顾问。

管氏出身中医针灸世家，自幼随父习医，后入云南中医学院、北京医学院学习深造。针灸临床擅长于经络辨证，对子午流注、灵龟八法等古法针灸及针刺手法等方面的研究，均有很深的造诣。主要著作有《论经络学说的理论及临床运用》、《实用针灸手册》、《热针疗法》等，其中，《论经络学说的理论及临床运用》一书获1986年云南省科技书籍二等奖及西南西北地区优秀科技图书二等奖。发明GZH型热针仪，获国家发明专利，1988年获云南省“春城杯”专利发明二等奖。1998年获云南省优秀发明选拔赛二等奖。科研项目《GZH型热针仪的研制及临床应用》获1991年国家中医药科技进步三等奖；《GZH型热针电针综合治疗仪的研制及热针作用机理的临床研究》获1996年云南省科技进步三等奖；GZH型热针电针综合治疗仪获加拿大中医药针灸学会优秀发明奖；《蜂针经穴疗法的临床研究》获1999年云南省科技进步三等奖；获云南省卫生厅、昆明市科技进步奖三项。在国外医学杂志和国际学术会议发表论

文 28 篇，在国家级和省级以上医学刊物上发表学术论文 120 余篇。先后带教 15 个国家的外国留学生、进修生 50 余人。

1991 年获“昆明市有突出贡献的优秀专家”称号，享受国务院特殊津贴；1994 年获“云南省有突出贡献优秀专业人才”称号；1996 年被授予“云南省名中医”；1997 年被评为全国第二批老中医药专家。

编写说明

针灸医学是中华民族优秀传统文化的瑰宝，是我国医疗卫生事业中独具特色和优势的巨大卫生资源。千百年来，针灸医学不仅对中华民族的健康昌盛作出了巨大贡献，而且对世界医学的发展也产生了积极深远的影响。当前，世界范围的“针灸热”方兴未艾，针灸已为世界各国人民广泛接受。针灸医学已成为世界医学中的一门重要医学学科。

中国医药学是一个伟大的宝库，它蕴涵了数千年中华民族的智慧，凝集了历代名医的经验结晶，遂使祖国医学博大精深，屹立于世界医学之林，放射出璀璨绚丽的光辉。在中医药学发生发展的历史长河中，总结前辈经验，继承提高，启迪后学，是促进中医学持续发展的重要动力。整理和研究名老中医的学术思想和临床经验，尤其是具有真知灼见的独到见解和独家专长，对提高中医学术水平和推动中医药事业向前发展，大有裨益。

家父管正斋，家学渊源，对岐黄医术，造诣高深。青年出国留学，摘蕊东瀛医学之精华，工益精邃。1935年参加“中国针灸学研究社”，为弘扬国粹，发展针灸医学，做出了宝贵的贡献。半个世纪以来，悬壶济世，执著探索，焚膏继晷，刻苦钻研，留下了许多宝贵的学术经验。为继承发扬管氏针灸学术流派，弘扬祖国医学，振兴中医，昆明市卫生局将《管正斋名中医学术经验的整理研究》，列为中医科研项目，予以资助扶持。课题组经过集体讨论，具体分工，殚思竭虑，历时六载，三易其稿，按科研合同完成了整理研究工作。初稿完成后，昆明市科技局主持召开了成果评定会，由云南省德高望重

的著名老中医专家组成的专家组，经过认真评议，提出了许多宝贵中肯的修改意见，课题组又做了不少重要的补充和修定。虽然编者尽了很大努力，但在内容取舍和编排次序方面，仍遇到不少困难，如管老从事针灸理论及临床研究 50 余载，在跨度半个世纪的研究资料中，不少是当时医学界普遍采用，但现已淘汰不用的临床检验数据及医学术语，为了保持研究资料的真实性和科学性，做了部分的芟蕪和修订；同时，又补充了部分余学习运用管老学术经验的临床验例，以弥补原稿中部分病案记载较简的缺憾，力求使书稿内容更趋充实完整。

余自幼继承父业，衣钵亲传。师古而不拘泥，继承多有发展。博采众长，每有创新，医道日臻成熟。1997 年 7 月，经国家人事部、卫生部、国家中医药管理局遴选确定为全国第二批老中医药专家学术经验继承工作指导老师。两代人从事针灸，学术思想一脉相承，而临床应用，又各具特色，被誉为云南杏林双秀，代表了云南省针灸学术的特点与优势。为了完整反映管氏针灸学术特点，遂将父子二人学术经验，荟萃成册，定名为《管氏针灸经验集》，呈献读者。

在本书即将付梓出版之际，在此谨向给予本项研究工作大力支持帮助的各级领导，及为本书整理编写付出辛勤劳动，给予热忱指导的各位专家、老师，表示衷心的感谢和致以崇高的敬意！

编 者

2002 年 5 月

目 录

上篇 管正斋针灸学术经验精要

第一章 经络辨证经验	3
第一节 循经辨证为纲	4
第二节 十二经病候是纬	6
第三节 重视奇经辨证的临床意义	7
第四节 注重皮部、经筋理论的临床运用	11
第五节 经络辨证须有整体观	14
第二章 管氏针刺手法	16
第一节 管氏针刺手法之渊源	16
第二节 管氏下针十法	17
第三节 管氏乾坤刺法	19
第四节 管氏初级补泻手法	26
第五节 管氏高级补泻手法	26
第六节 管氏特殊补泻手法	34
第七节 管氏针刺手法特点及分析	36
第三章 管氏经验穴	39
第一节 管氏经验穴	39
第二节 管氏集合穴	55
第三节 管氏经验穴临床运用	67

第四章 针灸配穴处方学	76
第一节 针灸施治法则	76
第二节 针灸处方原则	78
第三节 针灸取穴的规律	82
第四节 针灸常用配穴法	88
第五节 针灸配穴成方	106
第五章 特殊针法经验	120
第一节 管氏舌针	120
第二节 过梁针	132
第三节 管氏过梁针的临床应用	138
第六章 子午流注、灵龟八法	155
第一节 子午流注	155
第二节 灵龟八法	176
附：管正斋运用环跳穴治疗前后阴病经验介绍	198

下篇 管遵惠针灸临床经验

第一章 热针疗法	205
第一节 热针疗法的渊源及理论根据	205
第二节 GZH 型热针仪的研制经过和临床运用特点	207
第二章 热针疗法的临床运用	210
第一节 热针治疗漏肩风 60 例临床疗效观察	210
第二节 GZH 型热针仪治疗 380 例临床分析	214
第三节 热针治疗哮喘 64 例临床观察	220
第四节 热针脊椎九宫穴的临床运用	223
第五节 热针治疗增生性脊椎炎 100 例临床观察	227
第六节 GZH 型热针仪治疗腰椎间盘突出症 220 例 临床观察	232

第七节	热针治疗腰椎间盘突出症 156 例随访 病人分析	236
第三章	热针临床疗效观察及作用机制的研究	240
第一节	热针治疗颈椎病 118 例临床观察及作用机 理探讨	240
第二节	热针对哮喘及类风湿性关节炎患者免疫球 蛋白的影响	248
第三节	热针对腰椎间盘突出症甲襞微循环影响的 观察	251
第四节	热针治疗腰椎间盘突出症的肌电图分析	255
第五节	热针治疗腰椎间盘突出症 436 例临床观察 及影像学分析	260
第六节	热针对血液流变学影响的观察	264
第七节	温针与热针的针温、针感的研究	267
第八节	经络体内热感传导的研究	270
第九节	GZH 型热针仪——热针作用机理的研究	272
第四章	蜂针经穴疗法	279
第一节	蜂针经穴疗法的由来及沿革	279
第二节	蜂针经穴疗法操作常规	280
第三节	蜂针经穴疗法的适应证与禁忌证	284
第五章	蜂针经穴疗法临床运用	287
第一节	蜂针经穴疗法治疗痹证 150 例临床观察	287
第二节	蜂毒注射液穴位注射治疗痹证的 61 例临床 观察	292
第三节	蜂毒注射液直流电导入治疗痹证 75 例 疗效观察	295
第四节	子午流注蜂针经穴疗法临床研究	299
第六章	临床研究	307

第一节	表解子午流注	307
第二节	子午流注取穴与循经取穴治疗中风病对比 观察	315
第三节	子午流注针法治疗中风病 220 例临床研究 ...	319
第四节	针刺治疗高脂血症 110 例临床观察	325
第五节	子午流注灸法治疗高脂血症 50 例临床 观察	328
第六节	灵龟八法开穴规律探析	329
第七节	灵龟八法治疗奇经病验案四例	333
第八节	灵龟八法治疗血管神经性头痛 80 例对比 观察	336
第九节	针刺治疗“皮层性呃逆”的经验介绍	340
第十节	肠线穴位埋藏治疗哮喘 80 例临床观察	344
第十一节	肠线穴位埋藏配合穴位注射治疗面肌痉挛 40 例疗效观察	348
第十二节	深针透穴法治疗原发性三叉神经痛的疗效 观察	352
第十三节	面穴齐刺法治疗颞颌关节功能紊乱症的临 床研究	355
第十四节	平针齐刺法治疗肱桡滑囊炎 212 例	359
第十五节	电针配合穴位注射治疗屈指拇肌腱鞘炎 50 例	362
第十六节	针灸治疗阳痿的经验介绍	365
第十七节	针刺治疗术后尿潴留 70 例	367
第十八节	针刺治疗舌疾四例	368
第十九节	针刺治疗脊髓损伤 3 例	371
第二十节	中药、针刺治疗小儿疳症 120 例疗效观察 ...	375
第二十一节	针刺治疗小儿脑瘫 150 例疗效观察	381

第二十二节	680 例周围性面神经麻痹分组治疗 观察	386
第二十三节	针灸防治面瘫后遗症的探讨	391
第二十四节	针灸对乳汁分泌影响的研究	395
第二十五节	灯盏花素穴位注射治疗中风 40 例临床 观察	400
第二十六节	正清风痛宁穴位注射治疗风湿、类风 湿性关节炎 69 例	403
第二十七节	穴位注射引起不良反应 6 例分析	405
第二十八节	针灸医学的国内外研究进展与展望	411
第七章	理论探讨	418
第一节	《伤寒论》针灸规律探讨	418
第二节	《伤寒论》针灸条文类析	423
第三节	《内经》补泻手法分析	438
第四节	试论经气的运行	444
附:	针灸治疗仪器概况及述评	451
	子午流注环周图	文末

上
篇

管正斋针灸学术经验精要

