

# 英语语音语调

美音·英音

张冠林 孙静渊 编著

外语教学与研究出版社  
FOREIGN LANGUAGE TEACHING AND RESEARCH PRESS

# 英语语音语调 美音·英音

张冠林 孙静渊 编著

外语教学与研究出版社

FOREIGN LANGUAGE TEACHING AND RESEARCH PRESS

(京)新登字 155 号

图书在版编目(CIP)数据

英语语音语调:美音·英音/张冠林,孙静渊编著. -北京:外语教学与研究出版社,2002

ISBN 7-5600-3083-1

I. 英… II. ①张… ②孙… III. ①英语-语音 ②英语-语调

IV. H311

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 079891 号

英语语音语调 美音·英音

张冠林 孙静渊 编著

\* \* \*

责任编辑:张黎新

出版发行:外语教学与研究出版社

社 址:北京市西三环北路 19 号(100089)

网 址: <http://www.fltrp.com>

印 刷:北京大学印刷厂

开 本:787×1092 1/40

印 张:5.25

版 次:2003 年 6 月第 1 版 2003 年 6 月第 1 次印刷

书 号:ISBN 7-5600-3083-1/H·1589

定 价:29.90 元 (书配三盘音带)

\* \* \*

如有印刷、装订质量问题出版社负责调换

制售盗版必究 举报查实奖励 (010)68917826

版权保护办公室举报电话:(010)68917519

## 编者的话

本书是外研社推出的第一本集美音和英音于一册的  
崭新语音教材。

目前学习美音的读者日益增加，已学过英音的读者也感到不能满足于只掌握一种发音来面对我国自加入WTO及申办2008年奥运会成功后进一步改革开放的大好形势，我们在外研社的指导下，特编写了这本《英语语音语调·美音·英音》，献给有志于学好美、英两种发音的朋友们。

本书有以下几个特点：

① 内容实用新颖，首次在一本教材中采用了多种练习材料：童谣、儿歌、小诗、绕口令、歌曲等。但愿这些新的练习方式能营造出较为生动活泼的学习氛围，帮助朋友们在欢声笑语中学到正确的美语/英语语音语调。

② 本书采用了“一图多音”的综合比较教学法（详见元音部分），以避免过去在语音教材中“一音一图”以及过多的理论讲解往往令人望而生畏、知难而退的局面。愿“一

## 编者的话

图多音(一图多用)能使语音学习简单明了、通俗易懂。

③ 除必要的讲解外,我们一贯主张语音教学应侧重通过朗读连贯的词语、句子、小诗、谚语、歌曲等来操练所学语音知识。这对加快掌握重音、连读、节奏、语调等朗读基本功十分有益。

④ 本书为突出美语语音的教学,各种练习材料凡需要注音时都以美语国际音标为主(大部分学生对英语国际音标已比较熟悉)。另设“美音提示”这一小栏目,随时指出学习美音时须注意的问题,并随时对比美音/英音发音的异同,供学过英音、现改学美音的朋友们参考,比较。

⑤ 本书的另一特点是其录音材料为男/女声分别用美音、英音朗读各种练习材料,供大家按照自己的需要和爱好,任意选择一种语音进行学习、模仿。但在说话或朗读时最好坚持一种语音语调,或美音、或英音,避免美音、英音混合在一起的“语音大杂烩”。

本书在编写过程中得到外研社社长李朋义及总编辑蔡剑峰的大力支持和关心,及综合英语部的王静、张黎新等多位编辑的热情帮助,谨致以衷心的感谢!

张冠林, 孙静涛  
2002年6月于北外

第一部分 语音

第一单元 字母表

第二单元 音标

1. 音素和音标

2. 美音和英音中使用的国际音标  
简介

第三单元 元音

一、单元音

1. 美音前元音: /i:/ /ɪ/ /e/ /æ/ (四个)

英音前元音: [i:] [ɪ] [e] [æ] (四个)

2. 美音后元音: /ɑ:/ /ɔ:/ /u:/ /ʊ/ (四个)

英音后元音: [ɑ:] [ɒ] [ɔ:] [ʊ] [u:]  
(五个)

3. 美音中元音: /ɜ:/ /ə/ /ɔ:/ /ɒ/ (四个)

英音中元音: [ɜ:] [ə] [ʌ] (三个)

二、双元音

1. 合口双元音

美音: /eɪ/ /oɪ/ /aɪ/ /aʊ/ /ɔɪ/

英音: [eɪ] [əʊ] [aɪ] [aʊ] [ɔɪ]

2. 集中双元音

美音: /ɪr/ /er/ /ʊr/

英音: [ɪə] [eə] [ʊə]

第四单元 辅音

1. 爆破音 /p, b/ /t, d/ /k, g/ (六个)

2. 摩擦音 /f, v/ /θ, ð/ /s, z/ /ʃ, ʒ/ /h/ /r/ (十个)

3. 破擦音 /tʃ, dʒ/

4. /tr, dr/ /ts, dz/

5. 鼻辅音 /m, n, ŋ/

6. 舌边音 /l/ (/t/)

7. 半元音 /w/ /hw/ /j/

自测材料

第二部分 语调

第五单元 重音

一、词的重音

1. 单词重音

2. 复合词的重音

二、语句重音

1. 实词重读

2. 虚词不重读 79

3. 强读和弱读 82

4. 有关语句重音的一些特殊现象 85

## 第六单元 节奏 97

1. 节奏和节奏群 97

2. 句子节奏 98

3. 小诗中的节奏 103

4. 英文歌曲的节奏欣赏 107

## 第七单元 英语语调简介 115

1. 降调 118

2. 升调 128

3. 升降调 135

4. 多语调群 139

5. 包含插入语、同位语、称呼语  
的句子的语调组合 150

## 附录 I 语音小常识 158

1. 发音器官简介 158

2. 美音 12 个单元音音素的发音  
示意图 159

3. 美音 5 个双元音音素的发音

示意图 160

4. 辅音音素 161

5. 一些常见的辅音连缀 164

6. 什么是音节? 169

7. 重读音节的四大类型 170

8. 怎样划分音节? 174

9. 什么是连读? 177

10. 什么是失去爆破、不完全爆破? 180

11. 什么是停顿、意群、气群? 187

## 附录 II 美语歌曲欣赏及学习 192

(个四) 192  
[u] [u] [i:] [e] [a] [ɔ:] : 音元双音美  
(个正)(个四) 193  
[e] [e] [e] [e] [e] : 音元中音美(个三) 194  
[i:] [e] [i:] [e] : 音元中音美

音元双二

音元双口合

[e] [e] [e] [e] [e] : 音美

[i:] [u:] [ɪ:] [u:] [ɪ:] : 音英

音元双中梁

元音字母 a, o, e, i, u, y 和半元音字母 w, y 在音节中起着重要的作用。元音字母 a, o, e, i, u, y 和半元音字母 w, y 在音节中起着重要的作用。元音字母 a, o, e, i, u, y 和半元音字母 w, y 在音节中起着重要的作用。

因。在《汉语拼音方案》中，声母、韵母和声调是构成音节的基本要素。声母是音节开头的辅音，韵母是音节中声母后面的部分，声调是音节的高低升降。声母、韵母和声调是构成音节的基本要素。声母是音节开头的辅音，韵母是音节中声母后面的部分，声调是音节的高低升降。

# 第一部分

# 语音

音素		字母	字母	字母
音素	音素			
[t]	t	n	[t]	A
[o]	o	o	[i]	B
[i]	i	n	[i]	C

在音节中，元音字母 a, o, e, i, u, y 和半元音字母 w, y 起着重要的作用。元音字母 a, o, e, i, u, y 和半元音字母 w, y 起着重要的作用。元音字母 a, o, e, i, u, y 和半元音字母 w, y 起着重要的作用。



## 第一单元

### 字母表

美语和英语所采用的字母表完全一样，即26个拉丁字母。其中六个是元音字母：a、e、i、o、u、y<sup>⑥</sup>。其余20个是辅音字母：b、c、d、f、g、h、j、k、l、m、n、p、q、r、s、t、v、w、x、z。

字母表的用处很多，如拼读单词、人名、国家名称（缩写形式）等。因此，字母表中26个字母的发音必须正确无误。这也是学习美语（或英语）语音的首要。美语42个音素中的某些音素（如元音：/e//o//aI//i//ε//Λ//u/）的读音在学习字母表的读音时就已出现了。所以，学好各个字母的正确发音对以后的音素学习也是极其有利的。

### 练习材料



#### 练习1. 跟着录音朗读下面的字母表

字母	读音		字母	读音	
	美音	英音		美音	英音
A a	/e/	[eɪ]	N n	/en/	[en]
B b	/bi/	[bi:]	O o	/o/	[əʊ]
C c	/si/	[si:]	P p	/pi/	[pi:]

⑥“y”这个字母有双重性，在yes中y是个辅音字母，念做/j/，全词念做/jes/。在by中y是个元音字母，念做/aɪ/，全词念做/baɪ/。

(续前表)

字母	读音		字母	读音	
	美音	英音		美音	英音
D d	/di/	[di:]	Q q	/kju/	[kju:]
E e	/i/	[i:]	R r	/ar/	[a:]
F f	/ef/	[ef]	S s	/es/	[es]
G g	/dʒi/	[dʒi:]	T t	/ti/	[ti:]
H h	/etʃ/	[etʃ]	U u	/ju/	[ju:]
I i	/ai/	[aɪ]	V v	/vi/	[vi:]
J j	/dʒe/	[dʒeɪ]	W w	/'dʌblju/	['dʌblju:]
K k	/ke/	[keɪ]	X x	/eks/	[eks]
L l	/el/	[el]	Y y	/waɪ/	[waɪ]
M m	/em/	[em]	Z z	/zi/	[zed]

美音提示:



- ① 字母 R r 有两种读音:美音念 /ar/, /r/ 要发成卷舌儿化音, 英音念 [a:], 不卷舌。字母 Z z 也有两种读音:美音念 /zi/, 英音念 [zed]
- ② 字母表读音须知:
  - 含元音 /i/ 的一些字母, 如 b, c, d, e, g, p, t, v, z, 我国学生往往把 /i/ 念得太短, 须稍延长。

- 含元音 /e/ 或 /eɪ/ 的字母，如 f, l, m, n, x, h, j, k, 要注意区别 /e/ /eɪ/ 的不同发音。/e/ 是个单元音，/eɪ/ 是个双元音，不可混淆。不可把字母 h 念成 /etʃ/，应念 /etʃ/，不可把 k 念成 /keɪ/，应念 /keɪ/。



### 练习2 跟着录音学唱英语字母表歌

#### A B C Song 字母表歌

A B C D E F G, H I J K L M N O P, Q R S and T U V, W and X Y Z. Now you've heard our A B C. Let us hear your A B C. All together sing with me. Let us try our A B C. (你们已听到我们唱的字母表歌了，让我们来听听你们唱的字母表歌吧。大家跟着我一起唱。让我们一起来唱吧!) A B C D E F G, H I J K L M N O P, Q R S and T U V, W and X Y Z. Now you've heard our A B C. Let us hear your A B C.



### 练习3 朗读下列常用缩写词：

UN 联合国

USA 美国

HK 香港

WTO 世界贸易组织

NATO 北大西洋公约组织

CAAC 中国民用航空总局

PRC 中国

UK 英国

NY 纽约

APEC 亚太经济合作组织

EU 欧洲联盟

CRJ 中国国际广播电台

VOA 美国之音

GDP 国内生产总值

IT 信息技术

CD 激光唱盘

DVD 数字化影碟

BBC 英国广播公司

PC 个人电脑

TV 电视

VCD 激光影碟

VIP 重要人物

## 1. 音素和音标

1. 音素是语音的最小单位。美语里共有 42 个音素，分别用国际音标中的 42 个符号来表示。熟悉音素和音标是学好美语（或英语）语音的重要手段，尤其是在词典中查找单词读音时，如不掌握音标的正确发音，就无法掌握每个单词的正确读音。

## 2. 美音和英音中使用的国际音标简介



(重点)表 1 美音中使用的 17 个元音音标  
(英音中所使用的音标放在右边的 [ ] 中，供对比)

音标		例词	读音		美音提示
美音	英音		美音	英音	
前元音	/i/	meat	/mit/	[mi:t]	①美音和英音各有四个前元音，发音基本相同。个别的音如 /æ/，美音比英音稍窄，尤其在鼻辅音前，如 hand, Sam, bank 等词中，且往往伴有强烈的鼻音。 ②美音 /i/ 在双音节词的非重读音节中出现时，发音和 /i/ 相似。如 city/'sɪtj/, Betty/'betj/, silly/'sɪlj/ 等。
	/ɪ/		[ɪ]	fish	

## (续前表)

音标		例词	读音		美音提示
美音	英音		美音	英音	
前元音	/e/	[e]	bench	/bentʃ/ [bentʃ]	①美音四个前元音所使用的音标有两个和英音写法一样, 即/i/-[i], /æ/-[æ], 其他两个则完全不同, 即/i/-[i:], /e/-[e], 但读音基本相似。 ④美音 /æ/ 被用来替代英音中许多须用后元音 /ɑ:/ 来发音的单词, 如 half, past, aunt, glass, ask, answer 等, 必须注意这一替代现象。
	/æ/	[æ]	cat	/kæt/ [kæt]	
后元音	/ɑ/	{[ɑ:] [ɒ]}	papa cop	/pə'pɑ/ [pə'pɑ:] /kɑp/ [kɒp]	①美音 /ɑ/ 和英音 [ɑ:] 发音相同的词不多, 如 papa, mama, calm 等。 ②在很多单词中, 如 cop, not, lot, hot, pot 等, 字母 o 在英音中念 [ɒ], 在美音中须改念 /ɑ/ 音, 如 /kɑp/, /nɑu/ 等。 ③在 car, bar, dark, mark 等单词中, 字母组合 ar 在英音中念 [ɑ:], 如 [kɑ:], [bɑ:], 字母 r 不发音, 在美音中念 /ɑr/, 字母 r 须发音, 念做 /kɑr/, /bɑr/ 等。 ④大量在美音中念 [ɑ:] 的单词, 如 can't, glass, ask, past 等在美音中须改念 /æ/, 这是美音替代现象中最为突出的一例, 须特别注意。 ⑤英音 [ɔ:] 在美音中已消失, 由 /ɔ/ 替代。 ⑥美音 /u/ /w/ = 英音 [u] [u:], 除所用音标略有不同, 发音基本一样。
	/ɔ/	[ɔ:]	wall	/wɔl/ [wɔ:l]	
	/ʊ/	[ʊ]	hook	/hʊk/ [hʊk]	
	/u/	[u:]	shoe	/ʃu/ [ʃu:]	

音标		例词	读音		美音提示
美音	英音		美音	英音	
中元音	/ɜ/	[ɜ:]	work	/wɜ:k/ [wɜ:k]	<p>①学习美音的四个中元音时须注意两个“儿化”中元音，即 /ɜ/ /ə/ 发音时的卷舌动作，放在音标右上方的符号“ɜ”是卷舌符号。/ɜ/ 和 /ə/ 的发音相同，等于 /ə+r/。/ɜ/ 用在重读音节中，如 bird/bɜ:d/, work/wɜ:k/, /ə/ 用在非重读音节中，如 teacher /'ti:tʃə/, doctor/'dɒktə/ 中。</p> <p>②中元音 /ə/ 不卷舌，只出现在词首、词中或词末的非重读音节中，如 ago/ə'go/, family/'fæməli/ China/'tʃaɪnə/ 中。</p> <p>③美音 /ɜ/ 比英音 [ɜ:] 窄，和 /ə/ 相似，英音 [ɜ:] 较宽，和 [ɔ:] 相似。</p>
	/ə/	[ə]	doctor	/'dɒktə/ ['dɒktə]	
	/ə/	[ə]	ago	/ə'go/ [ə'gəʊ]	
	/ʌ/	[ʌ]	love	/lʌv/ [lʌv]	
双元音	/eɪ/	[eɪ]	tray	/treɪ/ [treɪ]	<p>①美音用单元音 /e/, /ə/ 来表示和英音 [eɪ], [əʊ] 相似的两个双元音，但其从第一音向第二音的滑动不如英音明显。</p> <p>②注意区别美音 /ə/ 和英语 [əʊ] 中 /ə/ 的不同口形及发音。</p> <p>③美音 /aɪ/ /aʊ/ /ɔɪ/ 和英音发音基本相同。</p> <p>④美音用 /ɪr/ /er/ /ʊr/ 来代替英音 [ɪə] [eə] [ʊə] 这三个双元音，但因第二个成分不是元音（而是辅音 /r/）而未被收入双元音中。在计算美音元音时应去掉这三个双元音。</p>
	/əʊ/	[əʊ]	boat	/bəʊt/ [bəʊt]	
	/aɪ/	[aɪ]	bike	/baɪk/ [baɪk]	
	/aʊ/	[aʊ]	cow	/kaʊ/ [kaʊ]	
	/ɔɪ/	[ɔɪ]	boy	/bɔɪ/ [bɔɪ]	

表2 美音中所使用的 25 个辅音音标

音标			例 词	读 音		美音提示
名称	美音	英音		美音	英音	
爆破音	/p, b/	同美音	pig big	/pɪg/ /bɪg/	[pɪg][bɪg]	①美音中 6 个爆破音的音标及发音和英音完全相同。 ②在不重读音节中的字母 t 或 tt, 凡处于两个元音之间时须浊化为 /d/ 音, 如 city/'sɪdɪ/, Betty/'betɪ/ 等。
	/t, d/	同美音	tap dog	/tæp/ /dɒg/	[tæp][dɒg]	
	/k, g/	[k, g]	cat gate	/kæt/ /geɪ/	[kæt][geɪ]	
摩擦音	/f, v/	同美音	food van	/fu:d/ /væn/	[fu:d][væn]	①美音中 10 个摩擦音的音标及发音和英音完全相同。 ②英语里的双元音、三元音组合如: [ɪə][eə][ʊə][eɪə][əʊə][aɪə][aʊə][ɔɪə] 中的 [ə] 音在美音中须念做卷舌儿化音 /r/。
	/θ, ð/	同美音	cloth clothe	/kloθ/ /kloð/	[kloθ][kloʊð]	
	/s, z/	同美音	see zoo	/si:/ /zu:/	[si:][zu:]	
	/ʃ, ʒ/	同美音	ship garage	/ʃɪp/ /gə'reɪʒ/	[ʃɪp][gə'reɪʒ]	
	/h/	同美音	high hate	/haɪ/ /heɪ/	[haɪ][heɪ]	
	/r/	同美音	right rain	/raɪt/ /reɪn/	[raɪt][reɪn]	



名称	音标		例 词	读 音		美音提示
	美音	英音		美音	英音	
破擦音	/tʃ, dʒ/	同美音	church judge	/tʃɜ:tʃ/ /dʒʌdʒ/	[tʃɜ:tʃ] [dʒʌdʒ]	两个破擦音的音标及发音完全相同。
鼻音	/m/	同美音	meat ham	/mi:t/ /hæm/	[mi:t][hæm]	美音中三个鼻辅音的音标及发音和英音完全相同。
	/n/	同美音	no man	/no/ /mæn/	[nəʊ][mæn]	
	/ŋ/	同美音	sing ring	/sɪŋ/ /rɪŋ/	[sɪŋ][rɪŋ]	
舌侧音	/l(t)/	同美音	like milk	/laɪk/ /mɪlk/	[laɪk][mɪlk]	美音中舌侧音的两种不同发音及音标和英音完全相同。
半元音	/w/	同美音	watch	/wɒtʃ/	[wɒtʃ]	美音半元音 /w/ 的音标及发音和英音完全相同。
	/hw/	[w]	why when	/hwaɪ/ /hwen/	[waɪ][wen]	/hw/ 仅在美音中使用。
	/j/	同美音	yes you	/jes/ /ju/	[jes][ju:]	美音半元音 /j/ 的发音及音标和英音完全相同。