

口腔卫生保健丛书

Oral Health Care Series

主编：高志炎 李存荣



婴幼儿

口腔卫生保健

Oral Health Care for Children

高志炎 李存荣 编



上海市口腔病防治院

同济大学口腔医学院

同济大学出版社

口腔卫生保健丛书
Oral Health Care Series

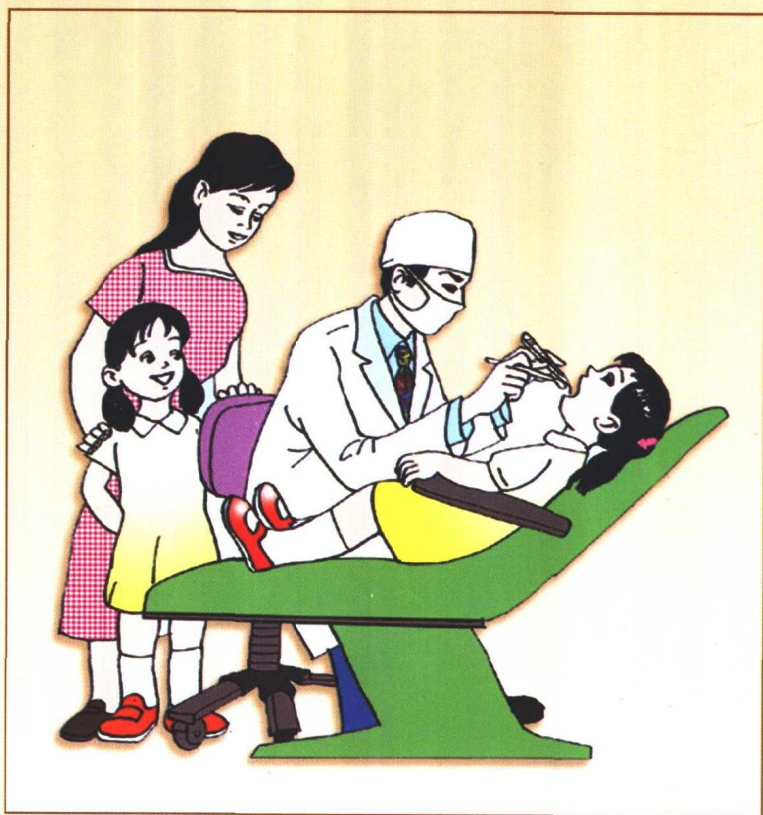


婴幼儿

口腔卫生保健

Oral Health Care for Children

高志炎 李存荣 编



同济大学出版社

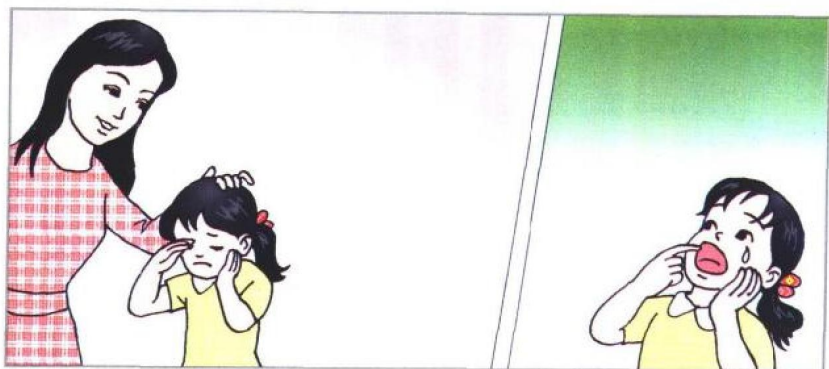
小芳治牙



“六一”节，将来到，幼儿园里忙开了。男小朋友拿手鼓，跳舞伴唱兴趣高，女小朋友舞红花，排练节目真热闹。

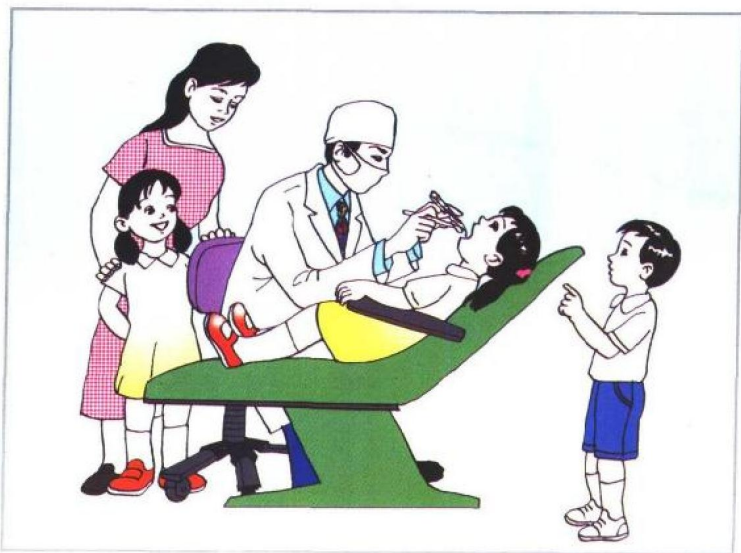


四人跳舞少一人，小芳为啥没有到，急煞三个小朋友，忙向老师来报告。



老师关心又着急，课后来到了小芳家，
小芳小手捂住脸，两眼湿润闪泪花。
小芳说话不伶俐，老师询问为啥，

小芳说：
昨夜牙齿又痛啦，
吃饭喝水痛更加，
现今说话不方便，
左侧小脸又肿啦。



妈妈请了半天假，陪伴小芳去治牙，医生亲切又和蔼，见面就把小芳夸。圆圆的脸蛋大大的眼，小小的嘴巴惹人爱，就是牙齿不太好，医生一定会给小芳治好牙。

婴幼儿牙病常识

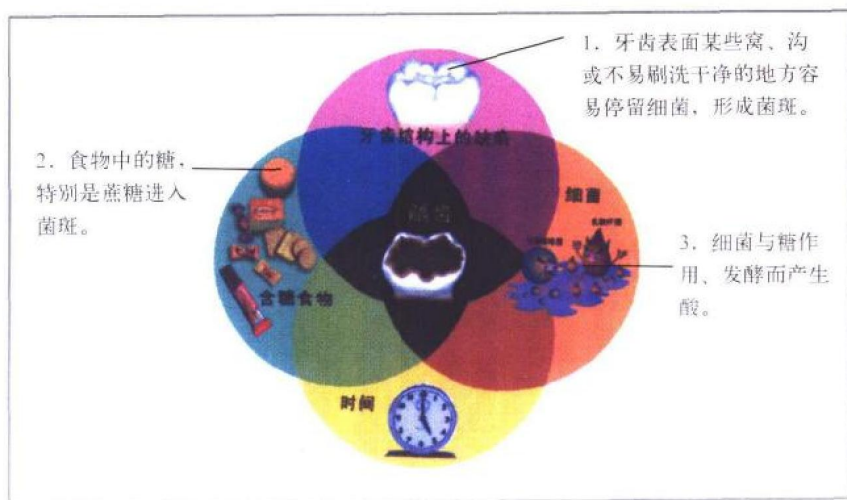


小芳妈：小芳今天已经是第九次来看牙病了，她的蛀牙为什么这么多？

医生：小芳今天坏的是第三只牙齿了，而且这只牙齿已龋得很深，已引起牙髓发炎了。

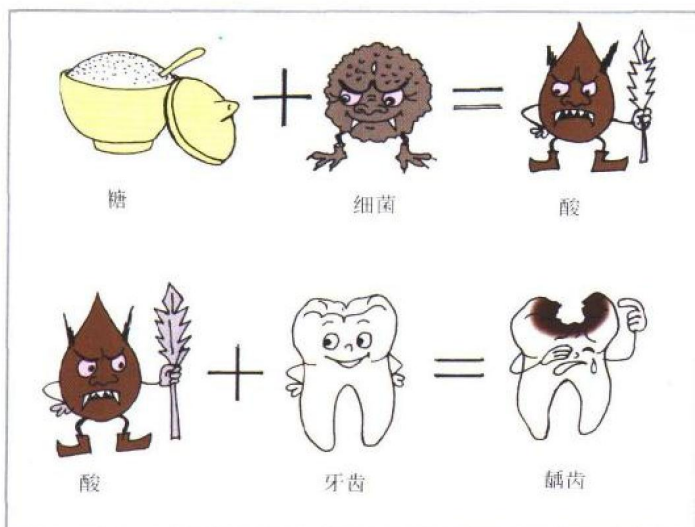
小芳妈：小芳的牙齿为什么会经常发生龋齿？

医生：这要从龋齿发生的原因谈起。



医生：龋病是一种慢性疾病，俗称蛀牙，它的发病原因如图所示。龋病是一种慢性疾病，它的发生发展需要一定时间。





医生：酸使牙齿内的矿物质溶解，从而形成龋齿。



小芳妈：小芳上次得的龋齿，是在幼儿园口腔检查时发现的，为什么没有痛的症状？

医生：小芳上次得的龋齿是浅龋，仅在牙齿的表面釉质有些病损。这种浅龋没有痛的症状。



医生：如浅龋不早发现，不早治疗，可发展成中龋，龋损侵蚀到牙本质，形成黑洞，吃冷、热、甜、酸食物时，牙齿会有刺激痛。



小芳妈：小芳现在的龋损已到什么程度了？

医生：小芳这次的龋坏已是深龋了。得了深龋会有牙齿的自发痛，如继发牙髓炎，可引起剧烈疼痛，严重时脸部会发生肿胀。



浅龋



深龋引起的牙髓炎会发生剧烈的疼痛。



中龋



深龋失去治疗，牙冠被损坏，形成残冠和根尖周炎。



深龋

医生：龋齿如不及时治疗，可由浅龋向一中龋—深龋—牙髓炎—残冠—牙丧失发展。



小芳妈：龋病不治疗有哪些危害？

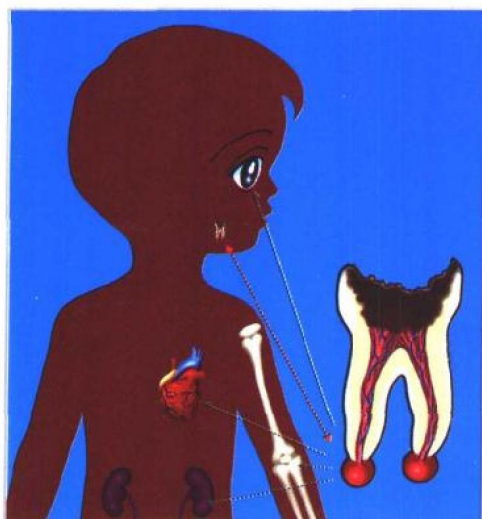
医生：1. 影响吃饭和营养的吸收；



2. 引起牙根发炎, 使根尖部牙周组织发生炎症、肿胀。

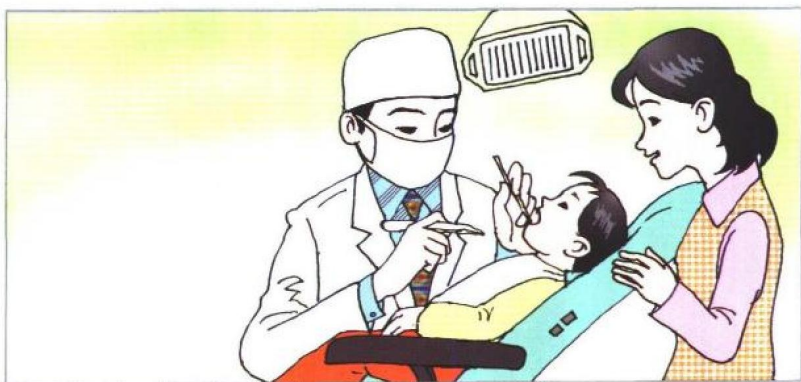


3. 牙齿缺失, 会引起存留牙倾斜、伸长影响恒牙萌出, 造成牙列不齐。



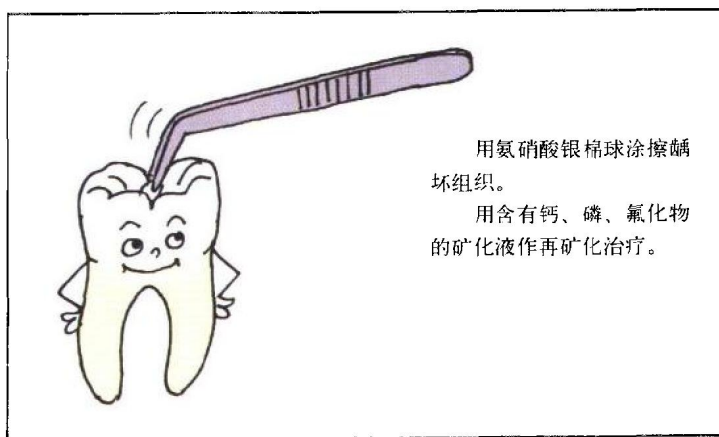
4. 牙根尖慢性病灶可能引起身体其他器官的慢性疾病。

婴幼儿牙病的预防诊疗



小芳妈：儿童牙病的治疗有哪些方法？

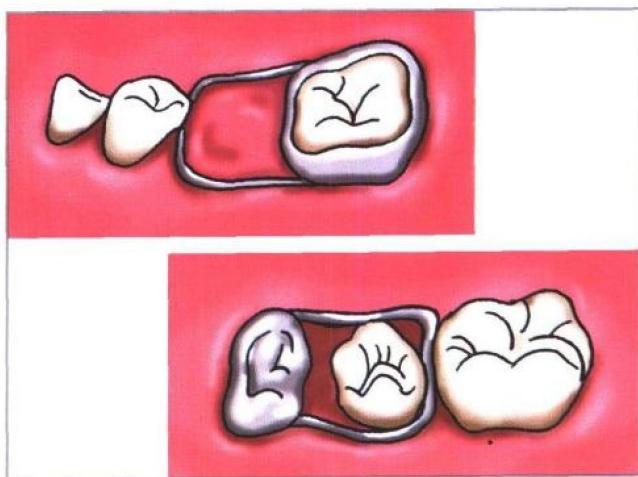
医生：对于不同程度的龋病有不同的预防诊疗方法。一般主要分以下几种。



1. 浅龋的治疗主要采用药物治疗的方法。



2. 中龋和深龋的治疗可用充填治疗法。



3. 因龋早失牙的治疗可采用间隙保持器，目的是保留过早失去的乳牙的位置，使恒牙有足够萌出的空隙，避免恒牙错位萌出。



小芳妈：小芳口腔黏膜有时会发生溃疡，这是什么原因？

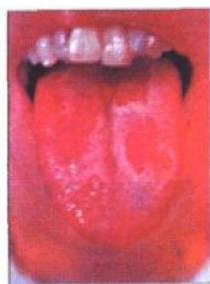
医生：婴幼儿有时会发生口腔黏膜病，常见的有：



创伤性溃疡 由婴儿吮奶、伸舌过长，舌系带两侧软组织与下颌乳中切牙磨损所致。防治方法：人工喂奶，防止感染。



单纯疱疹 好发于6岁以下儿童。由病毒引起。防治方法：补充营养，抗病毒治疗。



地图舌 一般无危害，能自愈。



急性假膜性念珠菌病（雪口、鹅口疮），在婴儿充血发红的黏膜上出现白色假膜。防治方法：注意哺乳卫生。

婴幼儿牙齿的形态和萌出

小芳妈：龋齿可以预防吗？

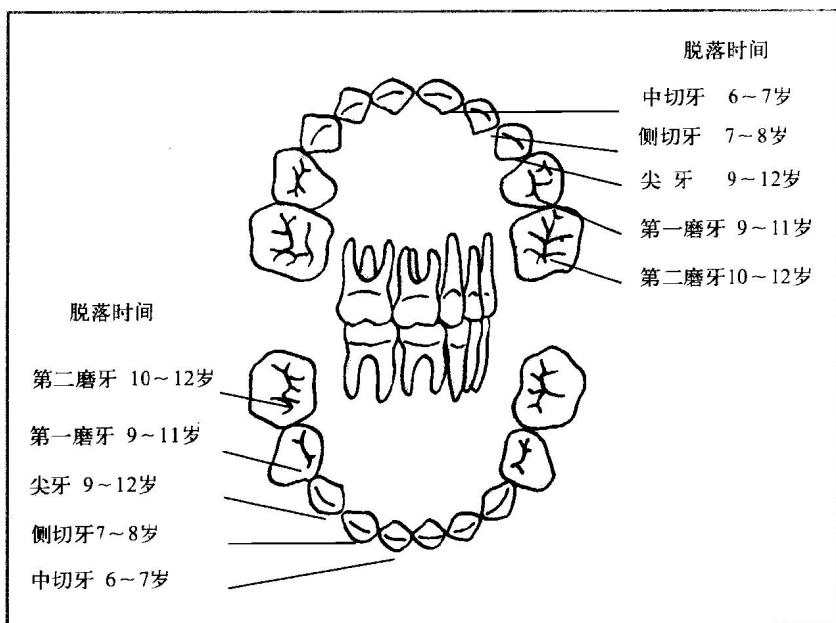
医生：龋齿是可以预防的。这要从婴幼儿牙齿的萌出谈起。



乳牙萌出时间表

6个月		7~9个月		9~12个月	
					
					
12~16个月	16~22个月	13~18个月	23~32个月		

医生：婴幼儿乳牙从6个月开始萌出，至2岁左右全部出齐。老年人看牙辨婴幼儿出生时间，就是这个道理。



医生：乳牙的脱落也是有时间的。



小芳妈：牙齿的形态为什么不一样？

医生：乳牙分为：切牙、尖牙、磨牙。不同形态的牙齿功能是不同的。



切牙：是用来切断食物的。



尖牙：是用来撕裂食物的。



磨牙：是用来磨碎食物的。



唱歌、说话



保持面部丰满、漂亮



吃东西



医生：乳牙的功能主要是吃东西、辅助发音和使面颜丰满、漂亮。



乳牙能发挥作用6年~10年。它能促进颌骨发育，引导恒牙正常萌出。



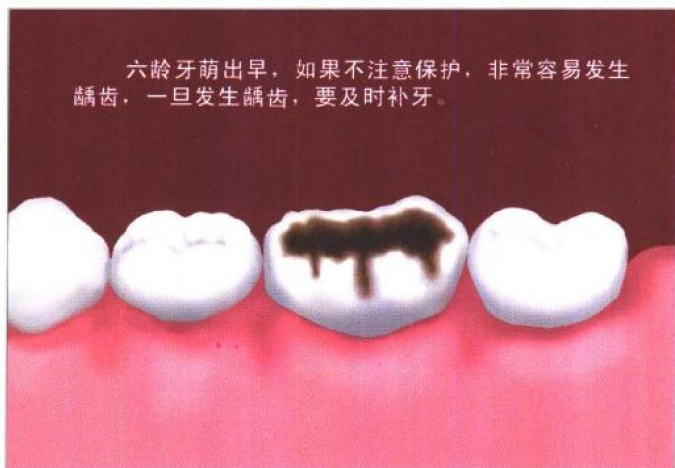
小芳妈：乳牙可以用多久？

医生：乳牙要用十年左右，因此，保护乳牙的健康十分重要。



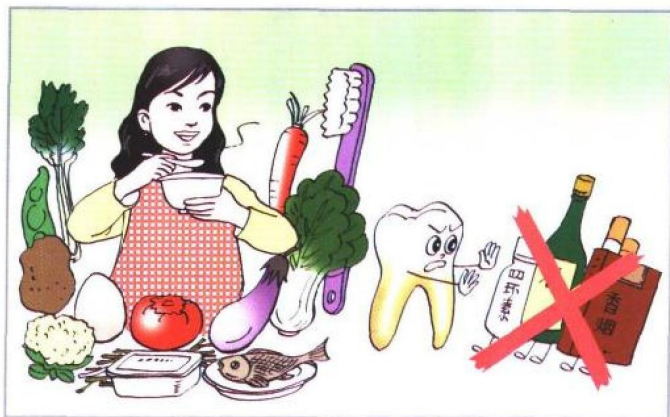
小芳妈：有人说六龄牙很重要，要好好保护它的健康，是这样的吗？

医生：儿童6岁左右，在最后一颗乳牙（第二乳磨牙）后面，各长出1颗大恒牙，医学上叫它为“六龄牙”。它们在整个牙列中位置适中，就像造房子的四颗顶梁柱，对全口牙齿起着定高、定位和搭架的作用。



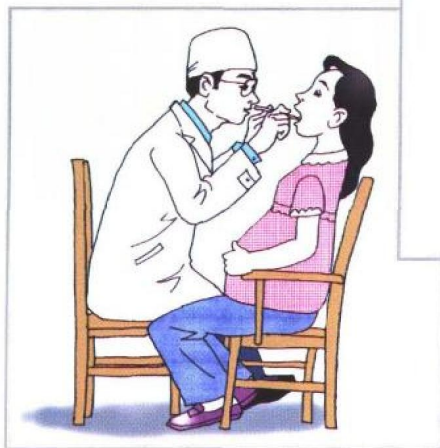
六龄牙萌出时间早，容易发生龋齿。一旦六龄牙有龋，要及时治疗。

婴幼儿牙齿的护理



小芳妈：小芳的牙齿这样不好，和怀孕期有关系吗？

医生：有。乳牙在母亲怀孕期就形成了。当孩子降生时，在婴儿的口腔中已有20颗乳牙胚和16个恒牙胚。



1. 做好孕期口腔护理



小芳妈：医生，我的表妹正在怀孕，请您介绍一下妊娠期妇女的口腔保健知识。

医生：怀孕妇女在1~3个月期间，要有足够合理的营养，要戒烟戒酒、少吃或不吃四环素、安定类药物。要保护口腔清洁，不要随便拔牙，因这时拔牙容易引起出血和流产。

医生：孕妇在4~6个月期间，是相对稳定期，这时孕妇如有牙病，可请口腔科医生进行细心的治疗。