

学习

To Learn:

It's Better to have sense in the head than to have cents in the pocket.

世纪经典——隽永不变的心灵智慧

林婷煜◆著 希望种子企划室◆企划

人生是一场永无止境的学习游戏，如果想要让生活变得更轻松；
想要让工作更得心应手；期盼事业更上一层楼；渴望全方位的成功，
最简单的方法莫过于：面对问题；学习智慧；最后迎接成功！

汕頭大學出版社

学习

To Learn:

It's Better to have sense in the head than to have cents in the pocket.

世纪经典——隽永不变的心灵智慧

林婷煜◆著 希望种子企划室◆企划

人生是一场永无止境的学习游戏，如果想要让生活变得更轻松；
想要让工作更得心应手；期盼事业更上一层楼；渴望全方位的成功，
最简单的方法莫过于：面对问题；学习智慧；最后迎接成功！

汕头大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

学习 / 林婷煜著, 一汕头

汕头大学出版社, 2003.2

ISBN 7-81036-496-0

I. 学... II. 林... III. 青年修养—青年读物

IV. D432. 63

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 080410 号

本书经城邦文化事业股份有限公司商周出版事业部授权, 出版中文简体字版本。

非经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载。

学习

作 者: 林婷煜

责任编辑: 蒋惠敏 庄少兰 王子暄 何 曦

封面设计: 郭 炜

责任技编: 姚健燕

出版发行: 汕头大学出版社

广东省汕头市汕头大学内 邮编 515063

电 话: 0754-2903126 0754-2904596

印 刷: 东莞新丰印刷有限公司

东莞市凤岗镇天堂围区

邮购通讯: 广州市天河北路 177 号祥龙花园祥龙阁 2205 室

电 话: 020-85250482 邮编 510075

开 本: 890 × 1168 1/32

印 张: 6.5

字 数: 138 千字

版 次: 2003 年 2 月第 1 版

印 次: 2003 年 2 月第 1 次印刷

印 数: 8000 册

全 套 [7 册] 定价: 175.00 元 . 每册定价: 25.00 元

ISBN 7-81036-496-0 / D · 15

版权所有, 翻版必究

如发现印装质量问题, 请与承印厂联系退换

TRUTH HAS NO SPECIAL TIME OF ITS
OWN. C · O · N · T · E · N · T · S
ITS HOUR IS NOW-ALWAYS.

出版缘起——十根火柴，一线光亮

作者序——生而学习

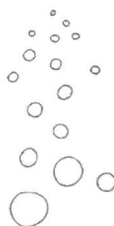
第一站

学习，就是这么轻松

13



- Open your heart 就是学习 15
- 看清目标向前行 18
- 想学，就能学成 21
- 大开眼界的 EZ way 24
- 在对的环境，学对的事情 27
- 学习，永不嫌迟 30
- 你学到的，别人抢不走 33



第二站

透过学习，给自己一个圆满的未来

37



- 成长，成长，再成长 39
- 真正的爱 42
- 永远不败的无敌战将 45
- 再也不会笨得重蹈覆辙 48

C · O · N · T · E · N · T · S

· 独领风骚的意见领袖	51
· 梦想中的优质生活	53
· 时尚先锋中的先锋	56
· 源源不绝的创意	59
· 拉近彼此距离的利器	62
· 许你一个圆满的未来	65

第三部分

学习 Step by Step	69
-----------------	----



· 当个好奇宝宝	71
· 缺点正是学习的起点	74
· 学习就是 just do it	77
· 学习，无所不在	80
· 选择适用的学习方式	83
· 反复锤炼感官觉察力	86
· 拟定计划，循序渐进	89
· 你想成为什么人？	92
· 有兴趣，就学	95



C · O · N · T · E · N · T · S

第四站

学习应有的态度

99



- 虚心，获益良多 101
- 轻松地学，学得又快又多 104
- 开放自己，听见不同的声音 106
- 专注，功力倍增的不二法门 109
- 与学习目标并肩而立 112
- 用实际行动印证所学 114
- 以善念引领学习 117
- 打破沙锅问到底 120
- 恒常不忽略任一细节 123

第五站

该学习持续前进

127



- 学习应永不休止 129
- 每分每秒，注视每一个当下 132
- 迎向挑战，加速学习 135
- 惰性是学习的绊脚石 138

· 不能人云亦云	141
· 学习切忌贪多	144
· 聆听是不可或缺的步骤	147
· 透过理性思维完成学习	150

第六节

学习时，避免因阻碍而萌生退意	153
-----------------------	-----



· 开阔自己的学习领域	155
· 重要的，是学习的过程	158
· 想想你所了解的，真是事物的全貌？	161
· 勇于与未知处之泰然	164
· 要懂得师法前人经验	167
· 让问题不再是问题	170
· 分享丰富学习	173

第七节

学习的经典名句	177
----------------	-----



· 君子不隐其短，不知，则问；不能，则学。	179
-----------------------	-----

TRUTH HAS TO BE SOLD, AND NOT OF ITS
OWN. C · O · N · T · E · N · T · S
IT'S HOUR IS NOT A DAY

——《春秋繁露》

- 学而不思则罔，思而不学则殆。 182

——《论语》

- 我们不要回顾往事，除非是要从过去的错误
中提取有用的教训，并为了从经验获益。 185

——美国国父华盛顿

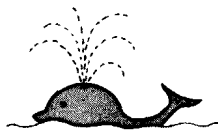
- 在知识上的投资，获得的利息最大。 188

——美国总统富兰克林

- 读书可以增加知识，谈话可以启发智能。 191

——英国谚语

- 人生不是受环境的支配，而是随你自己习
惯的思想而摆布。——英国小说家赫胥黎 194



【出版缘起】

十根火柴，一线光亮

何飞鹏

20 年来，我接触过无数的年轻人，也与无数的年轻人一同工作过，他们有梦、有想法；他们天真、纯朴，也浪漫；他们期待富有，希望成为焦点，也渴望成功。

我有两个年轻的女儿，20 岁与 14 岁，她们对未来充满幻想，急着表达自己的意见，也有着许多在大人看起来不切实际的执着（也许是我们现实而世故）。

不论我的工作伙伴还是我的女儿，在我眼中，他们都有相似之处，浪漫、天真，对未来有无限可能；是他们的共通之处。而我与他们也常有争论（或许他们觉得我在教训），我常想把我 30 年来的经验，让他们知道，但经常找不到共同的沟通频道。

直到有一次，我接受电台访问，深刻地谈到一些我对工作的看法与曾经经历的惨痛故事，我只是述说我自己，我只谈我相信的事。其后我大女儿极幽怨地告诉我：“爸爸，我躲在床上听完您的访问，为什么我是您的女儿，我仍要在广播中才能听到这些话？”

BECAUSE I REALIZE
I KNOW NOTHING.
学习

我无言以对，我不能告诉她，我曾尝试，但我们无法心平气和地沟通。从那时起，我觉得易子而教或许是对的。也从那时起，我下决心出一套书，尝试让年轻人看得下去，有所收获。

我们组成了一个工作小组，找寻十个永恒不变的工作原则，并尝试把这些略为八股的想法，转换成符合现代的词语，并且用现代的故事、人生体验做为注解，希望这十本书能成为十个工作锦囊，在他们挫折时、彷徨时、犹豫时，或在困难中、在孤独无靠中，能有所帮助。

我们不敢讲这些书会帮助大家立即开启成功之门。我们只希望每一本书像擦燃一根火柴，伴你在黑暗中渡过困难，启发灵感，重燃希望！

【作者序】

生而学习

刚刚，坐在计算机屏幕前的我，想在**搜索引擎**里，输入“**噌**”这个字。

左试右试，却一直都无法以自己惯用的注音输入法，如愿地看到这个字，悄悄随着其它同音字，现身于计算机屏幕上。

几分钟后，完全试不出个所以然来的我，终于放弃实验，走到另一个房间，拿起中文字典，查出这个字的正确读音，才得以完完整整地，完成了这篇文章。

数着笔划、翻着汉语字典的刹那，闻着字典老旧气味的我，仿佛再度成了那个嘟着嘴、趴在书桌前，且满腹疑惑的自己……

还置身校园的那许多年，每每当被迫面对一本本摊在面前的无趣教科书时，我总不时质疑着：“好奇怪，为什么要念这些呢？”

然而，如今虽已步出校园数年，但我却似乎觉得自己，未曾真正唱过那曲象征毕业的骊歌……

记得爸爸妈妈长辈和老师们的，总对我们说：“读（教

BECAUSE I REALIZE I KNOW NOTHING. 学习

科)书,为的是学习。”

可是,阅读其它书报杂志,不也是学习?

恋爱是学习、工作是学习、与朋友谈天说地是学习、听音乐是学习、看电影是学习、旅行也是学习。

至于“生活”本身,当然更是学习!

当年疑惑满怀的自己,在过了许久之后的现在,才终于了解——若说生命是我们宽广无际的校园,那么我们各自的人生,就该是一趟永无止境的学习之旅吧!

所以,在历史课本里,我开始接触中国建筑之美;在法文课里,面对法兰西民族对细节的重视,我不禁为之瞠目结舌;在离开与男友争执不下的场景后,我得到了一次反省的契机;在企划案被退回之时,我知道自己仍需再试一下;在阿保美代的漫画《幸福的滋味》里,我得知了煮美味味噌汤的诀窍;在罗兰·巴特的诸多著作里,我窥得意义与符号密不可分的关系;而在日剧《美丽人生》里,一面频频拭泪的我,也一面思索着爱、强弱,与生死……

在生命告一段落之前,我们的学习,终将持续!

谢谢商周何飞鹏社长的策划,更谢谢淑贞的辛苦。

如果这本小书,能让正在读这本书的你(你),在其中获得一些什么的话,如此,所有投注在这本书里的心血,也就不会枉费了。

〔作者简介〕

作者：林婷煜

作者简介：

是一个目前正在快乐地学法文的女生，也是以前的唱片公司企划，以前的杂志社编辑，现在的所谓文字工作者。所以写过一些文案，写过一些刊载于报章杂志上的文字；同时也编过几本书，写过一本书。

喜欢散步，喜欢聊天，喜欢写信收信，喜欢听音乐看电影，也喜欢在街上阅读形形色色的人事物。而且，因为敏感，因为脆弱，总是希望这世界，能够一天比一天慢慢地，多一些些幸福的味道……

第一站

学习。 就是这么轻松

让自己的眼界，在其中变得更宽阔、深远，这就是学习！

