

眼科良方

YANKE LIANGFANG

主编 张起会



北京科学技术出版社

眼 科 良 方

张起会 主编

 北京科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

眼科良方/张起会主编. - 北京: 北京科学技术出版社, 2004.4 重印

ISBN 7-5304-2740-7

I. 眼… II. 张… III. 眼病方-汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 084527 号

眼科良方

作 者: 张起会

责任编辑: 邬扬清

责任校对: 黄立辉

责任印制: 严加琦

封面设计: 李 辉

出 版 人: 张敬德

出版发行: 北京科学技术出版社

社 址: 北京西直门南大街 16 号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086-10-66161951 (总编室)

0086-10-66113227 0086-10-66161952 (发行部)

电子信箱: bkjpress@95777.com

网 址: www.bkjpress.com

经 销: 新华书店

印 刷: 三河腾飞胶印厂

开 本: 850mm × 1168mm 1/32

字 数: 463 千

印 张: 17.375

版 次: 2003 年 7 月第一版

印 次: 2004 年 4 月第二次印刷

印 数: 5001—10000

ISBN 7-5304-2740-7/R·637

定 价: 32.50 元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。

京科版图书, 印装差错, 负责退换。

邢台眼科医院《眼科良方》 编写组名单

主 编	张起会	(以下以姓氏笔画为序)
副主编	杨启平	张铭连 李瑞峰
编 者	付世新	内科主治医师
	李瑞岭	中医副主任医师
	李瑞峰	眼科主任医师
	杨启平	中西医结合副主任医师
	邸平会	中医眼科副主任医师
	张文涛	眼科副主任医师
	张起会	眼科主任医师
	张铭连	中医眼科主任医师
	贾金辰	眼科副主任医师
	程玉瑛	眼科副主任医师

内容提要

本书从中西医结合的角度，汇集了100多种眼病和数以千计的眼科方剂。首先用现代医学观点对每种眼病的临床表现和特点进行叙述，并简介了中医学的命名和辨治原则，使中西医在诊病方面取得一致；继则对采集和收藏的方剂进行归纳分类，从中精选出具有代表性的方剂400余首，经过编纂整理，从中探索中医辨证论治、组方遣药的一般规律，以便眼科工作者掌握和运用。本书立意新颖，资料翔实，文笔简练，切合实用，是一本具有时代特色、中西结合的眼科方剂专著，可供中医、西医和中西医结合的专业人员在临床、教学和科研工作中借鉴和参考。

谨以此书

献给邢台眼科医院

百年华诞

序 一

1999年9月我参加邢台眼科医院建院95周年庆典时，该院张起会、杨启平同志专门与我交谈了他们正在组织编写《眼科良方》一书。当时我即表示愿予审稿作序。之后，他们把部分书稿寄给我，经详细阅读，深感此书立意甚好，贯彻了中西医结合方针。

是书以现代医学概念设立章节，共囊括100多种眼病。每种眼病均按统一格式进行编写，层次清楚，取材广泛，详略得当，通俗易懂，既反映出现代医学的新观点、新理论和新技术，又突出了祖国医学辨证论治和理法方药统一的学术精华，确是一本独具特色的眼科方剂工具书。本书不仅适合中医、西医、中西医结合眼科临床医师使用，而且可供眼科教学、科研人员借鉴和参考。

在该书即将出版之际，我特向全体编写人员，致以衷心的祝贺。

中国中医研究院名誉院长
中国中西医结合眼科学会主任委员
中国中医眼科学会主任委员

唐由之

2003年1月1日

序 二

《眼科良方》一书，经过张起会等同志的共同努力，即将与读者见面了，作为与张起会同志共事多年的老同志，我首先对这本新书的出版表示衷心的祝贺！

张起会主任医师是解放以后我们医院自己培养的第一批专业技术人才中的佼佼者。他酷爱眼科事业，在他半个世纪的从医生涯中，以高尚的医德和精湛的医术享誉一方。他为人正派，勤奋好学，学风严谨，不求名利，勤勤恳恳地为眼科事业奉献了毕生精力。早在20世纪70年代初的“文革”后期，他曾主编了洋洋百万字的《临床眼科学》巨著，该书内容丰富、观点新颖、文笔流畅，发行了上万册仍供不应求，在国内眼科界产生了广泛而深远的影响。然而在当时特定的历史背景下，该书未能署名公开出版，实为憾事。

自80年代以来，张起会同志潜心致力于中西医结合眼科的探索和研究工作，在长期的医疗实践中，积累了丰富的临床经验。特别是在中西医结合治疗眼底病方面屡有建树，是我院眼底病组的创始人之一，并被推选为河北省中西医结合眼科学会副主任委员。

为了促进中西医结合眼科事业的发展，他在古稀之年，以抱病之躯，仍呕心沥血，埋首书案，博览群籍，笔耕不辍。他和有关同志一道，搜集整理了古今眼科名效方剂千余首，终于编成了《眼科良方》一书，为弘扬民族文化，促进中西学术沟通，作出了积极的贡献，也完成了他多年的一个夙愿。

在该书出版之际，欣慰之余，谨弁数语以为序。

邢台眼科医院名誉院长
眼科主任医师

张意可

2002年2月

前 言

中医眼科是祖国传统文化中一件古老而璀璨的瑰宝，西医眼科则是以现代医学理论为基础的一门新兴学科。新中国成立以后，我国眼科界通过中西医结合的实践，积累了许多宝贵的经验。特别是改革开放以来，整个眼科学术领域发展迅猛，各项新理论、新技术、新设备层出不穷，中医中药的研究也不断创新，这就给中西医结合事业创造了良好的发展契机。有鉴于此，我们编写了《眼科良方》一书，试图从一个侧面反映眼科学的最新成果，为促进中西医结合眼科事业作出应有的贡献。

本书以现代医学疾病分类为纲，以祖国医学方剂为目，以病统方，方病交融。在取材上始终贯彻“洋为中用、古为今用”的指导方针，既包含了传统医学辨证论治等学术精华，又汲取了现代医学的先进理论和经验。表达形式力求层次清楚，文字简练，深入浅出，通俗易懂。全书共14章，136节，囊括各种眼病100余种。总计收编方剂1200余首，并从中精选出400多首进行编纂整理，为广大读者在临床上学方用方提供了便利。本书卷首设“前言”，简要介绍全书的梗概及特点；书尾附有主要参考书目，以便读者核查，至于所参考的大量医学期刊杂志，分别于各章节方剂中已经注明，不再重复列举。

为了准确表达本书的主题和保持全书体例的统一，收入的每一种眼病，均由“临床概述”、“方剂精选”及“方药博览”三部分组成，兹分述如下：

1. 临床概述 首先以现代医学理论为基础，对该病的概念、

病因、发病规律、临床表现、处理原则以及中医的命名、病因病机、治疗法则等进行简要介绍，试图在诊病方面达到中西医融会贯通。

2. 方剂精选 为本书的主体内容。作者从大量的历代经典名方、当代名老中医和方坛新秀的经验效方中，精选出具有权威性、代表性和实用性的方剂若干首，进行编纂整理、阐微释疑。对所选的方剂均按统一的格式和要求依次编写：

(1) 方名：一般以原始文献的方名为准，原著无方名或方名不确切者，则由编者根据具体情况另拟方名。

(2) 来源：尽量以原始出处为准，原出处不明者则按引用该方的文献标出。

(3) 组成：主要指药物的名称和剂量。本书药名一般以《药典》的正名为准，但对某些名老中医的惯用名称，为保持原来风格，则不予变更。凡原方有剂量者，原则上以原方剂量为准，对原方无药量或古今药量差异较大以及剂型改变者，编者则根据目前成人的常用量予以标示，以供临证参考。

(4) 用法：本书方剂凡注明“水煎服”者，即指每剂水煎两次，将煎液混合分早晚两次服用。

(5) 功效：一般以原方标明的功效为准，必要时编者根据方义稍事变动。

(6) 主治：对本项中出现的病名、证型、症状和体征等，均采取中西医两方面的术语进行表述，集中体现辨病与辨证相结合的原则。

(7) 方解：由于方剂来源广泛，古今医家对方义的解释不一，为便于读者理解，我们只从药物的功用和配伍关系上进行剖析。凡涉及组方的高深理论尽量省略，必要时在“备注”中简要说明。

(8) 加减：一般以原方列举者为限，必要时适当增删。

(9) 备注：除以上列举者外，还包括药物的鉴别和替代、现

代中药研究、临床疗效验证及其他需要注明的问题。

3. 方药博览 主要从浩如烟海的医学文献中摘录出多首不同证型和风格的名效验方，还包括一些广泛流传于民间，具有简便廉验特色的土单验方和中成药制剂，为广大读者选方用药开辟了更加广阔的天地。

本书在全体编写人员的共同努力下，历时五载，数易其稿，始告完成。由于我们水平有限，又缺乏编写经验，因此书中的缺点、错误在所难免，诚望广大读者和眼科专家不吝指正。

本书在编写过程中得到邢台市眼科医院领导及各位眼科专家的大力支持；引用了诸多中医名家和原作者的宝贵经验，并由全国著名眼科专家唐由之教授、邢台眼科医院名誉院长张意可主任医师分别为本书作序，我们在此一并表示深深的谢意。

编 者

2001年10月

目 录

第一章 眼睑病	(1)
第一节 眼睑热性疱疹	(1)
第二节 眼睑带状疱疹	(4)
第三节 眼睑牛痘	(8)
第四节 眼睑疖肿	(10)
第五节 眼睑蜂窝织炎及脓肿	(13)
第六节 眼睑丹毒	(17)
第七节 眼睑炭疽	(20)
第八节 眼睑接触性皮炎	(22)
第九节 眼睑湿疹	(25)
第十节 眼睑血管性水肿	(29)
第十一节 鳞屑性睑缘炎	(32)
第十二节 溃疡性睑缘炎	(35)
第十三节 眦部睑缘炎	(39)
第十四节 急性睑腺炎	(41)
第十五节 睑板腺囊肿	(46)
第十六节 上睑下垂	(49)
第十七节 痉挛性睑内翻和睑外翻	(54)
第十八节 麻痹性睑外翻和睑闭合不全	(57)
第十九节 阵发性眼睑痉挛	(61)
第二十节 瞬目过频症	(65)
第二十一节 眼睑色素沉着症	(68)

第二章 泪器病	(72)
第一节 急性泪腺炎	(72)
第二节 慢性泪腺炎	(74)
第三节 特发性泪腺萎缩	(77)
第四节 急性泪囊炎	(81)
第五节 慢性泪囊炎	(84)
第六节 功能性溢泪症	(87)
第三章 结膜病	(91)
第一节 急性卡他性结膜炎	(91)
第二节 慢性卡他性结膜炎	(96)
第三节 淋菌性结膜炎	(100)
第四节 伪膜性结膜炎	(104)
第五节 流行性结膜角膜炎	(106)
第六节 流行性出血性结膜炎	(110)
第七节 咽-结膜热	(113)
第八节 沙眼	(117)
第九节 包涵体性结膜炎	(122)
第十节 春季卡他性结膜炎	(125)
第十一节 泡性结膜角膜炎	(130)
第十二节 药物过敏性结膜炎	(134)
第十三节 翼状胬肉	(138)
第四章 角膜病	(142)
第一节 角膜上皮病	(142)
第二节 匍行性角膜溃疡	(147)
第三节 绿脓杆菌性角膜溃疡	(152)
第四节 单纯性角膜溃疡	(155)
第五节 卡他性角膜溃疡	(158)
第六节 真菌性角膜溃疡	(162)
第七节 单纯疱疹病毒性角膜炎	(165)

第八节 带状疱疹性角膜炎	(173)
第九节 牛痘性角膜炎	(176)
第十节 麻疹性角膜炎	(178)
第十一节 腺病毒性角膜炎	(180)
第十二节 蚕蚀性角膜溃疡	(183)
第十三节 沙眼性角膜血管翳	(187)
第十四节 泡性与束状角膜炎	(190)
第十五节 角膜基质炎	(193)
第十六节 硬化性角膜炎	(197)
第十七节 角膜软化症	(200)
第十八节 大泡性角膜病变	(204)
第十九节 角膜瘢痕性混浊	(207)
第五章 巩膜病	(212)
第一节 表层巩膜炎	(212)
第二节 深层巩膜炎	(216)
第三节 坏死性巩膜炎	(220)
第六章 白内障	(223)
第一节 老年性白内障	(223)
第二节 并发性白内障	(231)
第三节 外伤性白内障	(234)
第四节 糖尿病性白内障	(237)
第七章 青光眼	(241)
第一节 急性闭角型青光眼	(241)
第二节 慢性闭角型青光眼	(248)
第三节 原发性开角型青光眼	(252)
第四节 青光眼睫状体炎综合征	(257)
第八章 玻璃体病	(261)
第一节 玻璃体炎症	(261)
第二节 玻璃体出血	(265)

第三节	玻璃体变性·····	(269)
第九章	葡萄膜炎·····	(274)
第一节	前葡萄膜炎·····	(274)
第二节	中间葡萄膜炎·····	(280)
第三节	后葡萄膜炎·····	(284)
第四节	病毒性葡萄膜炎·····	(289)
第五节	结核性葡萄膜炎·····	(292)
第六节	结节病性葡萄膜炎·····	(295)
第七节	Vogt - 小柳 - 原田综合征·····	(299)
第八节	交感性眼炎·····	(303)
第九节	白塞综合征·····	(308)
第十节	化脓性葡萄膜炎·····	(313)
第十章	视网膜病·····	(318)
第一节	视网膜静脉阻塞·····	(318)
第二节	视网膜动脉阻塞·····	(325)
第三节	糖尿病性视网膜病变·····	(331)
第四节	急性视网膜坏死·····	(337)
第五节	视网膜静脉周围炎·····	(340)
第六节	外层渗出性视网膜病变·····	(346)
第七节	视网膜动脉硬化·····	(349)
第八节	高血压性视网膜病变·····	(353)
第九节	肾病性视网膜病变·····	(358)
第十节	妊娠高血压综合征视网膜病变·····	(362)
第十一节	贫血性视网膜病变·····	(367)
第十二节	红细胞增多症眼底病变·····	(370)
第十三节	白血病眼底病变·····	(372)
第十四节	血小板减少性紫癜眼底病变·····	(374)
第十五节	中心性浆液性脉络膜视网膜病变·····	(377)
第十六节	中心性渗出性脉络膜视网膜病变·····	(383)

第十七节	老年性黄斑变性·····	(387)
第十八节	变性近视性黄斑病变·····	(392)
第十九节	卵黄样黄斑变性·····	(397)
第二十节	黄斑囊样变性·····	(401)
第二十一节	原发性视网膜色素变性·····	(403)
第二十二节	原发性视网膜脱离·····	(408)
第二十三节	继发性视网膜脱离·····	(414)
第十一章	视神经病·····	(418)
第一节	视神经视盘炎·····	(418)
第二节	球后视神经炎·····	(423)
第三节	儿童视神经炎及皮质盲·····	(427)
第四节	哺乳期视神经病变·····	(430)
第五节	中毒性视神经病变·····	(432)
第六节	视神经萎缩·····	(438)
第七节	视盘血管炎·····	(442)
第八节	缺血性视盘病变·····	(445)
第九节	视盘水肿·····	(448)
第十二章	眼眶病·····	(454)
第一节	眶蜂窝织炎·····	(454)
第二节	眶骨骨膜炎·····	(457)
第三节	眼球筋膜炎·····	(460)
第四节	眶炎性假瘤·····	(462)
第五节	非炎性眼球突出·····	(466)
第十三章	眼外伤·····	(471)
第一节	眼睑钝挫伤·····	(471)
第二节	挫伤性前房出血与角膜血染·····	(474)
第三节	视网膜震荡·····	(477)
第四节	挫伤性眼压异常·····	(480)
第五节	视神经挫伤·····	(484)