

中国

老年医学

上册

G E R I A T R I C S O F C H I N A

耿德章 主编

人民卫生出版社



# 中国老年医学

上册

主 编 耿德章

副主编 方 圻 陈可冀 钱貽简

编 委 (以编写章节顺序排列)

耿德章	钱貽简	曾尔亢	陶国枢	陈可冀
王赞舜	李果珍	袁兆庄	沈治平	陈曼丽
方 圻	钟南山	王孟薇	李光伟	郭应禄
张之南	王新德	张继志	王在同	甄文俊
赵雅度	贾乃光	卢世璧	吴宜勇	连利娟
宋维贤	朱树椿	栾文民	皇甫玉珊	
许佩珉	陈德昌	卓大宏	林菊英	窦民泽

人民卫生出版社

# 中国老年医学

下 册

主 编 耿德章

副主编 方 圻 陈可冀 钱貽箴

编 委 (以编写章节顺序排列)

耿德章	钱貽箴	曾尔亢	陶国枢	陈可冀
王赞舜	李果珍	袁兆庄	沈治平	陈曼丽
方 圻	钟南山	王孟薇	李光伟	郭应禄
张之南	王新德	张继志	王在同	甄文俊
赵雅度	贾乃光	卢世璧	吴宜勇	连利娟
宋维贤	朱树椿	栾文民	皇甫玉珊	
许佩珉	陈德昌	卓大宏	林菊英	窦民泽

人 民 卫 生 出 版 社

### 图书在版编目(CIP)数据

中国老年医学(上、下册)/耿德章主编. - 北京:  
人民卫生出版社,2002  
ISBN 7-117-04633-3  
I. 中… II. 耿… III. 老年医学 IV. R592  
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 088172 号

## 中国老年医学 上册

主 编:耿 德 章  
出版发行:人民卫生出版社(中继线 67616688)  
地 址:(100078)北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼  
网 址:<http://www.pmph.com>  
E - mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)  
印 刷:北京人卫印刷厂  
经 销:新华书店  
开 本:787×1092 1/16 印张:61.75  
字 数:1439 千字  
版 次:2002 年 4 月第 1 版 2002 年 4 月第 1 版第 1 次印刷  
标准书号:ISBN 7-117-04633-3/R·4634  
总 定 价:179.00 元

著作权所有,请勿擅自用本书制作各类出版物,违者必究  
(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

**图书在版编目(CIP)数据**

中国老年医学(上、下册)/耿德章主编. -- 北京:  
人民卫生出版社, 2002  
ISBN 7-117-04633-3

I. 中… II. 耿… III. 老年医学 IV. R592

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 088172 号

**中国老年医学**  
下 册

主 编: 耿 德 章  
出版发行: 人民卫生出版社(中继线 67616688)  
地 址: (100078)北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼  
网 址: [http://www. pmph. com](http://www.pmph.com)  
E - mail: [pmph @ pmph. com](mailto:pmph@pmph.com)  
印 刷: 北京人卫印刷厂  
经 销: 新华书店  
开 本: 787×1092 1/16 印张: 65.25  
字 数: 1525 千字  
版 次: 2002 年 4 月第 1 版 2002 年 4 月第 1 版第 1 次印刷  
标准书号: ISBN 7-117-04633-3/R·4634  
总 定 价: 179.00 元

著作权所有,请勿擅自用本书制作各类出版物,违者必究  
(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

## 编著者名单

(以编写章节顺序排列)

- 耿德章 卫生部保健局局长、教授  
钱貽简 北京医院教授  
曾尔亢 华中科技大学同济医学院老年医学研究所教授  
张宗玉 北京大学教授  
童培君 北京大学教授  
马永兴 上海市老年医学研究所研究员  
陶国枢 解放军总医院老年病研究所教授、主任医师  
董长城 中央警卫局保健处主任医师  
牛福康 中央警卫局保健处主任医师  
陈可冀 北京西苑医院研究员、院士  
徐凤芹 北京西苑医院副主任医师  
王 阶 北京西苑医院副主任医师  
周文泉 北京西苑医院研究员  
董泉珍 北京西苑医院主任医师、教授  
王赞舜 华东医院、上海市老年医学研究所教授、主任医师  
曹海根 北京医院教授  
李 铁 北京医院高级工程师  
屈婉莹 北京医院教授、主任医师  
李果珍 北京医院教授  
徐家兴 解放军空军总医院教授  
袁兆庄 北京协和医院主任医师、教授  
沈治平 中国预防医学科学院研究员  
窦民泽 卫生部保健局助理巡视员  
陈曼丽 北京医院主任医师  
林瑞兰 北京医院主任医师  
周 诚 北京医院副教授、副主任医师  
刘德平 北京医院副教授、副主任医师  
吴玉丽 北京医院主任医师  
沈 瑾 北京医院主任医师  
吴 宁 北京协和医院教授

- 邵孝铎 北京协和医院教授  
刘焕民 北京医院主任医师  
佟佳宾 北京医院副主任医师  
金玉如 北京医院主任医师  
何 青 北京医院副教授、副主任医师  
邓开伯 北京医院主任医师  
金 兰 北京协和医院教授、主任医师  
方 圻 北京协和医院教授、主任医师  
王瑞萍 北京医院副教授、主任医师  
毛利民 北京医院主任医师  
钟南山 广州医学院广州呼吸疾病研究所教授、院士  
李时悦 广州医学院广州呼吸疾病研究所副主任医师  
钟淑卿 广州医学院广州呼吸疾病研究所副主任医师  
陈荣昌 广州医学院广州呼吸疾病研究所主任医师  
冉丕鑫 广州医学院广州呼吸疾病研究所副教授  
马 与 北京市结核病胸部肿瘤研究所主任医师  
吴 华 广州医学院广州呼吸疾病研究所副主任医师  
黄 健 广州医学院附属一院副主任医师  
张挪富 广州医学院广州呼吸疾病研究所主治医师  
肖正伦 广州医学院广州呼吸疾病研究所主任医师  
王孟薇 解放军总医院教授、主任医师  
吴本俨 解放军总医院副教授  
万 军 解放军总医院副主任医师  
徐世平 解放军总医院主治医师  
蔡昌豪 解放军总医院副教授  
栾复新 解放军总医院主治医师  
张子其 解放军总医院主任医师  
宫桂花 解放军总医院主任医师  
邵 勇 解放军总医院副主任医师  
陈 琪 解放军总医院主治医师  
邓 涛 北京军区总医院副主任医师  
李光伟 中日友好医院主任医师  
潘长玉 解放军总医院教授、主任医师  
汪寅章 解放军总医院教授、主任医师  
邢小平 北京协和医院副教授

- 孟迅吾 北京协和医院教授  
郭应禄 北京大学泌尿外科研究所教授  
张志文 北京大学教授  
杨 勇 北京大学泌尿外科研究所副教授  
湛贻璞 北京中日友好医院教授  
沈绍基 北京大学泌尿外科研究所教授  
何志嵩 北京大学泌尿外科研究所主治医师  
韩文科 北京大学泌尿外科研究所副教授  
周利群 北京大学泌尿外科研究所副教授  
薛兆英 北京大学泌尿外科研究所教授  
张之南 北京协和医院教授  
王新德 北京医院教授、主任医师  
陈海波 北京医院副教授、主任医师  
李 金 北京医院教授、主任医师  
秦绍森 北京医院副教授、副主任医师  
张继志 北京安定医院教授  
马 辛 北京安定医院副主任医师  
朱 辉 北京安定医院主治医师  
鲍 枫 北京安定医院主任医师  
王在同 北京医院主任医师、教授  
黄美雄 北京医院主任医师  
乔江春 北京医院副主任医师  
韦军民 北京医院主任医师  
王德镛 北京医院主任医师  
孙建华 北京医院副主任医师  
陈 剑 北京医院副主任医师  
陈 辉 北京医院副主任医师  
甄文俊 北京医院主任医师  
孙耀光 北京医院副主任医师  
左明章 北京医院副主任医师  
佟宏峰 北京医院副主任医师  
王永忠 北京医院主治医师  
黄 文 北京医院主治医师  
田家政 北京医院主任医师  
赵雅度 北京市神经外科研究所教授、主任医师



- 姜宏志 北京医院主任医师  
王集生 北京天坛医院主任医师  
郭京 中日友好医院主任医师  
林松 北京天坛医院副主任医师  
贾乃光 中日友好医院教授、主任医师  
谢柏樟 中日友好医院教授、主任医师  
卢世璧 解放军总医院教授、主任医师、院士  
陆宁 解放军总医院主治医师  
刘保卫 解放军总医院副主任医师  
张永刚 解放军总医院副主任医师、副教授  
吴宜勇 北京医院主任医师  
蒋式时 北京医院主任医师  
连利娟 北京协和医院教授  
潘凌亚 北京协和医院副教授  
刘建立 解放军总医院教授  
许贤豪 北京医院教授  
宋维贤 北京同仁医院教授、主任医师  
唐由之 中国中医研究院研究员  
高健生 中国中医研究院眼科医院主任医师  
孙丽 北京同仁医院主任医师  
韦企平 中国中医研究院眼科医院副主任医师  
李庆生 中国中医研究院眼科医院副主任医师  
王光璐 北京同仁医院教授、主任医师  
朱树椿 北京医院教授  
黄魏宁 北京医院主任医师  
孟曦曦 北京同仁医院主任医师  
刘桂芳 北京医院技师  
栾文民 北京医院教授  
吴新建 北京医院副教授  
陆支越 北京医院副教授  
王宝玺 北京协和医院副教授  
冯和平 北京医院副主任医师  
常建民 北京医院副主任医师  
张春玲 北京医院副主任医师  
胡绍清 北京医院主任医师

- 皇甫玉珊 解放军 302 医院教授、主任医师  
王永怡 解放军 302 医院主任医师  
王凝芳 解放军 302 医院主任医师  
姚家佩 解放军 302 医院教授、主任医师  
杨 生 解放军 302 医院主任医师  
许佩珉 北京医院教授、主任医师  
胡亚军 北京医院副主任医师  
刘明远 北京医院教授、主任医师  
程 刚 北京医院主任医师  
周美珍 北京医院主任医师  
陈德昌 北京协和医院教授  
卓大宏 中山医科大学第一附属医院教授，  
世界卫生组织康复合作中心主任  
林菊英 北京医院主任护师  
徐文倩 北京医院副主任护师  
蔺惠芳 首都医科大学副主任护师  
邹道慧 天津医科大学主任护师

# 序

随着我国国民经济的上升,人民生活水平的提高和卫生保健工作的卓越成就,我国人民的平均寿命不断提高,预期平均寿命已达 70 岁。老年人口所占的比例也逐年提高,60 岁以上的老人已占全国人口的 10% 以上。一些大城市已或即将进入“老年人城市”的行列。

从医疗保健的角度来看,老年人是一个需要特殊关注的人群,“老”常与“病”相连,老年人多病,死亡原因居首位的心血管疾病,它的患病率与年龄呈正相关,恶性肿瘤、呼吸等疾病也莫不如此。进入老龄,生理上出现许多老年性的病理变化,骨关节的退行性改变极为常见,而“眼花、耳聋”更是老年的标志。而且,老年人所患的病种虽然与一些非老年人是相同的,但是它们的临床表现又往往有其特殊之处,如果忽略它们,诊断上可能带来失误,而在治疗上,尤其是药物治疗上,由于老年人药物代谢和药效反应的特殊性又需要加以注意。

同是老年人、老年病人,西方人的经验当然可供参考,但是由于种族的差异,特别是社会、文化、历史、经济方面的不同,在如何处理、怎样治疗、采取什么保健、康复的方法等等方面,还是要根据自己的国情来办,也就是说,我国自己的经验尤其宝贵。我国的医务工作者在 20 世纪 50 年代即开始对老年疾病进行研究,改革开放后的二十几年中,各方面的经验、研究,更是丰富多彩。这些宝贵的材料需要加以整理。近些年来,国际上和我国都有不少有关老年病的著作,但绝大多数是有关某个系统疾病的专著。《中国老年医学》编著的宗旨是全面、系统地就老年医学进行论述,即汇集了国际上的新成就,也有我国自己的经验。这部著作的内容以临床医学为主体,并以一定的篇幅对老年基础医学加以阐述,有关老年预防医学及康复医学都有较详尽的论述。参加编写的作者都是多年从事该方面工作的专家。

江泽民主席曾指示过要“重视老龄工作,发展老龄工作”,医疗保健事业对老龄人十分重要。《中华老年医学》的出版将使广大的医务工作者在从事老年人的医疗保健工作中,受益匪浅。

中国医学科学院  
北京协和医院 方圻

# 前 言

进入 21 世纪,我国老人数量在不断的增加,很快将进入老龄化国家行列。为此开展老年医学工作,及时总结和推广国内外老年病工作方面的理论和实践经验就成为老年人的医疗保健、当代医学科学的重要课题了。《中国老年医学》一书的出版符合广大从事老年医务工作者及老年卫生工作决策者的愿望和迫切的需要。它的出版,对推动我国老年医学的发展将有十分重要的实际意义。它是迎接我国老龄化社会挑战的重大战略行动;它的出版记录了广大老年医学专家的心血和汗水。在过去的岁月中,编写《中国老年医学》的专家们努力了解老年医学工作者的愿望和要求,总结自己丰富的教学、科研、临床经验并吸取国内、外临床及最新的研究成果,反映了当代老年医学进展的最新水平,全面而系统地阐述了中国老年医学所涉及各个领域,它的出版将有力的促进老年医学的学科建设。

老年医学是医学的一个分支,其主要任务是研究人类衰老的机制,衰老所导致的各种变化,疾病在衰老机体的发生、发展以及防治的方法。它是一门新兴的综合性学科,其服务对象为老年人。随着人们寿命的延长,健康标准的提高,老年医学越来越受到人们的重视,但由于老年医学教学和研究工作在我国起步较晚,仅有少量医科大学将老年医学作为选修课开设,因此绝大多数医务工作者的老年医学知识有待加强和更新。《中国老年医学》的出版将有力促进我国医务工作者老年医学知识的普及和提高。

《中国老年医学》涉及到老年基础医学、老年临床医学、老年预防医学、老年康复医学、老年护理学、老年营养学、老年心理学和老年社会学,是一本很好的老年医学和保健工作者的参考书,将有力的提高广大医务工作者诊治老年病的能力。

医学的总目标是探索疾病性质及其自然发展规律,制定合理的干预策略和措施,并对其效果进行评价,使之有利于人民的健康。老年医学是从老年人这个群体角度来实现这个总目标的。

我十分高兴看到《中国老年医学》一书的出版,因为这本书是我国第一部比较全面和权威的老年医学专著,是由卫生部保健局组织卫生部北京医院、解放军总医院、协和医院、北京西苑医院、北京大学医学部、中日友好医院、上海华东医院、华中科技大学同济医学院等数十家单位在老年医学方面富有实践经验的专家们编写而成的,内容丰富,值得一读。它的出版,是我国老年医学发展的一个重要里程碑,我深信本书能使广大老年医学工作者耳目一新、从中获益。



二〇〇一年十一月二十八日

## 编著者名单

(以编写章节顺序排列)

- |     |                        |
|-----|------------------------|
| 耿德章 | 卫生部保健局局长、教授            |
| 钱贻简 | 北京医院教授                 |
| 曾尔亢 | 华中科技大学同济医学院老年医学研究所教授   |
| 张宗玉 | 北京大学教授                 |
| 童培君 | 北京大学教授                 |
| 马永兴 | 上海市老年医学研究所研究员          |
| 陶国枢 | 解放军总医院老年病研究所教授、主任医师    |
| 董长城 | 中央警卫局保健处主任医师           |
| 牛福康 | 中央警卫局保健处主任医师           |
| 陈可冀 | 北京西苑医院研究员、院士           |
| 徐凤芹 | 北京西苑医院副主任医师            |
| 王 阶 | 北京西苑医院副主任医师            |
| 周文泉 | 北京西苑医院研究员              |
| 董泉珍 | 北京西苑医院主任医师、教授          |
| 王赞舜 | 华东医院、上海市老年医学研究所教授、主任医师 |
| 曹海根 | 北京医院教授                 |
| 李 铁 | 北京医院高级工程师              |
| 屈婉莹 | 北京医院教授、主任医师            |
| 李果珍 | 北京医院教授                 |
| 徐家兴 | 解放军空军总医院教授             |
| 袁兆庄 | 北京协和医院主任医师、教授          |
| 沈治平 | 中国预防医学科学院研究员           |
| 窦民泽 | 卫生部保健局助理巡视员            |
| 陈曼丽 | 北京医院主任医师               |
| 林瑞兰 | 北京医院主任医师               |
| 周 诚 | 北京医院副教授、副主任医师          |
| 刘德平 | 北京医院副教授、副主任医师          |
| 吴玉丽 | 北京医院主任医师               |
| 沈 瑾 | 北京医院主任医师               |
| 吴 宁 | 北京协和医院教授               |

- 邵孝铎 北京协和医院教授  
刘焕民 北京医院主任医师  
佟佳宾 北京医院副主任医师  
金玉如 北京医院主任医师  
何 青 北京医院副教授、副主任医师  
邓开伯 北京医院主任医师  
金 兰 北京协和医院教授、主任医师  
方 圻 北京协和医院教授、主任医师  
王瑞萍 北京医院副教授、主任医师  
毛利民 北京医院主任医师  
钟南山 广州医学院广州呼吸疾病研究所教授、院士  
李时悦 广州医学院广州呼吸疾病研究所副主任医师  
钟淑卿 广州医学院广州呼吸疾病研究所副主任医师  
陈荣昌 广州医学院广州呼吸疾病研究所主任医师  
冉丕鑫 广州医学院广州呼吸疾病研究所副教授  
马 与 北京市结核病胸部肿瘤研究所主任医师  
吴 华 广州医学院广州呼吸疾病研究所副主任医师  
黄 健 广州医学院附属一院副主任医师  
张挪富 广州医学院广州呼吸疾病研究所主治医师  
肖正伦 广州医学院广州呼吸疾病研究所主任医师  
王孟薇 解放军总医院教授、主任医师  
吴本俨 解放军总医院副教授  
万 军 解放军总医院副主任医师  
徐世平 解放军总医院主治医师  
蔡昌豪 解放军总医院副教授  
栾复新 解放军总医院主治医师  
张子其 解放军总医院主任医师  
宫桂花 解放军总医院主任医师  
邵 勇 解放军总医院副主任医师  
陈 琪 解放军总医院主治医师  
邓 涛 北京军区总医院副主任医师  
李光伟 中日友好医院主任医师  
潘长玉 解放军总医院教授、主任医师  
汪寅章 解放军总医院教授、主任医师  
邢小平 北京协和医院副教授

- 孟迅吾 北京协和医院教授  
郭应禄 北京大学泌尿外科研究所教授  
张志文 北京大学教授  
杨 勇 北京大学泌尿外科研究所副教授  
湛贻璞 北京中日友好医院教授  
沈绍基 北京大学泌尿外科研究所教授  
何志嵩 北京大学泌尿外科研究所主治医师  
韩文科 北京大学泌尿外科研究所副教授  
周利群 北京大学泌尿外科研究所副教授  
薛兆英 北京大学泌尿外科研究所教授  
张之南 北京协和医院教授  
王新德 北京医院教授、主任医师  
陈海波 北京医院副教授、主任医师  
李 金 北京医院教授、主任医师  
秦绍森 北京医院副教授、副主任医师  
张继志 北京安定医院教授  
马 辛 北京安定医院副主任医师  
朱 辉 北京安定医院主治医师  
鲍 枫 北京安定医院主任医师  
王在同 北京医院主任医师、教授  
黄美雄 北京医院主任医师  
乔江春 北京医院副主任医师  
韦军民 北京医院主任医师  
王德镛 北京医院主任医师  
孙建华 北京医院副主任医师  
陈 剑 北京医院副主任医师  
陈 辉 北京医院副主任医师  
甄文俊 北京医院主任医师  
孙耀光 北京医院副主任医师  
左明章 北京医院副主任医师  
佟宏峰 北京医院副主任医师  
王永忠 北京医院主治医师  
黄 文 北京医院主治医师  
田家政 北京医院主任医师  
赵雅度 北京市神经外科研究所教授、主任医师

- 姜宏志 北京医院主任医师  
王集生 北京天坛医院主任医师  
郭京 中日友好医院主任医师  
林松 北京天坛医院副主任医师  
贾乃光 中日友好医院教授、主任医师  
谢柏樟 中日友好医院教授、主任医师  
卢世璧 解放军总医院教授、主任医师、院士  
陆宁 解放军总医院主治医师  
刘保卫 解放军总医院副主任医师  
张永刚 解放军总医院副主任医师、副教授  
吴宜勇 北京医院主任医师  
蒋式时 北京医院主任医师  
连利娟 北京协和医院教授  
潘凌亚 北京协和医院副教授  
刘建立 解放军总医院教授  
许贤豪 北京医院教授  
宋维贤 北京同仁医院教授、主任医师  
唐由之 中国中医研究院研究员  
高健生 中国中医研究院眼科医院主任医师  
孙丽 北京同仁医院主任医师  
韦企平 中国中医研究院眼科医院副主任医师  
李庆生 中国中医研究院眼科医院副主任医师  
王光璐 北京同仁医院教授、主任医师  
朱树椿 北京医院教授  
黄魏宁 北京医院主任医师  
孟曦曦 北京同仁医院主任医师  
刘桂芳 北京医院技师  
栾文民 北京医院教授  
吴新建 北京医院副教授  
陆支越 北京医院副教授  
王宝玺 北京协和医院副教授  
冯和平 北京医院副主任医师  
常建民 北京医院副主任医师  
张春玲 北京医院副主任医师  
胡绍清 北京医院主任医师



- 皇甫玉珊 解放军 302 医院教授、主任医师  
王永怡 解放军 302 医院主任医师  
王凝芳 解放军 302 医院主任医师  
姚家佩 解放军 302 医院教授、主任医师  
杨 生 解放军 302 医院主任医师  
许佩珉 北京医院教授、主任医师  
胡亚军 北京医院副主任医师  
刘明远 北京医院教授、主任医师  
程 刚 北京医院主任医师  
周美珍 北京医院主任医师  
陈德昌 北京协和医院教授  
卓大宏 中山医科大学第一附属医院教授，  
世界卫生组织康复合作中心主任  
林菊英 北京医院主任护师  
徐文倩 北京医院副主任护师  
蔺惠芳 首都医科大学副主任护师  
邹道慧 天津医科大学主任护师