

● 走进医学 关爱生命

● 呵护心灵 拥抱健康

校园医学小百科

编著 王文安

内科自诊自疗



内 科常见病，中西病名，发病原因，临床症状；600余首经过验证、疗效理想、精湛独特的中医处方及其用法、治法；简便实用，不失于医，增强保健，不误于药。



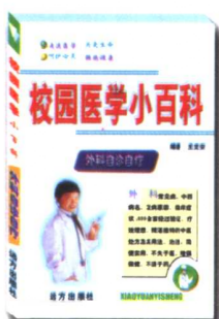
远 方 出 版 社

XIAOYUANYIXUE

责任编辑：贾继贤 王 健

封面设计：木 偶

XIAO YUAN YI XUE XIAO BAI KE



ISBN 7-80595-746-0



ISBN7-80595-746-0/R · 27

总定价：48.00 元（共6册）

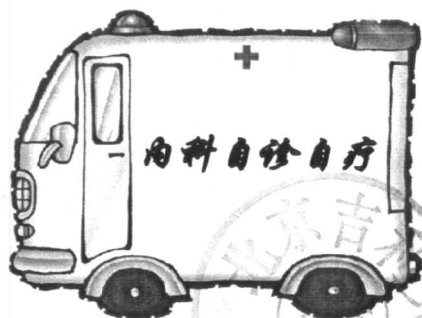


* T157483 *

校园医学小百科

xiaoyuan yixue xiaobaike

编著/王文安



远方出版社
2002年·呼和浩特

责任编辑：贾继贤 王 建

封面设计：赵 晋

插 图：朱生伟 周红燕

图书在版编目(CIP)数据

校园医学小百科/王文安著. - 呼和浩特：远方出版社，2001.12

ISBN 7-80595-746-0

I. 校… II. 王… III. 医药学-普及读物 IV.R-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 090301 号

校园医学小百科·内科

编 著：王文安

出版发行：远方出版社

社 址：呼和浩特市乌兰察布东路 666 号 邮编：010010

印 刷：湖南省望城县印刷厂

开 本：850×1168 1/32

字 数：152 千

印 张：6.5

印 数：1—3000

版 次：2002 年 5 月第 1 版 2002 年 5 月第 1 次印刷

ISBN 7-80595-746-0/R.27 总定价：48.00 元

远方版图书，版权所有，侵权必究。

远方版图书，如印装有错误可与印刷厂调换。

作者小传

王文安,男,湖南靖州人,现任广西桂林市民族医药研究所副所长、副主任医师。兼任中华临床学会常务理事,中国传统医学会委员,香港国际中西医结合学会顾问。

主要著作有:《中国民间医术绝招》(6卷)、《中国民间医术精华》、《中国少数民族医术绝招》(3卷)等12部。其发明专利有胃痛消胶囊、中风康复丸、速效抗癌止痛膏。科研成果有防治核辐射病的“救命茶”,提高性功能的“养精宝”,抗老防衰的“长寿酒”、“强健酒”以及主治妇科炎症、淋病的“妇炎康”。临床擅治恶性肿瘤中风后遗症、消化道溃疡、风湿关节炎等疑难顽症。其业绩被载入国家人事部《中国专家大辞典》及《东方之子》第二卷中,曾荣获第三、第四届世界传统医学大会国际优秀成果奖、国内振兴中医科技进步一等奖。

前 言

我国民间蕴藏的医术绝招是传统医学博大精深宝库中流光溢彩的一支奇葩。在漫长的历史进程中它以独具特色的优势和神奇的疗效,为中华民族的繁荣昌盛作出了不可磨灭的巨大贡献,形成了独特而完整的中医药体系,是人类健康的福星,民族文化的瑰宝。

中国民间医术历史悠久,源远流长,治法独特疗效卓著。有起死回生的精湛绝招,不药而愈的独到技艺和药到病除的神奇功效,无现代合成化学药物的副作用,已经和正在解决着现代医学面临的许多难题,日益为国际医药界所瞩目。为了弘扬中华民族这一优秀文化,使民间医术在防治疾病,保护健康中不断地发扬光大,我们出版了《校园医学小百科·内科自诊自疗》。它比较全面地收藏了医治内科疾病的各种具有简便易学,操作容易,奏效迅速,经济安全等特色的传统疗法,详尽地介绍了每一种疾病的中、西医病名,发病原因、临床症状和 600 余首经过验证、疗效理想的处方及其用法和治法;具有较高的实

用价值,不失于医,增强保健,不误于药,也可供中医临床工作者、中医业余爱好者和内科患者在辨证施治中参考应用。

人民健康需要传统医药,传统医药必将更好地为人类健康服务。仅以本书纪念《世界传统医药日》和《北京宣言》发表四周年,愿传统医药为人类健康作出更大的贡献。

王文安

1999年7月于桂林

目 录

一、感冒	(1)
二、支气管炎	(6)
三、支气管哮喘	(9)
四、肺炎	(12)
五、肺结核	(15)
六、高热	(18)
七、咯血	(21)
八、呃逆	(24)
九、胃痛	(27)
十、慢性胃炎	(30)
十一、胃、十二指肠溃疡	(33)
十二、消化道出血	(37)
十三、病毒性肝炎	(40)
十四、急慢性肝炎	(43)
十五、胆道蛔虫病	(46)
十六、胆结石	(48)

十七、肠炎	(51)
十八、急性肠梗阻	(54)
十九、急、慢性腹泻	(57)
二十、便秘	(60)
二十一、阑尾炎	(63)
二十二、内外痔疮	(66)
二十三、水肿	(69)
二十四、心律失常	(72)
二十五、冠心病(心绞痛)	(74)
二十六、高血压	(77)
二十七、低血压	(80)
二十八、急性肾小球肾炎	(83)
二十九、泌尿系感染	(86)
三十、泌尿系结石	(88)
三十一、尿潴留	(92)
三十二、前列腺炎	(94)
三十三、遗尿症	(98)
三十四、阳痿	(101)
三十五、血尿	(104)
三十六、睾丸炎	(107)
三十七、甲状腺机能亢进	(111)

三十八、淋巴结核	(114)
三十九、中风偏瘫	(117)
四十、癫痫	(121)
四十一、眩晕	(124)
四十二、失眠	(126)
四十三、头痛	(129)
四十四、面神经炎	(133)
四十五、三叉神经痛	(136)
四十六、痛风	(139)
四十七、骨质增生	(143)
四十八、风湿性关节炎	(146)
四十九、肩痛症	(150)
五十、腰痛	(154)
五十一、坐骨神经痛	(157)
五十二、流行性腮腺炎	(160)
五十三、流行性乙型脑炎	(163)
五十四、细菌性痢疾	(166)
五十五、疟疾	(169)
五十六、中毒性疾病	(173)
五十七、休克	(176)
五十八、呕吐	(181)

五十九、慢性风湿性心脏病	(184)
六十、膨胀	(189)
参考文献	(194)

一、感 冒

感冒是由流行性感冒甲、乙、丙三型病毒引起的急性呼吸道传染病。中医称“伤风”、“冒风”、“小伤寒”、“时行感冒”。

感冒的病因是由于六淫侵袭,时行病毒侵入人体,流感病毒在上呼吸道的上皮细胞内繁殖,使局部出现水肿、充血、表浅溃疡等卡他性病理变化所致。病机是气候突变,冷热失常,肺有宿邪、寒温失调,正气虚弱,内外相引而发病。临床表现以鼻塞、流涕、喷嚏、咳嗽、头痛、恶寒发热、起病急、病程短为特征。

治法当辛温发汗,辛凉清解或清暑祛湿以解表。目前现代医学尚无抗此病毒的高效良药,民间应用的效验方药多具方法简便,奏效迅速,成本低廉,无毒副作用等特点。

1. 刺血疗法

取穴:大椎、少商、太阳、肺俞穴。

针法:先点刺大椎穴,发热而不出汗者可加用“闪火法”拔罐10分钟,后点刺少商、太阳穴,再用白酒将肺俞穴处擦红后挑刺放血5滴,日施1次。

疗效:连续放血3次即可见效。

2. 敷脐疗法

处方:紫苏叶、杏仁、白芷各15克,连须葱白5根,生姜2片,蜂蜜、萝卜汁各30毫升。

用法:先将紫苏叶、葱白捣烂如泥,次将杏仁、白芷研成细末,加蜂蜜、萝卜汁调成膏状如蚕豆大,贴敷脐孔上,纱布包扎,胶布固定。日换药1次,复被卧,使出汗。

疗效:用药1~3次可愈。

3. 搐鼻疗法

处方:葱白30~50克。

用法:药切碎,倒入开水中,趁热熏蒸鼻孔。日熏2次。

疗效:用药2天即获显效。

4. 滚蛋疗法

处方:艾叶、生姜、葱白各50克,鸡蛋2个。

用法:药与蛋同煎,熟后取蛋在背脊部两侧从上至下反复滚动10分钟,日滚3次。

疗效:滚蛋1次见效,3次症状缓解。

5. 滴鼻疗法预防感冒

处方:黄芪100克,加水3000毫升。

用法:煎至1000毫升,过滤去渣,加防腐剂。静置24小时后盛眼药瓶内,日滴鼻3次,每次3~4滴。

疗效:滴鼻3天,两个月内感冒发病率减少28.1%。

6. 挑针疗法

挑刺穴位:百会、印堂、大椎、太阳穴。

挑法:先将挑刺部位作常规消毒,右手持三棱针或缝衣针,左手固定挑治点,将肌肉捏紧提起,先将针尖刺入皮肤,再提高针尖,挑出皮下组织纤维,碘酒消毒,敷贴胶布。

疗效:配合药物治疗,可获显效。

7. 指针疗法

取穴:合谷、风池、迎香穴。

手法:合谷穴用爪切法,风池、迎香穴用指压法。日行3次。

疗效:用于感冒初起疗效甚佳。

8. 拔罐疗法

取穴:太阳、印堂、合谷穴。

拔法:用普通拔罐法日拔2次。

疗效:有缓解症状之效。

9. 熨洗疗法

处方:鲜薄荷,鲜荆芥各200克(干品均减半)。

用法:水煎药,沸后2分钟将药液倒入盆内,先熏蒸,温度适宜后再擦洗全身。日1次。

10. 推擦疗法

处方:生姜、葱白各15克,白酒50毫升。

推擦部位:前额、太阳穴、脊柱两侧。

推法:将生姜捣烂,葱白切碎和匀装布袋中,白酒煨热,用药袋沾酒,推擦至皮肤呈潮红色,日推2次。

11. 刮痧疗法

刮拭部位:1组,全头部。

2组,前胸部。

3组,手臂孔最、合谷穴。

4组,脊椎至肩胛部。

5组,小腿足三里穴。

刮法:用牛角片沾清水或香油依次顺刮各组穴位。

12. 按摩疗法

治疗手法:①用食指之指掌关节突顶住肾俞穴,按摩1~3分钟。②用双手大小鱼际压住耳轮,按摩5分钟。③用中指按摩双侧迎香穴5分钟。

注意事项:每天晨起时取端坐姿势按摩1次。

13. 治流行性感冒

中成药:六神丸

用法:成人每服10粒,日3次;1岁儿童每服1粒,4~8岁5粒,9~15岁8粒,日2次;并配服复方扑尔敏。

疗效:服药两天,体温可恢复正常。

14. 治感冒初起

中成药:伤湿止痛膏2张。

用法:将膏药贴敷于颈后大抒、大椎穴,日换1次。

疗效:轻症用药1次即效。

15. 治流行性感冒

处方:芦根40克,板兰根30克,虎仗、元参各15克,连翘、桔梗、黄芩各12克,黄芪、金银花各10克,甘草6克。

用法:先用温水浸药20分钟,再煎2次。药液混合日服3次。

疗效:用药1~2剂,痊愈率达100%。

16. 治风热型感冒

处方:鸭跖草30克,连翘15克,金银花、板兰根、桔梗、甘草各

10 克。

用法:先用水浸泡 2 小时,再用文火煎沸,复煎时浸泡 4 小时,日 1 剂,服 2 次。

疗效:服药 2~3 剂,治愈率达 100%。

17. 治感冒发热

处方:生石膏 30 克,金银花 15 克,薄荷、蝉衣各 9 克,甘草 6 克。

随症加减:风热夹湿加藿香、苍术。高热汗多加石膏,减薄荷。高热无汗加薄荷、蝉衣,减石膏。客寒包火冬加麻黄,夏用香薷。

用法:水煎,日 1 剂,服 2 次。

疗效:用药 3 剂,有效率达 96.1%。

18. 治各型感冒

处方:香附、葛根、赤芍各 10 克,紫苏 7 克,白芷、川芎、陈皮、升麻各 6 克,甘草、麻黄各 3 克。

四季加减:春加荆芥,夏加藿香,秋加黄芩,冬加金银花。

用法:水煎,日 1 剂,服 2 次。

疗效:服药 2~3 剂,治愈率达 100%。

19. 治风热感冒

处方:大青叶、鸭跖草、四季青各 30 克,紫苏、荆芥各 15 克。

用法:水煎 2 次,取液混匀,日服 4 次。

疗效:用药 3 剂,有效率达 92%。

20. 治风寒感冒

处方:葛根 13 克、白芷、辛夷花各 9 克,咳嗽加贝母 9 克。

用法：水煎，日 1 剂，服 3 次。

疗效：服药 2~3 剂，治愈率达 93%。

二、支气管炎

支气管炎是支气管粘膜的一种常见、多发性炎症，中医称“咳嗽”。

支气管炎的发病原因是由于机体抵抗力降低，细菌、病毒乘虚侵入支气管；支气管对花粉、尘埃、细菌及其代谢物产生变态反应；是长期吸入烟雾、粉尘、受寒冷空气刺激等因素感染所致。临床表现有发热、畏寒、身痛、咳嗽、咯痰、喘息等症状。

本病分急性和慢性两类，急性病程不超过 1 个月，病变局限于粘膜，愈后能完全恢复粘膜功能。慢性者一年发病三个月以上或连续两年发病，如不及时治愈则可能并发肺气肿或肺心病，甚至危及生命。

治当辨明邪正虚实，疏风解表，宣肺散寒，对症下药，民间的效验治法有：

1. 敷脐疗法

处方：麻黄 10 克、苍耳子、苍耳油、细辛、白芥子各 5 克，公丁香、肉桂、半夏各 3 克，麝香 1 克。

用法：共研细末，每用 5 克，填敷脐中，胶布固定，两天换药 1 次，10 次为 1 疗程。