

The RIGHT TO BE HUMAN

做人的权利

A Biography of
ABRAHAM MASLOW

马斯洛传

[美国] 爱德华·霍夫曼 著

许金声 译



版

社

做人的权利

——马斯洛传

[美]爱德华·霍夫曼 著
许金声 译

改革出版社

图书在版编目(CIP)数据

做人的权利:马斯洛传/(美)霍夫曼著;许金声译
北京:改革出版社,1998.9
ISBN 7-80143-161-8

I. 做… II. ①霍…②许… III. 马斯洛,A. (1908~1970)-传记 IV. B712.59

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 23451 号
著作权合同登记图字:01-98-1415

做人的权利——马斯洛传

(美)爱德华·霍夫曼著、许金声译

改革出版社出版发行

地址:北京市东城区安德里北街 23 号

邮政编码:100011

中国政法大学出版社印刷厂印刷

新华书店经销

1998 年 9 月第 1 版 1998 年 9 月第 1 次印刷

850×1168 1/32 12.8 印张 310 千字

印数:10000 册

ISBN 7-80143-161-8/I·010

定价:26.00 元

根据 FOUR WORLD 出版社 1997 年再版本翻译

本书由 Hoffman. Edward 授权
版权所有,不得翻印,违者必纠。

Library of Congress Cataloging in Publication Data

Hoffman. Edward

The right to be human

Bibliography

Includes index

1. Maslow, Abraham H. (Abraham Harold)

2. Psychologists—United States—Biography. I. Title.

BF109. M33H63 1988 150'92'4[B] 87.33518

ISBN 0-87477-461-6

Copyright ©1988 by Edward Hoffman

Manufactured in the United States of America

10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

First Edition

珍惜你做人的权利，挖掘你自身的潜能。

如果你有意地避重就轻，去做比你尽力所能做到的更小的事情，那么我警告你，在你今后的日子里，你将是很不幸的。因为你总是要逃避那些和你的能力相联系的各种机会和可能性。

—— A.马斯洛

马斯洛传

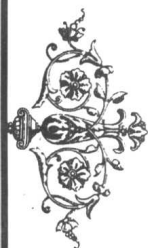


(安提供)

40年代后半期和父亲在一起的安（左）和艾伦（贝莎提供）。



马斯洛传



1953年出席在布兰德斯大学校长艾布拉姆·萨克尔家中举办的新生茶话会时的贝莎（贝莎提供）。



1968年12月心脏病发作后正在家中康复的马斯洛（泰托·伯拉姆巴姆提供）。



1967年外孙女珍妮诞生后，亚伯拉罕和贝莎·马斯洛在俄亥俄州哥伦比亚安的家里（贝莎提供）。



1947年在加利福尼亚州的普里山顿，
马斯洛在沉思（贝莎提供）。



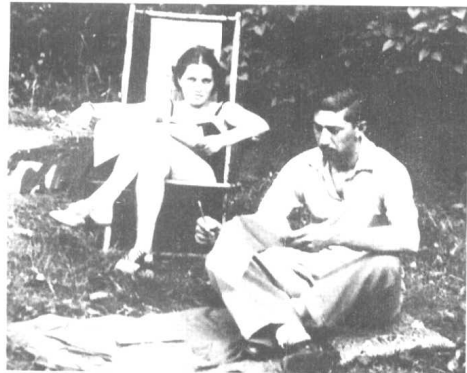
奔赴布拉德族保留地的马斯洛和鲁西
恩·汉克斯（简·理查德逊提供）。



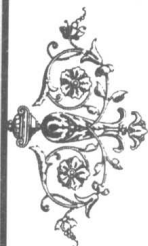
马斯洛传



1950年摄，与布鲁克林大学心理学系的教职员工的合影，前排右一为马斯洛（布鲁克林大学图书馆特别收藏提供）。



在威斯康星大学，贝莎经常与马斯洛一起讨论讲义中的试题（贝莎提供）。



1928年5月，婚前7个月的马斯洛和贝莎（贝莎提供）。



1957年19岁的安在马萨诸塞州纽顿维尔（贝莎提供）。



1970年3月17日，马斯洛在 UCLA（加利福尼亚大学洛杉矶分校）召开的组织开拓研讨会上与学生及教职员们见面（马鲁西亚·罗鲁特娜）提供。

中文版作者前言

爱德华·霍夫曼

亚伯拉罕·马斯洛若九泉有知,当他看到自己的生平通过这本书被中国读者了解时,他一定会感到很高兴。毫无疑问,他此时的动机不会是以自我为中心的,而是博爱主义和理想主义的。马斯洛非常乐意把自己的心理学研究介绍到东方。特别是在晚年,他确信人本心理学若要充分发挥自己的作用,就需要影响美国和西欧之外的有说服力的思想家,同时也接受他们的影响。马斯洛认为,他的心理学体系能够为所有文化中的人们所应用。他也一直承认,在对人格特质、偏好、道德习俗、价值观和日常生活模式的影响方面,人们所处的特定文化起着重要的作用。

有趣的是,作为如此广泛的社会科学领域的先驱,马斯洛却极少出国游历。他除了50岁时在墨西哥度过了一个休假年以外,从来没有离开过美国。当然,马斯洛在阅读中广泛地了解其他地区的心理和社会状况,并且对跨文化的差异十分敏感。他也很清楚,阅读与实际的观察、采访以及在外国的土地上与当地人民一起生活是不同的。由于这个原因,马斯洛在晚年曾经计划深入细致地访问亚洲大陆。令人惋惜的是,这个梦想永远也不可能实现了,在他还没有去到中国这样一些遥远的国度之前,就于1970年死于心脏病。

正如我在这本传记中所力求表现的那样,马斯洛是一

个地地道道的理想主义者。他从来没有失去过青年时代的乐观主义和理想主义，从来没有失去过建设一个更加美好的世界的热情。他从来没有放弃自己早期的观点，即认为社会科学，特别是心理学，是实现这一目标的关键工具。他热爱真理，他相信，真理可以帮助各个地方的人们充分地发展自己，使自己的存在对社会有益。

大概是 40 年前，东西方的对抗正处于最紧张的时期，马斯洛在一篇未发表过的论文中令人鼓舞地写道：“在我们的时代，可能出现的毁灭性灾难威胁着整个人类。但是，理想世界的前景此时却更加光明。因此，我觉得比以往更加有理由以最严肃认真而热忱态度，毫无玩世不恭、言过其实或忸怩害羞地追问：什么是人生的意义？我们怎样才能获得幸福和安宁？我们怎样才能成为优秀的人，真诚而善良？我们怎样才能达到力所能及的目标？我们能够合情合理地要求人性什么，又是什么强加给它过度的压力？人性能够要求社会做什么？我们如何改变社会使所有这些事情都有实现的可能？”

当一个新的世纪快要到来的时候，关于这样一些问题的回应又重新获得了生机与动力。的确，马斯洛关于心理创造性、潜能、成长、合作和自我实现等具有远见的洞察，看起来随着时间的流逝，它的乌托邦色彩越来越淡化，而作为一种实现我们全球未来的生动的蓝图，越来越有现实性。

1998 年 8 月 8 日

英文版作者前言

爱德华·霍夫曼

人本心理学的先锋亚伯拉罕·马斯洛(1908~1970)是一位富有远见卓识的人,他在一生中,曾启发了许多人。作为一名勇敢的心理学思想家,他是一个天才,他的思想对整个社会科学、实业界以及广泛的文化领域都产生了巨大的影响,而这种影响还在继续扩大。且不谈马斯洛的著作是如何才华横溢具有货真价实的独创性,单是他那热诚的富有磁性的人格力量就吸引了许多拥护者。由于他那充满灵性的研究工作,那些原来看起来似乎只是浪漫的乌托邦似的希望有了实现的可能性。

虽然我从来没有和马斯洛见过面,但是我一直把他看成是我的良师益友。20世纪60年代末,当我在康奈尔大学做大学生时,我从马斯洛的著作中感受到了智慧的刺激与挑战,这进一步激励我主攻心理学。同我读过的其他许多著作相比,马斯洛的著作与实际的联系更加紧密,更富有生命力。他关于人本主义科学,特别是关于人本心理学的洞见,作为一种追求真理和社会进步的强大力量充满了吸引力。在当今世界上,有许多人都在叫嚷着改革,马斯洛也非常强调革新,但是,在我看来,马斯洛向我们表达的方式是独一无二的:它没有一种程式化的、先入为主的框架,

而是启发我们意识到自身的潜能,并努力去实现它。我至今还记忆犹新:当我还在读书的时候,我和我的朋友和同学们对于马斯洛进行过多次热烈的讨论。我们为他提出的那些挑战性的问题唇枪舌剑,争论不休,一直持续到深夜。我们所感兴趣的是:自我实现的真正意义是什么?值得追求的生活所体现的价值是什么?我们能够找到什么样的人作为自我实现的范例?

马斯洛于1970年6月因心脏病突发逝世。在逝世前,他正处于事业的顶峰,因此,这一消息使我十分震惊。然而,当我在密西根大学攻读博士期间,通过阅读马斯洛的著作,感觉他仍然生气勃勃地与我们一起共同生活,我极少感觉到他已经离开了人世。我和我的研究生同学们仍然热衷于探讨马斯洛的思想,特别是他关于教育革新、关心残疾人以及其他重要问题的论述。当我在学校教书并担任心理健康课程的顾问期间,我努力在现实中印证他的观点,特别是关于我们都具有创造和自我实现需要的观点。

在马斯洛逝世后的十多年里,我同其他许多人一样,一直在期待着一部马斯洛传记的问世。20世纪70年代,几本有影响的著作发表了。它们强调在马斯洛巨大而深远的影响下,一些新的领域,包括存在主义心理学、商业管理理论和组织发展理论等发展起来了。但是,对于有助于深入理解马斯洛及其思想的著作却一本也没有出现。于是,在1982年,我决定自己写这样一部传记。

最初,我只是想讲述马斯洛生活和心理学事业方面的故事,包括追溯他早年的兴趣和他所受的训练,他的导师

们对他的影响,以及他在人格与动机的科学理论中富有发展潜力的成就。马斯洛在有生之年没有能够写一部自传,但是,他的广泛的影响完全足以证明值得为他写一部详细的传记。我开始这项富有挑战性的工作已经有5年,现在,我发现自己的研究的目标扩大了。

马斯洛在我的心中一直是一位英雄,他的智慧、勇气 and 理想主义充满了人性的光辉。在写作《做人的权利——马斯洛传》的过程中,我感觉我交上了一位比最初想像还令人着迷的朋友。在当时,他实际上了解每一位著名的心理学、社会学思想家。他的事业在美国现代社会科学的源头和当代思潮之间架起了一座桥梁。因此,从很多方面来看,我发现自己是在写一部关于20世纪心理学、人类学、教育学、管理理论,当然也包括心理学的历史书。事实上,在我研究的过程中,我有机会同那些与马斯洛同时代的著名人物见面或者通信。通过研究马斯洛,我已经习惯于用一种新的眼光来看待这些领域中许多著名人物的学说了。另外,在我写作本书的过程中,我还力求达到两个新的目标:一是纠正那些在普及马斯洛理论的过程中产生的错误;二是展示那些马斯洛尚未发表过的激动人心的作品。

同马斯洛以前的许多伟大的思想家一样,马斯洛的思想在普及和介绍的过程中被歪曲了。但是,在当代其他思想家的思想很少被赞美者和攻击者歪曲到如此严重的程度。例如,马斯洛关于作为人生目标的自我实现的概念,就经常被弄得面目全非。马斯洛健在时,他经常忧虑一个问

题,他潜心提出的人本心理学理论被一些人用来替享乐主义以及自我放纵辩护。另一方面,一些文化评论家不断错误地描述马斯洛的生活和他对事物的看法,将这位文质彬彬的学者、科学家和哲学家说成是一个自恋的煽情者和理性的敌人,这是十分荒谬的。我希望自己在尊重马斯洛的前提下真实地写作,尽可能彻底地纠正那些仍然围绕在马斯洛思想遗产周围的误解。

我最后的一个目标比较单纯,但我却更加雄心勃勃。马斯洛就其天性而言,是富于直觉的思想家而不是系统的思想家,他随时随地都可能产生新思想,这经常使他的家人感到惊讶。在他临去世时,他正潜心于不止几个,而是许多个有待完成的心理学和社会科学项目。许多项目是跨学科的,是同他关于政治理论、商业管理、组织发展、犯罪学和教育学的独特方法相结合的。他希望在他去世的那一年里完成其中的一部分,其余的有机会在以后的数十年中完成。1967年,马斯洛在患了致命的心脏病后,他认为这些努力尝试的结果就像他播撒的种子一样,其理想的前景也许要等到他的曾孙辈甚至重曾孙辈才能实现。他将把这些作品作为他最珍贵的礼物送给那些还未出世的孩子——包括他的和我们的孩子们。

因此,我打算弄清楚马斯洛那些引人入胜的未完成的项目,这些项目与他那些最具有启发性的研究有关。或许,通过我的这些陈述,其中的一些种子将找到新的生长的土壤。如果我能够在很小的程度上达到这些目标,那么,我写这本书的目的也就实现了。

认识马斯洛

——译者序言

我曾经在1987年根据马斯洛的几本主要著作，编译出版了《自我实现的人》一书。

此书在当时很受欢迎……时间过了将近10年，1996年我接到一位陌生青年辗转打来的电话。他说他对马斯洛心理学很感兴趣，而他的哥哥正是看了《自我实现的人》考上了研究生。他还告诉我，北京大学有的书店正在卖这本书，书还是原版，但是定价上面贴了一个纸条，由一元多钱变成了九元多……当时，我正因病卧床，连接电话说话都感到吃力，没有和他说更多的话，更没有精力去追问这书的事。——这本书早已脱销，怎么又开始卖了？但是，他的话却使我感到高兴，我体会到这是自己所做的一件有价值的事。我还预感到，马斯洛心理学具有很强的生命力，还远远没有过时。

如果要列举有史以来最著名的心理学家，马斯洛无疑应名列前茅。

与弗洛伊德类似，马斯洛是一位已经对人类产生了重要影响，而且还将产生深远影响的天才心理学家。在今天，他的一些思想，有不少人已经逐渐耳熟能详，例如，“需要层次”、“自我实现”、“高峰体验”、“潜能发挥”等等。国外有

的评论甚至认为,他的有些思想已经成了当今世界上公众意识的一部分。

马斯洛心理学在我国也产生了极大影响。1987年,我国曾经有一次“马斯洛热”,仅据版权页提供的印数统计,马斯洛的心理著作以及介绍马斯洛心理学的著作的书至少售出了55万册。

如果说1987年的“马斯洛热”表达了人们在僵化的计划经济模式中,渴望发挥自身潜能的意向,那么,今天人们对于马斯洛心理学的兴趣则是出于社会转型后,重新认识自我,对自我重新进行定位的需要。

“铁饭碗”被打破,潜能发挥从“奢侈品”变成了“生存压力”。关于潜能,不是我们要不要挖掘的问题,而是不得不挖掘的问题!很简单,你要是不挖掘,你就会被市场经济大潮中被淘汰。

正如马斯洛所说:“任何人类需要都可以成为涉足科学、从事或深入研究科学的原始动机。科学研究,可以是一种谋生手段,一种取得威望的途径,一种自我实现的方式,或者是任何神经症需要的满足。”^①人们对于不同类型的科学家有不同的要求。对于一些“纯”科学家,他们的研究与社会伦理、价值观念没有直接关系,人们对他们自身的伦理道德、人格修养等,不会有特别的兴趣,也没有理由对们在这方面有所苛求。但是,对于其研究涉及到社会伦理、价值观念的科学家,就另当别论了。

^① 马斯洛:《动机与人格》第3页,华夏出版社,1987年版。

对于以自我实现理论著称的马斯洛,人们自然要追问:“马斯洛自己是自我实现的人吗?”“马斯洛自己是怎样发挥潜能的?”

在我国,尽管人们对马斯洛心理学的热情长盛不衰,但对马斯洛本人的情况却知之甚少。爱德华·霍夫曼的这本《做人的权利——马斯洛传》是迄今为止关于马斯洛的最详细的传记。作者本人就是一位临床心理学家,由于热爱马斯洛心理学,他为写作此书,付出了极大的精力和心血,历时5年多,采访了200多人。这不仅是在中国出版的第一本马斯洛传记,也是最具权威性的一本传记。为方便读者阅读这本书,我在此抛砖引玉,谈一谈自己对于各章的体会。

在第一章“布鲁克林的童年”中,霍夫曼写出了马斯洛童年的特点。难能可贵的是,尽管霍夫曼非常热爱马斯洛心理学,却没有对马斯洛采取一味盲从的态度。在此书中我们可以看到,他毫不回避地记录了马斯洛的一些问题,包括这一章中马斯洛与他的母亲的关系问题。也许在对待母亲的问题上,马斯洛可能会受到读者这样或者那样的质疑甚至责难,但是,正是这样的问题,使我们能够逐渐走近一个活生生的真实的马斯洛。也就是从这一章,我们已经可以醒悟,马斯洛日后何以会与弗洛伊德分道扬镳。弗洛伊德的“恋母情结”在马斯洛那里的确难以解释。

在第二章“心智的奋斗”中,我们可以看到马斯洛如何开始学习心理学,最早打动他的,竟是华生的行为主义心理学。我们还可以看到当初马斯洛是如何认识贝莎的。贝