

中風



中风病

zhongfengbingfangzhiyanjiu

防治研究

杨金生 著

中医古籍出版社

中风病防治研究

杨金生 著

中医古籍出版社

责任编辑 樊岚岚

封面设计 于天水

图书在版编目 (CIP) 数据

中风病防治研究/杨金生编著. —北京: 中医古籍出版社, 1999.12

ISBN 7-80013-891-7

I. 中… II. 杨… III. 中风-防治-研究
IV. R743.301

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 54300 号

中医古籍出版社出版发行

(北京东直门内北新街15号 100708)

全国各地新华书店经销

河北省河间市曙光印刷厂印刷

850×1168 毫米 32 开 14.875 印张 374 千字

1999 年 12 月第 1 版 1999 年 12 月第 1 次印刷

印数: 0001~2000

ISBN 7-80013-891-7/R·887

定价: 20.00

王 序

中风病为中医风劳臆膈四大证治之一，其发病急骤，变化多端，病情危重，后遗症多见，为历代医家所重视。据卫生部统计结果，1995年全国死因顺序统计，因脑血管病死亡的城市人口为第二位，农村人口为第三位；1994年我国城市居民脑血管病死亡率为129.58/10万，是1957年（39.0%10万）的3.3倍，其死亡率每年以5%的速度递增，脑血管病年发病率为120~180/10万，北京、天津等北方城市高达200~300/10万，据统计我国现有脑卒中患者600万，可见对本病的系统研究具有实际意义。

中医学源远流长，绵延数千载，是世界科学史上具有独特理论体系和卓越临床疗效的一门自然科学，也是具有中国特色的生命科学，即将到来的二十一世纪是生命科学兴起的世纪，中医学将以其独特理论体系指导临床实践，重视宏观与微观的统一，综合与分化的统一，实体本体论与关系本体论的统一，运用现代科学手段，注重多学科交叉渗透，运用辨证论治的方法，防治现代难治病，研究人体生态规律，提高整体健康素质，为人口与健康事业作出更大的贡献。

WHO于1992年将中风病列入现代难治病，向全球招标，使其成为医学界瞩目的重大科研课题。在明确了研究方向，确立了主题之后，文献即是源头，十分重要，特别是对前人的学术观点及临床经验，按疾病分类，系统地“继承、验证、置疑、创新”，进行挖掘整理，结合现代疾病谱、人口谱和个体的变化，在保持和发扬中医特色的同时，坚持中西医结合的方针，对中风病防治提出科学的、有价值的、可借鉴的新见解。1994年10月

发布实施的中华人民共和国中医药行业标准，在中医病证诊断及疗效评定标准中，已收载内科中风病。“标准”的制定、发布与实施本身就标志着中医学术的发展与提高，对统一中风病的辨证诊断和疗效评定以及与国际接轨，有促进作用，是中医药行业无数专家、学者多年研究成果的结晶。

《中风病防治研究》是青年学者杨金生博士在导师李经纬教授辛勤指导下，对历代医家研究中风病的学术观点和临床经验的高度概括和总结，总论从病名、病因、病机、辨证、方药、康复、预防等方面，对历代的沿革、变迁进行了系统的叙述和归纳；各论以中风病研究几大转折划分时段，病因病机由外风到内风，病位从肝肾到脑，治疗自祛外风、熄内风到活血化瘀、通腑化痰等方面进行了深入浅出的分析归纳，并提出了重视辨病与辨证、局部与整体以及预防胜于治疗的观点，同时结合现代研究，强调从整体上处理好血压、血流、血管壁三者之间的变化，是今后中风病深化研究的新领域。

该书师承古训，弘扬精华，博采众长，阐述新解，奋三年之力，编撰而成。层次清楚，结构合理，内容丰富，结合临床，述古论今，基本上概略了中医中风病防治发展之全貌，对中风病理论研究、临床诊治和教学交流、信息处理确有实用参考价值。作者勤奋学习，踏实攻读的精神值得发扬，敬业务实之举以激励年青一辈。适值该书付梓，爰以为序致贺。

王承炎

1999年11月8日

李 序

中国医学不但历史悠久，而且内容极其丰富，仅两千多年来所珍存于世的医药典籍就近万种，这些都是历代医药学者实践经验的总结，也曾为中华民族的繁衍昌盛和人类的文明做出了巨大的贡献，系统地整理、挖掘、研究和提高，是中医学科学研究的基础。

疾病史研究是医学史的一个重要组成部分，通过疾病史的研究才能丰富和完善医学专科史。疾病史的研究应该包括探究历代医家诊治人体各脏腑、经络、器官等病变的理论和经验，他们对各种病变命名、发生、发展的认识过程，实际上是诊疗水平的提高过程。通过总结不同历史时期的社会背景和医药史概况，探索疾病的发展规律，加上科学的分析、综合和提高，为现代预防或治疗疾病提供理论依据和实践经验，也就是说为中医药的科研课题设计起到给予思路、方法的借鉴作用。所以，疾病史研究是医学史研究与临床联系最为密切的一个分支，起着基础与临床研究之间的桥梁作用。我在医学史研究中，也比较重视疾病史研究工作，曾经做过一些个病史的研究，如“传染性肝炎史述要”、“记载天花最早文献的辨证”、“疟疾史述要”等等，也曾在1987年第10届中华医学会医史学会学术报告会议上发表题为“疾病史研究之跋迹”的文章，藉以引起同道对疾病史研究的认识和重视。近年来，指导研究生从事疾病史方面研究，本书《中风病防治研究》就是杨金生博士对中医中风病病史研究的博士论文。我相信，疾病史研究将越来越为学者们所重视，在未来医史学研究中将占有越来越重要的地位。

中风是中医四大难治证之一，为“杂证开卷首义”，它是好发于老年人的常见病，具有高发病率、高死亡率和高致残率的

特点，它包括现代医学中的脑溢血、脑血栓形成、脑栓塞、脑血管痉挛等神经系统疾病。据统计，我国现有脑中风患者 600 万，对中风的防治历来都是医药工作者研究的重点，中医药对本病的防治有着独特的疗效，虽然近年来取得了一些研究成果，但从疾病史角度研究和回顾更具有深远的指导意义。

《中风病防治研究》全文共分总论、各论和附录三个部分。总论从病名、病因、病机、辨证、立法、方药、预防、康复等诸多方面，对历代的沿革、变迁进行了系统的归纳总结；各论则以该病发展过程中的几次重大飞跃认识为转折，结合当时社会背景和医药知识进行学术概括，对医学争论之问题，采用叙述和评论相结合的方法，阐述了自己的见解和体会。如对金元四大家的中风病防治思想，作者认为：“诸家对于中风病的论治，均建立在自己的学术思想基础上，难免在全面整体的认识上偏执一方，所以在治疗上不可一味地强调‘温补’、‘滋阴’、‘攻下’等，应从整体辨证出发，不应受名家一法一方的制约”；附录汇集了中风相关的病名、方药以及近现代研究大事，提供信息资料，对文献研究和临床参考确有价值。如此纵横比较，系统研究，结合临床，充实新解，不但填补了中风病病史研究之空白，而且开拓了中医疾病史研究的新思路。

杨金生博士毕业于陕西中医学院，十余年来一直在中国中医研究院从事医疗、教学和科研工作，在三年在职攻读博士学位的学习中，勤奋好学，积极努力，热爱中医学，有着强烈的事业心，能够与大家团结共事，严格要求自己，尊师重道。在学习谦虚勤奋，由一个对医史文献疾病史研究知之甚少，到奠定在此领域独立进行课题设计，资料收集，分析整理，综合研究……的能力，确是非常不易的。在科研工作中刻苦认真，大量收集资料，严肃分析，严格鉴定，严谨形成思路与结论，完成了这部近 40 万字的学术论著。该论著资料丰富，结构比较合理，论述比

较公允，能够较好地反映出中风一病在古代的发展脉络和历史经验，对近现代中医在中风病的研究上，也进行了比较全面系统的综合分析，切合实际，因此有着较好的历史价值和现代研究的实际意义。学子有成，欣然命笔，特为之序，不亦乐乎。

李经纬

1998年10月

全国著名专家评语摘录

WHO于1992年将中风病列入现代难治病向全球招标，使其成为医界瞩目的重大科研课题。本篇学位论文系统、全面地研究中风病史，从史学角度对信息处理加工，为防治中风病提出了有价值的可借鉴的新见解，具有理论意义和实用价值。其方法具有科学性、合理性、包容性，论点清楚、论据可信，已达到博士学位论文水平。

北京中医药大学 王永炎 教授

医学史的研究大致为两种：医学通史和专科史，而疾病史的研究又是专科史的基础。建国近 50 年来通史的研究专著和文章不断，而专科史尤其是疾病史的专题研究尚不多。本文选中风病为对象进行研究是很适宜的，因为中国历代医家列中风为四大难治病症之首，即以今日而言，据 WHO1997 年统计全世界死因最高的仍是心脑血管病，当然包括了中风。本文查阅了 200 余部历代中医文献及大量有关中风病的近现代文献，按总论、各论和附录三部分论述，总论从病名、病因直至理法方药，系统叙述了中风病的各个方面；各论则按朝代评述各代医家著作对中风病的学术观点及其对后世的影响；最后一章就 1912 年至今，中西医结合对中风病的认识作了讨论，提出了个人看法，对今后中风病的研究和临床治疗有一定帮助。总之，本文集材料丰富，内容充实，条理清楚，已够博士生论文水平。

北京医科大学 程之范 教授

《中风病防治研究》查阅了 200 多部古典医籍，参考了有关中风病的近现代资料 3000 多篇，对中医中风病病史进行了深入、细致、系统的研究。对中风病名、病因、病机、证候、治法、方药做了详细的考究，关于内风、外风、内外风、非风诸说，均作了比较中肯的探讨。通过比较、分析，作者在“中风病研究的设想”中，提出了“不可犯前人外风、内风之纠缠而延误研究的错误，也不会违反辨证施治原则而放弃中医理论对临床的指导作用”的个人新见解。对“小中风”的文献整理，纠正了认为近些年临床沿用的“小卒中”、“小中风”是西方医学提出的不正确的说法。经过研究，作者所撰写的《中风病相关病症名称集萃》和《历代中风病代表方药简述》（见附录一、二）两篇文章，对今后中风病的文献和临床研究，均有一定的指导和实践意义。所总结的“顺应自然、调神全形、饮食有节、起居有常”的预防方法，突出了作者防胜于治的思想。

全文设计合理，内容翔实，论证有据，结论恰当，是一篇具有高水平的疾病史研究的博士学位论文。

北京中日友好医院 焦树德 教授

当前医学正处于信息时代，将各科疾病进行疾病史的研究，为读者提供极为珍贵的“古代临床信息”，其学术临床意义，应该引起中医界和医史文献研究人员的高度重视，同时也反映了“中风病病史研究”这个选题是十分可取的。本文作者在导师李经纬教授的直接指导下，针对常见、多发的危重疾病——“中风病”的疾病史，予以全面系统的整理研究。文中突出历代医家对中风的识病渊源及其对病因、病名、病机、分型、辨证、治疗等多方面的认识变化，并对防治、治则和方药，进行较为系统、全面的撰论、研究。取材丰富，章节明晰，并能结合个人学习心得予以阐述、发挥。从文中又能获悉治病和方药方面的演进、变化和发展，为临床工作者提供有关诊治方面的精粹内涵，而这些内涵很可能成为医者继承和创新的基础。

该文通过中风疾病史的研究，还着重阐论疾病史的研究方法及其意义，并对该病的研究提出若干足资思考的问题。作者适当结合现代医学和近现代中医对中风的多方面认识（包括临床研究和实验研究等），予以融会、分析，使论文的内容益趋丰富，具有较高的学术水平。

中国中医研究院
中国医史文献研究所 余瀛鳌 教授

中国医学疾病史的研究是中国医学史研究中的重要内容，目前尚未见到一种疾病系统研究的文献。《中风病防治研究》选择了临床常见病、多发病、危害性大的中风病，从史学的角度，从远古到近现代进行了系统的文献研究和理论总结，实在难能可贵。

该文由二个部分构成：总论部分从病名、病因、病机、辨证、立法、方药、预防等诸方面，对历代的沿革、变迁进行了系统的整理和归纳；各论部分篇幅宏大。以防治中风病的几大转折分段，对各时代的学术特点进行了研究和概括，理清了中风病的“家底”。特别是对涉及的众多医家和大量的著作、论文，有比较详细的论述，并阐述了作者本人的见解和体会，确有新意，具有较高的水平。论文的附录对相关名称、历代常用方药以及近现代研究中风所做的大事做了实录，对今后临床研究中风病确有参考价值。

该文层次清楚，结构合理，内容丰富，论点明确，结合临床，全文三十余万言，述古论今，基本上概略了关于中风病防治发展之全貌，确有实用价值。其研究方法为中医疾病史的研究提供了经验。具有科学性、先进性，已达到博士论文水平。

中国中医研究院 高德 教授

中风病是古今中外疑难重危病之一，其发病率、后遗症均居各种疾病前列，故医家对此病的防治研究积累了坚实的理论基础和丰富的临床实践及众多的方药治法，但长期以来，这些宝贵的资料散见于浩如烟海的大量古籍及近代文献和许多文章中，尽管现代有数本专集问世，但从时间性、系统性尚远远不能满足科研、临床及教学的需求。本论文查阅了从古至今的 200 余部有关古籍及近代有关 4000 余篇文章，条分缕析，分门别类，分成总论、各论、附录三个大部分，对病证名称、病因病机、辨证诊断、治法方药以及按时代分段，抓住不同阶段的认识特点进行总结分析，评述著作、医家，并附以临床方药运用和中风病大事记载等等，均以史为准，许多还发挥或注以己见，洋洋 30 余万言，实属可贵、难得。中医疾病史本来研究就少，本研究填补了这方面的一个空白，特别是本文在病因病机上由外到内；从病位上从肝肾到脑；治疗上从祛外风、熄内风到活血化痰、通腑化痰三个大的问题上，纵横交错、由浅入深地进行认真探讨研究和系统分析归纳，从而使该文更加有骨有肉，达到了一定的高度。

该文立题新颖，结构合理，资料充实，史实清楚，文义流畅，层次清晰，具备了科学性、先进性、实践性的特点，已达到博士论文水平。

陕西中医学院 张学文 教授

《中风病防治研究》系中医专病史研究。本文对历代中风的辨证论治做了系统的梳理，上起先秦、《内经》，下至民国、现代，对中风各历程的学术脉络，穷源竞委，展示了中医论治中风的底蕴。在以著作作为纲，各家理论特点、临床操作为目的论述中，又揭示了中医认识中风的学术思想的发展、学派见解，也通过中风一病，可略窥各学派特点之一斑。理论概述之外，又对历代中风之方剂、药物加以总括。在把握史料的基础上，研究者提出自己对中风的见解和未来研究方法及方向。论文以史料翔实丰富见长、以独到见解见优。是一篇较好的专科史论文，达到博士论文水平。

中国中医研究院中医基础理论研究所 孟庆云 教授

中风病是临床常见病、多发病，是威胁人类的三大杀手之一。对本病的发作期、恢复期及康复期的研究一直是历代医家关注的重点。本文从疾病史的角度，详细论述了从古至今历代医家对病名、病因病机、辨证施治、治法方药的论述。文献研究系统而深入，有相当的学术高度，特别是能够敢于谈出自己的观点与看法，是学古而不拘泥于古，颇有新意。作者按时代阶段发展，对五个不同阶段对中风病的认识进行了归纳与总结，表现出论文的深度和广度，还对历代代表方药和现代大事记进行了详细的总结，对临床及对中风病的研究有着重要的指导意义。

中风病研究一文虽为医史研究，但能紧紧结合临床，丰富了专科病史研究内容，在这方面是国内少见的，本研究选题新颖、设计合理，开创了疾病史研究的新思路，层次清晰，资料充实，具有科学性、先进性和临床实用性；对古代医家争论的问题，采用论述与评论相结合的方式表明自己的观点，谈到现代研究，强调中西医结合，重视先兆期与恢复期，力求对本病的研究有所突破，已达到博士学位论文水平。

北京针灸骨伤学院附属望京医院 罗侃 教授

中医药对中风病的防治有其独特疗效，中医药疗法与西医西药优势互补，这份祖国医学宝贵遗产是几千年中国文化的积淀。杨金生同志的论文从史学角度，高度概括了人类对疾病（中风）认识及防治，即人类与疾病作斗争的漫长历史。对中风病从感性描述，经典认识，发展到以“非风”论为标志的新高度，而在本世纪又上升到一个更高层次的学术时期，该文阐述学术发展，脉络很清晰。如果仅限于全面搜集资料，是无法作出如此高水平而准确的概括与评述，论文结构严密，逻辑性强，科学性强，反映出作者学术功底深厚、治学严谨。近年来中医界在中风病临床方面研究成果丰硕，而在疾病史研究上缺乏全面系统的论述，杨金生的研究工作填补了这项空白，处于领先的学术水平。中风病防治研究必需努力挖掘祖国医学遗产，该论文全面梳理历代文献，理清脉络，为发掘工作作出有价值的科研结论，提出一些创新的见解。

该文具备科学性、实用性，具有很高的学术素养，鉴于此，本人认为此项研究报告已达到博士学位论文水平。

中国中医研究院
中国医史文献研究所 王致谱 教授