

临床各科效方荟萃

小方治大萃

主编 张 昱 周向武



 科学技术文献出版社

《临床各科效方荟萃》

小方治大病

主 编 张 昱 周向武

副主编 董世龙 张景祖

张 洁 刘鸿雁

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

小方治大病/张昱,周向武主编.-北京:科学技术文献出版社,
2004.4(重印)

(临床各科效方荟萃)

ISBN 7-5023-4376-8

I. 小… II. ①张… ②周… III. 验方-汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2003)第064069号

出 版 者 科学技术文献出版社
地 址 北京市复兴路15号(中央电视台西侧)/100038
图书编辑部电话 (010)68514027,(010)68537104(传真)
图书发行部电话 (010)68514035(传真),(010)68514009
邮 购 部 电 话 (010)68515381,(010)58882952
网 址 <http://www.stdph.com>
E-mail: stdph@istic.ac.cn
策 划 编 辑 张金水
责 任 编 辑 张金水
责 任 校 对 赵文珍
责 任 出 版 王芳妮
发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销
印 刷 者 富华印刷包装有限公司
版 (印) 次 2004年4月第1版第2次印刷
开 本 787×1092 32开
字 数 315千
印 张 15.625
印 数 6001~12000册
定 价 24.00元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

本书作者从广大群众的实际需要出发,本着少花钱治大病和易学易懂、学以致用、对症下药的原则,对建国以来发表于医药杂志、书籍上的中医治病小方进行搜集精选、汇集。所选小方均由 1~6 味中药组成,具有简、便、廉、验的特点,以病统方,按照内、外、妇、儿、皮肤、五官、男科、骨科、肿瘤临床各科疾病进行归纳,每个小方均详细地介绍配方、用法及功效主治。本书内容翔实,语言通俗易懂,便于普及运用。既适合从事中医、中西医结合临床工作的各级医师使用,也可在社区医疗卫生服务和家庭自我医疗保健提供参考。

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统唯一
一家中央级综合性科技出版机构,我们所有的努力都是为
了使您增长知识和才干。

前 言

中医治病,药方有大有小。大方药味多,配伍制作方法复杂,使人不容易学习掌握,且价格普遍较贵,使患者花费大;而小方具有简、便、廉、验的特点,所谓“简”是指小方选药平和,药味少而精,制作方法简便,易于学习掌握,也适于家庭条件操作运用;“便”是指小方便于服用;“廉”是指小方价格一般较低廉,患者花费不多;“验”是指小方虽小,但功专力宏,效果显著。小方不仅能反映出医者识证准确,胸有成竹,善抓主要矛盾的用方思路,而且小方能使患者以最少的花费获得最佳的治疗效果,因此也备受广大群众欢迎,为社会所倡导。本书有以下几个特点:①选方精良 本书所收录小方主要是建国以来发表于医药杂志、书籍中的中医治疗方剂进行精选,这些小方药物组成为1~6味,或出自于名医大家,或来源于民间秘传,皆疗效确切,有据可凭;②可操作性强 小方选药均为常用药物,不少既是药物又是食物,性味平和,无毒副作用,且容易购买,制作简便,容易操作,尤其适合于家庭自我治疗;③技术含量高 小方组成简单,针对性强,不是杂药乱投或广络原野,因此有很高的技术含量,是治病的绝招心得。

先秦医家扁鹊云:“人之所病病疾多,医之所病病道少。”

如果本书所收录的简易效验小方,能使医者又增治病之道,临床治病多一种选择,患者据病选方,积极主动地参与防病治病,这将会使我们深感欣慰和喜悦。

由于水平有限,书中难免会有疏漏之处,尚祈广大读者批评指正。

张 昱 医学博士

2003年4月于中国中医研究院西苑医院

中国科学院图书馆
 中国科学院图书馆
 中国科学院图书馆



科学技术文献出版社方位示意图

目 录

一、内科常见疾病	(1)
(一)呼吸系统疾病	(1)
上呼吸道感染	(1)
支气管炎	(4)
肺炎	(9)
肺脓肿	(12)
支气管哮喘	(16)
支气管扩张	(19)
慢性肺源性心脏病	(22)
肺结核	(25)
(二)心血管系统疾病	(29)
冠状动脉粥样硬化性心脏病(心绞痛)	(29)
心律失常	(33)
病毒性心肌炎	(39)
高血压病	(42)
低血压	(47)
慢性风湿性心脏病	(51)
充血性心力衰竭	(54)

(三)消化系统疾病	(57)
慢性胃炎	(57)
消化性溃疡	(60)
胃下垂	(64)
溃疡性结肠炎	(66)
便秘	(69)
急性肝炎	(71)
慢性肝炎	(75)
肝硬化	(78)
慢性胆囊炎	(81)
胆石症	(84)
(四)神经、精神系统疾病	(86)
偏头痛	(86)
三叉神经痛	(89)
坐骨神经痛	(92)
面神经麻痹	(96)
脑动脉硬化症	(99)
中风后遗症	(103)
老年期痴呆(脑萎缩)	(106)
帕金森病	(110)
癫痫	(114)
重症肌无力	(118)
神经衰弱	(121)
失眠症	(125)
精神分裂症	(128)

(五)泌尿系统疾病	(132)
急性肾小球肾炎	(132)
慢性肾小球肾炎	(135)
肾病综合征	(139)
IgA 肾病	(143)
尿路感染(下尿路感染)	(145)
泌尿系统结石	(149)
狼疮性肾炎	(153)
过敏性紫癜性肾炎	(156)
乙型肝炎病毒相关性肾炎	(160)
尿酸性肾病	(162)
糖尿病肾病	(164)
慢性肾功能衰竭	(167)
(六)内分泌及代谢系统疾病	(171)
糖尿病	(171)
尿崩症	(175)
甲状腺功能亢进症	(178)
痛风	(182)
脂肪肝	(185)
高脂血症	(187)
单纯性肥胖	(190)
(七)血液系统疾病	(193)
再生障碍性贫血	(193)
慢性白血病	(196)
血小板减少性紫癜	(199)

白细胞减少症·····	(202)
(八)风湿免疫系统疾病·····	(205)
风湿性关节炎和类风湿性关节炎·····	(205)
强直性脊柱炎·····	(209)
干燥综合征·····	(211)
二、妇科常见疾病·····	(213)
痛经·····	(213)
闭经·····	(217)
功能失调性子宫出血·····	(219)
阴道炎·····	(223)
盆腔炎·····	(226)
外阴白色病变·····	(229)
子宫肌瘤·····	(231)
不孕症·····	(234)
急性乳腺炎·····	(238)
乳腺增生病·····	(241)
先兆流产·····	(243)
习惯性流产·····	(245)
妊娠剧吐·····	(247)
产后发热·····	(250)
产后尿潴留·····	(252)
产后缺乳·····	(255)
产后恶露不绝·····	(257)
子宫脱垂·····	(259)
更年期综合征·····	(262)

三、儿科常见疾病	(266)
急性上呼吸道感染	(266)
支气管炎	(270)
肺炎	(273)
支气管哮喘	(276)
百日咳	(280)
流行性腮腺炎	(282)
小儿腹泻	(285)
厌食症	(288)
急性肾小球肾炎	(293)
遗尿症	(295)
流涎症	(298)
小儿癫痫	(300)
小儿鞘膜积液	(303)
小儿夜啼	(305)
维生素D缺乏性佝偻病	(308)
四、男科常见疾病	(310)
慢性非细菌性前列腺炎	(310)
良性前列腺增生症	(313)
阴茎勃起障碍	(315)
早泄	(320)
不射精症	(323)
少精子症	(326)
精液不液化	(329)
遗精	(332)

五、皮肤科常见疾病	(337)
痤疮	(337)
神经性皮炎	(340)
湿疹	(343)
荨麻疹	(346)
带状疱疹	(350)
红斑性狼疮	(354)
癣	(356)
冻疮	(361)
酒渣鼻	(363)
皮肤瘙痒症	(365)
银屑病	(367)
白癜风	(369)
黄褐斑	(373)
斑秃	(375)
尖锐湿疣	(378)
鸡眼	(381)
烧烫伤	(384)
六、眼科常见疾病	(388)
急性传染性结膜炎	(388)
角膜炎	(391)
麦粒肿	(393)
白内障	(396)
青光眼	(398)
视网膜中央静脉阻塞	(400)

近视眼·····	(403)
七、耳鼻喉科及口腔科常见疾病 ·····	(405)
化脓性中耳炎·····	(405)
梅尼埃病·····	(409)
口腔溃疡·····	(412)
牙痛·····	(415)
鼻出血·····	(417)
鼻炎·····	(421)
过敏性鼻炎·····	(423)
慢性咽炎·····	(425)
八、常见恶性肿瘤 ·····	(429)
食管癌·····	(429)
胃癌·····	(433)
肺癌·····	(436)
肝癌·····	(439)
乳腺癌·····	(442)
宫颈癌·····	(444)
膀胱癌·····	(447)
大肠癌·····	(448)
九、骨科及外科常见疾病 ·····	(452)
颈椎病·····	(452)
肩关节周围炎·····	(456)
软组织损伤·····	(460)
膝关节创伤性滑膜炎·····	(464)
慢性骨髓炎·····	(466)

骨关节结核·····	(468)
颈淋巴结核·····	(470)
慢性下肢溃疡·····	(473)
血栓闭塞性脉管炎·····	(476)
痔疮·····	(479)
脱肛·····	(482)

一、内科常见疾病

(一) 呼吸系统疾病

上呼吸道感染

上呼吸道感染是指细菌或病毒等对鼻腔、咽、喉黏膜所造成的炎症,其中70%~80%是由病毒引起。病程一般为3~7天,四季均可发病。据统计成年人每年发病约3~4次,儿童则多达6次以上。临床以鼻塞、流涕、喷嚏、咽痛、声音嘶哑、时有咳嗽,以及畏寒、发热、头痛、四肢腰背酸痛为主要表现。如由细菌感染,白细胞总数及中性粒细胞增高;病毒感染时白细胞总数及中性粒细胞不增高,X线检查一般无特殊指征。本病关键在于预防,应注意锻炼身体,提高人体的御寒能力,并保持室内外卫生和个人卫生,流行期间应尽量避免集体活动,也可应用流感疫苗。本病中医称为“感冒”,病情轻者又称为“伤风”、“冒风”、“冒寒”,重者称为“重伤风”,流感则称为“时行感冒”。

方1 青龙白虎汤

配方:藏青果 6~10 g 白萝卜 1根(约 250 g)

用法:将藏青果砸碎,白萝卜切块,加水同煎 30 分钟,去渣,得 2 杯,早晚各服 1 杯(约 150 ml),连用 7~14 天。

功效及主治:清热解毒,调理肠胃。用于预防流行性感冒。

方2 银梔汤

配方:银花 12 g 连翘 12 g 梔子 10 g 薄荷 5 g 牛蒡子 10 g 桔梗 6 g

用法:每日 1 剂,水煎服。

功效及主治:辛凉解表,清热肃肺。适用于感冒发热(风热型)。

方3 蓝冬汤

配方:板蓝根 50 g 麦冬 20 g 知母 20 g 桑叶 20 g 桔梗 15 g 蝉蜕 15 g

用法:每日 1 剂,水煎 2 次,分 2~3 次温服,一般连服 3 天。

功效及主治:养阴清热,宣肺解毒。适用于阴虚感冒。

方4 风热合剂

配方:黄芩 20 g 柴胡 20 g 板蓝根 60 g 蒲公英 60 g 羌活 20 g 生甘草 10 g