

北京创新学会编写

北大状元

教你应对

●主 编 邓乃刚
副主编 力 夫

BEIDA ZHUANGYUAN
JIAONI YINGDUI
3+X GAOKAO

3+X 高考

474

中国妇女出版社

北京创新学会编写



* T122217 *

北大状元

教你应对

• 主 编 邓乃刚
副主编 力 夫

BEIDA ZHUANGYUAN
JIAONI YINGDUI
3+X GAOKAO

3+X 高考

中国妇女出版社

图书在版编目(CIP)数据

北大状元教你应对 3+X 高考/邓乃刚主编.—北京:中国妇女出版社,2003.1

ISBN 7-80131-735-1

I. 北… II. 邓… III. ①高等学校—入学考试—经验②学习方法—高中 IV. G632.474

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 088990 号

北大状元教你应对 3+X 高考

邓乃刚 主 编

力 夫 副主编

中国妇女出版社出版发行

北京东城区史家胡同甲 24 号

邮政编码:100010

各地新华书店经销

北京集惠印刷有限责任公司印刷

850×1168 1/32 9.75 印张 250 千字

2003 年元月北京第一版 2003 年元月第一次印刷

印数:1-5000 册

ISBN 7-80131-735-1/G·416

定价:18.00 元

编者的话

BIANZHEDEHUA

从2002年开始，全国各省、市、自治区全面实行了3+X高考，这是中国高考历史上的一个首创。面对这种被称为“素质教育的新型高考”，许多考生感到茫然无措，考试成绩普遍不理想。广大正在就读的在校高中生，以及正在准备参加高考的同学，究竟该如何应对今天这种强调素质教育的新型高考，这已是一个十分紧迫的问题。为此，我们组织采访了20位2002年的高考状元，请他们现身说法来具体回答、阐释怎样应对3+X高考的问题。

北京大学历来是高考状元云集的地方。2002年，北大共招收了来自全国各省、市、自治区的45名高考状元，其中包括所有的文科第一名，以及山东、湖北、上海、四川等10多个省市的理科第一名。这些高考状元创造的佳绩，可以说是“素质教育”和“素质教育高考”的一个成功典范。挖掘、总结北大高考状元的成功之道，推广他们升学路上的成功经验，对于今天在校的高中生，以及即将参加高考的同学，有着十分重要的现实意义。

阅读和学习本书，要注意紧紧抓住三个方面的要点：

一是联系 3+X 高考的特点和要求，学习和了解高考状元们是怎样采取积极有效的应对策略，总结出一套行之有效的复习方法和应试措施的？这是本书的主要内容，也是本书区别于其他高考类图书的一大特点。例如，有的文科状元“以地理为红线串联历史、政治”，有的理科状元“以生物为突破口，进而消灭其他”等方法，不能说百分之百地奏效，但确实是他们的一大创造。每一个合格的高中生，通过学习他们的典型经验，要努力创造出一套适合自己的复习方法和应试策略。

二是学习高考状元们的治学精神和治学方法，唤起自己的求知欲望，积极挖掘成才之道。纵观所有的高考状元，没有一个是到高三才立志成才的，也没有一个是到高三才开始具备认真严谨、勤奋踏实的学风的。他们中的许多人，理想的树立、人格的完善、情操的陶冶，是从儿时就开始了的。正确的学习态度、从容的备考心理，也是多年来日积月累才形成的。本书通过 20 个活生生的人物、活生生的故事，帮助今天的中学生以及考生形成自己的治学精神，提高自身的心理素质，培养竞争能力、应变能力、综合思维能力和创造能力等等，以更好地去应对高考。

三是老师和家长，要从这些高考状元身上，帮助学生分析研究素质教育的特点和“素质教育高考”的要求，总结素质教育背景下高中阶段新的成功的教学经验，帮助学生提高分析问题和解决问题的能力，树立正确的备考心理，顺利地应对 3+X 高考。

《北大状元教你应对 3+X 高考》，这是一本面对高中生的普及读物。参加本书采访写作的作者，都是北京大学的在校生，有的还是 2002 年刚刚考入北大的新生。可以说，这是一本孩子们的习作，因此难免有一些不成熟的地方，不能用专业记者乃至专业作家的水平来要求他们。然而，也正是学生写学生，才真正有它的可爱之处。他们的思维方式，乃至语言习惯，都比较适合今天中学生的阅读口味，他们

又非常熟悉高中阶段的紧张备考生活，因此很多地方都能说到点子上，加上它的实用性，相信会吸引广大高中生的。这十多位作者，也都是北京大学的高才生，他们每个人不平凡的奋斗经历，作为“作者简介”附在书后，也会引起广大读者的关注。书中还收入了1999年山东省高考文科状元夏冰同学介绍自己当年学习方法和应考策略的《勿勿忆高考》、林耀先生漫谈高三下学期复习和备考种种策略和注意事项的《轻轻松松，迎接高考》，相信这些文章都会对广大考生有所裨益。

需要说明的是，任何方法和策略，都是个性化的东西，而不是教条式的东西。同是高考状元，他们谈论的同一类问题或同一类方法，可能意见和做法不尽相同，有时甚至会完全不一样。这是十分正常的，这正证明了事物的多样性。正如山西省文科状元郝煜所说：“试图用一个人的学习模式去‘套’另一个人则很可能走向失败。”因此，本书的立足点是通过状元们谈经验和体会，去引发高中生（包括考生）创造出适合自己的独特的学习方法和应考策略。这才是本书的最终目的。一切生吞活剥、死搬硬套都是没有出路的，别人的东西再好，我们也只能拿来参考。

你准备参加高考吗？请好好阅读——《北大状元教你应对3+X高考》！

北大的魅力

BEI DA DE MEI LI

力 夫

世界上从来没有一所大学能如她这样与一个民族的命运如此紧密相连、休戚与共。这里是新文化运动的摇篮，也是中国最早传播马克思主义的基地；100多年来，这里曾走出了几代影响中国文化乃至历史的学者。这就是北京大学——向往民主与科学的人们永远的精神家园。

北京大学的前身是京师大学堂。1898年，光绪皇帝进行维新变法，建立京师大学堂。这是中国第一所国立综合性大学。当时的京师大学堂既是全国最高学府，又是最高教育行政机构，贯彻“中学为体，西学为用”的方针，改革旧式科举制，成为中国现代教育的发端。1912年5月，京师大学堂更名为北京大学，首任北大校长就是当时赫赫有名的大思想家、翻译家严复。他提出“兼收并蓄、广纳众流”的方针。1916年，蔡元培出任北京大学校长。他的“思想自由，兼容并包”的办学思想不仅使北京大学吸引并容纳了一批当时中国最杰出的知识分子，而且使学术民主、思

想自由成为北大的精神魅力，并作为传统继承下来。

1949 年新中国成立，毛泽东主席亲自题写了北京大学校名。1952 年，中国高等学校实行院系调整，燕京大学、清华大学等高校的一些院系并入北大，北大发展成为一所侧重文理基础学科的综合性大学。校址也从市内沙滩的红楼迁到了位于西北郊的原燕京大学校址，即现在的燕园。

改革开放以来，北京大学进入了一个大发展、大建设的新时期，并成为国家“211 工程”重点建设的高校。1998 年 5 月 4 日，北大百年校庆之际，国家主席江泽民为北大题词：“发扬北京大学爱国进步民主科学的优良传统，为振兴中华做出更大贡献”，并在庆祝北大建校一百周年大会上发表讲话，发出了“为了实现现代化，我国要有若干所具有世界先进水平的一流大学”的号召。在国家的支持下，北大适时启动“创建世界一流大学计划”，从此，北大的历史又翻开了新的一页。

2000 年 4 月，北京大学与北京医科大学合并组建新的北京大学。经过改革调整，今日北大已成为具有自然科学、技术科学、新型工程科学、医学、人文科学和社会科学的实力雄厚又充满活力的综合性大学。北大现有 174 个博士点、198 个硕士点、92 个本科专业，以及覆盖 155 个专业的博士后流动站。现有各类学生 39533 人，共有 5 个学部、31 个院系、98 个研究所、126 个研究中心、15 个国家重点实验室、10 个教学医院；96 个本科专业、3 个第二学士学位专业、198 个硕士专业、174 个博士专业；81 个全国重点学科、30 个博士后科研流动站；1129 名教授（其中博士生导师 987 名）、1461 名副教授，其中中国科学院院士 46 名、中国工程院院士 7 名、第三世界科学院院士 8 名、“973 项目”首席科学家 11 人、长江特聘教授 51 人。北京大学的院士、“973 项目”首席科学家、教授、博士生导师、长江学者以及国家重点学科、重点实验室的数目，均居全国高等院校之首。

100 多年来，北大的学生是常新的，思想是常新的，一成不变的是

她在百年历史中积淀下来的精神魅力。这种魅力已成为北大的底蕴和精髓渗透到校园生活的方方面面，并强烈吸引着各地有志报国的学子。有人这样写选择北大的十大理由：

理由之一：北大是中国的最高学府

北大承载着中华两千年“太学”的传统，自建校以来一直享有崇高的声誉。“上承太学正统，下立新学祖庭”，这是对北大地位的精确评价。

理由之二：百年北大具有深厚的精神传统与文化底蕴

百余年来，“思想自由、兼容并包”的传统在北大薪火相传，构成一种恒远而不具形的巨大的存在，那是一种特殊的精神魅力。“科学与民主”早已成为这块圣地不朽的灵魂。

理由之三：北大是中国最好的综合性大学

北京大学学科齐全、均衡发展。北大理科、文科和医科的重点学科数，均居全国第一。全校共拥有国家重点学科 81 个，在各大高校中遥遥领先（比第二名多 32 个），北大的博士点与博士后流动站数量也居各高校之首。

理由之四：北大拥有国内最雄厚的师资力量

这方面的各项指标均居全国高校之首。

理由之五：北大能给你最好的高等教育

文理科综合发展、元培计划、素质教育通选课、辅修、二学位，不断创新、领先国内的教育理念等都为北大学子的综合素质的提高创造了最好的条件。

理由之六：北大是科学的圣地

北大的科研设施全国领先，成就突出。凭借教师卓越的学术水平，北大能够不断地推陈出新，把最前沿的科学知识传授给学生。

理由之七：北大拥有优异的生源

在 2002 年招生中，整体生源质量好，地区分布均衡。文科录取平均分平均高出重点线 117 分，理科录取平均分平均高出重点线 147

分，医学部录取平均分平均高出重点线 110 分。北大共录取各地文理科第一名 45 人，其中文科第一名 31 人，理科第一名 14 人。各地文理科前 10 名有 70% 左右进入北大。另外，保送生中有 9 人获得国际奥林匹克学科竞赛金牌，1 人获得银牌。尤其是文科生源一枝独秀，几乎包揽各省市的前十名。理科招生再创佳绩，在半数以上的省市理科录取线居首位。

理由之八：北大是人才的摇篮，毕业生去向良好

北大英才辈出，堪称大师之园。在 2001 年，保送、考取研究生的占 38.6%，出国留学的占 27.2%；在实际就业的毕业生中，留京工作的占 66.3%，其余大多在广东（占 17.1%）、上海（6.6%）等沿海发达地区。

理由之九：北大是国内最具国际性、开放性的大学

北大是世界了解中国的窗口，是中华走向世界的桥梁。北大已与世界上 46 个国家的 219 所著名大学建立了校际交流关系，2001 年共派出师生交流 5000 多人次。

理由之十：未名湖畔是读书求学最理想的环境

北大校园与圆明园、颐和园相毗邻，在明清两代曾是著名的皇家园林，数百年来，其基本格局与神韵依然存在。北大充分利用了这一难得的历史遗产，营建了风景如画的校园环境，使之既有皇家园林的宏伟气度，又有江南山水的秀丽特色。丰富多彩、魅力无穷的校园生活，使学生可以同时感受到自然的风景和浓厚的人文气息。美丽的湖光塔影伴随着大师的背影，这正是燕园中最美的图画。

是的，选择北大的理由确实很多。对每个不同的人来说，北大总有吸引他们的地方：

鲁迅说北大是常为新的、改进的运动的先锋，要使中国向着好的，往上的道路走。

梁漱溟说北大是兼容并包的——是由于蔡元培先生实行兼容并包的主张，由于蔡先生对后学的关心与爱护，使得他这个根本未曾入过

学之门的人得以走上大学讲台，并在学识上有了自己的独立见解，开始走向成熟。

宗璞先生说：我爱燕园的线条。湖光塔影，常在从燕园离去的人的梦中。

任继愈先生说，北大的“大”，不是校舍恢宏，而是学术气度广大。这一无形养成的学风，使北大的后来人能容纳不同的学术观点。……北大这个“大”的特点，谁能善于利用它，谁就能从中受益。肯学习，就能多受益。

数学学院 99 级本科生国际中学生数学奥林匹克竞赛金牌获得者刘若川说：在学习的过程中，体会到在北大寻求知识的办法有两种：一种是从老师那儿学。数学学院的老师大都平易近人，没有什么架子，颇具学者风范，这些德才兼备的老师给了我很大的教益。另一种办法就是在图书馆自学，也包括从其他同学那里学。我常常感叹，北大之好就好在了图书馆上。图书馆资源丰富，硬件设施出色。我经常把一天中的大部分时间都泡在图书馆里。周围的同学也都很出色，从与他们的交往中不自觉地就学到了一些令人兴奋的东西。

生命科学学院 98 级本科生、天津市高考理科状元张颖则感到：我在北大最重要的收获就是思想上的变化。入校前，我是一名思想单纯、甚至有些幼稚的学生。来到北大，在这个思想的国度、精神的家园里，有形无形的推动力促使我思考，思考人生、思考社会、思考世界。北大最宝贵的财富就是“人”。北大有各种各样的人，有各种各样的声音，我在不断的交流与沟通中逐步成长，最终形成自己的世界观和人生观。

生命科学学院 99 级本科生、山东省高考理科状元王明钰说：对于生物系的同学来说，什么才是人生最终的成功？能够在诸如哈佛、普林斯顿这样的学校里有一席之地，能够在生物学界有一席之地，我想这正是我和我的同学最高的理想。其实生物系出来的人，如果最后到公司工作了，尽管在薪水待遇上要比在大学里当个讲师什么的要好，

但是实际上，真正最后去公司工作的人总是心有不甘的。我觉得这正是北大人灵魂最深处的思想，只要有这种思想在，中国就有希望，中华民族就有希望，因为这些内心仍然充满理想的精英，将来正是中国能够崛起的脊梁。

从学贯中西的大师到普普通通的学子，北大总有让他们为之迷恋的地方。正如谢冕先生在那篇非常精彩的文字《永远的校园》中描写的那样：“燕园其实不大，未名不过一勺水。水边一塔，并不可登；水中一岛，绕岛仅可百余步；另有楼台百十座，仅此而已。但这小小校园却让所有在这里住过的人终生梦绕魂牵。”为什么呢？因为“这真是一块圣地。数十年来这里成长着中国几代最优秀的学者。丰博的学识，闪光的才智，庄严无畏的独立思想，这一切又与先于天下的严峻思考，耿介不阿的人格操守以及勇锐的抗争精神相结合。这更是一种精神合成的魅力。”

这段文字虽是十余年前写就，但今天依然一而再，再而三的被人们传诵。这一方面得益于先生这段文字本身的精妙，但另一方面，在根本上是这段文字对北大的精神与魅力的界定相当具有代表性，为人们所公认。

探讨一所大学的魅力，就是要更多地关注她带给一个民族乃至整个人类在精神层面上的贡献。北京大学之所以能有今天的地位与特殊影响，就在于她能够始终把自己的发展与中华民族的发展进步紧密联系，努力成为国家培养和造就高素质的创造性人才的摇篮，认识未知世界、探求客观真理、为人类解决面临的重大课题提供科学依据的前沿，知识创新、推动科学技术成果向现实生产力转化的重要力量，应该是民族优秀文化与世界先进文明成果交流借鉴的桥梁。

在这个过程中形成的北大的魅力，许多时候就是中华文化，中国知识分子的魅力。

前北大校长陈嘉洱院士说：每一个高中学生都可能会成为燕园里的一只新燕，都可能会成为汇入北大未名湖的一支涓涓细流。只有在

高中时打下坚实的知识基础，养成良好的学习习惯，进入北大才可能更好地完成“日新”的合作。听听师兄学姐们的经验之谈，或许也可以让未来的燕园学子们在高中少走一些弯路，多学一些知识，同时，听听师兄学姐不同环境不同心态下的成长故事，也未尝不起砺志之用。

因此，选择北大，走进北大，亲近北大，领略北大魅力，你不会后悔！

附：

北京大学的中国大学之最：

北大是中国第一所由国家正式设立、惟一一直是国立大学的大学

北大是诞生中国第一个共产主义小组、最早传播马克思主义的大学

北大是开创男女同校之先河的大学（1920年正式招收女生）

北大是中国科学院院士最多的大学

北大是两院院士（中国科学院院士和工程院院士）最多的大学

北大是第三世界科学院院士最多的大学

北大是2001年中国科学院院士增选人数最多的大学

北大是校友中中国科学院院士最多的大学

北大是长江学者最多的大学

北大是拥有“973”项目首席科学家最多的大学

北大是中国博士生导师最多的大学，约1000名

北大是中国教授最多的大学

北大是中国高级职称教学科研人员最多的大学，近4000名

北大是中国国家重点实验室最多的大学

北大是中国国家重点学科最多的大学（遥遥领先）（81个，比第二位大学多32个）

北大是中国博士点最多的大学

北大是恢复高考以来录取高考状元最多的大学

北大是历年来录取奥林匹克获奖学生最多的大学

北大是全国高校中拥有学生社团最多的大学，素有“百团大战”美誉，活跃着校园文化

北大是最早接受外国留学生（本科）的中国大学

北大是外国留学生（本科及其以上层次）人数最多的大学

北大是中国图书馆藏书最多的大学

北大图书馆是惟一曾经做过国家图书馆级别的大学图书馆（在京师图书馆成立前）

北大赛克勒考古与艺术博物馆是全国高校中最大的博物馆，馆藏数万件珍贵文物

北大是 SCI 论文排中国第一年数最多的大学

北大的校办企业的总产值在中国大学中最多

北大方正集团是中国高校最大的校办企业，经营规模 100 多亿

北大是中国第一个以校名命名行星的大学

北大是中国第一个国家发行邮票庆祝校庆的大学

北大在中国第一次研制成功百万次计算机

北大与中科院合作在世界上第一次合成人工牛胰岛素

北大成功诱发出直径 0.33nm 单壁纳米管，打破世界记录

北大是中国原始创新科研成果最多的大学

北大是拥有获得国家科技最高奖校友最多的大学（历年全国仅 4 人，3 人为北大人）

北大是中国获得国家自然科学奖项项目总数最多的大学

北大是中国获得国家自然科学一、二等奖项项目总数最多的大学

北大是 2001 年获得国家级科技一、二等奖最多的大学

北大是中国大学中在国际上名气最大、影响最大的大学

北大是校友在国外著名大学中担任教授的人数最多的中国大学

北大是外国元首、政要到访人数最多的中国大学

北大是诺贝尔奖获得者到访人数最多的中国大学

北大是每年到访外国友人最多的中国大学

北大是世界著名大学校长到访人数最多的大学

北大是与世界著名大学国际交流最多的大学*

.....

*部分资料选自北大招生网和北京大学校报，谨表谢意。

目 录

M U L U

编 者 的 话

北大的魅力·力 夫/001

置身于苦难与阳光之间·孙 娟/001

——黑龙江省高考文科状元郑莲访谈录

◆

九月，收获的季节·孙 娟/015

——湖北省高考文科状元宋筱荻访谈录

◆

郝煜：适应“3+X”高考·刘文忠/029

——山西省高考文科状元郝煜访谈录

◆

刘黎君：高三的日子没有阴云·刘文忠/041

——江西省高考文科状元刘黎君访谈录

◆

与一缕哲思相遇·阎 炎/052

——陕西省高考文科状元李锦访谈录

◆

她踏着自己的拍子走来·阎 炎 / 063

——广西壮族自治区高考文科状元周剑之访谈录

梦想，从这里开始……·郭道平 / 075

——四川省高考理科状元谢茜访谈录

耕耘着的“花农”·郭道平 / 086

——湖南省高考文科状元李滨兵访谈录

却顾所来径，苍苍横翠微·高慧芳 / 097

——吉林省高考文科状元孔霏访谈录

“没有比脚更长的路，没有比人更高的山”·高慧芳 / 111

——天津市高考文科状元刘小溪访谈录

北大，梦开始的地方·付 岩 / 124

——河北省高考文科状元张涵冰访谈录

盛夏的果实——圆梦北大·付 岩 / 137

——北京市高考文科状元史小楠访谈录

清风朗月，云卷云舒·郑 磊 / 150

——云南省高考文科状元周哲宇访谈录

相信自己，用平和的态度去对待·孙颖屏 / 164

——湖北省高考理科状元刘锐访谈录

有实力，方能从容不迫·孙颖屏 / 178

——辽宁省高考文科状元朴英访谈录