

传染性非典型肺炎 防治问答

中国疾病预防控制中心 编



CHUANRANXING
FEIDIANXINGFEIYAN
FANGZHI
WENDA

中国协和医科大学出版社

传染性非典型肺炎

防治问答

中国疾病预防控制中心 编

编委:(以姓氏笔画为序)

王汉章	王茂武	王健伟	许文波
许锐恒	李立明	李新武	李德新
李全乐	毕胜利	阮力	苏雪梅
杨维中	余宏杰	罗会明	张流波
张静	洪涛	郭元吉	段淑敏
黄立木	梁国栋	郑江雄	

中国协和医科大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

传染性非典型肺炎防治问答/中国疾病预防控制中心编,
—北京:中国协和医科大学出版社, 2003.4

ISBN 7-81072-389-8

I. 传… II. 中… III. 肺炎, 非典型-防治-问题
IV. R563.1-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 025808 号

传染性非典型肺炎防治问答

编 者: 中国疾病预防控制中心 编
责任编辑: 谢 阳

出版发行: 中国协和医科大学出版社
(北京东单三条九号 邮编 100730 电话 65260378)

经 销: 新华书店总店北京发行所
印 刷: 北方工业大学印刷厂

开 本: 787×1092 毫米 1/32 开
印 张: 2.625
字 数: 41 千字
版 次: 2003 年 4 月第一版 2003 年 4 月第一次印刷
印 数: 1—20000
定 价: 6.00 元

ISBN 7-81072-389-8/R·384

(凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页及其他质量问题, 由本社发行部调换)

序 言

2003年1月起,我国局部地区发现传染性非典型肺炎疫情。在党中央、国务院领导下,卫生部组织中国疾病预防控制中心和有关省(市)卫生部门积极开展非典型肺炎防治工作,目前我国的非典型肺炎防治工作取得初步成效。

为了增强广大群众传染性非典型肺炎的认识,消除不必要的恐慌心理,同时采取科学的方式方法,做好自我防护工作,预防控制非典型肺炎疫情的发生和蔓延,我们组织中国疾病预防控制中心、广东省各级疾病预防控制中心、广东省医疗卫生机构等直接参加过非典型肺炎防治的专家对该病的流行病学、临床学、病原学、预防控制工作进行了阶段性总结。在此基础上,编写出《传染性非典型肺炎防治问答》。

本书全面的介绍了非典型肺炎的基本概念、流行病学特点、临床表现与诊断、治疗方法,以及采取何种预防控制手段才能有效的防止本病的发生与蔓延。作为科学普及性读物,我们力求做到文字简明扼要、通俗易懂,内容实用、具有良好的可操作性。

希望本书的出版发行,能够成为广大群众掌握科学知识,预防和战胜疾病的有力工具。

《传染性非典型肺炎防治问答》编委会

2003年4月7日

目 录

一、概 述

1. 什么叫呼吸道传染病? (1)
2. 什么是肺炎? (2)
3. 感染性肺炎的病因有哪些? (2)
4. 什么是典型肺炎? (3)
5. 典型性肺炎的主要病原是什么? (3)
6. 典型肺炎的主要临床特征是什么? ... (4)
7. 什么是非典型肺炎? 其病原是什
么? (4)
8. 什么是传染性非典型肺炎, 其有
什么特征? (5)
9. 目前国内外初步判定的引起非典
型肺炎流行的病原有哪些? (6)
10. 引起不明原因疾病的病原是如何
确定的? (6)
11. 非典型肺炎与其他国家或地区暴
发的严重急性呼吸道综合征 (SARS)
是否是一种疾病? (7)
12. 什么叫非典型肺炎暴发? (8)
13. 什么是输入性非典型肺炎病例? ... (8)

二、流行病学

14. 非典型肺炎的传染源有哪些? (9)
15. 非典型肺炎是怎样传播的? (9)
16. 非典型肺炎医院内传播的危险因素是什么? (10)
17. 非典型肺炎病人在发病多长时间才会传给别人? (10)
18. 非典型肺炎的高危险人群是哪些人? (11)
19. 此次非典型肺炎的人群分布特征是怎样的? (11)
20. 影响非典型肺炎流行的因素有哪些? (12)

三、临床表现与治疗

21. 非典型肺炎病人的潜伏期有多长? ... (13)
22. 非典型肺炎病人的主要症状和体征是什么? (13)
23. 非典型肺炎与普通流感在症状上有什么异同? (14)
24. 如果与非典型肺炎病人有过接触,多久才能知道是否会发病? (14)
25. 什么样的病人应怀疑可能是非典型肺炎病人? (14)
26. 什么情况下可以临床诊断为非典型肺炎病例? (15)
27. WHO 关于 SARS 监测的病例定义

- 是什么? (15)
28. 如怀疑病人是非典型肺炎病人,
是否必须拍肺部 X 光片才可确诊? ... (16)
29. 为什么前几天怀疑某人为疑似非
典型肺炎病例,现在又排除了? (17)
30. 如何明确输入性非典型肺炎诊断? ... (17)
31. 病例的重新分类如何? (18)
32. 非典型肺炎的实验室检查有哪些? ... (19)
33. 非典型肺炎的 X 线、CT 检查结果
是怎样的? (20)
34. 非典型肺炎推荐的治疗方案是怎
样的? (20)
35. 非典型肺炎的预后怎样? (22)
36. 非典型肺炎的出院参考标准是什
么? (22)
37. 临床医生发现疑似非典型肺炎病
例时应怎么办? (23)
38. 医生为什么要将非典型肺炎病例
报告给当地疾控机构? (23)
39. 呼吸道传染病的预防原则有哪些? ... (24)
40. 现在是否有预防非典型肺炎的疫
苗? (25)
41. 现在是否有特效的预防非典型肺
炎的药物? (25)
42. 公众如何预防非典型肺炎? (25)
43. 什么情况下需要戴口罩? (26)
44. 预防呼吸道传染病,为什么强调
洗手? (27)

45. 为什么说薰醋对预防非典型肺炎来说没有效果? (27)
46. 如有家人或朋友被确诊为非典型肺炎患者, 应采取什么预防控制措施? (27)
47. 如果出现发热、咳嗽、全身酸痛等症状, 应怎么办? (28)
48. 家庭居住环境可采用哪些措施预防呼吸道传染病? (29)
49. 如何避免在办公室受感染? (29)
50. 共同用餐时要注意什么? (29)
51. 外出旅行应注意什么? (30)
52. 医务人员如何防护、防止医院感染发生? (30)
53. 预防控制医院内传播的基本要求是什么? (32)
54. 非典型肺炎专门病区的基本要求有哪些? (33)
55. 非典型肺炎住院病人应注意哪些方面? (33)
56. 假如你有家人或朋友因非典型肺炎住院时, 应注意什么? (34)
57. 非典型肺炎病区的空气如何消毒? ... (34)
58. 非典型肺炎病区地面和物体表面如何消毒? (36)
59. 病人的排泄物、分泌物如何处理? ... (37)
60. 如何消毒处理病人使用过的物品? ... (38)
61. 运载病人的交通工具及用具应如

- 何消毒? (40)
62. 医护人员在接触病人后如何消毒
手? (40)
63. 医院污水如何处理? (41)
64. 什么是终末消毒? (41)
65. 学校托幼机构如何预防控制非典
型肺炎? (41)
66. 公共场所的通风换气有什么要求? ... (43)
67. 公共场所的空气消毒和物体表面
消毒有什么要求? (44)
68. 在非典型肺炎的流行区, 公共场
所的环境卫生有什么要求? (45)
69. 为预防非典型肺炎, 公共场所的
从业人员卫生管理有什么要求? (46)
70. 什么是疫点? (46)
71. 为什么要对疫点进行消毒? (47)
72. 什么叫疫点消毒? (47)
73. 什么是终末消毒? (48)
74. 专业人员进行非典型肺炎病人终
末消毒的程序是什么? (49)
75. 专业消毒人员消毒时有哪些注意
事项? (52)
76. 专业消毒人员开展消毒工作时应
如何保护自己? (53)
77. 各种污染场所、污染物品的消毒
处理方法与剂量如何? (54)
78. 外出旅行应注意什么? (58)
79. 疫情处理措施有哪些? (58)

80. 如何评价防治效果? (59)
81. 什么是禽流感? (60)
82. 什么叫流感? 非典型肺炎与普通
流感在症状上有什么异同? (60)
83. 禽流感的危害有哪些? (61)
84. 禽流感的临床表现有哪些? (62)
85. 禽流感的流行病学特点有哪些? ... (63)
86. 什么是衣原体? 其特点有哪些? ... (63)
87. 衣原体有几种? (64)
88. 人感染衣原体后, 可导致哪些疾
病? (65)
89. 什么是眼衣原体新生儿肺炎? (65)
90. 什么是鹦鹉热衣原体肺炎 (66)
91. 什么是肺炎衣原体肺炎? (67)
92. 什么是副粘病毒? (67)
93. 副粘病毒引起的疾病临床表现如
何? (68)
94. 亨得拉病毒流行概况怎样? (69)
95. 尼帕病毒流行概况怎样? (70)
96. 什么是冠状病毒? (70)
97. 冠状病毒引起人类疾病的主要临
床表现有哪些? (72)
98. 冠状病毒感染的流行病学特点有
哪些? (72)

一、概 述

1. 什么叫呼吸道传染病?

凡是病原体从呼吸道侵入、经空气传播为主的传染病为呼吸道传染病。

呼吸道是人从鼻吸入氧气和呼出二氧化碳的通道,它包括鼻腔、咽、喉、气管、支气管、细支气管、肺组织等。常将鼻、咽、喉叫上呼吸道,气管、支气管、细支气管、肺组织等叫下呼吸道。上呼吸道由于接近外部,受各种病原体侵袭的机会较多。

引起呼吸道传染病的病原体较多,主要有几大类:一是病毒。包括腺病毒、鼻病毒、流感病毒、人肠道病毒、麻疹病毒、腮腺炎病毒等。二是细菌。主要有肺炎链球菌、百日咳杆菌、白喉杆菌、脑膜炎双球菌等。除此以外,支原体、衣原体等也是较常见的引起呼吸道传染病的病原体。

2. 什么是肺炎？

肺炎（pneumonia）是由多种病原微生物（包括细菌、病毒、真菌、支原体、衣原体等）及物理、化学、过敏等因素引起的肺部炎症，是一种常见病、多发病。

3. 感染性肺炎的病因有哪些？

感染性肺炎病因分类

分 类	病 原 体
细菌性肺炎	需氧革兰染色阳性球菌：如肺炎链球菌（肺炎球菌）、金黄色葡萄球菌、甲型溶血性链球菌等
	需氧革兰染色阴性球菌：肺炎克雷白杆菌、流感嗜血杆菌、绿脓杆菌、肠杆菌属、大肠埃希菌、变形杆菌等
	厌氧杆菌：如棒状杆菌、梭状杆菌等
病毒性肺炎	腺病毒、呼吸道合胞病毒、流感病毒、禽流感病毒、麻疹病毒、巨细胞病毒、单纯疱疹病毒、副流感病毒，汉坦病毒、亨德拉和尼巴病毒、冠状病毒、Metapneumovirus

续 表

分 类	病 原 体
支原体肺炎	肺炎支原体
衣原体肺炎	肺炎衣原体、鹦鹉热衣原体
真菌性肺炎	白色念珠菌、曲菌、放线菌等
其他病原体所致肺炎	立克次体（如 Q 热立克次体）、弓形虫（如鼠弓形虫）、原虫（如卡氏肺孢子虫）、寄生虫（如肺包虫、肺吸虫、肺血吸虫）、军团菌等。

引起肺炎的病原体较多，因此肺炎病原学诊断仍然存在不少困难，耗费时间，且所费代价很高。在美国有约半数以上的临床肺炎病例查不到病原体。

4. 什么是典型肺炎？

医学上一般将主要由肺炎链球菌等常见细菌引起的大叶性肺炎或支气管肺炎称为典型肺炎（typical pneumonia）。

5. 典型性肺炎的主要病原是什么？

典型性肺炎（细菌性肺炎）是最常见的肺

炎，约占肺炎的 80%。由于社会人口老龄化、免疫损害宿主增加、病原体变迁和抗生素耐药率上升，虽然肺炎的发病率有一定下降，但其病原构成正在发生变化，肺炎仍然是威胁当今社会人群健康的重要疾病。我国肺炎在各种致死病因中占第 5 位，WHO 统计全球人口死因，急性呼吸道感染高居第 2 位。

6. 典型肺炎的主要临床特征是什么？

当多种因素损伤免疫防御功能及人体免疫力时，病原菌直接抵达下呼吸道，孳生繁殖，引起肺泡毛细血管充血、水肿，肺泡内纤维蛋白渗出及细菌浸润。临床上出现发热、咳嗽、气促、肺浸润、炎症体征及 X 线改变等。病情严重者气体交换亦有不同程度的障碍。除某些由葡萄球菌或革兰染色阴性菌所致的坏死性病变外，肺炎治愈后多不遗留瘢痕，肺的结构与功能均可恢复如前。

7. 什么是非典型肺炎？其病原是什么？

非典型肺炎是指由支原体、衣原体、军团菌、立克次体、病毒以及其他一些不明微生物

引起的肺炎。其临床特点常为隐匿性起病，多为干性咳嗽，偶见咯血，肺部听诊较少阳性体征；X线胸片主要表现为间质性浸润；其疾病过程通常较轻，患者很少因此而死亡。非典型肺炎的病原体主要包括肺炎支原体、肺炎衣原体、鹦鹉热衣原体、军团菌和贝氏立克次体（引起Q热肺炎）、病毒或其他不明原因引起肺炎的病原体。非典型肺炎在概念上有欠准确和规范，仍应强调具体的病原学诊断。

8. 什么是传染性非典型肺炎，其有什么特征？

传染性非典型肺炎（本书以下简称为非典型肺炎，atypical pneumonia, AP）是指从2002年11月起，我国局部地区发生的、至今原因不明的、主要以近距离空气飞沫和密切接触传播为主的呼吸道传染病，临床主要表现为肺炎，在家庭和医院有显著的聚集现象。

该类“非典型肺炎”与已知的由肺炎支原体、肺炎衣原体、军团菌及常见的呼吸道病毒所致的非典型肺炎不同，其传染性强，病情较重、进展快，危害大。

9. 目前国内外初步判定的引起非典型肺炎流行的病原有哪些？

此次非典型肺炎疫情的病原目前尚未最终确定。

国内专家已排除了鼠疫、肺炭疽、钩端螺旋体病、流行性出血热、军团菌病等病原。

至今，国内外专家初步判定非典型肺炎的病原集中在冠状病毒、衣原体样颗粒等病原。国内专家在5例非典型肺炎患者身上所取的标本中发现有衣原体样颗粒，而境外有专家认为可能是一种病毒，主要集中在冠状病毒。现正在集中研究确证是否属于冠状病毒、衣原体等几个重点病原。

10. 引起不明原因疾病的病原是如何确定的？

尽管目前科技已经相当发达，但人们在未知世界面前，还相当弱小，人们对未知事物的认识能力尚有限，对未知病原的探索尚需要一个过程。这是对客观世界认识的一个基本规律。

要确定一个疾病的致病原，是相当复杂且需要时间的。

从不同非典型肺炎患者身上，可能分离出多种病原，甚至 1 个病人身上可分离出多种病原。那么，如何确定某种病原是否是某种疾病的致病原？

这是一个科学性较强的问题，通俗来说，如果在相应疾病患者中总能检出该病原体；在其他疾病的患者中很少该病原体；能从相应疾病患者中分离到该病原体，传过几代的培养物能引起实验动物患相同疾病；能从患该病动物中分离到相同病原体，这可以肯定地说它就是引起该病的病原体。但不是所有的传染病都能满足这些条件的。目前常用的确定病因的依据是需要有流行病学证据、临床学证据、病原学证据。从多数病人身上分离出某种病原体，大多数患者患病后血清中产生针对性抗体（血清抗体恢复期比早期增长四倍，患病者的血清抗体明显高于未发病者）。

11. 非典型肺炎与其他国家或地区暴发的严重急性呼吸道综合征（SARS）是否是一种疾病？

从世界卫生组织（WHO）专家与我国专家交流的信息看，非典型肺炎与 SARS 临床表现是相似的，我国非典型肺炎病例诊断标准与世界