

新编儿童保健精萃

XIN  
BIAN



# 新生儿常见 疾病及护理

邵肖梅  
周文浩 编著  
曹 云



ER  
TONG

BAO  
JIAN



JING  
CUI

上海科学普及出版社

新编儿童保健精萃

XIN

BIAN

# 新生儿常见 疾病及护理

邵肖梅  
周文浩 编著  
曹 云

ER

TONG

BAO

JIAN

JING

CUI

上海科学普及出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

新生儿常见疾病及护理/邵肖梅, 周文浩, 曹云编著. —  
上海: 上海科学普及出版社, 2004. 1  
(新编儿童保健精萃)  
ISBN 7-5427-2565-3

I. 新… II. ①邵…②周…③曹… III. ①新生儿疾病  
—诊疗—基本知识 ②新生儿—护理—基本知识  
IV. R722.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 094411 号

责任编辑 蔡 婷

### 新编儿童保健精萃 新生儿常见疾病及护理

邵肖梅  
周文浩 编著  
曹 云

上海科学普及出版社出版发行

(上海中山北路 832 号 邮政编码 200070)

---

各地新华书店经销 上海市印刷七厂印刷  
开本 850 × 1168 1/32 印张 3.625 字数 95800  
2004 年 1 月第 1 版 2004 年 1 月第 1 次印刷  
印数: 1—6000

---

ISBN 7-5427-2565-3/R · 257 定价: 7.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题  
请向出版社联系调换

## 内 容 提 要

本书以问答形式深入浅出地向抚育新生儿的长辈们介绍当代新生儿产前、生理、喂养、养育、护理、疾病六大内容的基本知识。这些内容既有科学性，又有实用性，通俗易懂。目的是要使人们对新生儿生理病理特征和疾病的治疗方法有更清晰的认识，知道怎样去养育护理自己的宝宝，使他们健康地成长。

## 序

计划生育是我国的基本国策，提倡一对夫妇只生一个孩子，如何把独生子女健康地抚养成长不仅是家长的迫切要求，也是社会与国家所关心的问题。

我们编辑的这套《新编儿童保健精萃》丛书，包括《新生儿常见疾病及护理》、《儿童营养与营养性疾病》、《青春期疾病》、《预防接种与相关疾病》、《儿童意外伤害及现场急救》、《儿童心脏病》、《儿童内分泌疾病》共七本。为什么要选择这些疾病？是基于以下的因素：新生儿疾病非常复杂，疾病的表现与年长儿不一样，又不会诉述；在婴儿死亡率中以新生儿期最高。营养是后天之本，目前，家长中对儿童营养有不少严重的“误区”，化了不少的经济代价要么把孩子养成骨瘦如柴的营养不良；要么养成胖娃娃，成为肥胖病。青春期是儿童生长发育过程中的第二个迅速阶段，是进入成人的前期，涉及内分泌及生殖系统，疾病有一定的特点，心理上的问题也不少。预防接种是预防疾病的一种手段，不仅仅预防传染病，目前不断有新的疫苗上市，预防儿童的常见疾病，但家长对新的疫苗知道得不多。意外伤害是1~4岁儿童死亡的首要原因，家长要有预防的观点；对突发的意外伤害，知道如何进行初步的急救。随着医学技术的不断进步，许多过去认为不能治疗的先天性心脏病，目前可以通过手术或导管介入进行治疗。内分泌疾病虽然发病率不太高，如不及时诊断、治疗，对今后的生长发育影响较大。

从内容上着重于预防疾病，早期发现疾病、及时治疗，把发病的机会降到最少，即使得了病，由于早期诊断、治疗，提高治愈率，减少并发症及后遗症，这就是所谓疾病的二级预防及三级

预防。

为了方便读者，节省时间，对每一疾病均“分解”为许多小问题，列于目录，便于选择阅读。

虽然经过各位作者的努力，力求达到上述要求，但仍有不足之处，希望广大读者批评指正。

许积德 邵肖梅

2003 年 8 月 8 日

# 前 言

优生优育是振兴中华实现小康的基本国策，孩子的健康成长不仅关系到家庭的幸福，更关系到国家、民族的未来。

良好的开端是成功的一半，随着科学的发展和普及，人们越来越重视新生儿的发育和培养，因此，我们认为有必要将孕育新生命的基本知识、新生儿的生理特征、新生儿的喂养常识、养育的注意事项、护理的常规方法及疾病的鉴别诊断等科普知识奉献给年轻的父母、长辈和基层保健工作者，这也是我们复旦大学附属儿科医院新生儿专家几十年来临床医疗及科学研究所得丰富知识和经验的集中表现，我们在以问答形式写作的过程中力求深入浅出地将科学性、实用性、可操作性有机地统一起来。衷心希望本书的知识像阳光、雨露一样对新生儿的健康成长起到十分有益的作用。

邵肖梅

2003. 10

# 目 录

|                        |    |
|------------------------|----|
| 一、产前篇                  | 1  |
| 1. 怎样生出健康宝宝?           | 1  |
| 2. 孕妇的疾病对胎儿有何影响?       | 1  |
| 3. 孕期的不良习惯和用药对胎儿有什么影响? | 2  |
| 4. 什么叫“撤药脱瘾综合征”?       | 3  |
| 5. “胎儿酒精综合征”是妈妈酗酒的后果吗? | 3  |
| 6. 孕妇抽烟会导致胎儿智商低下吗?     | 4  |
| 7. 先天性梅毒是怎么回事?         | 4  |
| 8. 为什么孕期最好不要接触宠物?      | 5  |
| 9. 胎教真的很重要吗?           | 5  |
| 10. 产前诊断是怎么一回事?        | 6  |
| 11. 产前诊断的主要对象是谁?       | 7  |
| 12. 宝宝出生是剖宫产好还是自然分娩好?  | 8  |
| 13. 如何迎接宝宝的降临?         | 8  |
| 二、生理篇                  | 10 |
| 14. 正常新生儿的出生体重应该是多少?   | 10 |
| 15. 宝宝出生的样子到底正常不正常?    | 10 |
| 16. 你了解宝宝成长的规律吗?       | 12 |
| 17. 你了解宝宝的体温调节特点吗?     | 13 |
| 18. 宝宝生活的环境温度到底应多少?    | 13 |
| 19. 新生儿呼吸和心跳有何特点?      | 14 |
| 20. 怎样区分产瘤和头颅血肿?       | 15 |
| 21. 新生儿出现黄疸是怎么回事?      | 15 |
| 22. 宝宝呕吐怎么办?           | 16 |

|                               |    |
|-------------------------------|----|
| 23. 新生宝宝有何生理现象? .....         | 18 |
| [乳房肿大] .....                  | 18 |
| [假月经] .....                   | 18 |
| [新生儿红斑] .....                 | 18 |
| [粟粒疹] .....                   | 19 |
| [马牙] .....                    | 19 |
| [螳螂嘴] .....                   | 19 |
| [红尿] .....                    | 20 |
| 24. 怎样认识宝宝的运动和生理反射? .....     | 20 |
| 25. 正常新生儿的大便有哪些特点? .....      | 21 |
| 26. 对新生宝宝认识有几个什么误区? .....     | 22 |
| [胎毒要不要祛?] .....               | 22 |
| [新生儿的嘴一碰就动是饿了吗?] .....        | 22 |
| [宝宝四肢抖动是不是抽痉?] .....          | 23 |
| 27. 有哪些常见的宝宝小问题? .....        | 23 |
| [宝宝呼吸时有响声, 为什么?] .....        | 23 |
| [宝宝舌系带是否有问题?] .....           | 24 |
| [宝宝肚脐突出是怎么回事?] .....          | 24 |
| [新生儿暂时性斜颈可以恢复吗?] .....        | 24 |
| [新生儿长牙是怪现象吗?] .....           | 24 |
| [新生儿鞘膜积液会自行消失吗?] .....        | 25 |
| [血管瘤可以消退吗?] .....             | 25 |
| [新生儿打嗝的常见原因是什么?] .....        | 25 |
| 28. 新生宝宝有哪些异常表现应引起父母重视? ..... | 26 |
| [不哭或哭声弱] .....                | 26 |
| [哭吵] .....                    | 26 |
| [气急呻吟] .....                  | 27 |
| [发热或体温降低] .....               | 27 |
| 三、喂养篇 .....                   | 28 |
| 29. 上帝恩赐的珍贵礼物——母乳 .....       | 28 |

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| 30. 妈妈如何正确哺喂母乳？ .....          | 29 |
| 31. 喂奶的妈妈自己应该如何注意身体？ .....     | 30 |
| 32. 你了解母乳喂养的重要性吗？ .....        | 31 |
| 33. 纯母乳喂养的宝宝为什么要补充维生素 K？ ..... | 32 |
| 34. 乳母用药对宝宝有哪些影响？ .....        | 32 |
| 35. 妈妈实在没有奶怎么办？ .....          | 33 |
| 36. 人工喂养有何注意事项？ .....          | 34 |
| 37. 喝牛奶的宝宝会过敏吗？ .....          | 35 |
| 38. 为什么新生儿不能吃井水调制的奶制品？ .....   | 35 |
| 39. 吃奶嘴会不会影响宝宝健康？ .....        | 35 |
| <b>四、养育篇</b> .....             | 37 |
| 40. 如何养育出优质的宝宝？ .....          | 37 |
| 41. 宝宝成长所需的精神食粮是什么？ .....      | 38 |
| 42. 你知道新生宝宝的惊奇本领吗？ .....       | 39 |
| 43. 你了解新生宝宝的视觉特点吗？ .....       | 40 |
| 44. 如何发现新生儿视力异常？ .....         | 41 |
| 45. 睡觉开灯对婴儿是否有利？ .....         | 41 |
| 46. 你了解新生宝宝的听觉特点吗？ .....       | 42 |
| 47. 为什么你的宝宝要做听力检查？ .....       | 43 |
| 48. 宝宝会说话吗？ .....              | 44 |
| 49. 宝宝需要什么样的玩具？ .....          | 45 |
| 50. 为什么要抚触宝宝？ .....            | 45 |
| 51. 怎样抚触宝宝？ .....              | 46 |
| 52. 你知道用力摇宝宝的危害吗？ .....        | 48 |
| 53. 宝宝应不应该学游泳？ .....           | 49 |
| 54. 新生宝宝要不要晒太阳？ .....          | 50 |
| 55. 怎样与宝宝进行交流？ .....           | 50 |
| 56. 怎样帮助宝宝锻炼？ .....            | 51 |
| 57. 宝宝接种疫苗——快乐长大不可缺？ .....     | 52 |
| 58. 宝宝出生后，还需要参加新生儿疾病筛查吗？ ..... | 52 |

|                              |           |
|------------------------------|-----------|
| <b>五、护理篇 .....</b>           | <b>54</b> |
| 59. 如何让宝宝天生丽质? .....         | 54        |
| 60. 如何给宝宝穿衣? .....           | 55        |
| 61. 如何保证宝宝不受凉? .....         | 56        |
| 62. 如何为宝宝更换尿布? .....         | 57        |
| 63. 新生宝宝的皮肤特点是什么? .....      | 57        |
| 64. 如何让宝宝快乐地享受沐浴? .....      | 58        |
| 65. 如何进行宝宝的皮肤护理? .....       | 59        |
| 66. 如何布置好宝宝的房间环境? .....      | 62        |
| 67. 如何让宝宝有个安全的睡眠环境? .....    | 63        |
| 68. 如何抚慰哭闹的宝宝? .....         | 64        |
| <b>六、疾病篇 .....</b>           | <b>65</b> |
| 69. 什么叫高危新生儿? .....          | 65        |
| 70. 早产儿常见的问题有哪些? .....       | 65        |
| 71. 早产儿出院后的护理要点有哪些? .....    | 66        |
| 72. 什么是早产儿视网膜病? .....        | 68        |
| 73. 是否出生体重越大越好? .....        | 68        |
| 74. 是否在妈妈肚子里时间越长越好? .....    | 69        |
| 75. 何谓“足月小样儿”及如何护理? .....    | 70        |
| 76. 什么是新生儿红细胞增多症? .....      | 71        |
| 77. 新生儿发热的原因有哪些? .....       | 71        |
| 78. 宝宝发热时如何护理? .....         | 72        |
| 79. 如何认识新生儿呼吸困难? .....       | 72        |
| 80. 如何对待新生儿上呼吸道感染? .....     | 73        |
| 81. 宝宝鼻子不通气怎么办? .....        | 74        |
| 82. 新生儿肺炎有何特点? .....         | 74        |
| 83. 什么是肺透明膜病? .....          | 75        |
| 84. 新生儿呼吸暂停危险吗? .....        | 76        |
| 85. 新生儿青紫就一定是心脏病吗? .....     | 77        |
| 86. 先天性心脏病在新生儿期的表现有哪些? ..... | 77        |

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| 87. 新生儿窒息是怎么一回事？ .....         | 78 |
| 88. Apgar 评分低是否一定都是窒息？ .....   | 79 |
| 89. 新生儿窒息是否一定都会发生缺氧缺血性脑病？ ...  | 79 |
| 90. 缺氧缺血性脑病是否一定都有后遗症？ .....    | 80 |
| 91. 新生儿颅内出血的原因是什么？如何防治？ .....  | 80 |
| 92. 新生儿惊厥的原因有哪些？ .....         | 81 |
| 93. 新生儿低血糖危险吗？ .....           | 82 |
| 94. 新生儿为什么会出现黄疸？ .....         | 82 |
| 95. 新生儿出现黄疸该怎样处理？ .....        | 83 |
| 96. 何谓“核黄疸”？对宝宝有什么危害？ .....    | 84 |
| 97. 什么是母乳性黄疸？能继续喂母乳吗？ .....    | 84 |
| 98. 为什么新生儿衣物切忌放置樟脑丸？ .....     | 85 |
| 99. 什么是新生儿溶血病？ .....           | 85 |
| 100. 母亲和胎儿血型不合一定会发生溶血吗？ .....  | 86 |
| 101. 新生儿溶血病有何表现，怎样治疗？ .....    | 86 |
| 102. 什么是新生儿出血症？如何预防？ .....     | 87 |
| 103. 新生儿呕吐常见的原因有哪些？如何处理？ ..... | 88 |
| 104. 新生儿为什么容易发生腹泻？ .....       | 89 |
| 105. 什么是新生儿坏死性小肠结肠炎？ .....     | 90 |
| 106. 哪些情况下宝宝容易发生红臀？ .....      | 91 |
| 107. 什么是鹅口疮？应该如何处理？ .....      | 92 |
| 108. 新生儿脐部为何容易发炎？如何预防？ .....   | 93 |
| 109. 新生儿败血症是怎样引起的？如何预防？ .....  | 93 |
| 110. 新生儿脓疱疹会引起败血症吗？ .....      | 95 |
| 111. 新生儿皮下坏疽的原因有哪些？如何防治？ ..... | 95 |
| 112. 什么叫新生儿硬肿症？如何预防？ .....     | 96 |
| 113. 新生儿破伤风是怎么回事？ .....        | 97 |
| 114. 如何认识新生儿破伤风的早期表现？ .....    | 97 |
| 115. 什么是宫内病毒感染？ .....          | 98 |
| 116. 什么叫“新生儿肝炎综合征”？会传染吗？ ..... | 99 |

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| 117. 妈妈为无症状乙肝病毒携带者的孩子该怎么办？ | 99  |
| 118. 什么是先天性甲状腺功能减退症？       | 100 |
| 119. 什么是苯丙酮尿症？             | 100 |
| 120. 如何分析宝宝哭吵的原因？          | 101 |
| 121. 为什么高危新生儿要定期进行随访？      | 102 |

# 一、产 前 篇

## 1. 怎样生出健康宝宝？

现在一对夫妇只生一个孩子，孩子的健康至关重要，年轻的夫妇非常关心如何才能生出健康的宝宝。实际上父母双方的遗传基因、孕母的健康、胚胎及胎儿的环境改变都会影响胎儿宫内的生长发育。此外，分娩过程也对胎儿和新生儿有一定影响。年轻的夫妇如果准备怀孕，应事先计划好，在双方精神和体力最佳的时候怀孕，则有利于提高胚胎质量。怀孕前几个月应尽量少抽烟、少喝酒，避免经常接触化学物品或长时间坐在电脑前工作，此外还要注意避免以下因素：①孕母高龄：孕妇年龄在 35 ~ 40 岁以上，分娩先天愚型的几率增大，难产和围产儿死亡率也高。②未进行产前检查：缺少产前检查的孕妇早产的发生率高。产前检查可对孕妇进行营养和保健指导，可早期发现胎位不正和妊娠合并症，及时纠正和处理，保证胎儿的健康成长。③孕母营养不良和不良嗜好：孕妇孕期的营养对孕妇和胎儿都很重要，整个孕期都应提高营养供应量，增加维生素和矿物质摄入。孕妇长期慢性营养不良会影响胎儿的营养供应，因此如果孕妇在怀孕时呕吐严重，应到医院就诊。另外，孕期抽烟、饮酒及吸毒等不良嗜好也可影响胎儿的体格发育和脑的发育，引起宝宝智力低下。

## 2. 孕妇的疾病对胎儿有何影响？

孕母的健康对胎儿的发育非常重要，孕妇的许多疾病都会影响胎儿发育，以下介绍几种常见疾病对胎儿的影响：

(1) 高血压 孕妇在妊娠 28 周前发生高血压可能是由原有的疾病引起，所以产前检查于妊娠 28 周前就应测定血压，以便

于与妊娠高血压综合征前期区别，但也可能两者同时存在。高血压病妇女死亡率较高，胎儿早产、肺发育不成熟及宫内发育迟缓的发生率都较高。

(2) 妊娠高血压综合征（妊高征） 常发生于妊娠 20 周后或产褥早期。主要表现为血压大于 140/90mmHg，有蛋白尿（ $> 3\text{g/L}$ ）和水肿。大部分病例原因不明，少数与肾脏疾病有关。妊高征时胎盘和子宫血流减少，可使胎儿流产、生长迟缓、宫内缺氧、羊水被胎粪污染或发生智力低下、脑性瘫痪等。

(3) 各种心脏病 包括先天性、风湿性心脏病以及甲状腺功能亢进症引起的心脏病等，妊娠期心脏负担增加，可能发生心力衰竭，从而影响胎儿。

(4) 慢性肾炎 慢性肾炎时血压升高，妊娠时又增加肾脏负担易发生肾功能衰竭、酸碱平衡失调和电解质紊乱，这些都影响胎儿的成长。

(5) 癫痫 患癫痫孕妇的胎儿发生唇裂、腭裂及先天性心脏病等先天性畸形的比例远高于正常孕妇，可能和长期服用抗癫痫药物有关；此外还可使新生儿出生后不久出现兴奋过度、惊厥和吸吮能力减退以及出血倾向等情况。

(6) 糖尿病 患糖尿病的孕妇如病情较轻，妊娠后症状可缓解；如症状较重仍需依赖胰岛素治疗。对胎儿和新生儿的影响则根据病情轻重各有不同，一般胎儿为巨大儿，易造成难产和产伤；分娩后易发生低血糖，应及早开奶；此外，还可发生肺透明膜病，死胎和先天性畸形发生也有增加。

因此，孕妇在怀孕前如存在上述疾病，为了宝宝的健康，一定要遵循医生的建议，进行相关的检查和治疗，以最大程度减轻对胎儿的影响。

### 3. 孕期的不良习惯和用药对胎儿有什么影响？

母亲吸烟、酗酒、吸毒或孕期用药均可影响胎儿生长发育。药物对腹中胎儿的影响与用药时的孕周、药物种类有关，胚胎在

器官形成期若受到致畸药物影响可能发生畸形。受孕初3个月是细胞增殖到器官形成阶段，受药物不良影响可以引起流产、畸形等不良后果。孕3个月后，器官已成形，此阶段用药可能影响胎儿的生长与功能发育，一般不再引起畸形，但性激素仍可引起性征异常，药物在此期引起不良作用常在胎儿期或出生时即表现出来。

#### 4. 什么叫“撤药脱瘾综合征”？

“撤药脱瘾综合征”是指由于孕妇滥用药物或吸毒，致使胎儿在孕母腹中就开始受到某些药物或毒品的刺激，出生后发生药瘾症。新生儿药瘾症的产生是由于孕妇长期使用度冷丁、可待因、吗啡类和巴比妥等镇痛药物或吸毒成瘾，药物或毒品通过胎盘进入胎儿体内形成药瘾。宝宝出生断脐后因药物中断而产生药瘾症状，出现哈欠、喷嚏、出汗、流泪、高热、震颤、兴奋、尖叫、吃奶不好、抽搐等，有些新生儿可出现呕吐、腹泻和呼吸加快等表现。尤其是用海洛因等毒品的孕妇，其新生宝宝的药瘾症状不仅重，而且会影响胎儿的营养和生长发育，出生后的新生儿体重也常常低于正常孩子。一旦确诊，应将宝宝置于安静、光线暗淡处。有吐泻、出汗、呼吸加快和活动过多的症状者，应注意保证水分、能量和电解质的供应。若有烦躁不安的可用安定、苯巴比妥类药物镇静，以达到逐步解除药瘾的目的。

#### 5. “胎儿酒精综合征”是妈妈酗酒的结果吗？

酒精容易通过胎盘屏障，胎儿体内的酒精浓度与母体一致。孕妇长期饮酒量达到每天相当纯酒精45毫升以上时，可能导致“胎儿酒精综合征”的发生，每天饮酒90毫升以上者30%~50%胎儿受累出现综合征症状，包括头围小，体格发育落后，低体重及特殊面容，表现为眼裂狭小、内眦赘皮、塌鼻梁、短鼻子、鼻唇沟发育不好、上唇薄、小下颌等，尚可伴有其他畸形，如心脏畸形、尿道下裂，生后体格、智能发育落后等。

## 6. 孕妇抽烟会导致胎儿智商低下吗？

随着时代发展，女性抽烟的人数不断增长，通常大家都知道抽烟的危害，比如会让自己变老、变丑，还会得癌症等，但除此之外还可影响腹中胎儿的健康。最近科学家的研究发现，爱抽烟的孕妇会影响宝宝的发育。造成孩子行动迟缓、缺乏语言表达能力、智商更是差上一大截。抽烟孕妇的宝宝之所以会怪怪的，可能是因为香烟的尼古丁在作祟。为此，建议准妈妈们即使在怀孕前有抽烟习惯，最好也应在怀孕期间戒烟，以免宝宝的聪明才智受到影响。研究发现，孕妇若能及早戒烟，身体健康情况就能获得极大改善，对孕妇肺功能和宝宝身心发育都很有助益。孕妇戒烟之所以特别有效，可能是因为孕妇体内激素水平变化的缘故。以前我们都说，为了家人的健康，请不要抽烟。现在请您注意，为了孩子的聪明才智和光明前途，请马上戒烟！

## 7. 先天性梅毒是怎么回事？

先天性梅毒又叫胎传梅毒，由于孕母患有梅毒，在妊娠第3~4个月，母血中的梅毒螺旋体开始通过胎盘进入胎儿体内，导致胎儿感染。其中大部分新生儿初生时无症状，2~3周后才逐渐出现。也有的在出生时就有皮疹、四肢端脱皮、肝脾肿大。通常认为鼻炎是先天性梅毒的首发症状，表现为鼻塞、流涕和哺乳困难，伴脓性或血性分泌物。如果侵犯到喉部可引起喉炎及声音嘶哑。小儿生后出现上述症状，应去医院诊治。

如生母为梅毒患者，应告诉医生，不要隐瞒，以免延误诊断。根本的预防方法是注意性生活安全，怀孕前一定要作相关的性病血清学检查，发现梅毒应及时治疗，待彻底治愈后再考虑怀孕。如母亲怀孕期间可疑患有梅毒，应到医院抽血检查，一旦确诊，立即给予正规的驱除梅毒治疗，可以使胎儿梅毒的发生率下降。到目前为止，青霉素仍然是治疗梅毒的最好药物，早期应用疗效极高。故孩子一旦感染此病，应尽早给予治疗，不要放弃。