

名医名诊 百病百问
系列丛书



糖尿病

防治300问

余斌杰教授



W 世界图书出版公司



* T189085 *

“名医名诊百病百问”系列丛书

糖尿病防治 300 问

著者

徐 静 王玉环

主审

余斌杰



世界图书出版公司

西安 北京 广州 上海

(陕)新登字 014 号

糖尿病防治 300 问

徐 静 王玉环 编著

张栓才 责任编辑

世界图书出版公司 出版发行

(西安市西木头市 34 号 邮编 710002)

西北大学印刷厂印刷

各地新华书店经销

开本:787×960 1/32 印张:9.5 字数:150 千字

1998 年 2 月第 1 版 1998 年 2 月第 1 次印刷

印数:00001-10000 册

ISBN 7-5062-3432-7/R · 110

Wx3432 定价:10.00 元

“名医名诊百病百问”系列丛书

编委会名单

名誉主任委员 吴阶平

主任委员 陈敏章

副主任委员 巴德年

委员(按姓氏笔画为序)

牛汝楫	史轶繁	石景森	许贤豪
刘辅仁	陈灏珠	沈丽英	张乃峥
张之南	张学庸	李美玉	李蓉生
余斌杰	郎景和	林良明	杨光华
胡翔鹤	胡亚美	徐君伍	夏穗生
章逢润	梁劲荃	曹钟梁	傅贞亮
惠延年	鲁开化	裘法祖	黎磊石

“名医名诊百病百问”系列丛书

主编主审名单

- | | |
|-----|-----------------------|
| 陈灏珠 | 上海市心血管研究所所长、教授 |
| 张学庸 | 第四军医大学西京医院消化内科主任、教授 |
| 沈丽英 | 第四军医大学西京医院呼吸内科主任、教授 |
| 牛汝楫 | 武汉同济医科大学附属一院呼吸内科主任、教授 |
| 余斌杰 | 广州中山医科大学附属一院内分泌科主任、教授 |
| 杨光华 | 成都华西医科大学校长、教授 |
| 梁劲荃 | 西安医科大学附属二院妇产科主任、教授 |
| 张乃峥 | 北京协和医院风湿内科主任、教授 |
| 许贤豪 | 卫生部北京医院神经内科主任、教授 |
| 林良明 | 首都儿科研究所保健科主任、研究员 |
| 李蓉生 | 北京协和医院血液内科主任、教授 |
| 胡翔鹤 | 首都医科大学佑安医院院长、教授 |
| 徐君伍 | 第四军医大学口腔医院修复科主任、教授 |
| 章逢润 | 陕西中医研究院副院长、教授 |
| 傅贞亮 | 陕西中医学院医疗系主任、教授 |
| 刘辅仁 | 西安医科大学附属二院皮肤科主任、教授 |
| 惠延年 | 第四军医大学西京医院眼科主任、教授 |
| 鲁开化 | 第四军医大学西京医院美容中心主任、教授 |

出版说明

世界图书出版公司是国内唯一的一家国家级大型集团出版公司。世界图书出版西安公司近两年来,曾先后翻译出版了《西氏内科学》、《西氏内科学精要》、《克氏外科学精要》、《尼氏儿科学》、《尼氏儿科学精要》、《道氏英汉医学辞海》、《梅氏腹部手术学》、《威廉姆产科学》等一系列世界医学经典名著,在全国尤其是在医学界引起了很大反响,我们也通过此系列名著的翻译和出版,结识了全国医学界一大批著名专家教授。在这些专家教授的建议下,我们在调研图书市场的基础上,根据广大普通读者的要求,坚持“精品与普及”相结合的出版思路,组织全国近百名著名专家教授编写了“名医名诊百病百问”医学系列科普读物。

该套丛书采取一病一书、一书百问的形式,在参考国内外最新研究资料的基础上,在介绍各种疾病病因、发病机理、诊断治疗的新观点、新技术、新方法的同时,结合读者、患者的心理状况,重点介绍了疾病的预防方法和日常生活中应注意的问题。通过阅读本书,对于人们早期发现和早期预防疾病有着重要的指导价值,从而达到早期诊断

和早期治疗的目的。

该套丛书语言通俗易懂,内容简明新颖,具有很强的科学性、针对性、趣味性和实用性,既可供城乡广大普通读者、患者阅读,也可供广大临床基层医生参考。

在此套丛书编写过程中,我们曾得到了著名医学教授、人大常委会吴阶平副委员长,卫生部陈敏章部长以及中国医学科学院巴德年院长的大力支持,我们在此深表谢意。同时,北京协和医院、上海第二医科大学、上海心血管病研究所、首都儿科研究所、首都医科大学、北京佑安医院、第四军医大学西京医院、第四军医大学口腔医院、陕西中医学院、西安医科大学、陕西省中医药研究院等单位的热情支持,在此也一并表示感谢。

目 录

1. 什么是糖尿病? (1)
2. 胰腺的位置、大小及形态是什么?
..... (1)
3. 胰岛的位置及结构如何? (2)
4. 胰岛素是怎样产生的? (3)
5. 胰岛素的生理作用是什么? (3)
6. 胰岛素的分泌受哪些因素的影响?
..... (4)
7. 胰腺与胰岛的关系如何? (5)
8. 胰高血糖素与胰岛素的关系如何?
..... (6)
9. 体内的升血糖和降血糖激素有哪些?
..... (7)
10. 什么叫激素? (7)
11. 什么叫受体? 胰岛素受体的数量和敏
感性与糖尿病有何关系? (8)
12. 糖尿病怎样分型? (9)

13. 什么是原发性糖尿病? (10)
14. 什么是继发性糖尿病? (11)
15. 什么是脆性糖尿病? 其特点如何?
..... (12)
16. 我国的糖尿病流行情况如何? (13)
17. 世界各地糖尿病的发病状况如何?
..... (14)
18. 糖尿病的发病在城市与农村有什么
区别? (15)
19. 糖尿病的症状是什么? (15)
20. 没有“三多一少”症状能否是糖尿病?
..... (17)
21. 为什么胰岛素分泌不足时会引起高血
糖和糖尿? (17)
22. 糖尿病对人体的危害是什么? (18)
23. 什么是血糖? (19)
24. 正常人血糖为什么能保持在较恒定的
范围? (20)
25. 糖尿病能根治吗? (20)
26. 糖尿病会影响寿命吗? (21)
27. 糖尿病的发病形式有哪些? (22)
28. 什么叫糖尿病的“蜜月期”? (23)
29. 怎样判断糖尿病的病情轻重? (23)

- 30. 为什么糖尿病患者要保持情绪稳定？
..... (24)
- 31. 糖尿病有哪些诱因？ (25)
- 32. 多饮、多尿就是糖尿病吗？ (26)
- 33. 有哪些情况要怀疑糖尿病？ (27)
- 34. 糖尿病会遗传吗？ (28)
- 35. 糖尿病患者可以结婚吗？ (29)
- 36. 女性糖尿病患者能否生育？ (30)
- 37. 糖尿病的病因如何？ (31)
- 38. 遗传因素在糖尿病发病中的作用是什么？ (31)
- 39. 病毒感染与糖尿病发病的关系如何？
..... (32)
- 40. 自身免疫与糖尿病发病的关系如何？
..... (33)
- 41. 胰高血糖素在糖尿病发病中起什么作用？ (33)
- 42. 胰岛素受体异常或受体抗体的存在与糖尿病的发病有何关系？ (34)
- 43. 糖尿病与肥胖有何关系？ (34)
- 44. 体力活动与糖尿病有何关系？ (35)
- 45. 什么是糖？糖尿病对糖代谢有何影响？
..... (36)

46. 什么是脂肪? 糖尿病时脂肪代谢紊乱表现在哪些方面? (38)
47. 什么是蛋白质? 糖尿病对蛋白质代谢有何影响? (40)
48. 糖尿病的发病在年龄和性别上有何特点? (41)
49. 青少年发病者是否都属 I 型糖尿病, 而老年发病者是否都属 II 型糖尿病? (42)
50. I 型和 II 型糖尿病的发病机理有何不同? (43)
51. I 型和 II 型糖尿病的区别是什么? (43)
52. 糖尿病患者不进食为什么还会出现高血糖? (44)
53. 肝脏在调节糖代谢方面有何作用? (45)
54. 什么是肝糖原? 它是怎样来的? (46)
55. 什么叫糖异生? 它受哪些因素的影响? (47)
56. 我国糖尿病的诊断标准是什么? (47)
57. 世界卫生组织对糖尿病的诊断标准是什么? (49)

- 58. 疑有糖尿病应做哪些检查? (50)
- 59. 糖尿病应与哪些疾病鉴别? (51)
- 60. 什么是糖耐量? (52)
- 61. 什么情况下做口服葡萄糖耐量试验?
..... (53)
- 62. 什么是糖耐量减低? (54)
- 63. 糖耐量减低是隐性糖尿病吗? (55)
- 64. 怎样做口服葡萄糖耐量试验? (55)
- 65. 哪些因素可影响口服葡萄糖耐量试验?
..... (56)
- 66. 什么是馒头餐耐量试验? 该试验有何
特点? (57)
- 67. 什么情况下做馒头餐耐量试验?
..... (58)
- 68. 什么情况下做静脉葡萄糖耐量试验?
..... (59)
- 69. 什么是尿糖? 检查时应注意什么?
..... (59)
- 70. 尿糖检查有几种方法? 结果如何分析?
..... (60)
- 71. 判断尿糖检查结果要注意什么? (61)
- 72. 尿量与尿糖有关吗? (63)
- 73. 什么是 24 小时尿糖定量? 该检查有何

- 意义? (64)
74. 正常人尿中有糖吗? (64)
75. 尿糖阳性就是糖尿病吗? (65)
76. 尿糖阴性可排除糖尿病吗? (65)
77. 什么是肾糖阈? 什么是肾性糖尿?
..... (66)
78. 怎样使用尿糖试纸与尿酮试纸? (67)
79. 血糖检查对诊断糖尿病有什么意义?
..... (68)
80. 年龄对血糖有何影响? (69)
81. 清晨高血糖见于哪些情况? 如何处理?
..... (69)
82. 为什么有的糖尿病病人的血糖增高而
尿糖阴性? (70)
83. 什么情况下尿糖阳性而血糖可以正常?
..... (71)
84. 四次尿糖与四段尿糖怎样区别?
..... (72)
85. 糖尿病治疗过程中血糖、尿糖的控制
标准是什么? (73)
86. 什么是酮体? 其检查对糖尿病有何意
义? (73)
87. 酮体阳性就是糖尿病酮症吗?

- (74)
88. 尿酮体阴性就不是酮症酸中毒吗?
..... (75)
89. 什么是胰岛素释放试验? 该检查有何
临床意义? (75)
90. 什么是 C 肽? 测定 C 肽有何意义?
..... (76)
91. 什么情况下做血浆 C 肽测定? (77)
92. 什么是糖化血红蛋白? 测定它有什么
意义? (78)
93. 什么是糖化白蛋白? 临床上有什么意
义? (79)
94. 糖尿病患者尿中出现蛋白见于哪些情
况? (80)
95. 糖尿病患者为什么会伴有高脂血症?
..... (80)
96. 什么是胰岛细胞抗体? 其测定有何临
床意义? (81)
97. 什么是胰岛素抗体? 其测定有何意义?
..... (82)
98. 血和尿中 β_2 微球蛋白的测定对糖尿
病患者有何意义? (83)
99. 糖尿病的急性并发症有哪些? (83)

100. 糖尿病的慢性并发症有哪些? (84)
101. 如何预防糖尿病慢性并发症? (85)
102. 什么是糖尿病酮症酸中毒? (85)
103. 糖尿病酮症酸中毒的诱因有哪些?
..... (86)
104. 怎样早期发现糖尿病酮症酸中毒?
..... (87)
105. 糖尿病酮症酸中毒可以预防吗?
..... (88)
106. 如何治疗糖尿病酮症酸中毒? (89)
107. 什么是非酮症高渗性糖尿病昏迷?
..... (91)
108. 非酮症高渗性糖尿病昏迷的治疗原则
是什么? (92)
109. 非酮症高渗性糖尿病昏迷的诱因有哪
些? (92)
110. 非酮症高渗性糖尿病昏迷的病人为什
么血糖明显升高而无明显尿酮?
..... (93)
111. 什么叫乳酸性酸中毒? (94)
112. 怎样预防乳酸性酸中毒? (94)
113. 什么是低血糖? 有哪些诱因? (95)
114. 怎样预防低血糖? (97)

115. 糖尿病患者为什么容易发生低血糖?
..... (98)
116. 低血糖的表现是什么? (98)
117. 为什么有的病人血糖还高于正常, 也
会出现低血糖的表现? (99)
118. 低血糖的处理方法是什么? (100)
119. 糖尿病与感染有什么关系? (101)
120. 糖尿病病人易患哪些感染? (101)
121. 为什么糖尿病患者容易感染? (102)
122. 感染对控制糖尿病有何影响? (103)
123. 治疗糖尿病合并感染时要注意什么?
..... (104)
124. 糖尿病患者为什么容易合并泌尿系
感染? (105)
125. 糖尿病与肺结核的关系如何? 其处
理原则是什么? (105)
126. 我国糖尿病的并发症与西方国家有
何不同? (107)
127. 什么是糖尿病微血管病变? (108)
128. 糖尿病的眼部并发症有哪些? (109)
129. 糖尿病患者失明的原因是什么? 如何
治疗? (110)
130. 糖尿病眼部并发症如何分期? (111)

131. 怎样防治糖尿病眼部并发症? (111)
132. 糖尿病视网膜病变与病程及血糖
控制好坏有关吗? (112)
133. 如何进行眼底荧光血管造影? 该检查
有何意义? (113)
134. 什么是糖尿病肾病? (114)
135. 什么是早期糖尿病肾病? (115)
136. 如何早期诊断糖尿病肾病? (115)
137. 早期糖尿病肾病的转归如何? (116)
138. 糖尿病肾病的临床表现是什么?
..... (117)
139. 造影剂对糖尿病肾病有何危害?
..... (119)
140. 糖尿病肾病如何分期? (119)
141. 对于已有临床蛋白尿的糖尿病患者,
怎样防止病变进一步发展, 保护残
余肾功能? (120)
142. 糖尿病肾病的死亡原因是什么?
..... (121)
143. 糖尿病肾病有贫血时可以输血吗?
..... (122)
144. 如何防治糖尿病肾病? (122)
145. 糖尿病患者中高血压的发病率如何?